

令和8年1月 離乳食献立表(5、6か月頃)

摂津市立認定こども園

(離乳前期)

1月5日(月)			1月6日(火)			1月7日(水)			1月8日(木)			1月9日(金)			1月10日(土)			1月13日(火)		
<12時> マッシュポテト 人参スープ 調乳 <14時> 調乳			<12時> マッシュポテト 人参スープ 調乳 <14時> 調乳			<12時> かゆ 野菜スープ 調乳 <14時> 調乳			<12時> かゆ 野菜スープ 調乳 <14時> 調乳			<12時> かゆ 野菜スープ 調乳 <14時> 調乳			<12時> マッシュポテト 人参スープ 調乳 <14時> 調乳			<12時> マッシュポテト 人参スープ 調乳 <14時> 調乳		
	食品名	分量		食品名	分量		食品名	分量		食品名	分量		食品名	分量		食品名	分量		食品名	分量
乳豆	じゃがいも	30 g	乳豆	じゃがいも	30 g	乳豆	つぶしかゆ	30 g	乳豆	つぶしかゆ	30 g	乳豆	つぶしかゆ	30 g	乳豆	じゃがいも	30 g	乳豆	じゃがいも	30 g
	粉乳(調整粉乳)	少々		粉乳(調整粉乳)	少々											粉乳(調整粉乳)	少々		粉乳(調整粉乳)	少々
	にんじん	10 g		にんじん	10 g		にんじん	10 g		たまねぎ	10 g		たまねぎ	10 g		にんじん	10 g		にんじん	10 g
	だし(昆布)	少々		だし(昆布)	少々		だし(昆布)	少々		だし(昆布)	少々		だし(昆布)	少々		だし(昆布)	少々		だし(昆布)	少々
	片栗粉	少々		片栗粉	少々		片栗粉	少々		片栗粉	少々		片栗粉	少々		片栗粉	少々		片栗粉	少々
	粉乳(調整粉乳)			粉乳(調整粉乳)			粉乳(調整粉乳)			粉乳(調整粉乳)			粉乳(調整粉乳)			粉乳(調整粉乳)			粉乳(調整粉乳)	
乳豆	粉乳(調整粉乳)		乳豆	粉乳(調整粉乳)		乳豆	粉乳(調整粉乳)		乳豆	粉乳(調整粉乳)		乳豆	粉乳(調整粉乳)		乳豆	粉乳(調整粉乳)		乳豆	粉乳(調整粉乳)	
1月14日(水)			1月15日(木)			1月16日(金)			1月17日(土)			1月19日(月)			1月20日(火)			1月21日(水)		
<12時> かゆ 野菜スープ 調乳 <14時> 調乳			<12時> かゆ 野菜スープ 調乳 <14時> 調乳			<12時> かゆ 野菜スープ 調乳 <14時> 調乳			<12時> マッシュポテト 人参ミルクスープ 調乳 <14時> 調乳			<12時> マッシュポテト 人参ミルクスープ 調乳 <14時> 調乳			<12時> マッシュポテト 人参ミルクスープ 調乳 <14時> 調乳			<12時> あけぼの粥 魚入りおろし煮 調乳 <14時> 調乳		
	食品名	分量		食品名	分量		食品名	分量		食品名	分量		食品名	分量		食品名	分量		食品名	分量
乳豆	つぶしかゆ	30 g	乳豆	つぶしかゆ	30 g	乳豆	つぶしかゆ	30 g	乳豆	じゃがいも	30 g	乳豆	じゃがいも	30 g	乳豆	じゃがいも	30 g	乳豆	つぶしかゆ	30 g
										粉乳(調整粉乳)	少々		粉乳(調整粉乳)	少々		粉乳(調整粉乳)	少々		にんじん	10 g
	たまねぎ	10 g		たまねぎ	10 g		たまねぎ	10 g		にんじん	10 g		にんじん	10 g		にんじん	10 g		しらす干し	5 g
	だし(昆布)	少々		だし(昆布)	少々		だし(昆布)	少々		だし(昆布)	少々		だし(昆布)	少々		だし(昆布)	少々		たまねぎ	10 g
	片栗粉	少々		片栗粉	少々		片栗粉	少々		片栗粉	1 g		片栗粉	1 g		片栗粉	1 g		だし(昆布)	少々
	粉乳(調整粉乳)			粉乳(調整粉乳)			粉乳(調整粉乳)			粉乳(調整粉乳)	1 g		粉乳(調整粉乳)	1 g		粉乳(調整粉乳)	1 g		片栗粉	少々
乳豆	粉乳(調整粉乳)		乳豆	粉乳(調整粉乳)		乳豆	粉乳(調整粉乳)		乳豆	粉乳(調整粉乳)		乳豆	粉乳(調整粉乳)		乳豆	粉乳(調整粉乳)		乳豆	粉乳(調整粉乳)	
乳豆	粉乳(調整粉乳)		乳豆	粉乳(調整粉乳)		乳豆	粉乳(調整粉乳)		乳豆	粉乳(調整粉乳)		乳豆	粉乳(調整粉乳)		乳豆	粉乳(調整粉乳)		乳豆	粉乳(調整粉乳)	

※園では水分の補給としてお茶を提供しています。

令和8年1月 離乳食献立表(5、6か月頃)

摂津市立認定こども園

(離乳前期)

1月22日(木)			1月23日(金)			1月24日(土)			1月26日(月)			1月27日(火)			1月28日(水)			1月29日(木)													
<12時> あけぼの粥 魚入りおろし煮 調乳 <14時> 調乳			<12時> あけぼの粥 魚入りおろし煮 調乳 <14時> 調乳			<12時> マッシュポテト 高野豆腐のおろし煮 調乳 <14時> 調乳			<12時> マッシュポテト 高野豆腐のおろし煮 調乳 <14時> 調乳			<12時> マッシュポテト 高野豆腐のおろし煮 調乳 <14時> 調乳			<12時> かゆ 魚入りおろし煮 調乳 <14時> 調乳			<12時> かゆ 魚入りおろし煮 調乳 <14時> 調乳													
	食品名	分量		食品名	分量		食品名	分量		食品名	分量		食品名	分量		食品名	分量		食品名	分量											
魚	つぶしかゆ	30 g	魚	つぶしかゆ	30 g	乳豆	じゃがいも	30 g	乳豆	じゃがいも	30 g	乳豆	じゃがいも	30 g	魚	つぶしかゆ	30 g	魚	つぶしかゆ	30 g											
	にんじん	10 g		にんじん	10 g		粉乳(調整粉乳)	少々		粉乳(調整粉乳)	少々		粉乳(調整粉乳)	少々																	
	しらす干し	5 g		しらす干し	5 g		豆	高野豆腐		5 g	豆		高野豆腐	5 g		豆	高野豆腐		5 g	しらす干し	5 g										
	たまねぎ	10 g		たまねぎ	10 g		にんじん	10 g		にんじん	10 g		にんじん	10 g		たまねぎ	10 g		にんじん	10 g											
	だし(昆布)	少々		だし(昆布)	少々		だし(昆布)	少々		だし(昆布)	少々		だし(昆布)	少々		だし(昆布)	少々		だし(昆布)	少々											
	片栗粉	少々		片栗粉	少々		片栗粉	少々		片栗粉	少々		片栗粉	少々		片栗粉	少々		片栗粉	少々											
乳豆	粉乳(調整粉乳)		乳豆	粉乳(調整粉乳)		乳豆	粉乳(調整粉乳)		乳豆	粉乳(調整粉乳)		乳豆	粉乳(調整粉乳)		乳豆	粉乳(調整粉乳)		乳豆	粉乳(調整粉乳)												
乳豆	粉乳(調整粉乳)		乳豆	粉乳(調整粉乳)		乳豆	粉乳(調整粉乳)		乳豆	粉乳(調整粉乳)		乳豆	粉乳(調整粉乳)		乳豆	粉乳(調整粉乳)		乳豆	粉乳(調整粉乳)												
1月30日(金)			1月31日(土)																												
<12時> かゆ 魚入りおろし煮 調乳 <14時> 調乳			<12時> マッシュポテト 高野豆腐のおろし煮 調乳 <14時> 調乳																												
	食品名	分量		食品名	分量																										
魚	つぶしかゆ	30 g	乳豆	じゃがいも	30 g																										
	しらす干し	5 g		粉乳(調整粉乳)	少々																										
	たまねぎ	10 g		豆	高野豆腐																										5 g
	だし(昆布)	少々		にんじん	10 g																										
	片栗粉	少々		だし(昆布)	少々																										
		片栗粉		少々																											
乳豆	粉乳(調整粉乳)		乳豆	粉乳(調整粉乳)																											
乳豆	粉乳(調整粉乳)		乳豆	粉乳(調整粉乳)																											

※園では水分の補給としてお茶を提供しています。

(離乳中期)

令和8年1月 離乳食献立表

摂津市立認定こども園

日付	献立名	材料名	3時
5(月)	混ぜごはん風粥、 野菜スープ、調乳	米、まぐろ水煮、にんじん、たまねぎ、しょうゆ(こいくち)、だし(かつお・昆布) / にんじん、じゃがいも、たまねぎ、だし(かつお・昆布)、しょうゆ(こいくち)、片栗粉 / 粉乳(調整粉乳)	調乳(調製粉乳)、ハイハイ
6(火)	炊き込みご飯風粥、 すまし汁、調乳	米、にんじん、高野豆腐、しょうゆ(こいくち)、だし(かつお・昆布) / はくさい、たまねぎ、豆腐、だし(かつお・昆布)、しょうゆ(こいくち)、片栗粉 / 粉乳(調整粉乳)	調乳(調製粉乳)、さつまいもマッシュ(さつまいも)
7(水)	七草粥、煮魚(カレイ)、 すまし汁、調乳	米、だいこん、こまつな / カレイ、しょうゆ(こいくち)、砂糖、だし(かつお・昆布)、片栗粉 / にんじん、だいこん、里芋(冷凍)、だし(かつお・昆布)、しょうゆ(こいくち)、片栗粉 / 粉乳(調整粉乳)	調乳(調製粉乳)、ハイハイ
8(木)	ツナうどん、 煮びたし、調乳	うどん、まぐろ水煮、ほうれんそう、たまねぎ、しょうゆ(こいくち)、だし(かつお・昆布)、片栗粉 / チンゲンサイ、にんじん、緑豆もやし、だし(かつお・昆布)、砂糖、しょうゆ(こいくち)、片栗粉 / 粉乳(調整粉乳)	調乳(調製粉乳)、じゃがいもマッシュ(じゃがいも)
9(金)	全粥、煮魚(カレイ)、 味噌汁、調乳	米 / カレイ、しょうゆ(こいくち)、砂糖、だし(かつお・昆布)、片栗粉 / たまねぎ、にんじん、キャベツ、みそ、だし(かつお・昆布) / 粉乳(調整粉乳)	調乳(調製粉乳)、りんごの甘煮(りんご、砂糖)
10(土)	混ぜごはん風粥、 かぼちゃとさつまいも、調乳	米、まぐろ水煮、にんじん、たまねぎ、しょうゆ(こいくち)、だし(かつお・昆布) / かぼちゃとさつまいも / 粉乳(調整粉乳)	調乳(調製粉乳)、むらさきもせんべい
13(火)	全粥、ツナの煮物、 味噌汁、調乳	米 / たまねぎ、にんじん、まぐろ水煮、だし(かつお・昆布)、砂糖、しょうゆ(こいくち) / じゃがいも、たまねぎ、にんじん、みそ、だし(かつお・昆布) / 粉乳(調整粉乳)	調乳(調製粉乳)、じゃがいもマッシュ(じゃがいも)
14(水)	パン粥、鮭のミルク煮、 野菜スープ、調乳	食パン、粉乳(調整粉乳) / 鮭、片栗粉、だし(かつお・昆布)、粉乳(調整粉乳) / にんじん、キャベツ、たまねぎ、だし(かつお・昆布)、しょうゆ(こいくち)、片栗粉 / 粉乳(調整粉乳)	調乳(調製粉乳)、スイートポテト(さつまいも、砂糖)
15(木)	ピラフ風粥、 野菜スープ、調乳	米、にんじん、たまねぎ、鶏ささ身(若鶏)、しょうゆ(こいくち)、だし(かつお・昆布) / にんじん、たまねぎ、だし(かつお・昆布)、しょうゆ(こいくち)、片栗粉 / 粉乳(調整粉乳)	調乳(調製粉乳)、りんごペースト(国産りんごペースト)
16(金)	全粥、大根のそぼろ煮、 すまし汁、調乳	米 / だいこん、たまねぎ、鶏ささ身(若鶏)、だし(かつお・昆布)、砂糖、しょうゆ(こいくち)、片栗粉 / こまつな、にんじん、豆腐、だし(かつお・昆布)、しょうゆ(こいくち)、片栗粉 / 粉乳(調整粉乳)	調乳(調製粉乳)、にんじんの甘煮(にんじん、砂糖)
17(土)	炊き込みご飯風粥、 りんごペースト、調乳	米、にんじん、高野豆腐、しょうゆ(こいくち)、だし(かつお・昆布) / 国産りんごペースト / 粉乳(調整粉乳)	調乳(調製粉乳)、ハイハイ
19(月)	全粥、ツナの煮物、 味噌汁、調乳	米 / だいこん、にんじん、まぐろ水煮、だし(かつお・昆布)、砂糖、しょうゆ(こいくち) / はくさい、たまねぎ、豆腐、みそ、だし(かつお・昆布) / 粉乳(調整粉乳)	調乳(調製粉乳)、りんごの甘煮(りんご、砂糖)
20(火)	そぼろあんかけ粥、 すまし汁、調乳	米、鶏ささ身(若鶏)、にんじん、いんげん、砂糖、しょうゆ(こいくち)、だし(かつお・昆布)、片栗粉 / たまねぎ、こまつな、だし(かつお・昆布)、しょうゆ(こいくち)、片栗粉 / 粉乳(調整粉乳)	調乳(調製粉乳)、さつまいもマッシュ(さつまいも)
21(水)	パン粥、にんじんのそぼろ煮、 野菜スープ、調乳	食パン、粉乳(調整粉乳) / にんじん、たまねぎ、鶏ささ身(若鶏)、だし(かつお・昆布)、砂糖、しょうゆ(こいくち)、片栗粉 / にんじん、緑豆もやし、だし(かつお・昆布)、しょうゆ(こいくち)、片栗粉 / 粉乳(調整粉乳)	調乳(調製粉乳)、むらさきもせんべい
22(木)	ツナうどん、 煮びたし、調乳	うどん、まぐろ水煮、ほうれんそう、たまねぎ、しょうゆ(こいくち)、だし(かつお・昆布)、片栗粉 / チンゲンサイ、にんじん、緑豆もやし、だし(かつお・昆布)、砂糖、しょうゆ(こいくち)、片栗粉 / 粉乳(調整粉乳)	調乳(調製粉乳)、じゃがいもマッシュ(じゃがいも)
23(金)	全粥、煮魚(カレイ)、 味噌汁、調乳	米 / カレイ、しょうゆ(こいくち)、砂糖、だし(かつお・昆布)、片栗粉 / はくさい、にんじん、里芋(冷凍)、みそ、だし(かつお・昆布) / 粉乳(調整粉乳)	調乳(調製粉乳)、りんごの甘煮(りんご、砂糖)
24(土)	混ぜごはん風粥、 かぼちゃとさつまいも、調乳	米、まぐろ水煮、にんじん、たまねぎ、しょうゆ(こいくち)、だし(かつお・昆布) / かぼちゃとさつまいも / 粉乳(調整粉乳)	調乳(調製粉乳)、むらさきもせんべい
26(月)	全粥、高野豆腐の含め煮、 すまし汁、調乳	米 / 高野豆腐、にんじん、だし(かつお・昆布)、しょうゆ(こいくち)、砂糖、片栗粉 / にんじん、こまつな、はくさい、だし(かつお・昆布)、しょうゆ(こいくち)、片栗粉 / 粉乳(調整粉乳)	調乳(調製粉乳)、りんごの甘煮(りんご、砂糖)
27(火)	あんかけ風粥、 味噌汁、調乳	米、鶏ささ身(若鶏)、にんじん、いんげん、しょうゆ(こいくち)、だし(かつお・昆布)、片栗粉 / 緑豆もやし、だいこん、にんじん、みそ、だし(かつお・昆布) / 粉乳(調整粉乳)	調乳(調製粉乳)、じゃがいもマッシュ(じゃがいも)
28(水)	パン粥、鮭のミルク煮、 野菜スープ、調乳	食パン、粉乳(調整粉乳) / 鮭、片栗粉、だし(かつお・昆布)、粉乳(調整粉乳) / にんじん、キャベツ、たまねぎ、だし(かつお・昆布)、しょうゆ(こいくち)、片栗粉 / 粉乳(調整粉乳)	調乳(調製粉乳)、スイートポテト(さつまいも、砂糖)
29(木)	肉うどん、 煮びたし、調乳	うどん、にんじん、だいこん、鶏ささ身(若鶏)、だし(かつお・昆布)、片栗粉、しょうゆ(こいくち) / キャベツ、にんじん、だし(かつお・昆布)、砂糖、しょうゆ(こいくち)、片栗粉 / 粉乳(調整粉乳)	調乳(調製粉乳)、さつまいもマッシュ(さつまいも)
30(金)	全粥、煮魚(カレイ)、 味噌汁、調乳	米 / カレイ、しょうゆ(こいくち)、砂糖、だし(かつお・昆布)、片栗粉 / たまねぎ、にんじん、キャベツ、みそ、だし(かつお・昆布) / 粉乳(調整粉乳)	調乳(調製粉乳)、りんごの甘煮(りんご、砂糖)
31(土)	炊き込みご飯風粥、 りんごペースト、調乳	米、にんじん、高野豆腐、しょうゆ(こいくち)、だし(かつお・昆布) / 国産りんごペースト / 粉乳(調整粉乳)	調乳(調製粉乳)、ハイハイ

【お願い】

※お子さんがこども園で初めて口にする食材がないように、事前にお家で試してください。

【お知らせ】

※食材の入荷の関係によりメニューや食材が変更になることがあります。

※お子さんの食欲や成長・発達の状況に応じ、食事の時間帯や量を調整します。

※園では水分の補給としてお茶を提供しています。

(離乳後期)

令和8年1月 離乳食献立表

摂津市立認定こども園

日付	献立名	材料名	3時
5(月)	混ぜごはん風軟飯, 野菜スープ,調乳	米,まぐろ水煮,にんじん,たまねぎ,しょうゆ(こいくち),だし(かつお・昆布) / にんじん,じゃがいも,たまねぎ,だし(かつお・昆布),しょうゆ(こいくち),片栗粉 / 粉乳(調整粉乳)	調乳(調製粉乳),ハイハイン,むらさきいもせんべい
6(火)	炊き込みご飯風軟飯, すまし汁,調乳	米,にんじん,高野豆腐,しょうゆ(こいくち),だし(かつお・昆布) / はくさい,たまねぎ,豆腐,だし(かつお・昆布),しょうゆ(こいくち),片栗粉 / 粉乳(調整粉乳)	調乳(調製粉乳),さつまいもマッシュ(さつまいも)
7(水)	七草粥,煮魚(カレイ), すまし汁,調乳	米,だいこん,こまつな / カレイ,しょうゆ(こいくち),砂糖,だし(かつお・昆布),片栗粉 / にんじん,だいこん,里芋(冷凍),だし(かつお・昆布),しょうゆ(こいくち),片栗粉 / 粉乳(調整粉乳)	調乳(調製粉乳),ハイハイン,むらさきいもせんべい
8(木)	ツナうどん, 煮びたし,調乳	うどん,まぐろ水煮,ほうれんそう,たまねぎ,しょうゆ(こいくち),だし(かつお・昆布),片栗粉 / チンゲンサイ,にんじん,緑豆もやし,だし(かつお・昆布),砂糖,しょうゆ(こいくち),片栗粉 / 粉乳(調整粉乳)	調乳(調製粉乳),じゃがいもおやき(じゃがいも,片栗粉,なたね油)
9(金)	軟飯,煮魚(カレイ), 味噌汁,調乳	米 / カレイ,しょうゆ(こいくち),砂糖,だし(かつお・昆布),片栗粉 / たまねぎ,にんじん,キャベツ,みそ,だし(かつお・昆布) / 粉乳(調整粉乳)	調乳(調製粉乳),りんごの甘煮(りんご,砂糖)
10(土)	混ぜごはん風軟飯, かぼちゃとさつまいも,調乳	米,まぐろ水煮,にんじん,たまねぎ,しょうゆ(こいくち),だし(かつお・昆布) / かぼちゃとさつまいも / 粉乳(調整粉乳)	調乳(調製粉乳),ハイハイン,むらさきいもせんべい
13(火)	軟飯,ツナの煮物, 味噌汁,調乳	米 / たまねぎ,にんじん,まぐろ水煮,だし(かつお・昆布),砂糖,しょうゆ(こいくち) / じゃがいも,たまねぎ,にんじん,みそ,だし(かつお・昆布) / 粉乳(調整粉乳)	調乳(調製粉乳),じゃがいもマッシュ(じゃがいも)
14(水)	トースト,鮭のミルク煮, 野菜スープ,調乳	食パン / 鮭,片栗粉,だし(かつお・昆布),粉乳(調整粉乳) / にんじん,キャベツ,たまねぎ,だし(かつお・昆布),しょうゆ(こいくち),片栗粉 / 粉乳(調整粉乳)	調乳(調製粉乳),スイートポテト(さつまいも,砂糖)
15(木)	ピラフ風軟飯, 野菜スープ,調乳	米,にんじん,たまねぎ,鶏ささ身(若鶏),しょうゆ(こいくち),だし(かつお・昆布) / にんじん,たまねぎ,だし(かつお・昆布),しょうゆ(こいくち),片栗粉 / 粉乳(調整粉乳)	調乳(調製粉乳),りんごケーキ(ホットケーキミックス,国産りんごペースト)
16(金)	軟飯,大根のそぼろ煮, すまし汁,調乳	米 / だいこん,たまねぎ,鶏ささ身(若鶏),だし(かつお・昆布),砂糖,しょうゆ(こいくち),片栗粉 / こまつな,にんじん,豆腐,だし(かつお・昆布),しょうゆ(こいくち),片栗粉 / 粉乳(調整粉乳)	調乳(調製粉乳),にんじんの甘煮(にんじん,砂糖)
17(土)	炊き込みご飯風軟飯, りんごペースト,調乳	米,にんじん,高野豆腐,しょうゆ(こいくち),だし(かつお・昆布) / 国産りんごペースト / 粉乳(調整粉乳)	調乳(調製粉乳),ハイハイン,むらさきいもせんべい
19(月)	軟飯,ツナの煮物, 味噌汁,調乳	米 / だいこん,にんじん,まぐろ水煮,だし(かつお・昆布),砂糖,しょうゆ(こいくち) / はくさい,たまねぎ,豆腐,みそ,だし(かつお・昆布) / 粉乳(調整粉乳)	調乳(調製粉乳),りんごの甘煮(りんご,砂糖)
20(火)	そぼろあんかけ軟飯, すまし汁,調乳	米,鶏ささ身(若鶏),にんじん,いんげん,砂糖,しょうゆ(こいくち),だし(かつお・昆布),片栗粉 / たまねぎ,こまつな,だし(かつお・昆布),しょうゆ(こいくち),片栗粉 / 粉乳(調整粉乳)	調乳(調製粉乳),さつまいもマッシュ(さつまいも)
21(水)	トースト,にんじんのそぼろ煮, 野菜スープ,調乳	食パン / にんじん,たまねぎ,鶏ささ身(若鶏),だし(かつお・昆布),砂糖,しょうゆ(こいくち),片栗粉 / にんじん,緑豆もやし,だし(かつお・昆布),しょうゆ(こいくち),片栗粉 / 粉乳(調整粉乳)	調乳(調製粉乳),ハイハイン,むらさきいもせんべい
22(木)	ツナうどん, 煮びたし,調乳	うどん,まぐろ水煮,ほうれんそう,たまねぎ,しょうゆ(こいくち),だし(かつお・昆布),片栗粉 / チンゲンサイ,にんじん,緑豆もやし,だし(かつお・昆布),砂糖,しょうゆ(こいくち),片栗粉 / 粉乳(調整粉乳)	調乳(調製粉乳),じゃがいもおやき(じゃがいも,片栗粉,なたね油)
23(金)	軟飯,煮魚(カレイ), 味噌汁,調乳	米 / カレイ,しょうゆ(こいくち),砂糖,だし(かつお・昆布),片栗粉 / はくさい,にんじん,里芋(冷凍),みそ,だし(かつお・昆布) / 粉乳(調整粉乳)	調乳(調製粉乳),りんごの甘煮(りんご,砂糖)
24(土)	混ぜごはん風軟飯, かぼちゃとさつまいも,調乳	米,まぐろ水煮,にんじん,たまねぎ,しょうゆ(こいくち),だし(かつお・昆布) / かぼちゃとさつまいも / 粉乳(調整粉乳)	調乳(調製粉乳),ハイハイン,むらさきいもせんべい
26(月)	軟飯,高野豆腐の含め煮, すまし汁,調乳	米 / 高野豆腐,にんじん,だし(かつお・昆布),しょうゆ(こいくち),砂糖,片栗粉 / にんじん,こまつな,はくさい,だし(かつお・昆布),しょうゆ(こいくち),片栗粉 / 粉乳(調整粉乳)	調乳(調製粉乳),りんごの甘煮(りんご,砂糖)
27(火)	あんかけごはん風軟飯, 味噌汁,調乳	米,にんじん,鶏ささ身(若鶏),いんげん,しょうゆ(こいくち),だし(かつお・昆布),片栗粉 / 緑豆もやし,だいこん,にんじん,みそ,だし(かつお・昆布) / 粉乳(調整粉乳)	調乳(調製粉乳),じゃがいもおやき(じゃがいも,片栗粉,なたね油)
28(水)	トースト,鮭のミルク煮, 野菜スープ,調乳	食パン / 鮭,片栗粉,だし(かつお・昆布),粉乳(調整粉乳) / にんじん,キャベツ,たまねぎ,だし(かつお・昆布),しょうゆ(こいくち),片栗粉 / 粉乳(調整粉乳)	調乳(調製粉乳),スイートポテト(さつまいも,砂糖)
29(木)	肉うどん, 煮びたし,調乳	うどん,にんじん,だいこん,鶏ささ身(若鶏),だし(かつお・昆布),片栗粉,しょうゆ(こいくち) / キャベツ,にんじん,だし(かつお・昆布),砂糖,しょうゆ(こいくち),片栗粉 / 粉乳(調整粉乳)	調乳(調製粉乳),さつまいもマッシュ(さつまいも)
30(金)	軟飯,煮魚(カレイ), 味噌汁,調乳	米 / カレイ,しょうゆ(こいくち),砂糖,だし(かつお・昆布),片栗粉 / たまねぎ,にんじん,キャベツ,みそ,だし(かつお・昆布) / 粉乳(調整粉乳)	調乳(調製粉乳),りんごの甘煮(りんご,砂糖)
31(土)	炊き込みご飯風軟飯, りんごペースト,調乳	米,にんじん,高野豆腐,しょうゆ(こいくち),だし(かつお・昆布) / 国産りんごペースト / 粉乳(調整粉乳)	調乳(調製粉乳),ハイハイン,むらさきいもせんべい

【お願い】

※お子さんがこども園で初めて口にする食材がないように、事前にお家で試してください。

【お知らせ】

※食材の入荷の関係によりメニューや食材が変更になることがあります。

※お子さんの食欲や成長・発達の状況に応じ、食事の時間帯や量を調整します。

※園では水分の補給としてお茶を提供しています。

令和8年1月 離乳完了期献立表



摂津市立認定こども園

日付	10時のおやつ	献立名	材料名	3時のおやつ
5(月)	牛乳(飲用),むらさきいもせんべい	ツナピラフ, 野菜スープ	米,にんじん,たまねぎ,グリーンピース,まぐろ水煮,コンソメ,塩,バター / じゃがいも,たまねぎ,にんじん,カットわかめ,淡口醤油,だし(かつお・昆布)	牛乳(飲用),ウエハース,マンナビスケット
6(火)	牛乳(飲用),ウエハース	ちらし寿司, すまし汁	米,米酢,砂糖,高野豆腐,土生姜,にんじん,干しいたけ,グリーンピース,砂糖,淡口醤油,みりん,だし(かつお・昆布) / はくさい,豆腐,たまねぎ,にんじん,カットわかめ,だし(かつお・昆布),淡口醤油	牛乳(飲用),青のりオサツ(さつまいも,上新粉,青のり,なたね油)
7(水)	牛乳(飲用),ハイハイ	七草粥, 白身魚のゆず味噌焼き・ブロッコリー,ふぶき汁	米,だいこん,こまつな,塩 / カレイ,ゆず(生),白味噌,砂糖,みりん,ブロッコリー(冷凍),塩 / 木綿豆腐,だいこん,にんじん,生しいたけ,里芋(冷凍),ねぎ,片栗粉,淡口醤油,だし(かつお・昆布)	牛乳(飲用),むらさきいもせんべい,かぼちゃポーロ
8(木)	牛乳(飲用),マンナビスケット	きつねうどん, ごま和え	うどん,にんじん,たまねぎ,ほうれんそう,だし(かつお・昆布),淡口醤油,砂糖,みりん,すし揚げ,淡口醤油 / 緑豆もやし,チンゲンサイ,にんじん,白ごま,淡口醤油,砂糖	牛乳(飲用),ごまきな粉トースト(食パン,バター,砂糖,きなこ,白ごま)
9(金)	牛乳(飲用),かぼちゃポーロ	ご飯, カレイの磯辺揚げ, 味噌汁	米 / カレイ,青のり,卵,小麦粉,なたね油,ブロッコリー(冷凍),塩 / にんじん,たまねぎ,キャベツ,だいこん,ねぎ,カットわかめ,だし(かつお・昆布),みそ	牛乳(飲用),りんごの甘煮(りんご,砂糖),ウエハース
10(土)	牛乳(飲用),ハイハイ	ご飯, 豚ニラ丼の具, ヨーグルト	米 / 豚もも,にんじん,たまねぎ,にら,ごぼう,糸こんにゃく,なたね油,淡口醤油,みりん,砂糖 / ヨーグルト	牛乳(飲用),お菓子
13(火)	牛乳(飲用),ウエハース	ご飯, 南瓜コロケ風, 味噌汁	米 / かぼちゃ(冷凍),まぐろ水煮,たまねぎ,コンソメ,パン粉,パン粉,なたね油 / じゃがいも,にんじん,たまねぎ,カットわかめ,だし(かつお・昆布),みそ	牛乳(飲用),黒糖入り蒸しパン(黒砂糖,ホットケーキミックス)
14(水)	牛乳(飲用),おこさませんべい	食パン, 鮭の味噌シチュー, ひじきサラダ	食パン / じゃがいも,鮭,にんじん,たまねぎ,しめじ,ホールコーン(冷凍),ブロッコリー(冷凍),牛乳,バター,上新粉,みそ,塩,だし(かつお・昆布) / ひじき,キャベツ,にんじん,ホールコーン(冷凍),米酢,砂糖,淡口醤油	牛乳(飲用),芋きんとん(さつまいも,砂糖)
15(木)	牛乳(飲用),マンナビスケット	お子様ランチ, 春雨スープ, ミニゼリー	米,にんじん,たまねぎ,鶏もも皮なし,グリーンピース,ケチャップ,コンソメ,塩,なたね油 / えびフライ,なたね油,塩,ブロッコリー(冷凍) / はるさめ,にんじん,たまねぎ,しめじ,にら,だし(かつお・昆布),淡口醤油 / ーロゼリー	牛乳(飲用),米粉のお誕生ケーキ(りんご)(上新粉,豆乳,砂糖,ベーキングパウダー,りんご(缶詰),粉糖)
16(金)	牛乳(飲用),かぼちゃポーロ	ご飯・田作り, 松風焼き, 味噌汁	米,ちりめんじゃこ,白ごま,砂糖,しょうゆ(こいくち) / 鶏ひき肉,酒,ねぎ,たまねぎ,卵,片栗粉,砂糖,みそ,白ごま,ブロッコリー(冷凍),塩 / だいこん,豆腐,こまつな,にんじん,カットわかめ,だし(かつお・昆布),みそ	牛乳(飲用),みかん,むらさきいもせんべい
17(土)	牛乳(飲用),ハイハイ	ご飯, 小松菜としめじのあんかけ丼の具, 国産野菜ゼリー	米 / 豚もも,こまつな,しめじ,にんじん,ごま油,コンソメ,酒,淡口醤油,みりん,片栗粉 / 国産やさしいゼリー	牛乳(飲用),お菓子
19(月)	牛乳(飲用),むらさきいもせんべい	ご飯, 大根の田舎煮, 味噌汁	米 / だいこん,にんじん,豚もも,一口厚揚げ,いんげん,だし(かつお・昆布),砂糖,淡口醤油,しょうゆ(こいくち),みりん,なたね油 / はくさい,豆腐,たまねぎ,にんじん,ねぎ,だし(かつお・昆布),みそ	牛乳(飲用),りんごの甘煮(りんご,砂糖),ウエハース

【お願い】

※お子さんがこども園で初めて口にする食材がないように、事前にお家で試してください。

【お知らせ】

※食材の入荷の関係によりメニューや食材が変更になることがあります。

※お子さんの食欲や成長・発達の状況に応じ、食事の時間帯や量を調整します。

※園では水分の補給としてお茶を提供しています。

令和8年1月 離乳完了期献立表



摂津市立認定こども園

日付	10時のおやつ	献立名	材料名	3時のおやつ
20(火)	牛乳(飲用),ウエハース	鶏ごぼうご飯, すまし汁	米,にんじん,鶏もも皮なし,ごぼう,いんげん,なたね油,淡口醤油,みりん,砂糖 / にんじん,たまねぎ,こまつな, カットわかめ,豆腐,えのきたけ,だし(かつお・昆布),淡口醤油	牛乳(飲用),青のりオサツ(さつまいも,上新粉, 青のり,なたね油)
21(水)	牛乳(飲用),ハイハイ	食パン, サクッとバーグ, ワカメスープ	食パン / 牛ひき肉,豚ひき肉,たまねぎ,卵,パン粉,塩,ピザ用チーズ,パン粉,ケチャップ / カットわかめ,にん じん,緑豆もやし,にら,干しいたけ,だし(かつお・昆布),淡口醤油	牛乳(飲用),むらさきいもせんべい,かぼちゃ ボーロ
22(木)	牛乳(飲用),マンナビスケット	きつねうどん, ごま和え	うどん,にんじん,たまねぎ,ほうれんそう,だし(かつお・昆布),淡口醤油,砂糖,みりん,すし揚げ,淡口醤油 / 緑 豆もやし,チンゲンサイ,にんじん,白ごま,淡口醤油,砂糖	牛乳(飲用),ごまきな粉トースト(食パン,バター, 砂糖,きなこ,白ごま)
23(金)	牛乳(飲用),かぼちゃボーロ	ご飯, ブリの照焼・炒めなます, 味噌汁	米 / ぶり,酒,しょうゆ(こいくち),砂糖,みりん,だいこん,にんじん,白ごま,米酢,砂糖,淡口醤油 / 里芋(冷凍), にんじん,はくさい,たまねぎ,カットわかめ,だし(かつお・昆布),みそ	牛乳(飲用),りんごの甘煮(りんご,砂糖),むらさ きいもせんべい
24(土)	牛乳(飲用),ハイハイ	ご飯, 豚二郎丼の具, ヨーグルト	米 / 豚もも,にんじん,たまねぎ,にら,ごぼう,系こんにゃく,なたね油,淡口醤油,みりん,砂糖 / ヨーグルト	牛乳(飲用),お菓子
26(月)	牛乳(飲用),むらさきいもせんべい	ご飯, 豚じゃが, すまし汁	米 / にんじん,たまねぎ,じゃがいも,豚もも,土生姜,なたね油,グリーンピース,砂糖,淡口醤油,みりん,だし(かつ お・昆布) / にんじん,こまつな,はくさい,豆腐,だし(かつお・昆布),淡口醤油	牛乳(飲用),りんごの甘煮(りんご,砂糖),ウエ ハース
27(火)	牛乳(飲用),ウエハース	ひじきごはん, 味噌汁	米,鶏もも皮なし,にんじん,ひじき,いんげん,だし(かつお・昆布),砂糖,淡口醤油,みりん,なたね油 / だいこん, 緑豆もやし,里芋(冷凍),にんじん,ねぎ,だし(かつお・昆布),みそ	牛乳(飲用),黒糖入り蒸しパン(黒砂糖,ホット ケーキミックス)
28(水)	牛乳(飲用),おこさませんべい	食パン, 鮭の味噌シチュー, ひじきサラダ	食パン / じゃがいも,鮭,にんじん,たまねぎ,しめじ,ホールコーン(冷凍),ブロッコリー(冷凍),牛乳,バター,上新 粉,みそ,塩,だし(かつお・昆布) / ひじき,キャベツ,にんじん,ホールコーン(冷凍),米酢,砂糖,淡口醤油	牛乳(飲用),芋きんとん(さつまいも,砂糖)
29(木)	牛乳(飲用),マンナビスケット	ちゃんぽん, 大根のそぼろ煮	中華めん(ゆで),豚もも,ムキエビ,にんじん,たけのこ水煮,キャベツ,干しいたけ,ピーマン,淡口醤油,ごま油, コンソメ / だいこん,鶏ひき肉,土生姜,しょうゆ(こいくち),みりん,砂糖,なたね油,だし(かつお・昆布)	牛乳(飲用),ドーナツ(ホットケーキミックス,粉糖, なたね油)
30(金)	牛乳(飲用),かぼちゃボーロ	ご飯, カレイの磯辺揚げ, 味噌汁	米 / カレイ,青のり,卵,小麦粉,なたね油,ブロッコリー(冷凍),塩 / にんじん,たまねぎ,キャベツ,だいこん,ねぎ, カットわかめ,だし(かつお・昆布),みそ	牛乳(飲用),りんごの甘煮(りんご,砂糖),むらさ きいもせんべい
31(土)	牛乳(飲用),ハイハイ	ご飯, 小松菜としめじのあんかけ丼の具, 国産野菜ゼリー	米 / 豚もも,こまつな,しめじ,にんじん,ごま油,コンソメ,酒,淡口醤油,みりん,片栗粉 / 国産やさいゼリー	牛乳(飲用),お菓子

【お願い】

※お子さんがこども園で初めて口にする食材がないように、事前にお家で試してください。

【お知らせ】

※食材の入荷の関係によりメニューや食材が変更になることがあります。

※お子さんの食欲や成長・発達の状況に応じ、食事の時間帯や量を調整します。

※園では水分の補給としてお茶を提供しています。