

令和7年11月 離乳食献立表(5、6か月頃)

摂津市立認定こども園

(離乳前期)

11月1日(土)		11月4日(火)		11月5日(水)		11月6日(木)		11月7日(金)		11月8日(土)		11月10日(月)	
<12時> マッシュポテト 人参スープ 調乳 <14時> 調乳		<12時> マッシュポテト 人参スープ 調乳 <14時> 調乳		<12時> かゆ 野菜ミルクスープ 調乳 <14時> 調乳		<12時> かゆ 野菜ミルクスープ 調乳 <14時> 調乳		<12時> かゆ 野菜ミルクスープ 調乳 <14時> 調乳		<12時> マッシュポテト 人参スープ 調乳 <14時> 調乳		<12時> マッシュポテト 人参スープ 調乳 <14時> 調乳	
食品名	分量	食品名	分量	食品名	分量	食品名	分量	食品名	分量	食品名	分量	食品名	分量
じゃがいも 乳豆	30 g 少々	じゃがいも 乳豆	30 g 少々	つぶしかゆ 乳豆	30 g	つぶしかゆ 乳豆	30 g	つぶしかゆ 乳豆	30 g	じゃがいも 乳豆	30 g 少々	じゃがいも 乳豆	30 g 少々
にんじん 片栗粉 乳豆	10 g 少々	にんじん 片栗粉 乳豆	10 g 少々	たまねぎ 乳豆	10 g	たまねぎ 乳豆	10 g	にんじん 乳豆	10 g 少々	にんじん 片栗粉 乳豆	10 g 少々	にんじん 片栗粉 乳豆	10 g 少々
だし(昆布) 片栗粉 粉乳(調整粉乳)	少々	だし(昆布) 片栗粉 粉乳(調整粉乳)	少々	だし(昆布) 片栗粉 粉乳(調整粉乳)	少々	だし(昆布) 片栗粉 粉乳(調整粉乳)	1 g	だし(昆布) 片栗粉 粉乳(調整粉乳)	1 g	だし(昆布) 片栗粉 粉乳(調整粉乳)	1 g	だし(昆布) 片栗粉 粉乳(調整粉乳)	1 g
乳豆	粉乳(調整粉乳)	乳豆	粉乳(調整粉乳)	乳豆	粉乳(調整粉乳)	乳豆	粉乳(調整粉乳)	乳豆	粉乳(調整粉乳)	乳豆	粉乳(調整粉乳)	乳豆	粉乳(調整粉乳)
11月11日(火)		11月12日(水)		11月13日(木)		11月14日(金)		11月15日(土)		11月17日(月)		11月18日(火)	
<12時> マッシュポテト 人参スープ 調乳 <14時> 調乳		<12時> 若草粥 野菜スープ 調乳 <14時> 調乳		<12時> 若草粥 野菜スープ 調乳 <14時> 調乳		<12時> 若草粥 野菜スープ 調乳 <14時> 調乳		<12時> マッシュポテト 高野豆腐のおろし煮 調乳 <14時> 調乳		<12時> マッシュポテト 高野豆腐のおろし煮 調乳 <14時> 調乳		<12時> マッシュポテト 高野豆腐のおろし煮 調乳 <14時> 調乳	
食品名	分量	食品名	分量	食品名	分量	食品名	分量	食品名	分量	食品名	分量	食品名	分量
じゃがいも 乳豆	30 g 少々	つぶしかゆ はくさい	30 g 10 g	つぶしかゆ ほうれんそう	30 g 10 g	つぶしかゆ こまつな	30 g 10 g	じゃがいも 乳豆	30 g 少々	じゃがいも 乳豆	30 g 少々	じゃがいも 乳豆	30 g 少々
にんじん 片栗粉 乳豆	10 g 少々	たまねぎ だし(昆布)	10 g 少々	たまねぎ だし(昆布)	10 g 少々	にんじん 片栗粉	10 g 少々	高野豆腐 にんじん	5 g 10 g	高野豆腐 たまねぎ	5 g 10 g	高野豆腐 だし(昆布)	5 g 少々
だし(昆布) 片栗粉 粉乳(調整粉乳)	少々	片栗粉	少々	片栗粉	少々	片栗粉	少々	だし(昆布)	少々	だし(昆布)	少々	片栗粉	少々
乳豆	粉乳(調整粉乳)	乳豆	粉乳(調整粉乳)	乳豆	粉乳(調整粉乳)	乳豆	粉乳(調整粉乳)	乳豆	粉乳(調整粉乳)	乳豆	粉乳(調整粉乳)	乳豆	粉乳(調整粉乳)
乳豆	粉乳(調整粉乳)	乳豆	粉乳(調整粉乳)	乳豆	粉乳(調整粉乳)	乳豆	粉乳(調整粉乳)	乳豆	粉乳(調整粉乳)	乳豆	粉乳(調整粉乳)	乳豆	粉乳(調整粉乳)

※園では水分の補給としてお茶を提供しています。

令和7年11月 離乳食献立表(5、6か月)

摂津市立認定こども園

(離乳前期)

11月19日(水)		11月20日(木)		11月21日(金)		11月22日(土)		11月25日(火)		11月26日(水)		11月27日(木)	
<12時> あけぼの粥 魚入りおろし煮 調乳 <14時> 調乳		<12時> あけぼの粥 魚入りおろし煮 調乳 <14時> 調乳		<12時> あけぼの粥 魚入りおろし煮 調乳 <14時> 調乳		<12時> マッシュポテト 高野豆腐のおろし煮 調乳 <14時> 調乳		<12時> マッシュポテト 高野豆腐のおろし煮 調乳 <14時> 調乳		<12時> かゆ 魚入りおろし煮 調乳 <14時> 調乳		<12時> かゆ 魚入りおろし煮 調乳 <14時> 調乳	
食品名	分量	食品名	分量	食品名	分量	食品名	分量	食品名	分量	食品名	分量	食品名	分量
つぶしかゆ にんじん しらす干し にんじん だし(昆布) 片栗粉	30 g 10 g 5 g 10 g 少々 少々	つぶしかゆ にんじん しらす干し たまねぎ だし(昆布) 片栗粉	30 g 10 g 5 g 10 g 少々 少々	つぶしかゆ にんじん しらす干し にんじん だし(昆布) 片栗粉	30 g 10 g 5 g 10 g 少々 少々	じやがいも 粉乳(調整粉乳) 豆 高野豆腐 にんじん だし(昆布) 片栗粉	30 g 少々 5 g 10 g 少々 少々	じやがいも 粉乳(調整粉乳) 豆 高野豆腐 にんじん だし(昆布) 片栗粉	30 g 少々 5 g 10 g 少々 少々	つぶしかゆ しらす干し たまねぎ だし(昆布) 片栗粉	30 g 5 g 10 g 少々 少々	つぶしかゆ しらす干し たまねぎ だし(昆布) 片栗粉	30 g 5 g 10 g 少々 少々
乳豆 乳豆	粉乳(調整粉乳) 粉乳(調整粉乳)	乳豆 乳豆	粉乳(調整粉乳) 粉乳(調整粉乳)	乳豆 乳豆	粉乳(調整粉乳) 粉乳(調整粉乳)	乳豆 乳豆	粉乳(調整粉乳) 粉乳(調整粉乳)	乳豆 乳豆	粉乳(調整粉乳) 粉乳(調整粉乳)	乳豆 乳豆	粉乳(調整粉乳) 粉乳(調整粉乳)	乳豆 乳豆	粉乳(調整粉乳) 粉乳(調整粉乳)
11月28日(金)		11月29日(土)											
<12時> かゆ 魚入りおろし煮 調乳 <14時> 調乳		<12時> マッシュポテト 高野豆腐のおろし煮 調乳 <14時> 調乳											
食品名	分量	食品名	分量										
つぶしかゆ しらす干し たまねぎ だし(昆布) 片栗粉	30 g 5 g 10 g 少々 少々	じやがいも 粉乳(調整粉乳) 豆 高野豆腐 たまねぎ だし(昆布) 片栗粉	30 g 少々 5 g 10 g 少々 少々										
乳豆 乳豆	粉乳(調整粉乳) 粉乳(調整粉乳)	乳豆 乳豆	粉乳(調整粉乳) 粉乳(調整粉乳)										

※園では水分の補給としてお茶を提供しています。

令和7年11月 離乳食献立表

摂津市立認定とりかいこども園

日付	献立名	材料名	3時
1(土)	炊き込みご飯風粥、かぼちゃとさつまいも、調乳	米、にんじん、高野豆腐、しょうゆ(こいくち)、だしきつお・昆布) / かぼちゃとさつまいも / 粉乳(調整粉乳)	調乳(調整粉乳)、ハイハイン
4(火)	混ぜごはん風粥、野菜スープ、調乳	米、まぐろ水煮、にんじん、しょうゆ(こいくち)、だしきつお・昆布) / にんじん、たまねぎ、じゃがいも、だしきつお・昆布)、しょうゆ(こいくち)、片栗粉 / 粉乳(調整粉乳)	調乳(調整粉乳)、じゃがいもマッシュ(じゃがいも)
5(水)	パン粥、野菜の煮物、野菜スープ、調乳	食パン、粉乳(調整粉乳) / たまねぎ、にんじん、鶏ささ身(若鶏)、だしきつお・昆布)、砂糖、しょうゆ(こいくち)、片栗粉 / にんじん、たまねぎ、だしきつお・昆布)、しょうゆ(こいくち)、片栗粉 / 粉乳(調整粉乳)	調乳(調整粉乳)、ぶるぶる豆乳(豆乳、水、砂糖、片栗粉)
6(木)	肉うどん、白菜とにんじんの煮浸し、調乳	うどん、にんじん、キャベツ、鶏ささ身(若鶏)、だしきつお・昆布)、片栗粉、しょうゆ(こいくち) / はくさい、にんじん、だしきつお・昆布)、砂糖、しょうゆ(こいくち)、片栗粉 / 粉乳(調整粉乳)	調乳(調整粉乳)、むらさきいもせんべい
7(金)	全粥、煮魚(カレイ)、味噌汁、調乳	米 / カレイ、しょうゆ(こいくち)、砂糖、だしきつお・昆布)、片栗粉 / だいこん、豆腐、にんじん、みそ、だしきつお・昆布) / 粉乳(調整粉乳)	調乳(調整粉乳)、りんごの甘煮(りんご、砂糖)
8(土)	混ぜごはん風粥、りんごベースト、調乳	米、まぐろ水煮、にんじん、しょうゆ(こいくち)、だしきつお・昆布) / 国産りんごベースト / 粉乳(調整粉乳)	調乳(調整粉乳)、むらさきいもせんべい
10(月)	炊き込みご飯風粥、すまし汁、調乳	米、にんじん、高野豆腐、しょうゆ(こいくち)、だしきつお・昆布) / にんじん、こまつな、豆腐、だしきつお・昆布)、しょうゆ(こいくち)、片栗粉 / 粉乳(調整粉乳)	調乳(調整粉乳)、りんごの甘煮(りんご、砂糖)
11(火)	鶏めし風粥、豆乳入り味噌汁、調乳	米、鶏ささ身(若鶏)、にんじん、だしきつお・昆布)、しょうゆ(こいくち) / はくさい、にんじん、豆乳、みそ、だしきつお・昆布) / 粉乳(調整粉乳)	調乳(調整粉乳)、スイートポテト(さつまいも、砂糖)
12(水)	パン粥、カレイのミルク煮、野菜スープ、調乳	食パン、粉乳(調整粉乳) / カレイ、片栗粉、だしきつお・昆布)、粉乳(調整粉乳) / はくさい、にんじん、だしきつお・昆布)、しょうゆ(こいくち)、片栗粉 / 粉乳(調整粉乳)	調乳(調整粉乳)、さつまいもマッシュ(さつまいも)
13(木)	五目うどん、さつまいもの煮物、調乳	うどん、たまねぎ、にんじん、鶏ささ身(若鶏)、だしきつお・昆布)、しょうゆ(こいくち)、片栗粉 / さつまいも、砂糖、しょうゆ(こいくち)、だしきつお・昆布)、片栗粉 / 粉乳(調整粉乳)	調乳(調整粉乳)、こふきいも(じゃがいも)
14(金)	芋ごはん風粥、煮魚(鮭)、味噌汁、調乳	米、さつまいも / 鮭、しょうゆ(こいくち)、砂糖、だしきつお・昆布)、片栗粉 / だいこん、豆腐、にんじん、みそ、だしきつお・昆布) / 粉乳(調整粉乳)	調乳(調整粉乳)、りんごの甘煮(りんご、砂糖)
15(土)	炊き込みご飯風粥、かぼちゃとさつまいも、調乳	米、にんじん、高野豆腐、しょうゆ(こいくち)、だしきつお・昆布) / かぼちゃとさつまいも / 粉乳(調整粉乳)	調乳(調整粉乳)、ハイハイン
17(月)	全粥、大根の含め煮、すまし汁、調乳	米 / だいこん、にんじん、高野豆腐、砂糖、しょうゆ(こいくち)、片栗粉 / はくさい、たまねぎ、豆腐、だしきつお・昆布)、しょうゆ(こいくち)、片栗粉 / 粉乳(調整粉乳)	調乳(調整粉乳)、梨の甘煮(なし、砂糖)
18(火)	そぼろあんかけ粥、野菜スープ、調乳	米、鶏ささ身(若鶏)、にんじん、ほうれんそう、砂糖、しょうゆ(こいくち)、だしきつお・昆布) / たまねぎ、にんじん、だしきつお・昆布)、しょうゆ(こいくち)、片栗粉 / 粉乳(調整粉乳)	調乳(調整粉乳)、みたらしか(ぼちや(かぼちや(冷凍)、しょうゆ(こいくち)、砂糖、水、片栗粉)
19(水)	全粥、煮魚(カレイ)、味噌汁、調乳	米 / カレイ、しょうゆ(こいくち)、砂糖、だしきつお・昆布)、片栗粉 / だいこん、にんじん、みそ、だしきつお・昆布) / 粉乳(調整粉乳)	調乳(調整粉乳)、じゃがいもマッシュ(じゃがいも)
20(木)	ピラフ風粥、野菜スープ、調乳	米、にんじん、たまねぎ、鶏ささ身(若鶏)、しょうゆ(こいくち)、だしきつお・昆布) / にんじん、たまねぎ、だしきつお・昆布)、しょうゆ(こいくち)、片栗粉 / 粉乳(調整粉乳)	調乳(調整粉乳)、りんごベースト(国産りんごベースト)
21(金)	鶏めし風粥、味噌汁、調乳	米、鶏ささ身(若鶏)、にんじん、だしきつお・昆布)、しょうゆ(こいくち) / だいこん、豆腐、にんじん、みそ、だしきつお・昆布) / 粉乳(調整粉乳)	調乳(調整粉乳)、ハイハイン
22(土)	混ぜごはん風粥、りんごベースト、調乳	米、まぐろ水煮、にんじん、しょうゆ(こいくち)、だしきつお・昆布) / 国産りんごベースト / 粉乳(調整粉乳)	調乳(調整粉乳)、むらさきいもせんべい
25(火)	混ぜごはん風粥、野菜スープ、調乳	米、まぐろ水煮、にんじん、しょうゆ(こいくち)、だしきつお・昆布) / にんじん、たまねぎ、じゃがいも、だしきつお・昆布)、しょうゆ(こいくち)、片栗粉 / 粉乳(調整粉乳)	調乳(調整粉乳)、ハイハイン
26(水)	パン粥、野菜の煮物、野菜スープ、調乳	食パン、粉乳(調整粉乳) / たまねぎ、にんじん、鶏ささ身(若鶏)、だしきつお・昆布)、砂糖、しょうゆ(こいくち)、片栗粉 / にんじん、たまねぎ、だしきつお・昆布)、しょうゆ(こいくち)、片栗粉 / 粉乳(調整粉乳)	調乳(調整粉乳)、むらさきいもせんべい
27(木)	五目うどん、さつまいもの煮物、調乳	うどん、たまねぎ、にんじん、鶏ささ身(若鶏)、だしきつお・昆布)、しょうゆ(こいくち)、片栗粉 / さつまいも、砂糖、しょうゆ(こいくち)、だしきつお・昆布)、片栗粉 / 粉乳(調整粉乳)	調乳(調整粉乳)、ハイハイン
28(金)	全粥、煮魚(鮭)、すまし汁、調乳	米 / 鮭、しょうゆ(こいくち)、砂糖、だしきつお・昆布)、片栗粉 / にんじん、たまねぎ、豆腐、だしきつお・昆布)、しょうゆ(こいくち)、片栗粉 / 粉乳(調整粉乳)	調乳(調整粉乳)、りんごの甘煮(りんご、砂糖)
29(土)	炊き込みご飯風粥、かぼちゃとさつまいも、調乳	米、たまねぎ、高野豆腐、しょうゆ(こいくち)、だしきつお・昆布) / かぼちゃとさつまいも / 粉乳(調整粉乳)	調乳(調整粉乳)、ハイハイン

※21日(金)～27日(木)のおやつは、園舎移行対応メニューとさせていただきます。

【お願い】

※お子さんがこども園で初めて口にする食材がないように、事前にお家で試してください。

【お知らせ】

※食材の入荷の関係によりメニューや食材が変更になることがあります。

※お子さんの食欲や成長・発達の状況に応じ、食事の時間帯や量を調整します。

※園では水分の補給としてお茶を提供しています。

令和7年11月 離乳食献立表

摂津市立認定とりかいこども園

日付	献立名	材料名	3時
1(土)	炊き込みご飯風軟飯、かぼちゃとさつまいも、調乳	米、にんじん、高野豆腐、しょうゆ(こいくち)、だしきつお・昆布) / かぼちゃとさつまいも / 粉乳(調整粉乳)	調乳(調整粉乳)、ハイハイン、むらさきいもせんべい
4(火)	混ぜごはん風軟飯、野菜スープ、調乳	米、まぐろ水煮、にんじん、しょうゆ(こいくち)、だしきつお・昆布) / にんじん、たまねぎ、じゃがいも、だしきつお・昆布)、しょうゆ(こいくち)、片栗粉 / 粉乳(調整粉乳)	調乳(調整粉乳)、じゃがいもマッシュ(じゃがいも)
5(水)	トースト、野菜の煮物、野菜スープ、調乳	食パン / たまねぎ、にんじん、鶏ささ身(若鶏)、だしきつお・昆布)、砂糖、しょうゆ(こいくち)、片栗粉 / にんじん、たまねぎ、だしきつお・昆布)、しょうゆ(こいくち)、片栗粉 / 粉乳(調整粉乳)	調乳(調整粉乳)、ぶるぶる豆乳(豆乳、水、砂糖、片栗粉)
6(木)	肉うどん、白菜とにんじんの煮浸し、調乳	うどん、にんじん、キャベツ、鶏ささ身(若鶏)、だしきつお・昆布)、片栗粉、しょうゆ(こいくち) / はくさい、にんじん、だしきつお・昆布)、砂糖、しょうゆ(こいくち)、片栗粉 / 粉乳(調整粉乳)	調乳(調整粉乳)、ハイハイン、むらさきいもせんべい
7(金)	軟飯、煮魚(カレイ)、味噌汁、調乳	米 / カレイ、しょうゆ(こいくち)、砂糖、だしきつお・昆布)、片栗粉 / だいこん、豆腐、にんじん、みそ、だしきつお・昆布) / 粉乳(調整粉乳)	調乳(調整粉乳)、りんごの甘煮(りんご、砂糖)
8(土)	混ぜごはん風軟飯、りんごペースト、調乳	米、まぐろ水煮、にんじん、しょうゆ(こいくち)、だしきつお・昆布) / 国産りんごペースト / 粉乳(調整粉乳)	調乳(調整粉乳)、ハイハイン、むらさきいもせんべい
10(月)	炊き込みご飯風軟飯、すまし汁、調乳	米、にんじん、高野豆腐、しょうゆ(こいくち)、だしきつお・昆布) / にんじん、こまつな、豆腐、だしきつお・昆布)、しょうゆ(こいくち)、片栗粉 / 粉乳(調整粉乳)	調乳(調整粉乳)、りんごの甘煮(りんご、砂糖)
11(火)	鶏めし風軟飯、豆乳入り味噌汁、調乳	米、鶏ささ身(若鶏)、にんじん、だしきつお・昆布)、しょうゆ(こいくち) / はくさい、にんじん、豆乳、みそ、だしきつお・昆布) / 粉乳(調整粉乳)	調乳(調整粉乳)、スイートポテト(さつまいも、砂糖)
12(水)	トースト、カレイのミルク煮、野菜スープ、調乳	食パン / カレイ、片栗粉、だしきつお・昆布)、粉乳(調整粉乳) / はくさい、にんじん、だしきつお・昆布)、しょうゆ(こいくち)、片栗粉 / 粉乳(調整粉乳)	調乳(調整粉乳)、さつまいもマッシュ(さつまいも)
13(木)	五目うどん、さつまいもの煮物、調乳	うどん、たまねぎ、にんじん、鶏ささ身(若鶏)、だしきつお・昆布)、しょうゆ(こいくち)、片栗粉 / さつまいも、砂糖、しょうゆ(こいくち)、だしきつお・昆布)、片栗粉 / 粉乳(調整粉乳)	調乳(調整粉乳)、こふきいも(じゃがいも)
14(金)	芋ごはん風軟飯、煮魚(鮭)、味噌汁、調乳	米、さつまいも / 鮭、しょうゆ(こいくち)、砂糖、だしきつお・昆布)、片栗粉 / だいこん、豆腐、にんじん、みそ、だしきつお・昆布) / 粉乳(調整粉乳)	調乳(調整粉乳)、りんごの甘煮(りんご、砂糖)
15(土)	炊き込みご飯風軟飯、かぼちゃとさつまいも、調乳	米、にんじん、高野豆腐、しょうゆ(こいくち)、だしきつお・昆布) / かぼちゃとさつまいも / 粉乳(調整粉乳)	調乳(調整粉乳)、ハイハイン、むらさきいもせんべい
17(月)	軟飯、大根の含め煮、すまし汁、調乳	米 / だいこん、にんじん、高野豆腐、砂糖、しょうゆ(こいくち)、片栗粉 / はくさい、たまねぎ、豆腐、だしきつお・昆布)、しょうゆ(こいくち)、片栗粉 / 粉乳(調整粉乳)	調乳(調整粉乳)、梨の甘煮(なし、砂糖)
18(火)	そぼろあんかけ軟飯、野菜スープ、調乳	米、鶏ささ身(若鶏)、にんじん、ほうれんそう、砂糖、しょうゆ(こいくち)、だしきつお・昆布)、片栗粉 / たまねぎ、にんじん、だしきつお・昆布)、しょうゆ(こいくち)、片栗粉 / 粉乳(調整粉乳)	調乳(調整粉乳)、みたらしかぼちゃ(かぼちゃ(冷凍)、しょうゆ(こいくち)、砂糖、水、片栗粉)
19(水)	軟飯、煮魚(カレイ)、味噌汁、調乳	米 / カレイ、しょうゆ(こいくち)、砂糖、だしきつお・昆布)、片栗粉 / だいこん、にんじん、みそ、だしきつお・昆布) / 粉乳(調整粉乳)	調乳(調整粉乳)、じゃがいもマッシュ(じゃがいも)
20(木)	ピラフ風軟飯、野菜スープ、調乳	米、にんじん、たまねぎ、鶏ささ身(若鶏)、しょうゆ(こいくち)、だしきつお・昆布) / にんじん、たまねぎ、だしきつお・昆布)、しょうゆ(こいくち)、片栗粉 / 粉乳(調整粉乳)	調乳(調整粉乳)、りんごケーキ(ホットケーキミックス、国産りんごペースト)
21(金)	鶏めし風軟飯、味噌汁、調乳	米、鶏ささ身(若鶏)、にんじん、だしきつお・昆布)、しょうゆ(こいくち) / だいこん、豆腐、にんじん、みそ、だしきつお・昆布) / 粉乳(調整粉乳)	調乳(調整粉乳)、ハイハイン、むらさきいもせんべい
22(土)	混ぜごはん風軟飯、りんごペースト、調乳	米、まぐろ水煮、にんじん、しょうゆ(こいくち)、だしきつお・昆布) / 国産りんごペースト / 粉乳(調整粉乳)	調乳(調整粉乳)、ハイハイン、むらさきいもせんべい
25(火)	混ぜごはん風軟飯、野菜スープ、調乳	米、まぐろ水煮、にんじん、しょうゆ(こいくち)、だしきつお・昆布) / にんじん、たまねぎ、じゃがいも、だしきつお・昆布)、しょうゆ(こいくち)、片栗粉 / 粉乳(調整粉乳)	調乳(調整粉乳)、ハイハイン、むらさきいもせんべい
26(水)	トースト、野菜の煮物、野菜スープ、調乳	食パン / たまねぎ、にんじん、鶏ささ身(若鶏)、だしきつお・昆布)、砂糖、しょうゆ(こいくち)、片栗粉 / にんじん、たまねぎ、だしきつお・昆布)、しょうゆ(こいくち)、片栗粉 / 粉乳(調整粉乳)	調乳(調整粉乳)、ハイハイン、むらさきいもせんべい
27(木)	五目うどん、さつまいもの煮物、調乳	うどん、たまねぎ、にんじん、鶏ささ身(若鶏)、だしきつお・昆布)、しょうゆ(こいくち)、片栗粉 / さつまいも、砂糖、しょうゆ(こいくち)、だしきつお・昆布)、片栗粉 / 粉乳(調整粉乳)	調乳(調整粉乳)、ハイハイン、むらさきいもせんべい
28(金)	軟飯、煮魚(鮭)、すまし汁、調乳	米 / 鮭、しょうゆ(こいくち)、砂糖、だしきつお・昆布)、片栗粉 / にんじん、たまねぎ、豆腐、だしきつお・昆布)、しょうゆ(こいくち)、片栗粉 / 粉乳(調整粉乳)	調乳(調整粉乳)、りんごの甘煮(りんご、砂糖)
29(土)	炊き込みご飯風軟飯、かぼちゃとさつまいも、調乳	米、たまねぎ、高野豆腐、しょうゆ(こいくち)、だしきつお・昆布) / かぼちゃとさつまいも / 粉乳(調整粉乳)	調乳(調整粉乳)、ハイハイン、むらさきいもせんべい

※21日(金)～27日(木)のおやつは、園舎移行対応メニューとさせていただきます。

【お願い】

※お子さんがこども園で初めて口にする食材がないように、事前にお家で試してください。

【お知らせ】

※食材の入荷の関係によりメニューや食材が変更になることがあります。

※お子さんの食欲や成長・発達の状況に応じ、食事の時間帯や量を調整します。

※園では水分の補給としてお茶を提供しています。

令和7年11月 離乳完了期献立表



摂津市立認定とりかいこども園

日付	10時のおやつ	献立名	材料名	3時のおやつ
1(土)	牛乳(飲用),ハイハイン	ご飯,のっぺい丼の具,ヨーグルト	米 / 鶏もも皮なし,にんじん,だいこん,干しいたけ,いんげん,里芋(冷凍),土生姜,淡口醤油,みりん,砂糖,片栗粉,だし(かつお・昆布) / ヨーグルト	牛乳(飲用),お菓子
4(火)	牛乳(飲用),ウエハース	ツナピラフ,野菜スープ	米,にんじん,たまねぎ,グリンピース,まぐろ水煮,コンソメ,塩,バター / ジャガイモ,にんじん,たまねぎ,淡口醤油,だし(かつお・昆布)	牛乳(飲用),麩ロランタン(麩,バター,グラニュー糖)
5(水)	牛乳(飲用),おこさませんべい	食パン,鶏肉の照り焼き,きのこスープ	食パン / 鶏もも皮なし,土生姜,しょうゆ(こいくち),みりん,砂糖,ごま油,塩,ブロッコリー(冷凍),塩 / たまねぎ,干しいたけ,えのきだけ,にら,にんじん,豆腐,だし(かつお・昆布),淡口醤油,ごま油,片栗粉	牛乳(飲用),豆乳きなこ(豆乳,水,砂糖,片栗粉,きなこ,砂糖)
6(木)	牛乳(飲用),マンナビスケット	塩ラーメン,厚揚げと白菜の煮浸し	中華めん(ゆで),たまねぎ,キャベツ,にんじん,チンゲンサイ,豚もも,なたね油,淡口醤油,塩,コンソメ / 一口厚揚げ,はくさい,にんじん,だし(かつお・昆布),砂糖,淡口醤油,しょうゆ(こいくち),みりん	牛乳(飲用),かぼちゃロール
7(金)	牛乳(飲用),かぼちゃボーロ	ご飯,白身魚の蒲焼き風,味噌汁	米 / カレイ,土生姜,酒,片栗粉,なたね油,みりん,砂糖,しょうゆ(こいくち),キャベツ / だいこん,豆腐,にんじん,カットわかめ,だし(かつお・昆布),みそ	牛乳(飲用),りんごの甘煮(りんご,砂糖),むらさきいもせんべい
8(土)	牛乳(飲用),ハイハイン	ご飯,中華丼の具,ミニゼリー	米 / 豚もも,ムキエビ,干しいたけ,にんじん,はくさい,ピーマン,ごま油,淡口醤油,片栗粉,コンソメ,土生姜 / 一口ゼリー	牛乳(飲用),お菓子
10(月)	牛乳(飲用),むらさきいもせんべい	親子丼,すまし汁	米,にんじん,たまねぎ,鶏もも皮なし,卵,干しいたけ,ねぎ,だし(かつお・昆布),淡口醤油,砂糖,みりん / にんじん,こまつな,えのきだけ,里芋(冷凍),豆腐,だし(かつお・昆布),淡口醤油	牛乳(飲用),りんごの甘煮(りんご,砂糖),ウエハース
11(火)	牛乳(飲用),ウエハース	ニラご飯,揚げごぼう,豆乳入り味噌汁	米,豚もも,ごま油,にら,ちりめんじやこ,白ごま,淡口醤油 / ごぼう,片栗粉,なたね油,白ごま,砂糖,しょうゆ(こいくち) / はくさい,にんじん,えのきだけ,ねぎ,豆腐,豆乳,みそ,だし(かつお・昆布)	牛乳(飲用),ミート蒸しパン(ホットケーキミックス,豚ひき肉,たまねぎ,干しいたけ,グリンピース,砂糖,しょうゆ(こいくち),ごま油,カレー粉)
12(水)	牛乳(飲用),ハイハイン	WE米パン,カレイのオニオンガーリック,みかんゼリーおもゼリー,野菜スープ	WE米パン / カレイ,片栗粉,なたね油,たまねぎ,にんにく,土生姜,しょうゆ(こいくち),酒,みりん,砂糖,ブロッコリー(冷凍) / 国産みかんゼリー,国産ももゼリー / はくさい,緑豆もやし,にんじん,カットわかめ,ねぎ,淡口醤油,だし(かつお・昆布)	牛乳(飲用),ふかし芋(さつまいも)
13(木)	牛乳(飲用),マンナビスケット	きつねうどん,さつま芋のひじき煮	うどん,にんじん,たまねぎ,ほうれんそう,だし(かつお・昆布),淡口醤油,砂糖,みりん,すし揚げ,淡口醤油 / さつまいも,ひじき,砂糖,淡口醤油,なたね油,だし(かつお・昆布)	牛乳(飲用),ツナースト(食パン,まぐろ水煮,たまねぎ,マヨネーズ(卵不使用))
14(金)	牛乳(飲用),かぼちゃボーロ	芋ごはん,鮭の磯辯揚げ,味噌汁	米,酒,さつまいも,黒ごま,塩 / 鮭,青のり,塩,卵,小麦粉,なたね油,ブロッコリー(冷凍),塩 / だいこん,豆腐,こまつな,にんじん,カットわかめ,だし(かつお・昆布),みそ	牛乳(飲用),りんごの甘煮(りんご,砂糖),むらさきいもせんべい
15(土)	牛乳(飲用),ハイハイン	ご飯,のっぺい丼の具,ヨーグルト	米 / 鶏もも皮なし,にんじん,だいこん,干しいたけ,いんげん,里芋(冷凍),土生姜,淡口醤油,みりん,砂糖,片栗粉,だし(かつお・昆布) / ヨーグルト	牛乳(飲用),お菓子
17(月)	牛乳(飲用),むらさきいもせんべい	ご飯,筑前煮,すまし汁	米 / 鶏もも皮なし,ごぼう,にんじん,いんげん,だいこん,れんこん,だし(かつお・昆布),なたね油,砂糖,みりん,淡口醤油 / はくさい,たまねぎ,しめじ,豆腐,だし(かつお・昆布),淡口醤油	牛乳(飲用),梨の甘煮(なし,砂糖),ウエハース

【お願い】

※お子さんがこども園で初めて口にする食材がないように、事前にお家で試してください。

【お知らせ】

※食材の入荷の関係によりメニューや食材が変更になることがあります。

※お子さんの食欲や成長・発達の状況に応じ、食事の時間帯や量を調整します。

※園では水分の補給としてお茶を提供しています。

令和7年11月 離乳完了期献立表



摺津市立認定とりかいこども園

日付	10時のおやつ	献立名	材料名	3時のおやつ
18(火)	牛乳(飲用),ウエハース	ご飯, ビンバの具, ワカメスープ	米 / 豚ひき肉,たまねぎ,砂糖,淡口醤油,ごま油,りんご,土生姜,ほうれんそう,にんじん,緑豆もやし,砂糖,淡口醤油,白ごま / カットわかめ,にんじん,たまねぎ,豆腐,にら,干しいたけ,だしきつお・昆布),淡口醤油	牛乳(飲用),南瓜ボール(かぼちゃ(冷凍),ホットケークリミックス,なたね油,粉糖)
19(水)	牛乳(飲用),ハイハイン	ご飯, 鰯の塩焼・プロッコリー, 味噌汁	米 / さば,塩,プロッコリー(冷凍),塩 / だいこん,じゃがいも,にんじん,カットわかめ,だしきつお・昆布),みそ	牛乳(飲用),りんごケーキ(ホットケークリミックス,りんご飲料・果汁100%,砂糖)
20(木)	牛乳(飲用),マンナビスケット	お子様ランチ, 春雨スープ, ミニゼリー	米,にんじん,たまねぎ,鶏もも皮なし,グリンピース,ケチャップ,コンソメ,塩,なたね油 / えびフライ,なたね油,塩,プロッコリー(冷凍) / はるさめ,にんじん,たまねぎ,しめじ,にら,だしきつお・昆布),淡口醤油 / 一口ゼリー	牛乳(飲用),米粉のお誕生日ケーキ(もも)(上新粉,豆乳,砂糖,ベーキングパウダー,白桃(缶詰),粉糖)
21(金)	牛乳(飲用),かぼちゃボーロ	きのこご飯, 味噌汁	米,生しいたけ,にんじん,しめじ,鶏もも皮なし,いんげん,淡口醤油,砂糖,だしきつお・昆布) / だいこん,豆腐,はくさい,にんじん,ねぎ,カットわかめ,だしきつお・昆布),みそ	牛乳(飲用),かぼちゃロール
22(土)	牛乳(飲用),ハイハイン	ご飯, 中華丼の具, ミニゼリー	米 / 豚もも,ムキエビ,干しいたけ,にんじん,はくさい,ピーマン,ごま油,淡口醤油,片栗粉,コンソメ,土生姜 / 一口ゼリー	牛乳(飲用),お菓子
25(火)	牛乳(飲用),ウエハース	ツナピラフ, 野菜スープ	米,にんじん,たまねぎ,グリンピース,まぐろ水煮,コンソメ,塩,バター / ジャがいも,にんじん,たまねぎ,淡口醤油,だしきつお・昆布)	牛乳(飲用),ハイハイン,マンナビスケット
26(水)	牛乳(飲用),おこさませんべい	食パン, 鶏肉の照り焼き, きのこスープ	食パン / 鶏もも皮なし,土生姜,しょうゆ(こいくち),みりん,砂糖,ごま油,塩,プロッコリー(冷凍),塩 / たまねぎ,干しいたけ,えのきだけ,にら,にんじん,豆腐,だしきつお・昆布),淡口醤油,ごま油,片栗粉	牛乳(飲用),かぼちゃボーロ,むらさきいもせんべい
27(木)	牛乳(飲用),マンナビスケット	きつねうどん, さつま芋のひじき煮	うどん,にんじん,たまねぎ,ほうれんそう,だしきつお・昆布),淡口醤油,砂糖,みりん,すし揚げ,淡口醤油 / さつまいも,ひじき,砂糖,淡口醤油,なたね油,だしきつお・昆布)	牛乳(飲用),ハイハイン,おこさませんべい
28(金)	牛乳(飲用),かぼちゃボーロ	ご飯, 鮭のチャンチャン味噌焼き, すまし汁	米 / 鮭,えのきだけ,しめじ,ピーマン,にんじん,しょうゆ(こいくち),酒,砂糖,みそ,なたね油 / にんじん,たまねぎ,こまつな,豆腐,だしきつお・昆布),淡口醤油	牛乳(飲用),りんごの甘煮(りんご,砂糖),むらさきいもせんべい
29(土)	牛乳(飲用),ハイハイン	ご飯, 鶏肉のあんかけ丼の具, 国産野菜ゼリー	米 / 鶏もも皮なし,土生姜,たまねぎ,にんじん,しめじ,ねぎ,なたね油,砂糖,しょうゆ(こいくち),みりん,片栗粉 / 国産やさいゼリー	牛乳(飲用),お菓子

※21日(金)～27日(木)のおやつは、園舎移行対応メニューとさせていただきます。

【お願い】

※お子さんがこども園で初めて口にする食材がないように、事前にお家で試してください。

【お知らせ】

※食材の入荷の関係によりメニューや食材が変更になることがあります。

※お子さんの食欲や成長・発達の状況に応じ、食事の時間帯や量を調整します。

※園では水分の補給としてお茶を提供しています。