

令和7年11月 離乳食献立表(5、6か月頃)

摂津市立認定こども園

(離乳前期)

11月1日(土)			11月4日(火)			11月5日(水)			11月6日(木)			11月7日(金)			11月8日(土)			11月10日(月)		
<12時> マッシュポテト 人参スープ 調乳			<12時> マッシュポテト 人参スープ 調乳			<12時> かゆ 野菜ミルクスープ 調乳			<12時> かゆ 野菜ミルクスープ 調乳			<12時> かゆ 野菜ミルクスープ 調乳			<12時> マッシュポテト 人参スープ 調乳			<12時> マッシュポテト 人参スープ 調乳		
<14時> 調乳			<14時> 調乳			<14時> 調乳			<14時> 調乳			<14時> 調乳			<14時> 調乳			<14時> 調乳		
食品名	分量		食品名	分量		食品名	分量		食品名	分量		食品名	分量		食品名	分量		食品名	分量	
じゃがいも	30 g		じゃがいも	30 g		つぶしかゆ	30 g		つぶしかゆ	30 g		つぶしかゆ	30 g		じゃがいも	30 g		じゃがいも	30 g	
乳豆 粉乳(調整粉乳)	少々		乳豆 粉乳(調整粉乳)	少々											乳豆 粉乳(調整粉乳)	少々		乳豆 粉乳(調整粉乳)	少々	
にんじん	10 g		にんじん	10 g		たまねぎ	10 g		たまねぎ	10 g		にんじん	10 g		にんじん	10 g		にんじん	10 g	
だし(昆布)	少々		だし(昆布)	少々		だし(昆布)	少々		だし(昆布)	少々		だし(昆布)	少々		だし(昆布)	少々		だし(昆布)	少々	
片栗粉	少々		片栗粉	少々		乳豆 粉乳(調整粉乳)	1 g		乳豆 粉乳(調整粉乳)	1 g		乳豆 粉乳(調整粉乳)	1 g		片栗粉	少々		片栗粉	少々	
粉乳(調整粉乳)			粉乳(調整粉乳)			粉乳(調整粉乳)			粉乳(調整粉乳)			粉乳(調整粉乳)			粉乳(調整粉乳)			粉乳(調整粉乳)		
粉乳(調整粉乳)			粉乳(調整粉乳)			粉乳(調整粉乳)			粉乳(調整粉乳)			粉乳(調整粉乳)			粉乳(調整粉乳)			粉乳(調整粉乳)		
11月11日(火)			11月12日(水)			11月13日(木)			11月14日(金)			11月15日(土)			11月17日(月)			11月18日(火)		
<12時> マッシュポテト 人参スープ 調乳			<12時> 若草粥 野菜スープ 調乳			<12時> 若草粥 野菜スープ 調乳			<12時> 若草粥 野菜スープ 調乳			<12時> マッシュポテト 高野豆腐のおろし煮 調乳			<12時> マッシュポテト 高野豆腐のおろし煮 調乳			<12時> マッシュポテト 高野豆腐のおろし煮 調乳		
<14時> 調乳			<14時> 調乳			<14時> 調乳			<14時> 調乳			<14時> 調乳			<14時> 調乳			<14時> 調乳		
食品名	分量		食品名	分量		食品名	分量		食品名	分量		食品名	分量		食品名	分量		食品名	分量	
じゃがいも	30 g		つぶしかゆ	30 g		つぶしかゆ	30 g		つぶしかゆ	30 g		じゃがいも	30 g		じゃがいも	30 g		じゃがいも	30 g	
乳豆 粉乳(調整粉乳)	少々		はくさい	10 g		ほうれんそう	10 g		こまつな	10 g		乳豆 粉乳(調整粉乳)	少々		乳豆 粉乳(調整粉乳)	少々		乳豆 粉乳(調整粉乳)	少々	
にんじん	10 g		たまねぎ	10 g		たまねぎ	10 g		にんじん	10 g		豆 高野豆腐	5 g		豆 高野豆腐	5 g		豆 高野豆腐	5 g	
だし(昆布)	少々		だし(昆布)	少々		だし(昆布)	少々		だし(昆布)	少々		にんじん	10 g		たまねぎ	10 g		だし(昆布)	少々	
片栗粉	少々		片栗粉	少々		片栗粉	少々		片栗粉	少々		片栗粉	少々		片栗粉	少々		片栗粉	少々	
粉乳(調整粉乳)			粉乳(調整粉乳)			粉乳(調整粉乳)			粉乳(調整粉乳)			粉乳(調整粉乳)			粉乳(調整粉乳)			粉乳(調整粉乳)		
粉乳(調整粉乳)			粉乳(調整粉乳)			粉乳(調整粉乳)			粉乳(調整粉乳)			粉乳(調整粉乳)			粉乳(調整粉乳)			粉乳(調整粉乳)		

※園では水分の補給としてお茶を提供しています。

令和7年11月 離乳食献立表(5、6か月)

摂津市立認定こども園

(離乳前期)

11月19日(水)			11月20日(木)			11月21日(金)			11月22日(土)			11月25日(火)			11月26日(水)			11月27日(木)		
<12時> あけぼの粥 魚入りおろし煮 調乳			<12時> あけぼの粥 魚入りおろし煮 調乳			<12時> あけぼの粥 魚入りおろし煮 調乳			<12時> マッシュポテト 高野豆腐のおろし煮 調乳			<12時> マッシュポテト 高野豆腐のおろし煮 調乳			<12時> かゆ 魚入りおろし煮 調乳			<12時> かゆ 魚入りおろし煮 調乳		
<14時> 調乳			<14時> 調乳			<14時> 調乳			<14時> 調乳			<14時> 調乳			<14時> 調乳			<14時> 調乳		
	食品名	分量		食品名	分量		食品名	分量		食品名	分量		食品名	分量		食品名	分量		食品名	分量
魚	つぶしかゆ	30 g	魚	つぶしかゆ	30 g	魚	つぶしかゆ	30 g	乳豆	じゃがいも	30 g	豆	じゃがいも	30 g	魚	つぶしかゆ	30 g	魚	つぶしかゆ	30 g
	にんじん	10 g		にんじん	10 g		にんじん	10 g		粉乳(調整粉乳)	少々		粉乳(調整粉乳)	少々						
	しらす干し	5 g		しらす干し	5 g		しらす干し	5 g		高野豆腐	5 g		高野豆腐	5 g		しらす干し	5 g		しらす干し	5 g
	にんじん	10 g		たまねぎ	10 g		にんじん	10 g		にんじん	10 g		にんじん	10 g		たまねぎ	10 g		たまねぎ	10 g
	だし(昆布)	少々		だし(昆布)	少々		だし(昆布)	少々		だし(昆布)	少々		だし(昆布)	少々		だし(昆布)	少々		だし(昆布)	少々
	片栗粉	少々		片栗粉	少々		片栗粉	少々		片栗粉	少々		片栗粉	少々		片栗粉	少々		片栗粉	少々
乳豆	粉乳(調整粉乳)		乳豆	粉乳(調整粉乳)		乳豆	粉乳(調整粉乳)		乳豆	粉乳(調整粉乳)		乳豆	粉乳(調整粉乳)		乳豆	粉乳(調整粉乳)		乳豆	粉乳(調整粉乳)	
乳豆	粉乳(調整粉乳)		乳豆	粉乳(調整粉乳)		乳豆	粉乳(調整粉乳)		乳豆	粉乳(調整粉乳)		乳豆	粉乳(調整粉乳)		乳豆	粉乳(調整粉乳)		乳豆	粉乳(調整粉乳)	
11月28日(金)			11月29日(土)																	
<12時> かゆ 魚入りおろし煮 調乳			<12時> マッシュポテト 高野豆腐のおろし煮 調乳																	
<14時> 調乳			<14時> 調乳																	
	食品名	分量		食品名	分量															
魚	つぶしかゆ	30 g	乳豆	じゃがいも	30 g															
	しらす干し	5 g		粉乳(調整粉乳)	少々															
	たまねぎ	10 g		高野豆腐	5 g															
	だし(昆布)	少々		たまねぎ	10 g															
	片栗粉	少々		だし(昆布)	少々															
	粉乳(調整粉乳)			片栗粉	少々															
乳豆	粉乳(調整粉乳)		乳豆	粉乳(調整粉乳)																
乳豆	粉乳(調整粉乳)		乳豆	粉乳(調整粉乳)																

※園では水分の補給としてお茶を提供しています。

(離乳中期)

令和7年11月 離乳食献立表

摂津市立認定こども園

日付	献立名	材料名	3時
1(土)	炊き込みご飯風粥, かぼちゃとさつまいも,調乳	米,にんじん,高野豆腐,しょうゆ(こいくち),だし(かつお・昆布) / かぼちゃとさつまいも / 粉乳(調整粉乳)	調乳(調製粉乳),ハイハイ
4(火)	混ぜごはん風粥, 野菜スープ,調乳	米,まぐろ水煮,にんじん,しょうゆ(こいくち),だし(かつお・昆布) / にんじん,たまねぎ,じゃがいも,だし(かつお・昆布),しょうゆ(こいくち),片栗粉 / 粉乳(調整粉乳)	調乳(調製粉乳),じゃがいもマッシュ(じゃがいも)
5(水)	パン粥,野菜の煮物, 野菜スープ,調乳	食パン,粉乳(調整粉乳) / たまねぎ,にんじん,鶏ささ身(若鶏),だし(かつお・昆布),砂糖,しょうゆ(こいくち),片栗粉 / にんじん,たまねぎ,だし(かつお・昆布),しょうゆ(こいくち),片栗粉 / 粉乳(調整粉乳)	調乳(調製粉乳),ぶるぶる豆乳(豆乳,水,砂糖,片栗粉)
6(木)	肉うどん, 白菜とにんじんの煮浸し,調乳	うどん,にんじん,キャベツ,鶏ささ身(若鶏),だし(かつお・昆布),片栗粉,しょうゆ(こいくち) / はくさい,にんじん,だし(かつお・昆布),砂糖,しょうゆ(こいくち),片栗粉 / 粉乳(調整粉乳)	調乳(調製粉乳),むらさきもせんべい
7(金)	全粥,煮魚(カレイ), 味噌汁,調乳	米 / カレイ,しょうゆ(こいくち),砂糖,だし(かつお・昆布),片栗粉 / だいこん,豆腐,にんじん,みそ,だし(かつお・昆布) / 粉乳(調整粉乳)	調乳(調製粉乳),りんごの甘煮(りんご,砂糖)
8(土)	混ぜごはん風粥, りんごペースト,調乳	米,まぐろ水煮,にんじん,しょうゆ(こいくち),だし(かつお・昆布) / 国産りんごペースト / 粉乳(調整粉乳)	調乳(調製粉乳),むらさきもせんべい
10(月)	炊き込みご飯風粥, すまし汁,調乳	米,にんじん,高野豆腐,しょうゆ(こいくち),だし(かつお・昆布) / にんじん,こまつな,豆腐,だし(かつお・昆布),しょうゆ(こいくち),片栗粉 / 粉乳(調整粉乳)	調乳(調製粉乳),りんごの甘煮(りんご,砂糖)
11(火)	鶏めし風粥, 豆乳入り味噌汁,調乳	米,鶏ささ身(若鶏),にんじん,だし(かつお・昆布),しょうゆ(こいくち) / はくさい,にんじん,豆乳,みそ,だし(かつお・昆布) / 粉乳(調整粉乳)	調乳(調製粉乳),スイートポテト(さつまいも,砂糖)
12(水)	パン粥,カレイのミルク煮, 野菜スープ,調乳	食パン,粉乳(調整粉乳) / カレイ,片栗粉,だし(かつお・昆布),粉乳(調整粉乳) / はくさい,にんじん,だし(かつお・昆布),しょうゆ(こいくち),片栗粉 / 粉乳(調整粉乳)	調乳(調製粉乳),さつまいもマッシュ(さつまいも)
13(木)	五目うどん, さつまいもの煮物,調乳	うどん,たまねぎ,にんじん,鶏ささ身(若鶏),だし(かつお・昆布),しょうゆ(こいくち),片栗粉 / さつまいも,砂糖,しょうゆ(こいくち),だし(かつお・昆布),片栗粉 / 粉乳(調整粉乳)	調乳(調製粉乳),こふきいも(じゃがいも)
14(金)	芋ごはん風粥, 煮魚(鮭),味噌汁,調乳	米,さつまいも / 鮭,しょうゆ(こいくち),砂糖,だし(かつお・昆布),片栗粉 / だいこん,豆腐,にんじん,みそ,だし(かつお・昆布) / 粉乳(調整粉乳)	調乳(調製粉乳),りんごの甘煮(りんご,砂糖)
15(土)	炊き込みご飯風粥, かぼちゃとさつまいも,調乳	米,にんじん,高野豆腐,しょうゆ(こいくち),だし(かつお・昆布) / かぼちゃとさつまいも / 粉乳(調整粉乳)	調乳(調製粉乳),ハイハイ
17(月)	全粥,大根の含め煮, すまし汁,調乳	米 / だいこん,にんじん,高野豆腐,砂糖,しょうゆ(こいくち),片栗粉 / はくさい,たまねぎ,豆腐,だし(かつお・昆布),しょうゆ(こいくち),片栗粉 / 粉乳(調整粉乳)	調乳(調製粉乳),梨の甘煮(なし,砂糖)
18(火)	そぼろあんかけ粥, 野菜スープ,調乳	米,鶏ささ身(若鶏),にんじん,ほうれんそう,砂糖,しょうゆ(こいくち),だし(かつお・昆布) / たまねぎ,にんじん,だし(かつお・昆布),しょうゆ(こいくち),片栗粉 / 粉乳(調整粉乳)	調乳(調製粉乳),みたらしかぼちゃ(かぼちゃ(冷凍),しょうゆ(こいくち),砂糖,水,片栗粉)
19(水)	全粥,煮魚(カレイ), 味噌汁,調乳	米 / カレイ,しょうゆ(こいくち),砂糖,だし(かつお・昆布),片栗粉 / だいこん,にんじん,みそ,だし(かつお・昆布) / 粉乳(調整粉乳)	調乳(調製粉乳),じゃがいもマッシュ(じゃがいも)
20(木)	ピラフ風粥, 野菜スープ,調乳	米,にんじん,たまねぎ,鶏ささ身(若鶏),しょうゆ(こいくち),だし(かつお・昆布) / にんじん,たまねぎ,だし(かつお・昆布),しょうゆ(こいくち),片栗粉 / 粉乳(調整粉乳)	調乳(調製粉乳),りんごペースト(国産りんごペースト)
21(金)	鶏めし風粥, 味噌汁,調乳	米,鶏ささ身(若鶏),にんじん,だし(かつお・昆布),しょうゆ(こいくち) / だいこん,豆腐,にんじん,みそ,だし(かつお・昆布) / 粉乳(調整粉乳)	調乳(調製粉乳),ハイハイ
22(土)	混ぜごはん風粥, りんごペースト,調乳	米,まぐろ水煮,にんじん,しょうゆ(こいくち),だし(かつお・昆布) / 国産りんごペースト / 粉乳(調整粉乳)	調乳(調製粉乳),むらさきもせんべい
25(火)	混ぜごはん風粥, 野菜スープ,調乳	米,まぐろ水煮,にんじん,しょうゆ(こいくち),だし(かつお・昆布) / にんじん,たまねぎ,じゃがいも,だし(かつお・昆布),しょうゆ(こいくち),片栗粉 / 粉乳(調整粉乳)	調乳(調製粉乳),じゃがいもマッシュ(じゃがいも)
26(水)	パン粥,野菜の煮物, 野菜スープ,調乳	食パン,粉乳(調整粉乳) / たまねぎ,にんじん,鶏ささ身(若鶏),だし(かつお・昆布),砂糖,しょうゆ(こいくち),片栗粉 / にんじん,たまねぎ,だし(かつお・昆布),しょうゆ(こいくち),片栗粉 / 粉乳(調整粉乳)	調乳(調製粉乳),ぶるぶる豆乳(豆乳,水,砂糖,片栗粉)
27(木)	五目うどん, さつまいもの煮物,調乳	うどん,たまねぎ,にんじん,鶏ささ身(若鶏),だし(かつお・昆布),しょうゆ(こいくち),片栗粉 / さつまいも,砂糖,しょうゆ(こいくち),だし(かつお・昆布),片栗粉 / 粉乳(調整粉乳)	調乳(調製粉乳),こふきいも(じゃがいも)
28(金)	全粥,煮魚(鮭), すまし汁,調乳	米 / 鮭,しょうゆ(こいくち),砂糖,だし(かつお・昆布),片栗粉 / にんじん,たまねぎ,豆腐,だし(かつお・昆布),しょうゆ(こいくち),片栗粉 / 粉乳(調整粉乳)	調乳(調製粉乳),りんごの甘煮(りんご,砂糖)
29(土)	炊き込みご飯風粥, かぼちゃとさつまいも,調乳	米,たまねぎ,高野豆腐,しょうゆ(こいくち),だし(かつお・昆布) / かぼちゃとさつまいも / 粉乳(調整粉乳)	調乳(調製粉乳),ハイハイ

【お願い】

※お子さんがこども園で初めて口にする食材がないように、事前にお家で試してください。

【お知らせ】

※食材の入荷の関係によりメニューや食材が変更になることがあります。

※お子さんの食欲や成長・発達の状況に応じ、食事の時間帯や量を調整します。

※園では水分の補給としてお茶を提供しています。

(離乳後期)

令和7年11月 離乳食献立表

摂津市立認定こども園

日付	献立名	材料名	3時
1(土)	炊き込みご飯風軟飯, かぼちゃとさつまいも,調乳	米,にんじん,高野豆腐,しょうゆ(こいくち),だし(かつお・昆布) / かぼちゃとさつまいも / 粉乳(調整粉乳)	調乳(調整粉乳),ハイハイ,むらさきいもせんべい
4(火)	混ぜごはん風軟飯, 野菜スープ,調乳	米,まぐろ水煮,にんじん,しょうゆ(こいくち),だし(かつお・昆布) / にんじん,たまねぎ,じゃがいも,だし(かつお・昆布),しょうゆ(こいくち),片栗粉 / 粉乳(調整粉乳)	調乳(調整粉乳),じゃがいもマッシュ(じゃがいも)
5(水)	トースト,野菜の煮物, 野菜スープ,調乳	食パン / たまねぎ,にんじん,鶏ささ身(若鶏),だし(かつお・昆布),砂糖,しょうゆ(こいくち),片栗粉 / にんじん,たまねぎ,だし(かつお・昆布),しょうゆ(こいくち),片栗粉 / 粉乳(調整粉乳)	調乳(調整粉乳),ぶるぶる豆乳(豆乳,水,砂糖,片栗粉)
6(木)	肉うどん, 白菜とにんじんの煮浸し,調乳	うどん,にんじん,キャベツ,鶏ささ身(若鶏),だし(かつお・昆布),片栗粉,しょうゆ(こいくち) / はくさい,にんじん,だし(かつお・昆布),砂糖,しょうゆ(こいくち),片栗粉 / 粉乳(調整粉乳)	調乳(調整粉乳),ハイハイ,むらさきいもせんべい
7(金)	軟飯,煮魚(カレイ), 味噌汁,調乳	米 / カレイ,しょうゆ(こいくち),砂糖,だし(かつお・昆布),片栗粉 / だいこん,豆腐,にんじん,みそ,だし(かつお・昆布) / 粉乳(調整粉乳)	調乳(調整粉乳),りんごの甘煮(りんご,砂糖)
8(土)	混ぜごはん風軟飯, りんごペースト,調乳	米,まぐろ水煮,にんじん,しょうゆ(こいくち),だし(かつお・昆布) / 国産りんごペースト / 粉乳(調整粉乳)	調乳(調整粉乳),ハイハイ,むらさきいもせんべい
10(月)	炊き込みご飯風軟飯, すまし汁,調乳	米,にんじん,高野豆腐,しょうゆ(こいくち),だし(かつお・昆布) / にんじん,こまつな,豆腐,だし(かつお・昆布),しょうゆ(こいくち),片栗粉 / 粉乳(調整粉乳)	調乳(調整粉乳),りんごの甘煮(りんご,砂糖)
11(火)	鶏めし風軟飯, 豆乳入り味噌汁,調乳	米,鶏ささ身(若鶏),にんじん,だし(かつお・昆布),しょうゆ(こいくち) / はくさい,にんじん,豆乳,みそ,だし(かつお・昆布) / 粉乳(調整粉乳)	調乳(調整粉乳),スイートポテト(さつまいも,砂糖)
12(水)	トースト,カレイのミルク煮, 野菜スープ,調乳	食パン / カレイ,片栗粉,だし(かつお・昆布),粉乳(調整粉乳) / はくさい,にんじん,だし(かつお・昆布),しょうゆ(こいくち),片栗粉 / 粉乳(調整粉乳)	調乳(調整粉乳),さつまいもマッシュ(さつまいも)
13(木)	五目うどん, さつまいもの煮物,調乳	うどん,たまねぎ,にんじん,鶏ささ身(若鶏),だし(かつお・昆布),しょうゆ(こいくち),片栗粉 / さつまいも,砂糖,しょうゆ(こいくち),だし(かつお・昆布),片栗粉 / 粉乳(調整粉乳)	調乳(調整粉乳),こふきいも(じゃがいも)
14(金)	芋ごはん風軟飯, 煮魚(鮭),味噌汁,調乳	米,さつまいも / 鮭,しょうゆ(こいくち),砂糖,だし(かつお・昆布),片栗粉 / だいこん,豆腐,にんじん,みそ,だし(かつお・昆布) / 粉乳(調整粉乳)	調乳(調整粉乳),りんごの甘煮(りんご,砂糖)
15(土)	炊き込みご飯風軟飯, かぼちゃとさつまいも,調乳	米,にんじん,高野豆腐,しょうゆ(こいくち),だし(かつお・昆布) / かぼちゃとさつまいも / 粉乳(調整粉乳)	調乳(調整粉乳),ハイハイ,むらさきいもせんべい
17(月)	軟飯,大根の含め煮, すまし汁,調乳	米 / だいこん,にんじん,高野豆腐,砂糖,しょうゆ(こいくち),片栗粉 / はくさい,たまねぎ,豆腐,だし(かつお・昆布),しょうゆ(こいくち),片栗粉 / 粉乳(調整粉乳)	調乳(調整粉乳),梨の甘煮(なし,砂糖)
18(火)	そぼろあんかけ軟飯, 野菜スープ,調乳	米,鶏ささ身(若鶏),にんじん,ほうれんそう,砂糖,しょうゆ(こいくち),だし(かつお・昆布),片栗粉 / たまねぎ,にんじん,だし(かつお・昆布),しょうゆ(こいくち),片栗粉 / 粉乳(調整粉乳)	調乳(調整粉乳),みたらしかぼちゃ(かぼちゃ(冷凍),しょうゆ(こいくち),砂糖,水,片栗粉)
19(水)	軟飯,煮魚(カレイ), 味噌汁,調乳	米 / カレイ,しょうゆ(こいくち),砂糖,だし(かつお・昆布),片栗粉 / だいこん,にんじん,みそ,だし(かつお・昆布) / 粉乳(調整粉乳)	調乳(調整粉乳),じゃがいもマッシュ(じゃがいも)
20(木)	ピラフ風軟飯, 野菜スープ,調乳	米,にんじん,たまねぎ,鶏ささ身(若鶏),しょうゆ(こいくち),だし(かつお・昆布) / にんじん,たまねぎ,だし(かつお・昆布),しょうゆ(こいくち),片栗粉 / 粉乳(調整粉乳)	調乳(調整粉乳),りんごケーキ(ホットケーキミックス,国産りんごペースト)
21(金)	鶏めし風軟飯, 味噌汁,調乳	米,鶏ささ身(若鶏),にんじん,だし(かつお・昆布),しょうゆ(こいくち) / だいこん,豆腐,にんじん,みそ,だし(かつお・昆布) / 粉乳(調整粉乳)	調乳(調整粉乳),ハイハイ,むらさきいもせんべい
22(土)	混ぜごはん風軟飯, りんごペースト,調乳	米,まぐろ水煮,にんじん,しょうゆ(こいくち),だし(かつお・昆布) / 国産りんごペースト / 粉乳(調整粉乳)	調乳(調整粉乳),ハイハイ,むらさきいもせんべい
25(火)	混ぜごはん風軟飯, 野菜スープ,調乳	米,まぐろ水煮,にんじん,しょうゆ(こいくち),だし(かつお・昆布) / にんじん,たまねぎ,じゃがいも,だし(かつお・昆布),しょうゆ(こいくち),片栗粉 / 粉乳(調整粉乳)	調乳(調整粉乳),じゃがいもマッシュ(じゃがいも)
26(水)	トースト,野菜の煮物, 野菜スープ,調乳	食パン / たまねぎ,にんじん,鶏ささ身(若鶏),だし(かつお・昆布),砂糖,しょうゆ(こいくち),片栗粉 / にんじん,たまねぎ,だし(かつお・昆布),しょうゆ(こいくち),片栗粉 / 粉乳(調整粉乳)	調乳(調整粉乳),ぶるぶる豆乳(豆乳,水,砂糖,片栗粉)
27(木)	五目うどん, さつまいもの煮物,調乳	うどん,たまねぎ,にんじん,鶏ささ身(若鶏),だし(かつお・昆布),しょうゆ(こいくち),片栗粉 / さつまいも,砂糖,しょうゆ(こいくち),だし(かつお・昆布),片栗粉 / 粉乳(調整粉乳)	調乳(調整粉乳),こふきいも(じゃがいも)
28(金)	軟飯,煮魚(鮭), すまし汁,調乳	米 / 鮭,しょうゆ(こいくち),砂糖,だし(かつお・昆布),片栗粉 / にんじん,たまねぎ,豆腐,だし(かつお・昆布),しょうゆ(こいくち),片栗粉 / 粉乳(調整粉乳)	調乳(調整粉乳),りんごの甘煮(りんご,砂糖)
29(土)	炊き込みご飯風軟飯, かぼちゃとさつまいも,調乳	米,たまねぎ,高野豆腐,しょうゆ(こいくち),だし(かつお・昆布) / かぼちゃとさつまいも / 粉乳(調整粉乳)	調乳(調整粉乳),ハイハイ,むらさきいもせんべい

【お願い】

※お子さんがこども園で初めて口にする食材がないように、事前にお家で試してください。

【お知らせ】

※食材の入荷の関係によりメニューや食材が変更になることがあります。

※お子さんの食欲や成長・発達の状況に応じ、食事の時間帯や量を調整します。

※園では水分の補給としてお茶を提供しています。

令和7年11月 離乳完了期献立表



摂津市立認定こども園

日付	10時のおやつ	献立名	材料名	3時のおやつ
1(土)	牛乳(飲用),ハイハイ	ご飯, のっぺい丼の具, ヨーグルト	米 / 鶏もも皮なし,にんじん,だいこん,干しいたけ,いんげん,里芋(冷凍),土生姜,淡口醤油,みりん,砂糖,片栗粉,だし(かつお・昆布) / ヨーグルト	牛乳(飲用),お菓子
4(火)	牛乳(飲用),ウエハース	ツナピラフ, 野菜スープ	米,にんじん,たまねぎ,グリーンピース,まぐろ水煮,コンソメ,塩,バター / じゃがいも,にんじん,たまねぎ,淡口醤油,だし(かつお・昆布)	牛乳(飲用),麩ロランタン(麩,バター,グラニュー糖)
5(水)	牛乳(飲用),おこさませんべい	食パン, 鶏肉の照り焼き, きのこスープ	食パン / 鶏もも皮なし,土生姜,しょうゆ(こいくち),みりん,砂糖,ごま油,塩,ブロッコリー(冷凍),塩 / たまねぎ,干しいたけ,えのきたけ,にら,にんじん,豆腐,だし(かつお・昆布),淡口醤油,ごま油,片栗粉	牛乳(飲用),豆乳きなこ(豆乳,水,砂糖,片栗粉,きなこ,砂糖)
6(木)	牛乳(飲用),マンナビスケット	塩ラーメン, 厚揚げと白菜の煮浸し	中華めん(ゆで),たまねぎ,キャベツ,にんじん,チンゲンサイ,豚もも,なたね油,淡口醤油,塩,コンソメ / 一口厚揚げ,はくさい,にんじん,だし(かつお・昆布),砂糖,淡口醤油,しょうゆ(こいくち),みりん	牛乳(飲用),かぼちゃロール
7(金)	牛乳(飲用),かぼちゃボーロ	ご飯, 白身魚の蒲焼き風, 味噌汁	米 / カレイ,土生姜,酒,片栗粉,なたね油,みりん,砂糖,しょうゆ(こいくち),キャベツ / だいこん,豆腐,にんじん,カットわかめ,だし(かつお・昆布),みそ	牛乳(飲用),りんごの甘煮(りんご,砂糖), むらさきいもせんべい
8(土)	牛乳(飲用),ハイハイ	ご飯, 中華丼の具, ミニゼリー	米 / 豚もも,ムキエビ,干しいたけ,にんじん,はくさい,ピーマン,ごま油,淡口醤油,片栗粉,コンソメ,土生姜 / 一口ゼリー	牛乳(飲用),お菓子
10(月)	牛乳(飲用),むらさきいもせんべい	親子丼, すまし汁	米,にんじん,たまねぎ,鶏もも皮なし,卵,干しいたけ,ねぎ,だし(かつお・昆布),淡口醤油,砂糖,みりん / にんじん,こまつな,えのきたけ,里芋(冷凍),豆腐,だし(かつお・昆布),淡口醤油	牛乳(飲用),りんごの甘煮(りんご,砂糖), ウエハース
11(火)	牛乳(飲用),ウエハース	ニラご飯, 揚げごぼう, 豆乳入り味噌汁	米,豚もも,ごま油,にら,ちりめんじゃこ,白ごま,淡口醤油 / ごぼう,片栗粉,なたね油,白ごま,砂糖,しょうゆ(こいくち) / はくさい,にんじん,えのきたけ,ねぎ,豆腐,豆乳,みそ,だし(かつお・昆布)	牛乳(飲用),ミート蒸しパン(ホットケーキミックス,豚ひき肉,たまねぎ,干しいたけ,グリーンピース,砂糖,しょうゆ(こいくち),ごま油,カレー粉)
12(水)	牛乳(飲用),ハイハイ	WE米パン,カレイのオニオンガーリック, みかんゼリーorももゼリー, 野菜スープ	WE米パン / カレイ,片栗粉,なたね油,たまねぎ,にんにく,土生姜,しょうゆ(こいくち),酒,みりん,砂糖,ブロッコリー(冷凍) / 国産みかんゼリー,国産ももゼリー / はくさい,緑豆もやし,にんじん,カットわかめ,ねぎ,淡口醤油,だし(かつお・昆布)	牛乳(飲用),ふかし芋(さつまいも)
13(木)	牛乳(飲用),マンナビスケット	きつねうどん, さつま芋のひじき煮	うどん,にんじん,たまねぎ,ほうれんそう,だし(かつお・昆布),淡口醤油,砂糖,みりん,すし揚げ,淡口醤油 / さつまいも,ひじき,砂糖,淡口醤油,なたね油,だし(かつお・昆布)	牛乳(飲用),ツナトースト(食パン,まぐろ水煮,たまねぎ,マヨネーズ(卵不使用))
14(金)	牛乳(飲用),かぼちゃボーロ	芋ごはん, 鮭の磯辺揚げ, 味噌汁	米,酒,さつまいも,黒ごま,塩 / 鮭,青のり,塩,卵,小麦粉,なたね油,ブロッコリー(冷凍),塩 / だいこん,豆腐,こまつな,にんじん,カットわかめ,だし(かつお・昆布),みそ	牛乳(飲用),りんごの甘煮(りんご,砂糖),むらさきいもせんべい
15(土)	牛乳(飲用),ハイハイ	ご飯, のっぺい丼の具, ヨーグルト	米 / 鶏もも皮なし,にんじん,だいこん,干しいたけ,いんげん,里芋(冷凍),土生姜,淡口醤油,みりん,砂糖,片栗粉,だし(かつお・昆布) / ヨーグルト	牛乳(飲用),お菓子
17(月)	牛乳(飲用),むらさきいもせんべい	ご飯, 筑前煮, すまし汁	米 / 鶏もも皮なし,ごぼう,にんじん,いんげん,だいこん,れんこん,だし(かつお・昆布),なたね油,砂糖,みりん,淡口醤油 / はくさい,たまねぎ,しめじ,豆腐,だし(かつお・昆布),淡口醤油	牛乳(飲用),梨の甘煮(なし,砂糖),ウエハース

【お願い】

※お子さんがこども園で初めて口にする食材がないように、事前にお家で試してください。

【お知らせ】

※食材の入荷の関係によりメニューや食材が変更になることがあります。

※お子さんの食欲や成長・発達の状況に応じ、食事の時間帯や量を調整します。

※園では水分の補給としてお茶を提供しています。

令和7年11月 離乳完了期献立表



摂津市立認定こども園

日付	10時のおやつ	献立名	材料名	3時のおやつ
18(火)	牛乳(飲用),ウエハース	ご飯, ビビンバの具, ワカメスープ	米 / 豚ひき肉,たまねぎ,砂糖,淡口醤油,ごま油,りんご,土生姜,ほうれんそう,にんじん,緑豆もやし,砂糖,淡口醤油,白ごま / カットわかめ,にんじん,たまねぎ,豆腐,にら,干しいたけ,だし(かつお・昆布),淡口醤油	牛乳(飲用),南瓜ボール(かぼちゃ(冷凍),ホットケーキミックス,なたね油,粉糖)
19(水)	牛乳(飲用),ハイハイ	ご飯, 鯖の塩焼・ブロッコリー, 味噌汁	米 / さば,塩,ブロッコリー(冷凍),塩 / だいこん,じゃがいも,にんじん,カットわかめ,だし(かつお・昆布),みそ	牛乳(飲用),りんごケーキ(ホットケーキミックス,りんご飲料・果汁100%,砂糖)
20(木)	牛乳(飲用),マンナビスケット	お子様ランチ, 春雨スープ, ミニゼリー	米,にんじん,たまねぎ,鶏もも皮なし,グリーンピース,ケチャップ,コンソメ,塩,なたね油 / えびフライ,なたね油,塩,ブロッコリー(冷凍) / はるさめ,にんじん,たまねぎ,しめじ,にら,だし(かつお・昆布),淡口醤油 / ーロゼリー	牛乳(飲用),米粉のお誕生ケーキ(もも)(上新粉,豆乳,砂糖,ベーキングパウダー,白桃(缶詰),粉糖)
21(金)	牛乳(飲用),かぼちゃボーロ	きのこご飯, 味噌汁	米,生しいたけ,にんじん,しめじ,鶏もも皮なし,いんげん,淡口醤油,砂糖,だし(かつお・昆布) / だいこん,豆腐,はくさい,にんじん,ねぎ,カットわかめ,だし(かつお・昆布),みそ	牛乳(飲用),かぼちゃロール
22(土)	牛乳(飲用),ハイハイ	ご飯, 中華丼の具, ミニゼリー	米 / 豚もも,ムキエビ,干しいたけ,にんじん,はくさい,ピーマン,ごま油,淡口醤油,片栗粉,コンソメ,土生姜 / ーロゼリー	牛乳(飲用),お菓子
25(火)	牛乳(飲用),ウエハース	ツナピラフ, 野菜スープ	米,にんじん,たまねぎ,グリーンピース,まぐろ水煮,コンソメ,塩,バター / じゃがいも,にんじん,たまねぎ,淡口醤油,だし(かつお・昆布)	牛乳(飲用),麩ロランタン(麩,バター,グラニュー糖)
26(水)	牛乳(飲用),おこさませんべい	食パン, 鶏肉の照り焼き, きのこスープ	食パン / 鶏もも皮なし,土生姜,しょうゆ(こいくち),みりん,砂糖,ごま油,塩,ブロッコリー(冷凍),塩 / たまねぎ,干しいたけ,えのきだけ,にら,にんじん,豆腐,だし(かつお・昆布),淡口醤油,ごま油,片栗粉	牛乳(飲用),豆乳きなこ(豆乳,水,砂糖,片栗粉,きなこ,砂糖)
27(木)	牛乳(飲用),マンナビスケット	きつねうどん, さつま芋のひじき煮	うどん,にんじん,たまねぎ,ほうれんそう,だし(かつお・昆布),淡口醤油,砂糖,みりん,すし揚げ,淡口醤油 / さつまいも,ひじき,砂糖,淡口醤油,なたね油,だし(かつお・昆布)	牛乳(飲用),ツナトースト(食パン,まぐろ水煮,たまねぎ,マヨネーズ(卵不使用))
28(金)	牛乳(飲用),かぼちゃボーロ	ご飯, 鮭のチャンチャン味噌焼き, すまし汁	米 / 鮭,えのきたけ,しめじ,ピーマン,にんじん,しょうゆ(こいくち),酒,砂糖,みそ,なたね油 / にんじん,たまねぎ,こまつな,豆腐,だし(かつお・昆布),淡口醤油	牛乳(飲用),りんごの甘煮(りんご,砂糖),むらさきいもせんべい
29(土)	牛乳(飲用),ハイハイ	ご飯, 鶏肉のあんかけ丼の具, 国産野菜ゼリー	米 / 鶏もも皮なし,土生姜,たまねぎ,にんじん,しめじ,ねぎ,なたね油,砂糖,しょうゆ(こいくち),みりん,片栗粉 / 国産やさしいゼリー	牛乳(飲用),お菓子

【お願い】

※お子さんがこども園で初めて口にする食材がないように、事前にお家で試してください。

【お知らせ】

※食材の入荷の関係によりメニューや食材が変更になることがあります。

※お子さんの食欲や成長・発達の状況に応じ、食事の時間帯や量を調整します。

※園では水分の補給としてお茶を提供しています。