

令和7年12月 離乳食献立表(5、6か月頃)

摂津市立認定こども園

(離乳前期)

12月1日(月)			12月2日(火)			12月3日(水)			12月4日(木)			12月5日(金)			12月6日(土)			12月8日(月)		
<12時> マッシュポテト 人参スープ 調乳 <14時> 調乳			<12時> マッシュポテト 人参スープ 調乳 <14時> 調乳			<12時> かゆ 野菜スープ 調乳 <14時> 調乳			<12時> かゆ 野菜スープ 調乳 <14時> 調乳			<12時> かゆ 野菜スープ 調乳 <14時> 調乳			<12時> マッシュポテト 野菜スープ 調乳 <14時> 調乳			<12時> マッシュポテト 野菜スープ 調乳 <14時> 調乳		
	食品名	分量		食品名	分量		食品名	分量		食品名	分量		食品名	分量		食品名	分量		食品名	分量
乳豆	じゃがいも	30 g	乳豆	じゃがいも	30 g		つぶしかゆ	30 g		つぶしかゆ	30 g		つぶしかゆ	30 g	乳豆	じゃがいも	30 g	乳豆	じゃがいも	30 g
	粉乳(調整粉乳)	少々		粉乳(調整粉乳)	少々								粉乳(調整粉乳)	少々		粉乳(調整粉乳)	少々			
	にんじん	10 g		にんじん	10 g		たまねぎ	10 g		にんじん	10 g		たまねぎ	10 g		たまねぎ	10 g		たまねぎ	10 g
	だし(昆布)	少々		だし(昆布)	少々		だし(昆布)	少々		だし(昆布)	少々		だし(昆布)	少々		だし(昆布)	少々		だし(昆布)	少々
	片栗粉	少々		片栗粉	少々		片栗粉	少々		片栗粉	少々		片栗粉	少々		片栗粉	少々		片栗粉	少々
乳豆	粉乳(調整粉乳)		乳豆	粉乳(調整粉乳)		乳豆	粉乳(調整粉乳)		乳豆	粉乳(調整粉乳)		乳豆	粉乳(調整粉乳)		乳豆	粉乳(調整粉乳)		乳豆	粉乳(調整粉乳)	
乳豆	粉乳(調整粉乳)		乳豆	粉乳(調整粉乳)		乳豆	粉乳(調整粉乳)		乳豆	粉乳(調整粉乳)		乳豆	粉乳(調整粉乳)		乳豆	粉乳(調整粉乳)		乳豆	粉乳(調整粉乳)	
12月9日(火)			12月10日(水)			12月11日(木)			12月12日(金)			12月13日(土)			12月15日(月)			12月16日(火)		
<12時> マッシュポテト 野菜スープ 調乳 <14時> 調乳			<12時> 若草粥 人参ミルクスープ 調乳 <14時> 調乳			<12時> 若草粥 人参ミルクスープ 調乳 <14時> 調乳			<12時> 若草粥 人参ミルクスープ 調乳 <14時> 調乳			<12時> マッシュポテト 野菜スープ 調乳 <14時> 調乳			<12時> マッシュポテト 野菜スープ 調乳 <14時> 調乳			<12時> マッシュポテト 野菜スープ 調乳 <14時> 調乳		
	食品名	分量		食品名	分量		食品名	分量		食品名	分量		食品名	分量		食品名	分量		食品名	分量
乳豆	じゃがいも	30 g		つぶしかゆ	30 g		つぶしかゆ	30 g		つぶしかゆ	30 g	乳豆	じゃがいも	30 g	乳豆	じゃがいも	30 g	乳豆	じゃがいも	30 g
	粉乳(調整粉乳)	少々		ほうれんそう	10 g		はくさい	10 g		はくさい	10 g		粉乳(調整粉乳)	少々		粉乳(調整粉乳)	少々			
	にんじん	10 g		にんじん	10 g		にんじん	10 g		にんじん	10 g		たまねぎ	10 g		たまねぎ	10 g		たまねぎ	10 g
	だし(昆布)	少々		だし(昆布)	少々		だし(昆布)	少々		だし(昆布)	少々		だし(昆布)	少々		だし(昆布)	少々		だし(昆布)	少々
	片栗粉	少々	乳豆	片栗粉	1 g	乳豆	片栗粉	1 g	乳豆	片栗粉	1 g	乳豆	片栗粉	少々		片栗粉	少々		片栗粉	少々
				片栗粉	1 g			片栗粉		1 g			片栗粉	1 g						
乳豆	粉乳(調整粉乳)		乳豆	粉乳(調整粉乳)		乳豆	粉乳(調整粉乳)		乳豆	粉乳(調整粉乳)		乳豆	粉乳(調整粉乳)		乳豆	粉乳(調整粉乳)		乳豆	粉乳(調整粉乳)	
乳豆	粉乳(調整粉乳)		乳豆	粉乳(調整粉乳)		乳豆	粉乳(調整粉乳)		乳豆	粉乳(調整粉乳)		乳豆	粉乳(調整粉乳)		乳豆	粉乳(調整粉乳)		乳豆	粉乳(調整粉乳)	

※園では水分の補給としてお茶を提供しています。

令和7年12月 離乳食献立表(5、6か月頃)

摂津市立認定こども園

(離乳前期)

12月17日(水)			12月18日(木)			12月19日(金)			12月20日(土)			12月22日(月)			12月23日(火)			12月24日(水)		
<12時> あけぼの粥 魚入りおろし煮 調乳 <14時> 調乳			<12時> あけぼの粥 魚入りおろし煮 調乳 <14時> 調乳			<12時> あけぼの粥 魚入りおろし煮 調乳 <14時> 調乳			<12時> マッシュポテト 高野豆腐のおろし煮 調乳 <14時> 調乳			<12時> マッシュポテト 高野豆腐のおろし煮 調乳 <14時> 調乳			<12時> マッシュポテト 高野豆腐のおろし煮 調乳 <14時> 調乳			<12時> かゆ 魚入りおろし煮 調乳 <14時> 調乳		
	食品名	分量		食品名	分量		食品名	分量		食品名	分量		食品名	分量		食品名	分量		食品名	分量
魚	つぶしかゆ	30 g	魚	つぶしかゆ	30 g	魚	つぶしかゆ	30 g	乳豆	じゃがいも	30 g	乳豆	じゃがいも	30 g	乳豆	じゃがいも	30 g	魚	つぶしかゆ	30 g
	にんじん	10 g		にんじん	10 g		にんじん	10 g		粉乳(調整粉乳)	少々		粉乳(調整粉乳)	少々		粉乳(調整粉乳)	少々		にんじん	10 g
	しらす干し	5 g		しらす干し	5 g		しらす干し	5 g		豆	高野豆腐		5 g	豆		高野豆腐	5 g		しらす干し	5 g
	たまねぎ	10 g		たまねぎ	10 g		たまねぎ	10 g		にんじん	10 g		にんじん	10 g		にんじん	10 g		にんじん	10 g
	だし(昆布)	少々		だし(昆布)	少々		だし(昆布)	少々		だし(昆布)	少々		だし(昆布)	少々		だし(昆布)	少々		だし(昆布)	少々
	片栗粉	少々		片栗粉	少々		片栗粉	少々		片栗粉	少々		片栗粉	少々		片栗粉	少々		片栗粉	少々
乳豆	粉乳(調整粉乳)		乳豆	粉乳(調整粉乳)		乳豆	粉乳(調整粉乳)		乳豆	粉乳(調整粉乳)		乳豆	粉乳(調整粉乳)		乳豆	粉乳(調整粉乳)		乳豆	粉乳(調整粉乳)	
乳豆	粉乳(調整粉乳)		乳豆	粉乳(調整粉乳)		乳豆	粉乳(調整粉乳)		乳豆	粉乳(調整粉乳)		乳豆	粉乳(調整粉乳)		乳豆	粉乳(調整粉乳)		乳豆	粉乳(調整粉乳)	
12月25日(木)			12月26日(金)			12月27日(土)														
<12時> かゆ 魚入りおろし煮 調乳 <14時> 調乳			<12時> かゆ 魚入りおろし煮 調乳 <14時> 調乳			<12時> マッシュポテト 高野豆腐のおろし煮 調乳 <14時> 調乳														
	食品名	分量		食品名	分量															
魚	つぶしかゆ	30 g	魚	つぶしかゆ	30 g	豆	じゃがいも	30 g												
	しらす干し	5 g		しらす干し	5 g		粉乳(調整粉乳)	少々												
	にんじん	10 g		にんじん	10 g		高野豆腐	5 g												
	たまねぎ	10 g		たまねぎ	10 g		にんじん	10 g												
	だし(昆布)	少々		だし(昆布)	少々		だし(昆布)	少々												
	片栗粉	少々		片栗粉	少々		片栗粉	少々												
乳豆	粉乳(調整粉乳)		乳豆	粉乳(調整粉乳)		乳豆	粉乳(調整粉乳)		乳豆											
乳豆	粉乳(調整粉乳)		乳豆	粉乳(調整粉乳)		乳豆	粉乳(調整粉乳)													

※園では水分の補給としてお茶を提供しています。

(離乳中期)

## 令和7年12月 離乳食献立表

摂津市立認定こども園

日付	献立名	材料名	3時
1(月)	全粥,ツナの煮物, 味噌汁,調乳	米 / だいこん,にんじん,まぐろ水煮,しょうゆ(こいくち),だし(かつお・昆布),砂糖,片栗粉 / はくさい,たまねぎ,にんじん,みそ,だし(かつお・昆布) / 粉乳(調整粉乳)	調乳(調製粉乳),りんごの甘煮(りんご,砂糖)
2(火)	あんかけ風粥, 野菜スープ,調乳	米,鶏ささ身(若鶏),にんじん,たまねぎ,しょうゆ(こいくち),砂糖,片栗粉 / にんじん,キャベツ,だし(かつお・昆布),しょうゆ(こいくち),片栗粉 / 粉乳(調整粉乳)	調乳(調製粉乳),むらさきいもせんべい
3(水)	パン粥,人参のそぼろ煮, もやしスープ,調乳	食パン,粉乳(調整粉乳) / にんじん,たまねぎ,鶏ささ身(若鶏),だし(かつお・昆布),しょうゆ(こいくち),片栗粉 / 緑豆もやし,にんじん,だし(かつお・昆布),しょうゆ(こいくち),片栗粉 / 粉乳(調整粉乳)	調乳(調製粉乳),じゃがいもマッシュ(じゃがいも)
4(木)	ツナうどん, 煮びたし,調乳	うどん,にんじん,キャベツ,まぐろ水煮,しょうゆ(こいくち),だし(かつお・昆布),片栗粉 / キャベツ,にんじん,だし(かつお・昆布),砂糖,しょうゆ(こいくち),片栗粉 / 粉乳(調整粉乳)	調乳(調製粉乳),さつまいもマッシュ(さつまいも)
5(金)	全粥,煮魚(鮭), 野菜スープ,調乳	米 / 鮭,しょうゆ(こいくち),砂糖,だし(かつお・昆布),片栗粉 / にんじん,緑豆もやし,キャベツ,だし(かつお・昆布),しょうゆ(こいくち),片栗粉 / 粉乳(調整粉乳)	調乳(調製粉乳),にんじんの甘煮(にんじん,砂糖)
6(土)	混ぜごはん風粥, りんごペースト,調乳	米,まぐろ水煮,にんじん,たまねぎ,しょうゆ(こいくち),だし(かつお・昆布) / 国産りんごペースト / 粉乳(調整粉乳)	調乳(調製粉乳),ハイハイ
8(月)	全粥,高野豆腐の含め煮, 味噌汁,調乳	米 / 高野豆腐,にんじん,たまねぎ,だし(かつお・昆布),しょうゆ(こいくち),砂糖,片栗粉 / たまねぎ,キャベツ,みそ,だし(かつお・昆布) / 粉乳(調整粉乳)	調乳(調製粉乳),りんごの甘煮(りんご,砂糖)
9(火)	大根菜飯風粥, 味噌汁,調乳	米,だいこん,まぐろ水煮,こまつな,だし(かつお・昆布),砂糖,しょうゆ(こいくち) / はくさい,にんじん,豆腐,みそ,だし(かつお・昆布) / 粉乳(調整粉乳)	調乳(調製粉乳),こふきいも(じゃがいも)
10(水)	パン粥,鮭のミルク煮, 野菜スープ,調乳	食パン,粉乳(調整粉乳) / 鮭,片栗粉,だし(かつお・昆布),粉乳(調整粉乳) / にんじん,たまねぎ,チンゲンサイ,だし(かつお・昆布),しょうゆ(こいくち),片栗粉 / 粉乳(調整粉乳)	調乳(調製粉乳),スイートポテト(さつまいも,砂糖)
11(木)	肉うどん, 和えもの,調乳	うどん,にんじん,緑豆もやし,鶏ささ身(若鶏),だし(かつお・昆布),片栗粉,しょうゆ(こいくち) / はくさい,にんじん,だし(かつお・昆布),しょうゆ(こいくち),片栗粉 / 粉乳(調整粉乳)	調乳(調製粉乳),さつまいもとりんごの重ね煮(さつまいも,りんご)
12(金)	全粥,煮魚(カレイ), すまし汁,調乳	米 / カレイ,しょうゆ(こいくち),砂糖,だし(かつお・昆布),片栗粉 / にんじん,はくさい,だし(かつお・昆布),しょうゆ(こいくち),片栗粉 / 粉乳(調整粉乳)	調乳(調製粉乳),りんごの甘煮(りんご,砂糖)
13(土)	炊き込みご飯風粥, かぼちゃとさつまいも,調乳	米,にんじん,高野豆腐,しょうゆ(こいくち),だし(かつお・昆布) / かぼちゃとさつまいも / 粉乳(調整粉乳)	調乳(調製粉乳),むらさきいもせんべい
15(月)	全粥,ツナの煮物, 味噌汁,調乳	米 / たまねぎ,にんじん,まぐろ水煮,だし(かつお・昆布),砂糖,しょうゆ(こいくち) / はくさい,だいこん,にんじん,みそ,だし(かつお・昆布) / 粉乳(調整粉乳)	調乳(調製粉乳),りんごの甘煮(りんご,砂糖)
16(火)	混ぜごはん風粥, すまし汁,調乳	米,まぐろ水煮,にんじん,たまねぎ,しょうゆ(こいくち),だし(かつお・昆布) / にんじん,はくさい,豆腐,だし(かつお・昆布),しょうゆ(こいくち),片栗粉 / 粉乳(調整粉乳)	調乳(調製粉乳),南瓜マッシュ(かぼちゃ(冷凍),砂糖)
17(水)	パン粥,野菜のそぼろ煮, 野菜スープ,調乳	食パン,粉乳(調整粉乳) / にんじん,たまねぎ,鶏ささ身(若鶏),だし(かつお・昆布),しょうゆ(こいくち),片栗粉 / にんじん,たまねぎ,だし(かつお・昆布),しょうゆ(こいくち),片栗粉 / 粉乳(調整粉乳)	調乳(調製粉乳),こふきいも(じゃがいも)
18(木)	ピラフ風粥, 野菜スープ,調乳	米,にんじん,たまねぎ,鶏ささ身(若鶏),しょうゆ(こいくち),だし(かつお・昆布) / にんじん,たまねぎ,だし(かつお・昆布),しょうゆ(こいくち),片栗粉 / 粉乳(調整粉乳)	調乳(調製粉乳),りんごペースト(国産りんごペースト)
19(金)	全粥,煮魚(鮭), 野菜スープ,調乳	米 / 鮭,しょうゆ(こいくち),砂糖,だし(かつお・昆布),片栗粉 / にんじん,緑豆もやし,キャベツ,だし(かつお・昆布),しょうゆ(こいくち),片栗粉 / 粉乳(調整粉乳)	調乳(調製粉乳),にんじんの甘煮(にんじん,砂糖)
20(土)	混ぜごはん風粥, りんごペースト,調乳	米,まぐろ水煮,にんじん,たまねぎ,しょうゆ(こいくち),だし(かつお・昆布) / 国産りんごペースト / 粉乳(調整粉乳)	調乳(調製粉乳),ハイハイ
22(月)	全粥,高野豆腐の含め煮, 味噌汁,調乳	米 / 高野豆腐,にんじん,たまねぎ,だし(かつお・昆布),しょうゆ(こいくち),砂糖,片栗粉 / たまねぎ,キャベツ,みそ,だし(かつお・昆布) / 粉乳(調整粉乳)	調乳(調製粉乳),りんごの甘煮(りんご,砂糖)
23(火)	大根菜飯風粥, 味噌汁,調乳	米,だいこん,まぐろ水煮,こまつな,だし(かつお・昆布),砂糖,しょうゆ(こいくち) / はくさい,にんじん,豆腐,みそ,だし(かつお・昆布) / 粉乳(調整粉乳)	調乳(調製粉乳),こふきいも(じゃがいも)
24(水)	パン粥,人参のそぼろ煮, もやしスープ,調乳	食パン,粉乳(調整粉乳) / にんじん,たまねぎ,鶏ささ身(若鶏),だし(かつお・昆布),しょうゆ(こいくち),片栗粉 / 緑豆もやし,にんじん,だし(かつお・昆布),しょうゆ(こいくち),片栗粉 / 粉乳(調整粉乳)	調乳(調製粉乳),じゃがいもマッシュ(じゃがいも)
25(木)	混ぜごはん風粥, すまし汁,調乳	米,鶏ささ身(若鶏),にんじん,たまねぎ,しょうゆ(こいくち),だし(かつお・昆布) / にんじん,キャベツ,豆腐,だし(かつお・昆布),しょうゆ(こいくち),片栗粉 / 粉乳(調整粉乳)	調乳(調製粉乳),むらさきいもせんべい
26(金)	あんかけ風粥, 味噌汁,調乳	米,まぐろ水煮,にんじん,だいこん,しょうゆ(こいくち),砂糖,片栗粉 / こまつな,にんじん,みそ,だし(かつお・昆布) / 粉乳(調整粉乳)	調乳(調製粉乳),ハイハイ
27(土)	炊き込みご飯風粥, かぼちゃとさつまいも,調乳	米,にんじん,高野豆腐,しょうゆ(こいくち),だし(かつお・昆布) / かぼちゃとさつまいも / 粉乳(調整粉乳)	調乳(調製粉乳),むらさきいもせんべい

## 【お願い】

※お子さんがこども園で初めて口にする食材がないように、事前にお家で試してください。

## 【お知らせ】

※食材の入荷の関係によりメニューや食材が変更になることがあります。

※お子さんの食欲や成長・発達の状況に応じ、食事の時間帯や量を調整します。

※園では水分の補給としてお茶を提供しています。

(離乳後期)

## 令和7年12月 離乳食献立表

摂津市立認定こども園

日付	献立名	材料名	3時
1(月)	軟飯,ツナの煮物, 味噌汁,調乳	米 / だいこん,にんじん,まぐろ水煮,しょうゆ(こいくち),だし(かつお・昆布),砂糖,片栗粉 / はくさい,たまねぎ,にんじん,みそ,だし(かつお・昆布) / 粉乳(調整粉乳)	調乳(調製粉乳),りんごの甘煮(りんご,砂糖)
2(火)	あんかけごはん風軟飯, 野菜スープ,調乳	米,にんじん,鶏ささ身(若鶏),たまねぎ,しょうゆ(こいくち),だし(かつお・昆布),片栗粉 / にんじん,キャベツ,だし(かつお・昆布),しょうゆ(こいくち),片栗粉 / 粉乳(調整粉乳)	調乳(調製粉乳),ハイハイ,むらさきいもせんべい
3(水)	トースト,人参のそぼろ煮, もやしスープ,調乳	食パン / にんじん,たまねぎ,鶏ささ身(若鶏),だし(かつお・昆布),しょうゆ(こいくち),片栗粉 / 緑豆もやし,にんじん,だし(かつお・昆布),しょうゆ(こいくち),片栗粉 / 粉乳(調整粉乳)	調乳(調製粉乳),じゃがいもマッシュ(じゃがいも)
4(木)	ツナうどん, 煮びたし,調乳	うどん,にんじん,キャベツ,まぐろ水煮,しょうゆ(こいくち),だし(かつお・昆布),片栗粉 / キャベツ,にんじん,だし(かつお・昆布),砂糖,しょうゆ(こいくち),片栗粉 / 粉乳(調整粉乳)	調乳(調製粉乳),さつまいもマッシュ(さつまいも)
5(金)	軟飯,煮魚(鮭), 野菜スープ,調乳	米 / 鮭,しょうゆ(こいくち),砂糖,だし(かつお・昆布),片栗粉 / にんじん,緑豆もやし,キャベツ,だし(かつお・昆布),しょうゆ(こいくち),片栗粉 / 粉乳(調整粉乳)	調乳(調製粉乳),にんじんの甘煮(にんじん,砂糖)
6(土)	混ぜごはん風軟飯, りんごペースト,調乳	米,まぐろ水煮,にんじん,たまねぎ,しょうゆ(こいくち),だし(かつお・昆布) / 国産りんごペースト / 粉乳(調整粉乳)	調乳(調製粉乳),ハイハイ,むらさきいもせんべい
8(月)	軟飯,高野豆腐の含め煮, 味噌汁,調乳	米 / 高野豆腐,にんじん,たまねぎ,だし(かつお・昆布),しょうゆ(こいくち),砂糖,片栗粉 / たまねぎ,キャベツ,みそ,だし(かつお・昆布) / 粉乳(調整粉乳)	調乳(調製粉乳),りんごの甘煮(りんご,砂糖)
9(火)	大根菜飯風軟飯, 味噌汁,調乳	米,だいこん,まぐろ水煮,こまつな,だし(かつお・昆布),砂糖,しょうゆ(こいくち) / はくさい,にんじん,豆腐,みそ,だし(かつお・昆布) / 粉乳(調整粉乳)	調乳(調製粉乳),こふきいも(じゃがいも)
10(水)	トースト,鮭のミルク煮, 野菜スープ,調乳	食パン / 鮭,片栗粉,だし(かつお・昆布),粉乳(調整粉乳) / にんじん,たまねぎ,チンゲンサイ,だし(かつお・昆布),しょうゆ(こいくち),片栗粉 / 粉乳(調整粉乳)	調乳(調製粉乳),スイートポテト(さつまいも,砂糖)
11(木)	肉うどん, 和えもの,調乳	うどん,にんじん,緑豆もやし,鶏ささ身(若鶏),だし(かつお・昆布),片栗粉,しょうゆ(こいくち) / はくさい,にんじん,だし(かつお・昆布),しょうゆ(こいくち),片栗粉 / 粉乳(調整粉乳)	調乳(調製粉乳),さつまいもとりんごの重ね煮(さつまいも,りんご)
12(金)	軟飯,煮魚(カレイ), すまし汁,調乳	米 / カレイ,しょうゆ(こいくち),砂糖,だし(かつお・昆布),片栗粉 / にんじん,はくさい,だし(かつお・昆布),しょうゆ(こいくち),片栗粉 / 粉乳(調整粉乳)	調乳(調製粉乳),りんごの甘煮(りんご,砂糖)
13(土)	炊き込みご飯風軟飯, かぼちゃとさつまいも,調乳	米,にんじん,高野豆腐,しょうゆ(こいくち),だし(かつお・昆布) / かぼちゃとさつまいも / 粉乳(調整粉乳)	調乳(調製粉乳),ハイハイ,むらさきいもせんべい
15(月)	軟飯,ツナの煮物, 味噌汁,調乳	米 / たまねぎ,にんじん,まぐろ水煮,だし(かつお・昆布),砂糖,しょうゆ(こいくち) / はくさい,だいこん,にんじん,みそ,だし(かつお・昆布) / 粉乳(調整粉乳)	調乳(調製粉乳),りんごの甘煮(りんご,砂糖)
16(火)	混ぜごはん風軟飯, すまし汁,調乳	米,まぐろ水煮,にんじん,たまねぎ,しょうゆ(こいくち),だし(かつお・昆布) / にんじん,はくさい,豆腐,だし(かつお・昆布),しょうゆ(こいくち),片栗粉 / 粉乳(調整粉乳)	調乳(調製粉乳),南瓜マッシュ(かぼちゃ(冷凍),砂糖)
17(水)	トースト,野菜のそぼろ煮, 野菜スープ,調乳	食パン / にんじん,たまねぎ,鶏ささ身(若鶏),だし(かつお・昆布),しょうゆ(こいくち),片栗粉 / にんじん,たまねぎ,だし(かつお・昆布),しょうゆ(こいくち),片栗粉 / 粉乳(調整粉乳)	調乳(調製粉乳),こふきいも(じゃがいも)
18(木)	ピラフ風軟飯, 野菜スープ,調乳	米,にんじん,たまねぎ,鶏ささ身(若鶏),しょうゆ(こいくち),だし(かつお・昆布) / にんじん,たまねぎ,だし(かつお・昆布),しょうゆ(こいくち),片栗粉 / 粉乳(調整粉乳)	調乳(調製粉乳),りんごケーキ(ホットケーキミックス,国産りんごペースト)
19(金)	軟飯,煮魚(鮭), 野菜スープ,調乳	米 / 鮭,しょうゆ(こいくち),砂糖,だし(かつお・昆布),片栗粉 / にんじん,緑豆もやし,キャベツ,だし(かつお・昆布),しょうゆ(こいくち),片栗粉 / 粉乳(調整粉乳)	調乳(調製粉乳),にんじんの甘煮(にんじん,砂糖)
20(土)	混ぜごはん風軟飯, りんごペースト,調乳	米,まぐろ水煮,にんじん,たまねぎ,しょうゆ(こいくち),だし(かつお・昆布) / 国産りんごペースト / 粉乳(調整粉乳)	調乳(調製粉乳),ハイハイ,むらさきいもせんべい
22(月)	軟飯,高野豆腐の含め煮, 味噌汁,調乳	米 / 高野豆腐,にんじん,たまねぎ,だし(かつお・昆布),しょうゆ(こいくち),砂糖,片栗粉 / たまねぎ,キャベツ,みそ,だし(かつお・昆布) / 粉乳(調整粉乳)	調乳(調製粉乳),りんごの甘煮(りんご,砂糖)
23(火)	大根菜飯風軟飯, 味噌汁,調乳	米,だいこん,まぐろ水煮,こまつな,だし(かつお・昆布),砂糖,しょうゆ(こいくち) / はくさい,にんじん,豆腐,みそ,だし(かつお・昆布) / 粉乳(調整粉乳)	調乳(調製粉乳),こふきいも(じゃがいも)
24(水)	トースト,人参のそぼろ煮, もやしスープ,調乳	食パン / にんじん,たまねぎ,鶏ささ身(若鶏),だし(かつお・昆布),しょうゆ(こいくち),片栗粉 / 緑豆もやし,にんじん,だし(かつお・昆布),しょうゆ(こいくち),片栗粉 / 粉乳(調整粉乳)	調乳(調製粉乳),じゃがいもマッシュ(じゃがいも)
25(木)	混ぜごはん風軟飯, すまし汁,調乳	米,鶏ささ身(若鶏),にんじん,たまねぎ,しょうゆ(こいくち),だし(かつお・昆布) / にんじん,キャベツ,豆腐,だし(かつお・昆布),しょうゆ(こいくち),片栗粉 / 粉乳(調整粉乳)	調乳(調製粉乳),ハイハイ,むらさきいもせんべい
26(金)	あんかけごはん風軟飯, 味噌汁,調乳	米,にんじん,まぐろ水煮,だいこん,しょうゆ(こいくち),だし(かつお・昆布),片栗粉 / こまつな,にんじん,みそ,だし(かつお・昆布) / 粉乳(調整粉乳)	調乳(調製粉乳),ハイハイ,むらさきいもせんべい
27(土)	炊き込みご飯風軟飯, かぼちゃとさつまいも,調乳	米,にんじん,高野豆腐,しょうゆ(こいくち),だし(かつお・昆布) / かぼちゃとさつまいも / 粉乳(調整粉乳)	調乳(調製粉乳),ハイハイ,むらさきいもせんべい

## 【お願い】

※お子さんがこども園で初めて口にする食材がないように、事前にお家で試してください。

## 【お知らせ】

※食材の入荷の関係によりメニューや食材が変更になることがあります。

※お子さんの食欲や成長・発達の状況に応じ、食事の時間帯や量を調整します。

※園では水分の補給としてお茶を提供しています。

# 令和7年12月 離乳完了期献立表



摂津市立認定こども園

日付	10時のおやつ	献立名	材料名	3時のおやつ
1(月)	牛乳(飲用),むらさきもせんべい	ご飯, 筑前煮, 味噌汁	米 / 鶏もも皮なし,ごぼう,にんじん,いんげん,糸こんにゃく,だいこん,だし(かつお・昆布),なたね油,砂糖,みりん,淡口醤油 / たまねぎ,豆腐,にんじん,はくさい,だし(かつお・昆布),みそ	牛乳(飲用),りんごの甘煮(りんご,砂糖),ウエハース
2(火)	牛乳(飲用),ウエハース	ご飯, ハヤシライス(ルウ), コーンサラダ	米 / 牛肉もも,じゃがいも,にんじん,たまねぎ,グリーンピース,ケチャップ,ハヤシルウ,なたね油 / キャベツ,にんじん,ホールコーン(冷凍),米酢,なたね油,砂糖,しょうゆ(こいくち),塩	牛乳(飲用),お米de国産りんごのタルト
3(水)	牛乳(飲用),ハイハイ	食パン, 鶏肉のマーメレード煮, ワカメスープ	食パン / 鶏もも皮なし,たまねぎ,マーメレード(オレンジ),しょうゆ(こいくち),なたね油 / カットわかめ,にんじん,緑豆もやし,にら,干しいたけ,だし(かつお・昆布),淡口醤油	牛乳(飲用),黒ごまマフィン(ホットケーキミックス,卵,砂糖,牛乳,バター,黒ごま)
4(木)	牛乳(飲用),マンナビスケット	ジャージャー麺, 甘酢和え	中華めん(ゆで),豚ひき肉,たけのこ水煮,にんじん,干しいたけ,ねぎ,コンソメ,淡口醤油,砂糖,みそ,片栗粉,ごま油 / キャベツ,にんじん,まぐろ水煮,米酢,淡口醤油,砂糖	牛乳(飲用),ラスク(食パン,バター,砂糖)
5(金)	牛乳(飲用),かぼちゃポーロ	ご飯, 鮭のチーズ焼き, 野菜スープ	米 / 鮭,しょうゆ(こいくち),みりん,ピザ用チーズ,ブロッコリー(冷凍),塩 / たまねぎ,緑豆もやし,にんじん,キャベツ,淡口醤油,だし(かつお・昆布)	牛乳(飲用),みかん,むらさきもせんべい
6(土)	牛乳(飲用),ハイハイ	ご飯, 豚きのこ丼の具, ヨーグルト	米 / 豚もも,干しいたけ,しめじ,にんじん,たまねぎ,糸こんにゃく,グリーンピース,砂糖,しょうゆ(こいくち),酒,水,なたね油 / ヨーグルト	牛乳(飲用),お菓子
8(月)	牛乳(飲用),むらさきもせんべい	ご飯, 野菜の磯煮, 味噌汁	米 / ひじき,豚もも,にんじん,たまねぎ,グリーンピース,大豆(ゆで),だし(かつお・昆布),淡口醤油,しょうゆ(こいくち),砂糖,なたね油 / たまねぎ,キャベツ,かぼちゃ,しめじ,にんじん,カットわかめ,だし(かつお・昆布),みそ	牛乳(飲用),りんごの甘煮(りんご,砂糖),ウエハース
9(火)	牛乳(飲用),ウエハース	大根菜飯, 豚汁	米,ムキエビ,だいこん,にんじん,油揚げ,こまつな,だし(かつお・昆布),砂糖,淡口醤油,塩,ごま油 / 里芋(冷凍),豆腐,にんじん,豚もも,はくさい,ねぎ,みそ,だし(かつお・昆布)	牛乳(飲用),フライドポテト(じゃがいも,なたね油,塩)
10(水)	牛乳(飲用),おこさませんべい	食パン, 鮭のムニエルグリーンソース, コーンスープ	食パン / 鮭,塩,片栗粉,なたね油,ほうれんそう,コンソメ,塩,上新粉,バター,牛乳 / たまねぎ,緑豆もやし,にんじん,ホールコーン(冷凍),チンゲンサイ,干しいたけ,だし(かつお・昆布),淡口醤油	牛乳(飲用),さつまいもバター(さつまいも,グラニュー糖,バター)
11(木)	牛乳(飲用),マンナビスケット	味噌ラーメン, 厚揚げと白菜の煮浸し	中華めん(ゆで),豚ひき肉,キャベツ,緑豆もやし,にんじん,ねぎ,みそ,塩,白ごま,ごま油,コンソメ / 一口厚揚げ,はくさい,にんじん,だし(かつお・昆布),砂糖,淡口醤油,しょうゆ(こいくち),みりん	牛乳(飲用),りんごドーナツ(ホットケーキミックス,りんご,なたね油,粉糖)
12(金)	牛乳(飲用),かぼちゃポーロ	ご飯, 魚のネギみそ焼き・れんこんの金平, すまし汁	米 / カレイ,ねぎ,みそ,酒,みりん,しょうゆ(こいくち),れんこん,砂糖,しょうゆ(こいくち),白ごま,ごま油 / にんじん,たまねぎ,緑豆もやし,はくさい,だし(かつお・昆布),淡口醤油	牛乳(飲用),りんごの甘煮(りんご,砂糖),むらさきもせんべい
13(土)	牛乳(飲用),ハイハイ	ご飯, 鶏丼の具, ミニゼリー	米 / 鶏もも皮なし,塩,にんじん,たまねぎ,ピーマン,しめじ,酒,みりん,砂糖,しょうゆ(こいくち),なたね油 / 一口ゼリー	牛乳(飲用),お菓子

## 【お願い】

※お子さんがこども園で初めて口にする食材がないように、事前にお家で試してください。

## 【お知らせ】

※食材の入荷の関係によりメニューや食材が変更になることがあります。

※お子さんの食欲や成長・発達の状況に応じ、食事の時間帯や量を調整します。

※園では水分の補給としてお茶を提供しています。

# 令和7年12月 離乳完了期献立表



摂津市立認定こども園

日付	10時のおやつ	献立名	材料名	3時のおやつ
15(月)	牛乳(飲用),むらさきいもせんべい	ご飯, 豚肉の土生姜焼き, 味噌汁	米 / 豚もも,にんじん,にらたまねぎ,ピーマン,白ごま,土生姜,砂糖,しょうゆ(こいくち),酒,みりん,なたね油 / だいこん,はくさい,しめじ,里芋(冷凍),にんじん,だし(かつお・昆布),みそ	牛乳(飲用),りんごの甘煮(りんご,砂糖),ウエハース
16(火)	牛乳(飲用),ウエハース	ツナとしめじの五目ごはん, すまし汁	米,まぐろ水煮,ごぼう,しめじ,油揚げ,にんじん,だし(かつお・昆布),砂糖,酒,みりん,淡口醤油 / にんじん,たまねぎ,はくさい,豆腐,ねぎ,だし(かつお・昆布),淡口醤油	牛乳(飲用),南瓜ケーキ(ホットケーキミックス,砂糖,バター,卵,牛乳,かぼちゃ(冷凍))
17(水)	りんごジュース(りんご飲料・果汁100%),ハイハイ	豆乳ロール,フライドチキン, 人参のグラッセ風・ブロッコリー・ポテ, クリスマススープ,クリスマスゼリー	豆乳ロール / 鶏もも皮なし,土生姜,淡口醤油,酒,片栗粉,なたね油 / にんじん,砂糖,ブロッコリー(冷凍),フライドポテト・冷凍,塩,なたね油 / たまねぎ,にんじん,ホールコーン(冷凍),グリーンピース,コンソメ,淡口醤油 / クリスマスゼリー	牛乳(飲用),黒糖入り蒸しパン(黒砂糖,ホットケーキミックス,粉糖)
18(木)	牛乳(飲用),マンナビスケット	お子様ランチ, 春雨スープ, ミニゼリー	米,にんじん,たまねぎ,鶏もも皮なし,グリーンピース,ケチャップ,コンソメ,塩,なたね油 / えびフライ,なたね油,塩,ブロッコリー(冷凍),塩 / はるさめ,にんじん,たまねぎ,しめじ,にら,だし(かつお・昆布),淡口醤油 / ーロゼリー	牛乳(飲用),米粉のお誕生ケーキ(もも)(上新粉,豆乳,砂糖,ベーキングパウダー,白桃(缶詰),粉糖)
19(金)	牛乳(飲用),かぼちゃボーロ	ご飯, 鮭のチーズ焼き, 野菜スープ	米 / 鮭,しょうゆ(こいくち),みりん,ピザ用チーズ,ブロッコリー(冷凍),塩 / たまねぎ,緑豆もやし,にんじん,キャベツ,淡口醤油,だし(かつお・昆布)	牛乳(飲用),みかん,むらさきいもせんべい
20(土)	牛乳(飲用),ハイハイ	ご飯, 豚きのこ丼の具, ヨーグルト	米 / 豚もも,干しいたけ,しめじ,にんじん,たまねぎ,糸こんにゃく,グリーンピース,砂糖,しょうゆ(こいくち),酒,水,なたね油 / ヨーグルト	牛乳(飲用),お菓子
22(月)	牛乳(飲用),むらさきいもせんべい	ご飯, 野菜の磯煮, 味噌汁	米 / ひじき,豚もも,にんじん,たまねぎ,グリーンピース,大豆(ゆで),だし(かつお・昆布),淡口醤油,しょうゆ(こいくち),砂糖,なたね油 / たまねぎ,キャベツ,かぼちゃ,しめじ,にんじん,カットわかめ,だし(かつお・昆布),みそ	牛乳(飲用),りんごの甘煮(りんご,砂糖),ウエハース
23(火)	牛乳(飲用),ウエハース	大根菜飯, 豚汁	米,ムキエビ,だいこん,にんじん,油揚げ,こまつな,だし(かつお・昆布),砂糖,淡口醤油,塩,ごま油 / 里芋(冷凍),豆腐,にんじん,豚もも,はくさい,ねぎ,みそ,だし(かつお・昆布)	牛乳(飲用),フライドポテト(じゃがいも,なたね油,塩)
24(水)	牛乳(飲用),おこさませんべい	食パン, 鶏肉のマーマレード煮, ワカメスープ	食パン / 鶏もも皮なし,たまねぎ,マーマレード(オレンジ),しょうゆ(こいくち),なたね油 / カットわかめ,にんじん,緑豆もやし,にら,干しいたけ,だし(かつお・昆布),淡口醤油	牛乳(飲用),黒ごまマフィン(ホットケーキミックス,卵,砂糖,牛乳,バター,黒ごま)
25(木)	牛乳(飲用),マンナビスケット	中華風炊込みご飯, すまし汁	米,にんじん,干しいたけ,豚もも,ムキエビ,たけのこ水煮,いんげん,土生姜,コンソメ,砂糖,みりん,淡口醤油,ごま油 / にんじん,たまねぎ,キャベツ,豆腐,カットわかめ,だし(かつお・昆布),淡口醤油	牛乳(飲用),お菓子
26(金)	牛乳(飲用),かぼちゃボーロ	ひじきごはん, 味噌汁	米,鶏もも皮なし,にんじん,ひじき,いんげん,だし(かつお・昆布),砂糖,淡口醤油,みりん,なたね油 / だいこん,こまつな,里芋(冷凍),にんじん,だし(かつお・昆布),みそ	牛乳(飲用),お菓子
27(土)	牛乳(飲用),ハイハイ	ご飯, 鶏丼の具, ミニゼリー	米 / 鶏もも皮なし,塩,にんじん,たまねぎ,ピーマン,しめじ,酒,みりん,砂糖,しょうゆ(こいくち),なたね油 / ーロゼリー	牛乳(飲用),お菓子

## 【お願い】

※お子さんがこども園で初めて口にする食材がないように、事前にお家で試してください。

## 【お知らせ】

※食材の入荷の関係によりメニューや食材が変更になることがあります。

※お子さんの食欲や成長・発達の状況に応じ、食事の時間帯や量を調整します。

※園では水分の補給としてお茶を提供しています。