

令和7年12月 離乳食献立表(5、6か月頃)

摂津市立認定こども園

(離乳前期)

12月1日(月)		12月2日(火)		12月3日(水)		12月4日(木)		12月5日(金)		12月6日(土)		12月8日(月)	
<12時> マッシュポテト 人参スープ 調乳 <14時> 調乳		<12時> マッシュポテト 人参スープ 調乳 <14時> 調乳		<12時> かゆ 野菜スープ 調乳 <14時> 調乳		<12時> かゆ 野菜スープ 調乳 <14時> 調乳		<12時> かゆ 野菜スープ 調乳 <14時> 調乳		<12時> マッシュポテト 野菜スープ 調乳 <14時> 調乳		<12時> マッシュポテト 野菜スープ 調乳 <14時> 調乳	
食品名	分量	食品名	分量	食品名	分量	食品名	分量	食品名	分量	食品名	分量	食品名	分量
じゃがいも 乳豆 粉乳(調整粉乳)	30 g 少々	じゃがいも 乳豆 粉乳(調整粉乳)	30 g 少々	つぶしかゆ 乳豆 粉乳(調整粉乳)	30 g	つぶしかゆ 乳豆 粉乳(調整粉乳)	30 g	つぶしかゆ 乳豆 粉乳(調整粉乳)	30 g	じゃがいも 乳豆 粉乳(調整粉乳)	30 g 少々	じゃがいも 乳豆 粉乳(調整粉乳)	30 g 少々
にんじん だし(昆布) 片栗粉	10 g 少々 少々	にんじん だし(昆布) 片栗粉	10 g 少々 少々	たまねぎ だし(昆布) 片栗粉	10 g 少々 少々	にんじん だし(昆布) 片栗粉	10 g 少々 少々	たまねぎ だし(昆布) 片栗粉	10 g 少々 少々	たまねぎ だし(昆布) 片栗粉	10 g 少々 少々	たまねぎ だし(昆布) 片栗粉	10 g 少々 少々
乳豆 粉乳(調整粉乳)	乳豆 粉乳(調整粉乳)	乳豆 粉乳(調整粉乳)	乳豆 粉乳(調整粉乳)	乳豆 粉乳(調整粉乳)	乳豆 粉乳(調整粉乳)	乳豆 粉乳(調整粉乳)	乳豆 粉乳(調整粉乳)	乳豆 粉乳(調整粉乳)	乳豆 粉乳(調整粉乳)	乳豆 粉乳(調整粉乳)	乳豆 粉乳(調整粉乳)	乳豆 粉乳(調整粉乳)	乳豆 粉乳(調整粉乳)
12月9日(火)		12月10日(水)		12月11日(木)		12月12日(金)		12月13日(土)		12月15日(月)		12月16日(火)	
<12時> マッシュポテト 野菜スープ 調乳 <14時> 調乳		<12時> 若草粥 人参ミルクスープ 調乳 <14時> 調乳		<12時> 若草粥 人参ミルクスープ 調乳 <14時> 調乳		<12時> 若草粥 人参ミルクスープ 調乳 <14時> 調乳		<12時> マッシュポテト 野菜スープ 調乳 <14時> 調乳		<12時> マッシュポテト 野菜スープ 調乳 <14時> 調乳		<12時> マッシュポテト 野菜スープ 調乳 <14時> 調乳	
食品名	分量	食品名	分量	食品名	分量	食品名	分量	食品名	分量	食品名	分量	食品名	分量
じゃがいも 乳豆 粉乳(調整粉乳)	30 g 少々	つぶしかゆ ほうれんそう	30 g 10 g	つぶしかゆ はくさい	30 g 10 g	つぶしかゆ はくさい	30 g 10 g	じやがいも 乳豆 粉乳(調整粉乳)	30 g 少々	じやがいも 乳豆 粉乳(調整粉乳)	30 g 少々	じやがいも 乳豆 粉乳(調整粉乳)	30 g 少々
にんじん だし(昆布) 片栗粉	10 g 少々 少々	にんじん だし(昆布) 片栗粉	10 g 少々 1 g	にんじん だし(昆布) 片栗粉	10 g 少々 1 g	にんじん だし(昆布) 片栗粉	10 g 少々 1 g	たまねぎ だし(昆布) 片栗粉	10 g 少々 少々	たまねぎ だし(昆布) 片栗粉	10 g 少々 少々	たまねぎ だし(昆布) 片栗粉	10 g 少々 少々
乳豆 粉乳(調整粉乳)	乳豆 粉乳(調整粉乳)	乳豆 粉乳(調整粉乳)	乳豆 粉乳(調整粉乳)	乳豆 粉乳(調整粉乳)	乳豆 粉乳(調整粉乳)	乳豆 粉乳(調整粉乳)	乳豆 粉乳(調整粉乳)	乳豆 粉乳(調整粉乳)	乳豆 粉乳(調整粉乳)	乳豆 粉乳(調整粉乳)	乳豆 粉乳(調整粉乳)	乳豆 粉乳(調整粉乳)	乳豆 粉乳(調整粉乳)

※園では水分の補給としてお茶を提供しています。

令和7年12月 離乳食献立表(5、6か月頃)

摂津市立認定こども園

(離乳前期)

※園では水分の補給としてお茶を提供しています。

令和7年12月 離乳食献立表

摂津市立認定こども園

日付	献立名	材料名	3時
1(月)	全粥,ツナの煮物,味噌汁,調乳	米 / だいこん,にんじん,まぐろ水煮,しょうゆ(こいくち),だし(かつお・昆布),砂糖,片栗粉 / はくさく,いたまねぎ,にんじん,みそ,だし(かつお・昆布) / 粉乳(調整粉乳)	調乳(調製粉乳),りんごの甘煮(りんご,砂糖)
2(火)	あんかけ風粥,野菜スープ,調乳	米,鶏ささ身(若鶏),にんじん,たまねぎ,しょうゆ(こいくち),砂糖,片栗粉 / にんじん,キャベツ,だし(かつお・昆布),しょうゆ(こいくち),片栗粉 / 粉乳(調整粉乳)	調乳(調製粉乳),むらさきいもせんべい
3(水)	パン粥,人参のそぼろ煮,もやしスープ,調乳	食パン,粉乳(調整粉乳) / にんじん,たまねぎ,鶏ささ身(若鶏),だし(かつお・昆布),しょうゆ(こいくち),片栗粉 / 緑豆もやし,にんじん,だし(かつお・昆布),しょうゆ(こいくち),片栗粉 / 粉乳(調整粉乳)	調乳(調製粉乳),じゃがいもマッシュ(じゃがいも)
4(木)	ツナうどん,煮びたし,調乳	うどん,にんじん,キャベツ,まぐろ水煮,しょうゆ(こいくち),だし(かつお・昆布),片栗粉 / キャベツ,にんじん,だし(かつお・昆布),砂糖,しょうゆ(こいくち),片栗粉 / 粉乳(調整粉乳)	調乳(調製粉乳),さつまいもマッシュ(さつまいも)
5(金)	全粥,煮魚(鮭),野菜スープ,調乳	米 / 鮭,しょうゆ(こいくち),砂糖,だし(かつお・昆布),片栗粉 / にんじん,緑豆もやし,キャベツ,だし(かつお・昆布),しょうゆ(こいくち),片栗粉 / 粉乳(調整粉乳)	調乳(調製粉乳),にんじんの甘煮(にんじん,砂糖)
6(土)	混ぜごはん風粥,りんごペースト,調乳	米,まぐろ水煮,にんじん,たまねぎ,しょうゆ(こいくち),だし(かつお・昆布) / 国産りんごペースト / 粉乳(調整粉乳)	調乳(調製粉乳),ハイハイン
8(月)	全粥,高野豆腐の含め煮,味噌汁,調乳	米 / 高野豆腐,にんじん,たまねぎ,だし(かつお・昆布),しょうゆ(こいくち),砂糖,片栗粉 / たまねぎ,キャベツ,みそ,だし(かつお・昆布) / 粉乳(調整粉乳)	調乳(調製粉乳),りんごの甘煮(りんご,砂糖)
9(火)	大根葉飯風粥,味噌汁,調乳	米,だいこん,まぐろ水煮,こまつな,だし(かつお・昆布),砂糖,しょうゆ(こいくち) / はくさい,にんじん,豆腐,みそ,だし(かつお・昆布) / 粉乳(調整粉乳)	調乳(調製粉乳),こふきいも(じゃがいも)
10(水)	パン粥,鮭のミルク煮,野菜スープ,調乳	食パン,粉乳(調整粉乳) / 鮭,片栗粉,だし(かつお・昆布),粉乳(調整粉乳) / にんじん,たまねぎ,チンゲンサイ,だし(かつお・昆布),しょうゆ(こいくち),片栗粉 / 粉乳(調整粉乳)	調乳(調製粉乳),スイートポテト(さつまいも,砂糖)
11(木)	肉うどん,和えもの,調乳	うどん,にんじん,緑豆もやし,鶏ささ身(若鶏),だし(かつお・昆布),片栗粉,しょうゆ(こいくち) / はくさい,にんじん,だし(かつお・昆布),しょうゆ(こいくち),片栗粉 / 粉乳(調整粉乳)	調乳(調製粉乳),さつまいもとりんごの重ね煮(さつまいも,りんご)
12(金)	全粥,煮魚(カレイ),すまし汁,調乳	米 / カレイ,しょうゆ(こいくち),砂糖,だし(かつお・昆布),片栗粉 / にんじん,はくさい,だし(かつお・昆布),しょうゆ(こいくち),片栗粉 / 粉乳(調整粉乳)	調乳(調製粉乳),りんごの甘煮(りんご,砂糖)
13(土)	炊き込みご飯風粥,かぼちゃとさつまいも,調乳	米 / にんじん,高野豆腐,しょうゆ(こいくち),だし(かつお・昆布) / かぼちゃとさつまいも / 粉乳(調整粉乳)	調乳(調製粉乳),むらさきいもせんべい
15(月)	全粥,ツナの煮物,味噌汁,調乳	米 / たまねぎ,にんじん,まぐろ水煮,だし(かつお・昆布),砂糖,しょうゆ(こいくち) / はくさい,だいこん,にんじん,みそ,だし(かつお・昆布) / 粉乳(調整粉乳)	調乳(調製粉乳),りんごの甘煮(りんご,砂糖)
16(火)	混ぜごはん風粥,すまし汁,調乳	米,まぐろ水煮,にんじん,たまねぎ,しょうゆ(こいくち),だし(かつお・昆布) / にんじん,はくさい,豆腐,だし(かつお・昆布),しょうゆ(こいくち),片栗粉 / 粉乳(調整粉乳)	調乳(調製粉乳),南瓜マッシュ(かぼちゃ(冷凍),砂糖)
17(水)	パン粥,野菜のそぼろ煮,野菜スープ,調乳	食パン,粉乳(調整粉乳) / にんじん,たまねぎ,鶏ささ身(若鶏),だし(かつお・昆布),しょうゆ(こいくち),片栗粉 / にんじん,たまねぎ,だし(かつお・昆布),しょうゆ(こいくち),片栗粉 / 粉乳(調整粉乳)	調乳(調製粉乳),こふきいも(じゃがいも)
18(木)	ピラフ風粥,野菜スープ,調乳	米,にんじん,たまねぎ,鶏ささ身(若鶏),しょうゆ(こいくち),だし(かつお・昆布) / にんじん,たまねぎ,だし(かつお・昆布),しょうゆ(こいくち),片栗粉 / 粉乳(調整粉乳)	調乳(調製粉乳),りんごペースト(国産りんごペースト)
19(金)	全粥,煮魚(鮭),野菜スープ,調乳	米 / 鮭,しょうゆ(こいくち),砂糖,だし(かつお・昆布),片栗粉 / にんじん,緑豆もやし,キャベツ,だし(かつお・昆布),しょうゆ(こいくち),片栗粉 / 粉乳(調整粉乳)	調乳(調製粉乳),にんじんの甘煮(にんじん,砂糖)
20(土)	混ぜごはん風粥,りんごペースト,調乳	米,まぐろ水煮,にんじん,たまねぎ,しょうゆ(こいくち),だし(かつお・昆布) / 国産りんごペースト / 粉乳(調整粉乳)	調乳(調製粉乳),ハイハイン
22(月)	全粥,高野豆腐の含め煮,味噌汁,調乳	米 / 高野豆腐,にんじん,たまねぎ,だし(かつお・昆布),しょうゆ(こいくち),砂糖,片栗粉 / たまねぎ,キャベツ,みそ,だし(かつお・昆布) / 粉乳(調整粉乳)	調乳(調製粉乳),りんごの甘煮(りんご,砂糖)
23(火)	大根葉飯風粥,味噌汁,調乳	米,だいこん,まぐろ水煮,こまつな,だし(かつお・昆布),砂糖,しょうゆ(こいくち) / はくさい,にんじん,豆腐,みそ,だし(かつお・昆布) / 粉乳(調整粉乳)	調乳(調製粉乳),こふきいも(じゃがいも)
24(水)	パン粥,人参のそぼろ煮,もやしスープ,調乳	食パン,粉乳(調整粉乳) / にんじん,たまねぎ,鶏ささ身(若鶏),だし(かつお・昆布),しょうゆ(こいくち),片栗粉 / 緑豆もやし,にんじん,だし(かつお・昆布),しょうゆ(こいくち),片栗粉 / 粉乳(調整粉乳)	調乳(調製粉乳),じゃがいもマッシュ(じゃがいも)
25(木)	混ぜごはん風粥,すまし汁,調乳	米,鶏ささ身(若鶏),にんじん,たまねぎ,しょうゆ(こいくち),だし(かつお・昆布) / にんじん,キャベツ,豆腐,だし(かつお・昆布),しょうゆ(こいくち),片栗粉 / 粉乳(調整粉乳)	調乳(調製粉乳),むらさきいもせんべい
26(金)	あんかけ風粥,味噌汁,調乳	米,まぐろ水煮,にんじん,だいこん,しょうゆ(こいくち),砂糖,片栗粉 / こまつな,にんじん,みそ,だし(かつお・昆布) / 粉乳(調整粉乳)	調乳(調製粉乳),ハイハイン
27(土)	炊き込みご飯風粥,かぼちゃとさつまいも,調乳	米 / にんじん,高野豆腐,しょうゆ(こいくち),だし(かつお・昆布) / かぼちゃとさつまいも / 粉乳(調整粉乳)	調乳(調製粉乳),むらさきいもせんべい

【お願い】

※お子さんがこども園で初めて口にする食材がないように、事前にお家で試してください。

【お知らせ】

※食材の入荷の関係によりメニューや食材が変更になることがあります。

※お子さんの食欲や成長・発達の状況に応じ、食事の時間帯や量を調整します。

※園では水分の補給としてお茶を提供しています。

令和7年12月 離乳食献立表

摂津市立認定こども園

日付	献立名	材料名	3時
1(月)	軟飯、ツナの煮物、味噌汁、調乳	米 / だいこん,にんじん,まぐろ水煮,しょうゆ(こいくち),だし(かつお・昆布),砂糖,片栗粉 / はくさい,たまねぎ,にんじん,みそ,だしきつ(かつお・昆布) / 粉乳(調整粉乳)	調乳(調製粉乳),りんごの甘煮(りんご,砂糖)
2(火)	あんかけごはん風軟飯、野菜スープ、調乳	米,にんじん,鶏ささ身(若鶏),たまねぎ,しょうゆ(こいくち),だし(かつお・昆布),片栗粉 / にんじん,キャベツ,だしきつ(かつお・昆布),しょうゆ(こいくち),片栗粉 / 粉乳(調整粉乳)	調乳(調製粉乳),ハイハイン,むらさきいもせんべい
3(水)	トースト、人参のそぼろ煮、もやしスープ、調乳	食パン / にんじん,たまねぎ,鶏ささ身(若鶏),だし(かつお・昆布),しょうゆ(こいくち),片栗粉 / 緑豆もやし,にんじん,だしきつ(かつお・昆布),しょうゆ(こいくち),片栗粉 / 粉乳(調整粉乳)	調乳(調製粉乳),じゃがいもマッシュ(じゃがいも)
4(木)	ツナうどん、煮ひたし、調乳	うどん,にんじん,キャベツ,まぐろ水煮,しょうゆ(こいくち),だしきつ(かつお・昆布),片栗粉 / キャベツ,にんじん,だしきつ(かつお・昆布),砂糖,しょうゆ(こいくち),片栗粉 / 粉乳(調整粉乳)	調乳(調製粉乳),さつまいもマッシュ(さつまいも)
5(金)	軟飯、煮魚(鮭)、野菜スープ、調乳	米 / 鮭,しょうゆ(こいくち),砂糖,だしきつ(かつお・昆布),片栗粉 / にんじん,緑豆もやし,キャベツ,だしきつ(かつお・昆布),しょうゆ(こいくち),片栗粉 / 粉乳(調整粉乳)	調乳(調製粉乳),にんじんの甘煮(にんじん,砂糖)
6(土)	混ぜごはん風軟飯、りんごペースト、調乳	米,まぐろ水煮,にんじん,たまねぎ,しょうゆ(こいくち),だしきつ(かつお・昆布) / 国産りんごペースト / 粉乳(調整粉乳)	調乳(調製粉乳),ハイハイン,むらさきいもせんべい
8(月)	軟飯、高野豆腐の含め煮、味噌汁、調乳	米 / 高野豆腐,にんじん,たまねぎ,だしきつ(かつお・昆布),しょうゆ(こいくち),砂糖,片栗粉 / たまねぎ,キャベツ,みそ,だしきつ(かつお・昆布) / 粉乳(調整粉乳)	調乳(調製粉乳),りんごの甘煮(りんご,砂糖)
9(火)	大根葉飯風軟飯、味噌汁、調乳	米,だいこん,まぐろ水煮,こまつな,だしきつ(かつお・昆布),砂糖,しょうゆ(こいくち) / はくさい,にんじん,豆腐,みそ,だしきつ(かつお・昆布) / 粉乳(調整粉乳)	調乳(調製粉乳),こふきいも(じゃがいも)
10(水)	トースト、鮭のミルク煮、野菜スープ、調乳	食パン / 鮭,片栗粉,だしきつ(かつお・昆布),粉乳(調整粉乳) / にんじん,たまねぎ,チンゲンサイ,だしきつ(かつお・昆布),しょうゆ(こいくち),片栗粉 / 粉乳(調整粉乳)	調乳(調製粉乳),スイートポテト(さつまいも,砂糖)
11(木)	肉うどん、和えもの、調乳	うどん,にんじん,緑豆もやし,鶏ささ身(若鶏),だしきつ(かつお・昆布),片栗粉,しょうゆ(こいくち) / はくさい,にんじん,だしきつ(かつお・昆布),しょうゆ(こいくち),片栗粉 / 粉乳(調整粉乳)	調乳(調製粉乳),さつまいもとりんごの重ね煮(さつまいも,りんご)
12(金)	軟飯、煮魚(カレイ)、すまし汁、調乳	米 / カレイ,しょうゆ(こいくち),砂糖,だしきつ(かつお・昆布),片栗粉 / にんじん,はくさい,だしきつ(かつお・昆布),しょうゆ(こいくち),片栗粉 / 粉乳(調整粉乳)	調乳(調製粉乳),りんごの甘煮(りんご,砂糖)
13(土)	炊き込みご飯風軟飯、かぼちゃとさつまいも、調乳	米,にんじん,高野豆腐,しょうゆ(こいくち),だしきつ(かつお・昆布) / かぼちゃとさつまいも / 粉乳(調整粉乳)	調乳(調製粉乳),ハイハイン,むらさきいもせんべい
15(月)	軟飯、ツナの煮物、味噌汁、調乳	米 / たまねぎ,にんじん,まぐろ水煮,だしきつ(かつお・昆布),砂糖,しょうゆ(こいくち) / はくさい,だいこん,にんじん,みそ,だしきつ(かつお・昆布) / 粉乳(調整粉乳)	調乳(調製粉乳),りんごの甘煮(りんご,砂糖)
16(火)	混ぜごはん風軟飯、すまし汁、調乳	米,まぐろ水煮,にんじん,たまねぎ,しょうゆ(こいくち),だしきつ(かつお・昆布) / にんじん,はくさい,豆腐,だしきつ(かつお・昆布),しょうゆ(こいくち),片栗粉 / 粉乳(調整粉乳)	調乳(調製粉乳),南瓜マッシュ(かぼちゃ(冷凍),砂糖)
17(水)	トースト、野菜のそぼろ煮、野菜スープ、調乳	食パン / にんじん,たまねぎ,鶏ささ身(若鶏),だしきつ(かつお・昆布),しょうゆ(こいくち),片栗粉 / にんじん,たまねぎ,だしきつ(かつお・昆布),しょうゆ(こいくち),片栗粉 / 粉乳(調整粉乳)	調乳(調製粉乳),こふきいも(じゃがいも)
18(木)	ピラフ風軟飯、野菜スープ、調乳	米,にんじん,たまねぎ,鶏ささ身(若鶏),しょうゆ(こいくち),だしきつ(かつお・昆布) / にんじん,たまねぎ,だしきつ(かつお・昆布),しょうゆ(こいくち),片栗粉 / 粉乳(調整粉乳)	調乳(調製粉乳),りんごケーキ(ホットケーキミックス,国産りんごペースト)
19(金)	軟飯、煮魚(鮭)、野菜スープ、調乳	米 / 鮭,しょうゆ(こいくち),砂糖,だしきつ(かつお・昆布),片栗粉 / にんじん,緑豆もやし,キャベツ,だしきつ(かつお・昆布),しょうゆ(こいくち),片栗粉 / 粉乳(調整粉乳)	調乳(調製粉乳),にんじんの甘煮(にんじん,砂糖)
20(土)	混ぜごはん風軟飯、りんごペースト、調乳	米,まぐろ水煮,にんじん,たまねぎ,しょうゆ(こいくち),だしきつ(かつお・昆布) / 国産りんごペースト / 粉乳(調整粉乳)	調乳(調製粉乳),ハイハイン,むらさきいもせんべい
22(月)	軟飯、高野豆腐の含め煮、味噌汁、調乳	米 / 高野豆腐,にんじん,たまねぎ,だしきつ(かつお・昆布),しょうゆ(こいくち),砂糖,片栗粉 / たまねぎ,キャベツ,みそ,だしきつ(かつお・昆布) / 粉乳(調整粉乳)	調乳(調製粉乳),りんごの甘煮(りんご,砂糖)
23(火)	大根葉飯風軟飯、味噌汁、調乳	米,だいこん,まぐろ水煮,こまつな,だしきつ(かつお・昆布),砂糖,しょうゆ(こいくち) / はくさい,にんじん,豆腐,みそ,だしきつ(かつお・昆布) / 粉乳(調整粉乳)	調乳(調製粉乳),こふきいも(じゃがいも)
24(水)	トースト、人参のそぼろ煮、もやしスープ、調乳	食パン / にんじん,たまねぎ,鶏ささ身(若鶏),だしきつ(かつお・昆布),しょうゆ(こいくち),片栗粉 / 緑豆もやし,にんじん,だしきつ(かつお・昆布),しょうゆ(こいくち),片栗粉 / 粉乳(調整粉乳)	調乳(調製粉乳),じゃがいもマッシュ(じゃがいも)
25(木)	混ぜごはん風軟飯、すまし汁、調乳	米,鶏ささ身(若鶏),にんじん,たまねぎ,しょうゆ(こいくち),だしきつ(かつお・昆布) / にんじん,キャベツ,豆腐,だしきつ(かつお・昆布),しょうゆ(こいくち),片栗粉 / 粉乳(調整粉乳)	調乳(調製粉乳),ハイハイン,むらさきいもせんべい
26(金)	あんかけごはん風軟飯、味噌汁、調乳	米,にんじん,まぐろ水煮,だいこん,しょうゆ(こいくち),だしきつ(かつお・昆布),片栗粉 / こまつな,にんじん,みそ,だしきつ(かつお・昆布) / 粉乳(調整粉乳)	調乳(調製粉乳),ハイハイン,むらさきいもせんべい
27(土)	炊き込みご飯風軟飯、かぼちゃとさつまいも、調乳	米,にんじん,高野豆腐,しょうゆ(こいくち),だしきつ(かつお・昆布) / かぼちゃとさつまいも / 粉乳(調整粉乳)	調乳(調製粉乳),ハイハイン,むらさきいもせんべい

【お願い】

※お子さんがこども園で初めて口にする食材がないように、事前にお家で試してください。

【お知らせ】

※食材の入荷の関係によりメニューや食材が変更になることがあります。

※お子さんの食欲や成長・発達の状況に応じ、食事の時間帯や量を調整します。

※園では水分の補給としてお茶を提供しています。

令和7年12月 離乳完了期献立表



摂津市立認定こども園

日付	10時のおやつ	献立名	材料名	3時のおやつ
1(月)	牛乳(飲用),むらさきいもせんべい	ご飯, 筑前煮, 味噌汁	米 / 鶏もも皮なし,ごぼう,にんじん,いんげん,糸こんにゃく,だいこん,だしきつお・昆布),なたね油,砂糖,みりん,淡口醤油 / たまねぎ,豆腐,にんじん,はくさい,だしきつお・昆布),みそ	牛乳(飲用),りんごの甘煮(りんご,砂糖),ウエハース
2(火)	牛乳(飲用),ウエハース	ご飯, ハヤシライス(ルウ), コーンサラダ	米 / 牛肉もも,じゃがいも,にんじん,たまねぎ,グリンピース,ケチャップ,ハヤシルウ,なたね油 / キャベツ,にんじん,ホールコーン(冷凍),米酢,なたね油,砂糖,しょうゆ(こいくち),塩	牛乳(飲用),お米de国産りんごのタルト
3(水)	牛乳(飲用),ハイハイン	食パン, 鶏肉のマーマレード煮, ワカメスープ	食パン / 鶏もも皮なし,たまねぎ,マーマレード(オレンジ),しょうゆ(こいくち),なたね油 / カットわかめ,にんじん,緑豆もやし,にら,干しいたけ,だしきつお・昆布),淡口醤油	牛乳(飲用),黒ごまマフィン(ホットケーキミックス,卵,砂糖,牛乳,バター,黒ごま)
4(木)	牛乳(飲用),マンナビスケット	ジャージャー麺, 甘酢和え	中華めん(ゆで),豚ひき肉,たけのこ水煮,にんじん,干しいたけ,ねぎ,コンソメ,淡口醤油,砂糖,みそ,片栗粉,ごま油 / キャベツ,にんじん,まぐろ水煮,米酢,淡口醤油,砂糖	牛乳(飲用),ラスク(食パン,バター,砂糖)
5(金)	牛乳(飲用),かぼちゃボーロ	ご飯, 鮭のチーズ焼き, 野菜スープ	米 / 鮭,しょうゆ(こいくち),みりん,ピザ用チーズ,ブロッコリー(冷凍),塩 / たまねぎ,緑豆もやし,にんじん,キャベツ,淡口醤油,だしきつお・昆布)	牛乳(飲用),みかん,むらさきいもせんべい
6(土)	牛乳(飲用),ハイハイン	ご飯, 豚きのこ丼の具, ヨーグルト	米 / 豚もも,干しいたけ,しめじ,にんじん,たまねぎ,糸こんにゃく,グリンピース,砂糖,しょうゆ(こいくち),酒,水,なたね油 / ヨーグルト	牛乳(飲用),お菓子
8(月)	牛乳(飲用),むらさきいもせんべい	ご飯, 野菜の磯煮, 味噌汁	米 / ひじき,豚もも,にんじん,たまねぎ,グリンピース,大豆(ゆで),だしきつお・昆布),淡口醤油,しょうゆ(こいくち),砂糖,なたね油 / たまねぎ,キャベツ,かぼちゃ,しめじ,にんじん,カットわかめ,だしきつお・昆布),みそ	牛乳(飲用),りんごの甘煮(りんご,砂糖),ウエハース
9(火)	牛乳(飲用),ウエハース	大根葉飯, 豚汁	米,ムキエビ,だいこん,にんじん,油揚げ,こまつな,だしきつお・昆布),砂糖,淡口醤油,塩,ごま油 / 里芋(冷凍),豆腐,にんじん,豚もも,はくさい,ねぎ,みそ,だしきつお・昆布)	牛乳(飲用),フライドポテト(じゃがいも,なたね油,塩)
10(水)	牛乳(飲用),おこさませんべい	食パン, 鮭のムニエルグリーンソース, コーンスープ	食パン / 鮭,塩,片栗粉,なたね油,ほうれんそう,コンソメ,塩,上新粉,バター,牛乳 / たまねぎ,緑豆もやし,にんじん,ホールコーン(冷凍),チンゲンサイ,干しいたけ,だしきつお・昆布),淡口醤油	牛乳(飲用),さつまいもバター(さつまいも,グラニュー糖,バター)
11(木)	牛乳(飲用),マンナビスケット	味噌ラーメン, 厚揚げと白菜の煮浸し	中華めん(ゆで),豚ひき肉,キャベツ,緑豆もやし,にんじん,ねぎ,みそ,塩,白ごま,ごま油,コンソメ / 一口厚揚げ,はくさい,にんじん,だしきつお・昆布),砂糖,淡口醤油,しょうゆ(こいくち),みりん	牛乳(飲用),りんごドーナツ(ホットケーキミックス,りんご,なたね油,粉糖)
12(金)	牛乳(飲用),かぼちゃボーロ	ご飯, 魚のネギみそ焼き・れんこんの金平, すまし汁	米 / カレイ,ねぎ,みそ,酒,みりん,しょうゆ(こいくち),れんこん,砂糖,しょうゆ(こいくち),白ごま,ごま油 / にんじん,たまねぎ,緑豆もやし,はくさい,だしきつお・昆布),淡口醤油	牛乳(飲用),りんごの甘煮(りんご,砂糖),むらさきいもせんべい
13(土)	牛乳(飲用),ハイハイン	ご飯, 鶏丼の具, ミニゼリー	米 / 鶏もも皮なし,塩,にんじん,たまねぎ,ピーマン,しめじ,酒,みりん,砂糖,しょうゆ(こいくち),なたね油 / 一口ゼリー	牛乳(飲用),お菓子

【お願い】

※お子さんがこども園で初めて口にする食材がないように、事前にお家で試してください。

【お知らせ】

※食材の入荷の関係によりメニュー・食材が変更になることがあります。

※お子さんの食欲や成長・発達の状況に応じ、食事の時間帯や量を調整します。

※園では水分の補給としてお茶を提供しています。

令和7年12月 離乳完了期献立表



摂津市立認定こども園

日付	10時のおやつ	献立名	材料名	3時のおやつ
15(月)	牛乳(飲用),むらさきいもせんべい	ご飯, 豚肉の土生姜焼き, 味噌汁	米 / 豚もも,にんじん,にら,たまねぎ,ピーマン,白ごま,土生姜,砂糖,しょうゆ(こいくち),酒,みりん,なたね油 / だいこん,はくさい,しめじ,里芋(冷凍),にんじん,だい(かつお・昆布),みそ	牛乳(飲用),りんごの甘煮(りんご,砂糖),ウエハース
16(火)	牛乳(飲用),ウエハース	ツナとしめじの五目ごはん, すまし汁	米,まぐろ水煮,ごぼう,しめじ,油揚げ,にんじん,だい(かつお・昆布),砂糖,酒,みりん,淡口醤油 / にんじん,たまねぎ,はくさい,豆腐,ねぎ,だい(かつお・昆布),淡口醤油	牛乳(飲用),南瓜ケーキ(ホットケーキミックス,砂糖,バター,卵,牛乳,かぼちゃ(冷凍))
17(水)	りんごジュース(りんご飲料・果汁100%),ハイハイン	豆乳ロール,フライドチキン, 人参のグラッセ風・プロッコリー・ポテト, クリスマススープ,クリスマスゼリー	豆乳ロール / 鶏もも皮なし,土生姜,淡口醤油,酒,片栗粉,なたね油 / にんじん,砂糖,プロッコリー(冷凍),フライドポテト・冷凍,塩,なたね油 / たまねぎ,にんじん,ホールコーン(冷凍),グリンピース,コンソメ,淡口醤油 / クリスマスゼリー	牛乳(飲用),黒糖入り蒸しパン(黒砂糖,ホットケーキミックス,粉糖)
18(木)	牛乳(飲用),マンナビスケット	お子様ランチ, 春雨スープ, ミニゼリー	米,にんじん,たまねぎ,鶏もも皮なし,グリンピース,ケチャップ,コンソメ,塩,なたね油 / えびフライ,なたね油,塩,プロッコリー(冷凍),塩 / はるさめ,にんじん,たまねぎ,しめじ,にら,だい(かつお・昆布),淡口醤油 / 一口ゼリー	牛乳(飲用),米粉のお誕生ケーキ(もも)(上新粉,豆乳,砂糖,ベーキングパウダー,白桃(缶詰),粉糖)
19(金)	牛乳(飲用),かぼちゃボーロ	ご飯, 鮭のチーズ焼き, 野菜スープ	米 / 鮭,しょうゆ(こいくち),みりん,ピザ用チーズ,プロッコリー(冷凍),塩 / たまねぎ,緑豆もやし,にんじん,キャベツ,淡口醤油,だい(かつお・昆布)	牛乳(飲用),みかん,むらさきいもせんべい
20(土)	牛乳(飲用),ハイハイン	ご飯, 豚きのこ丼の具, ヨーグルト	米 / 豚もも,干しいたけ,しめじ,にんじん,たまねぎ,糸こんにゃく,グリンピース,砂糖,しょうゆ(こいくち),酒,水,なたね油 / ヨーグルト	牛乳(飲用),お菓子
22(月)	牛乳(飲用),むらさきいもせんべい	ご飯, 野菜の磯煮, 味噌汁	米 / ひじき,豚もも,にんじん,たまねぎ,グリンピース,大豆(ゆで),だい(かつお・昆布),淡口醤油,しょうゆ(こいくち),砂糖,なたね油 / たまねぎ,キャベツ,かぼちゃ,しめじ,にんじん,カットわかめ,だい(かつお・昆布),みそ	牛乳(飲用),りんごの甘煮(りんご,砂糖),ウエハース
23(火)	牛乳(飲用),ウエハース	大根菜飯, 豚汁	米,ムキエビ,だいこん,にんじん,油揚げ,こまつな,だい(かつお・昆布),砂糖,淡口醤油,塩,ごま油 / 里芋(冷凍),豆腐,にんじん,豚もも,はくさい,ねぎ,みそ,だい(かつお・昆布)	牛乳(飲用),フライドポテト(じゃがいも,なたね油,塩)
24(水)	牛乳(飲用),おこさませんべい	食パン, 鶏肉のマーマレード煮, ワカメスープ	食パン / 鶏もも皮なし,たまねぎ,マーマレード(オレンジ) ,しょうゆ(こいくち),なたね油 / カットわかめ,にんじん,緑豆もやし,にら,干しいたけ,だい(かつお・昆布),淡口醤油	牛乳(飲用),黒ごママフィン(ホットケーキミックス,卵,砂糖,牛乳,バター,黒ごま)
25(木)	牛乳(飲用),マンナビスケット	中華風炊込みご飯, すまし汁	米,にんじん,干しいたけ,豚もも,ムキエビ,たけのこ水煮,いんげん,土生姜,コンソメ,砂糖,みりん,淡口醤油,ごま油 / にんじん,たまねぎ,キャベツ,豆腐,カットわかめ,だい(かつお・昆布),淡口醤油	牛乳(飲用),お菓子
26(金)	牛乳(飲用),かぼちゃボーロ	ひじきごはん, 味噌汁	米,鶏もも皮なし,にんじん,ひじき,いんげん,だい(かつお・昆布),砂糖,淡口醤油,みりん,なたね油 / だいこん,こまつな,里芋(冷凍),にんじん,だい(かつお・昆布),みそ	牛乳(飲用),お菓子
27(土)	牛乳(飲用),ハイハイン	ご飯, 鶏丼の具, ミニゼリー	米 / 鶏もも皮なし,塩,にんじん,たまねぎ,ピーマン,しめじ,酒,みりん,砂糖,しょうゆ(こいくち),なたね油 / 一口ゼリー	牛乳(飲用),お菓子

【お願い】

※お子さんがこども園で初めて口にする食材がないように、事前にお家で試してください。

【お知らせ】

※食材の入荷の関係によりメニュー や食材が変更になることがあります。

※お子さんの食欲や成長・発達の状況に応じ、食事の時間帯や量を調整します。

※園では水分の補給としてお茶を提供しています。