

令和7年9月 離乳食献立表(5、6か月頃)

摂津市立認定こども園

(離乳前期)

9月1日(月)			9月2日(火)			9月3日(水)			9月4日(木)			9月5日(金)			9月6日(土)			9月8日(月)		
<12時> 若草粥 野菜スープ 調乳 <14時> 調乳			<12時> 若草粥 野菜スープ 調乳 <14時> 調乳			<12時> 若草粥 野菜スープ 調乳 <14時> 調乳			<12時> かゆ 人参ミルクスープ 調乳 <14時> 調乳			<12時> かゆ 人参ミルクスープ 調乳 <14時> 調乳			<12時> かゆ 人参ミルクスープ 調乳 <14時> 調乳			<12時> かゆ 野菜ミルクスープ 調乳 <14時> 調乳		
	食品名	分量		食品名	分量		食品名	分量		食品名	分量		食品名	分量		食品名	分量		食品名	分量
	つぶしかゆ	30 g		つぶしかゆ	30 g		つぶしかゆ	30 g		つぶしかゆ	30 g		つぶしかゆ	30 g		つぶしかゆ	30 g		つぶしかゆ	30 g
	チンゲンサイ	10 g		キャベツ	10 g		レタス	10 g												
	たまねぎ	10 g		たまねぎ	10 g		たまねぎ	10 g		にんじん	10 g		にんじん	10 g		にんじん	10 g		たまねぎ	10 g
	だし(昆布)	少々		だし(昆布)	少々		だし(昆布)	少々		だし(昆布)	少々		だし(昆布)	少々		だし(昆布)	少々		だし(昆布)	少々
	片栗粉	少々		片栗粉	少々		片栗粉	少々		片栗粉	1 g		片栗粉	1 g		片栗粉	1 g		片栗粉	少々
乳豆	粉乳(調整粉乳)		乳豆	粉乳(調整粉乳)		乳豆	粉乳(調整粉乳)		乳豆	粉乳(調整粉乳)		乳豆	粉乳(調整粉乳)		乳豆	粉乳(調整粉乳)		乳豆	粉乳(調整粉乳)	
乳豆	粉乳(調整粉乳)		乳豆	粉乳(調整粉乳)		乳豆	粉乳(調整粉乳)		乳豆	粉乳(調整粉乳)		乳豆	粉乳(調整粉乳)		乳豆	粉乳(調整粉乳)		乳豆	粉乳(調整粉乳)	
9月9日(火)			9月10日(水)			9月11日(木)			9月12日(金)			9月13日(土)			9月16日(火)			9月17日(水)		
<12時> かゆ 野菜ミルクスープ 調乳 <14時> 調乳			<12時> かゆ 野菜ミルクスープ 調乳 <14時> 調乳			<12時> マッシュポテト 人参スープ 調乳 <14時> 調乳			<12時> マッシュポテト 人参スープ 調乳 <14時> 調乳			<12時> マッシュポテト 人参スープ 調乳 <14時> 調乳			<12時> かゆ 高野豆腐のおろし煮 調乳 <14時> 調乳			<12時> かゆ 高野豆腐のおろし煮 調乳 <14時> 調乳		
	食品名	分量		食品名	分量		食品名	分量		食品名	分量		食品名	分量		食品名	分量		食品名	分量
	つぶしかゆ	30 g		つぶしかゆ	30 g		じゃがいも	30 g		じゃがいも	30 g		じゃがいも	30 g		つぶしかゆ	30 g		つぶしかゆ	30 g
						乳豆	粉乳(調整粉乳)	少々	乳豆	粉乳(調整粉乳)	少々	乳豆	粉乳(調整粉乳)	少々						
	にんじん	10 g		たまねぎ	10 g		にんじん	10 g		にんじん	10 g		にんじん	10 g		高野豆腐	5 g		高野豆腐	5 g
	だし(昆布)	少々		だし(昆布)	少々		だし(昆布)	少々		だし(昆布)	少々		だし(昆布)	少々		たまねぎ	10 g		たまねぎ	10 g
乳豆	粉乳(調整粉乳)	少々	乳豆	粉乳(調整粉乳)	少々		片栗粉	少々		片栗粉	少々		片栗粉	少々		だし(昆布)	少々		だし(昆布)	少々
	片栗粉	少々		片栗粉	少々											片栗粉	少々		片栗粉	少々
乳豆	粉乳(調整粉乳)		乳豆	粉乳(調整粉乳)		乳豆	粉乳(調整粉乳)		乳豆	粉乳(調整粉乳)		乳豆	粉乳(調整粉乳)		乳豆	粉乳(調整粉乳)		乳豆	粉乳(調整粉乳)	
乳豆	粉乳(調整粉乳)		乳豆	粉乳(調整粉乳)		乳豆	粉乳(調整粉乳)		乳豆	粉乳(調整粉乳)		乳豆	粉乳(調整粉乳)		乳豆	粉乳(調整粉乳)		乳豆	粉乳(調整粉乳)	

※園では水分の補給としてお茶を提供しています。

令和7年9月 離乳食献立表(5、6か月頃)

摂津市立認定こども園

(離乳前期)

9月18日(木)			9月19日(金)			9月20日(土)			9月22日(月)			9月24日(水)			9月25日(木)			9月26日(金)					
<12時> マッシュポテト 魚入りおろし煮 調乳			<12時> マッシュポテト 魚入りおろし煮 調乳			<12時> マッシュポテト 魚入りおろし煮 調乳			<12時> 若草粥 高野豆腐のおろし煮 調乳			<12時> 若草粥 高野豆腐のおろし煮 調乳			<12時> マッシュポテト 魚入りおろし煮 調乳			<12時> マッシュポテト 魚入りおろし煮 調乳					
<14時> 調乳			<14時> 調乳			<14時> 調乳			<14時> 調乳			<14時> 調乳			<14時> 調乳			<14時> 調乳					
	食品名	分量		食品名	分量		食品名	分量		食品名	分量		食品名	分量		食品名	分量		食品名	分量		食品名	分量
乳豆	じゃがいも	30 g	乳豆	じゃがいも	30 g	乳豆	じゃがいも	30 g		つぶしかゆ	30 g		つぶしかゆ	30 g	乳豆	じゃがいも	30 g	乳豆	じゃがいも	30 g	乳豆	じゃがいも	30 g
	粉乳(調整粉乳)	少々		粉乳(調整粉乳)	少々		粉乳(調整粉乳)	少々		チンゲンサイ	10 g		キャベツ	10 g		粉乳(調整粉乳)	少々		粉乳(調整粉乳)	少々		粉乳(調整粉乳)	少々
魚	しらす干し	5 g	魚	かれい	5 g	魚	しらす干し	5 g	豆	高野豆腐	5 g	豆	高野豆腐	5 g	魚	しらす干し	5 g	魚	しらす干し	5 g	魚	しらす干し	5 g
	にんじん	10 g		にんじん	10 g		にんじん	10 g		たまねぎ	10 g		たまねぎ	10 g		にんじん	10 g		にんじん	10 g		にんじん	10 g
	だし(昆布)	少々		だし(昆布)	少々		だし(昆布)	少々		だし(昆布)	少々		だし(昆布)	少々		だし(昆布)	少々		だし(昆布)	少々		だし(昆布)	少々
	片栗粉	少々		片栗粉	少々		片栗粉	少々		片栗粉	少々		片栗粉	少々		片栗粉	少々		片栗粉	少々		片栗粉	少々
乳豆	粉乳(調整粉乳)		乳豆	粉乳(調整粉乳)		乳豆	粉乳(調整粉乳)		乳豆	粉乳(調整粉乳)		乳豆	粉乳(調整粉乳)		乳豆	粉乳(調整粉乳)		乳豆	粉乳(調整粉乳)		乳豆	粉乳(調整粉乳)	
乳豆	粉乳(調整粉乳)		乳豆	粉乳(調整粉乳)		乳豆	粉乳(調整粉乳)		乳豆	粉乳(調整粉乳)		乳豆	粉乳(調整粉乳)		乳豆	粉乳(調整粉乳)		乳豆	粉乳(調整粉乳)		乳豆	粉乳(調整粉乳)	
9月27日(土)			9月29日(月)			9月30日(火)																	
<12時> マッシュポテト 魚入りおろし煮 調乳			<12時> かゆ 高野豆腐のおろし煮 調乳			<12時> かゆ 高野豆腐のおろし煮 調乳																	
<14時> 調乳			<14時> 調乳			<14時> 調乳																	
	食品名	分量		食品名	分量		食品名	分量															
乳豆	じゃがいも	30 g		つぶしかゆ	30 g		つぶしかゆ	30 g															
	粉乳(調整粉乳)	少々		高野豆腐	5 g		高野豆腐	5 g															
魚	しらす干し	5 g	豆	たまねぎ	10 g	豆	たまねぎ	10 g															
	にんじん	10 g		だし(昆布)	少々		だし(昆布)	少々															
	だし(昆布)	少々		片栗粉	少々		片栗粉	少々															
	片栗粉	少々		粉乳(調整粉乳)			粉乳(調整粉乳)																
乳豆	粉乳(調整粉乳)		乳豆	粉乳(調整粉乳)		乳豆	粉乳(調整粉乳)																
乳豆	粉乳(調整粉乳)		乳豆	粉乳(調整粉乳)		乳豆	粉乳(調整粉乳)																

※園では水分の補給としてお茶を提供しています。

(離乳中期)

令和7年9月 離乳食献立表

摂津市立認定こども園

日付	献立名	材料名	3時
1(月)	全粥,高野豆腐の含め煮,すまし汁,調乳	米 / 高野豆腐,にんじん,だし(かつお・昆布),しょうゆ(こいくち),砂糖,片栗粉 / たまねぎ,キャベツ,チンゲンサイ,だし(かつお・昆布),しょうゆ(こいくち),片栗粉 / 粉乳(調整粉乳)	調乳(調整粉乳),りんごの甘煮(りんご,砂糖)
2(火)	ツナのおんかけごはん風粥,キャベツの和えもの,調乳	米,にんじん,まぐろ水煮,たまねぎ,しょうゆ(こいくち),だし(かつお・昆布),片栗粉 / キャベツ,にんじん,だし(かつお・昆布),しょうゆ(こいくち),片栗粉 / 粉乳(調整粉乳)	調乳(調整粉乳),ヨーグルト
3(水)	パン粥,野菜のそぼろ煮,卵スープ,調乳	食パン,粉乳(調整粉乳) / たまねぎ,にんじん,鶏ささ身(若鶏),だし(かつお・昆布),なたね油,砂糖,しょうゆ(こいくち),片栗粉 / トマト,卵黄・ゆで,レタス,だし(かつお・昆布),しょうゆ(こいくち),片栗粉 / 粉乳(調整粉乳)	調乳(調整粉乳),ハイハイ
4(木)	ツナうどん,小松菜の柔らか煮,調乳	うどん,にんじん,たまねぎ,まぐろ水煮,しょうゆ(こいくち),だし(かつお・昆布),片栗粉 / こまつな,たまねぎ,にんじん,だし(かつお・昆布),砂糖,しょうゆ(こいくち) / 粉乳(調整粉乳)	調乳(調整粉乳),さつまいもマッシュ(さつまいも)
5(金)	全粥,煮魚(カレイ),味噌汁,調乳	米 / カレイ,しょうゆ(こいくち),砂糖,だし(かつお・昆布),片栗粉 / じゃがいも,チンゲンサイ,にんじん,だし(かつお・昆布),みそ / 粉乳(調整粉乳)	調乳(調整粉乳),梨の甘煮(なし,砂糖)
6(土)	鶏めし風粥,かぼちゃとさつまいも,調乳	米,鶏ささ身(若鶏),にんじん,たまねぎ,だし(かつお・昆布),しょうゆ(こいくち) / かぼちゃとさつまいも / 粉乳(調整粉乳)	調乳(調整粉乳),むらさきいもせんべい
8(月)	全粥,ツナの煮物,味噌汁,調乳	米 / まぐろ水煮,たまねぎ,にんじん,しょうゆ(こいくち),砂糖,片栗粉,だし(かつお・昆布) / はくさい,豆腐,じゃがいも,だし(かつお・昆布),みそ / 粉乳(調整粉乳)	調乳(調整粉乳),りんごの甘煮(りんご,砂糖)
9(火)	炊き込みご飯風粥,豆乳入り味噌汁,調乳	米,にんじん,高野豆腐,しょうゆ(こいくち),だし(かつお・昆布) / はくさい,にんじん,豆腐,豆乳,みそ,だし(かつお・昆布) / 粉乳(調整粉乳)	調乳(調整粉乳),南瓜マッシュ(かぼちゃ,砂糖)
10(水)	パン粥,ツナシチュー,にんじんの和えもの,調乳	食パン,粉乳(調整粉乳) / じゃがいも,にんじん,たまねぎ,まぐろ水煮,粉乳(調整粉乳),片栗粉,だし(かつお・昆布) / キャベツ,にんじん,だし(かつお・昆布),しょうゆ(こいくち),片栗粉 / 粉乳(調整粉乳)	調乳(調整粉乳),スイートポテト(さつまいも,砂糖)
11(木)	五目うどん,煮びたし,調乳	うどん,にんじん,鶏ささ身(若鶏),だし(かつお・昆布),しょうゆ(こいくち),片栗粉 / キャベツ,にんじん,だし(かつお・昆布),砂糖,しょうゆ(こいくち),片栗粉 / 粉乳(調整粉乳)	調乳(調整粉乳),みたらし芋(じゃがいも,しょうゆ(こいくち),砂糖,水,片栗粉)
12(金)	全粥,煮魚(鮭),すまし汁,調乳	米 / 鮭,しょうゆ(こいくち),砂糖,だし(かつお・昆布),片栗粉 / にんじん,たまねぎ,こまつな,だし(かつお・昆布),しょうゆ(こいくち) / 粉乳(調整粉乳)	調乳(調整粉乳),梨の甘煮(なし,砂糖)
13(土)	混ぜごはん風粥,りんごペースト,調乳	米,鶏ささ身(若鶏),にんじん,しょうゆ(こいくち),だし(かつお・昆布) / 国産りんごペースト / 粉乳(調整粉乳)	調乳(調整粉乳),ハイハイ
16(火)	ツナのおんかけ風粥,すまし汁,調乳	米,まぐろ水煮,にんじん,しょうゆ(こいくち),砂糖,片栗粉 / にんじん,たまねぎ,じゃがいも,だし(かつお・昆布),しょうゆ(こいくち),片栗粉 / 粉乳(調整粉乳)	調乳(調整粉乳),じゃがいもマッシュ(じゃがいも)
17(水)	パン粥,野菜のそぼろ煮,卵スープ,調乳	食パン,粉乳(調整粉乳) / たまねぎ,にんじん,鶏ささ身(若鶏),だし(かつお・昆布),なたね油,砂糖,しょうゆ(こいくち),片栗粉 / トマト,卵黄・ゆで,レタス,だし(かつお・昆布),しょうゆ(こいくち),片栗粉 / 粉乳(調整粉乳)	調乳(調整粉乳),ハイハイ
18(木)	ピラフ風粥,野菜スープ,調乳	米,にんじん,たまねぎ,鶏ささ身(若鶏),だし(かつお・昆布) / にんじん,たまねぎ,だし(かつお・昆布),しょうゆ(こいくち),片栗粉 / 粉乳(調整粉乳)	調乳(調整粉乳),りんごペースト(国産りんごペースト)
19(金)	全粥,煮魚(カレイ),味噌汁,調乳	米 / カレイ,しょうゆ(こいくち),砂糖,だし(かつお・昆布),片栗粉 / じゃがいも,チンゲンサイ,にんじん,だし(かつお・昆布),みそ / 粉乳(調整粉乳)	調乳(調整粉乳),梨の甘煮(なし,砂糖)
20(土)	鶏めし風粥,かぼちゃとさつまいも,調乳	米,鶏ささ身(若鶏),にんじん,たまねぎ,だし(かつお・昆布),しょうゆ(こいくち) / かぼちゃとさつまいも / 粉乳(調整粉乳)	調乳(調整粉乳),むらさきいもせんべい
22(月)	全粥,高野豆腐の含め煮,すまし汁,調乳	米 / 高野豆腐,にんじん,だし(かつお・昆布),しょうゆ(こいくち),砂糖,片栗粉 / たまねぎ,キャベツ,チンゲンサイ,だし(かつお・昆布),しょうゆ(こいくち),片栗粉 / 粉乳(調整粉乳)	調乳(調整粉乳),りんごの甘煮(りんご,砂糖)
24(水)	パン粥,ツナシチュー,にんじんの和えもの,調乳	食パン,粉乳(調整粉乳) / じゃがいも,にんじん,たまねぎ,まぐろ水煮,粉乳(調整粉乳),片栗粉,だし(かつお・昆布) / キャベツ,にんじん,だし(かつお・昆布),しょうゆ(こいくち),片栗粉 / 粉乳(調整粉乳)	調乳(調整粉乳),スイートポテト(さつまいも,砂糖)
25(木)	五目うどん,煮びたし,調乳	うどん,にんじん,鶏ささ身(若鶏),だし(かつお・昆布),しょうゆ(こいくち),片栗粉 / キャベツ,にんじん,だし(かつお・昆布),砂糖,しょうゆ(こいくち),片栗粉 / 粉乳(調整粉乳)	調乳(調整粉乳),みたらし芋(じゃがいも,しょうゆ(こいくち),砂糖,水,片栗粉)
26(金)	あんかけ風粥,すまし汁,調乳	米,鶏ささ身(若鶏),にんじん,しょうゆ(こいくち),砂糖,片栗粉 / こまつな,だいこん,にんじん,だし(かつお・昆布),しょうゆ(こいくち) / 粉乳(調整粉乳)	調乳(調整粉乳),梨の甘煮(なし,砂糖)
27(土)	混ぜごはん風粥,りんごペースト,調乳	米,鶏ささ身(若鶏),にんじん,しょうゆ(こいくち),だし(かつお・昆布) / 国産りんごペースト / 粉乳(調整粉乳)	調乳(調整粉乳),ハイハイ
29(月)	全粥,ツナの煮物,味噌汁,調乳	米 / まぐろ水煮,たまねぎ,にんじん,しょうゆ(こいくち),砂糖,片栗粉,だし(かつお・昆布) / はくさい,豆腐,じゃがいも,だし(かつお・昆布),みそ / 粉乳(調整粉乳)	調乳(調整粉乳),りんごの甘煮(りんご,砂糖)
30(火)	ツナのおんかけごはん風粥,キャベツの和えもの,調乳	米,にんじん,まぐろ水煮,たまねぎ,しょうゆ(こいくち),だし(かつお・昆布),片栗粉 / キャベツ,にんじん,だし(かつお・昆布),しょうゆ(こいくち),片栗粉 / 粉乳(調整粉乳)	調乳(調整粉乳),ヨーグルト

【お願い】

※お子さんがこども園で初めて口にする食材がないように、事前にお家で試してください。

【お知らせ】

※食材の入荷の関係によりメニューや食材が変更になることがあります。

※お子さんの食欲や成長・発達の状況に応じ、食事の時間帯や量を調整します。

※園では水分の補給としてお茶を提供しています。

(離乳後期)

令和7年9月 離乳食献立表

摂津市立認定こども園

日付	献立名	材料名	3時
1(月)	軟飯,高野豆腐の含め煮,すまし汁,調乳	米 / 高野豆腐,にんじん,だし(かつお・昆布),しょうゆ(こいくち),砂糖,片栗粉 / たまねぎ,キャベツ,チンゲンサイ,だし(かつお・昆布),しょうゆ(こいくち),片栗粉 / 粉乳(調整粉乳)	調乳(調整粉乳),りんごの甘煮(りんご,砂糖)
2(火)	ツナのおんかけごはん風軟飯,キャベツの和えもの,調乳	米,にんじん,まぐろ水煮,たまねぎ,しょうゆ(こいくち),だし(かつお・昆布),片栗粉 / キャベツ,にんじん,だし(かつお・昆布),しょうゆ(こいくち),片栗粉 / 粉乳(調整粉乳)	調乳(調整粉乳),ヨーグルト
3(水)	トースト,野菜のそぼろ煮,卵スープ,調乳	食パン / たまねぎ,にんじん,鶏ささ身(若鶏),だし(かつお・昆布),なたね油,砂糖,しょうゆ(こいくち),片栗粉 / トマト,卵,レタス,だし(かつお・昆布),しょうゆ(こいくち),片栗粉 / 粉乳(調整粉乳)	調乳(調整粉乳),ハイハイ,むらさきいもせんべい
4(木)	ツナうどん,小松菜の柔らか煮,調乳	うどん,にんじん,たまねぎ,まぐろ水煮,しょうゆ(こいくち),だし(かつお・昆布),片栗粉 / こまつな,たまねぎ,にんじん,だし(かつお・昆布),砂糖,しょうゆ(こいくち) / 粉乳(調整粉乳)	調乳(調整粉乳),さつまいもマッシュ(さつまいも)
5(金)	軟飯,煮魚(カレイ),味噌汁,調乳	米 / カレイ,しょうゆ(こいくち),砂糖,だし(かつお・昆布),片栗粉 / じゃがいも,チンゲンサイ,にんじん,だし(かつお・昆布),みそ / 粉乳(調整粉乳)	調乳(調整粉乳),梨の甘煮(なし,砂糖)
6(土)	鶏めし風軟飯,かぼちゃとさつまいも,調乳	米,鶏ささ身(若鶏),にんじん,たまねぎ,だし(かつお・昆布),しょうゆ(こいくち) / かぼちゃとさつまいも / 粉乳(調整粉乳)	調乳(調整粉乳),ハイハイ,むらさきいもせんべい
8(月)	軟飯,ツナの煮物,味噌汁,調乳	米 / まぐろ水煮,たまねぎ,にんじん,しょうゆ(こいくち),砂糖,片栗粉,だし(かつお・昆布) / はくさい,豆腐,じゃがいも,だし(かつお・昆布),みそ / 粉乳(調整粉乳)	調乳(調整粉乳),りんごの甘煮(りんご,砂糖)
9(火)	炊き込みご飯風軟飯,豆乳入り味噌汁,調乳	米,にんじん,高野豆腐,しょうゆ(こいくち),だし(かつお・昆布) / はくさい,にんじん,豆腐,豆乳,みそ,だし(かつお・昆布) / 粉乳(調整粉乳)	調乳(調整粉乳),南瓜マッシュ(かぼちゃ,砂糖)
10(水)	トースト,ツナシチュー,にんじんの和えもの,調乳	食パン / じゃがいも,にんじん,たまねぎ,まぐろ水煮,粉乳(調整粉乳),片栗粉,だし(かつお・昆布) / キャベツ,にんじん,だし(かつお・昆布),しょうゆ(こいくち),片栗粉 / 粉乳(調整粉乳)	調乳(調整粉乳),スイートポテト(さつまいも,砂糖)
11(木)	五目うどん,煮びたし,調乳	うどん,にんじん,鶏ささ身(若鶏),だし(かつお・昆布),しょうゆ(こいくち),片栗粉 / キャベツ,にんじん,だし(かつお・昆布),砂糖,しょうゆ(こいくち),片栗粉 / 粉乳(調整粉乳)	調乳(調整粉乳),みたらし芋(じゃがいも,しょうゆ(こいくち),砂糖,水,片栗粉)
12(金)	軟飯,煮魚(鮭),すまし汁,調乳	米 / 鮭,しょうゆ(こいくち),砂糖,だし(かつお・昆布),片栗粉 / にんじん,たまねぎ,こまつな,だし(かつお・昆布),しょうゆ(こいくち) / 粉乳(調整粉乳)	調乳(調整粉乳),梨の甘煮(なし,砂糖)
13(土)	混ぜごはん風軟飯,りんごペースト,調乳	米,鶏ささ身(若鶏),にんじん,しょうゆ(こいくち),だし(かつお・昆布) / 国産りんごペースト / 粉乳(調整粉乳)	調乳(調整粉乳),ハイハイ,むらさきいもせんべい
16(火)	ツナのおんかけ風軟飯,すまし汁,調乳	米,まぐろ水煮,にんじん,しょうゆ(こいくち),砂糖,片栗粉 / にんじん,たまねぎ,じゃがいも,だし(かつお・昆布),しょうゆ(こいくち),片栗粉 / 粉乳(調整粉乳)	調乳(調整粉乳),じゃがいもマッシュ(じゃがいも)
17(水)	トースト,野菜のそぼろ煮,卵スープ,調乳	食パン / たまねぎ,にんじん,鶏ささ身(若鶏),だし(かつお・昆布),なたね油,砂糖,しょうゆ(こいくち),片栗粉 / トマト,卵,レタス,だし(かつお・昆布),しょうゆ(こいくち),片栗粉 / 粉乳(調整粉乳)	調乳(調整粉乳),ハイハイ,むらさきいもせんべい
18(木)	ピラフ風軟飯,野菜スープ,調乳	米,にんじん,たまねぎ,鶏ささ身(若鶏),だし(かつお・昆布) / にんじん,たまねぎ,だし(かつお・昆布),しょうゆ(こいくち),片栗粉 / 粉乳(調整粉乳)	調乳(調整粉乳),りんごケーキ(ホットケーキミックス,国産りんごペースト)
19(金)	軟飯,煮魚(カレイ),味噌汁,調乳	米 / カレイ,しょうゆ(こいくち),砂糖,だし(かつお・昆布),片栗粉 / じゃがいも,チンゲンサイ,にんじん,だし(かつお・昆布),みそ / 粉乳(調整粉乳)	調乳(調整粉乳),梨の甘煮(なし,砂糖)
20(土)	鶏めし風軟飯,かぼちゃとさつまいも,調乳	米,鶏ささ身(若鶏),にんじん,たまねぎ,だし(かつお・昆布),しょうゆ(こいくち) / かぼちゃとさつまいも / 粉乳(調整粉乳)	調乳(調整粉乳),ハイハイ,むらさきいもせんべい
22(月)	軟飯,高野豆腐の含め煮,すまし汁,調乳	米 / 高野豆腐,にんじん,だし(かつお・昆布),しょうゆ(こいくち),砂糖,片栗粉 / たまねぎ,キャベツ,チンゲンサイ,だし(かつお・昆布),しょうゆ(こいくち),片栗粉 / 粉乳(調整粉乳)	調乳(調整粉乳),りんごの甘煮(りんご,砂糖)
24(水)	トースト,ツナシチュー,にんじんの和えもの,調乳	食パン / じゃがいも,にんじん,たまねぎ,まぐろ水煮,粉乳(調整粉乳),片栗粉,だし(かつお・昆布) / キャベツ,にんじん,だし(かつお・昆布),しょうゆ(こいくち),片栗粉 / 粉乳(調整粉乳)	調乳(調整粉乳),スイートポテト(さつまいも,砂糖)
25(木)	五目うどん,煮びたし,調乳	うどん,にんじん,鶏ささ身(若鶏),だし(かつお・昆布),しょうゆ(こいくち),片栗粉 / キャベツ,にんじん,だし(かつお・昆布),砂糖,しょうゆ(こいくち),片栗粉 / 粉乳(調整粉乳)	調乳(調整粉乳),みたらし芋(じゃがいも,しょうゆ(こいくち),砂糖,水,片栗粉)
26(金)	あんかけ風軟飯,すまし汁,調乳	米,鶏ささ身(若鶏),にんじん,しょうゆ(こいくち),砂糖,片栗粉 / こまつな,だいこん,にんじん,だし(かつお・昆布),しょうゆ(こいくち) / 粉乳(調整粉乳)	調乳(調整粉乳),梨の甘煮(なし,砂糖)
27(土)	混ぜごはん風軟飯,りんごペースト,調乳	米,鶏ささ身(若鶏),にんじん,しょうゆ(こいくち),だし(かつお・昆布) / 国産りんごペースト / 粉乳(調整粉乳)	調乳(調整粉乳),ハイハイ,むらさきいもせんべい
29(月)	軟飯,ツナの煮物,味噌汁,調乳	米 / まぐろ水煮,たまねぎ,にんじん,しょうゆ(こいくち),砂糖,片栗粉,だし(かつお・昆布) / はくさい,豆腐,じゃがいも,だし(かつお・昆布),みそ / 粉乳(調整粉乳)	調乳(調整粉乳),りんごの甘煮(りんご,砂糖)
30(火)	ツナのおんかけごはん風軟飯,キャベツの和えもの,調乳	米,にんじん,まぐろ水煮,たまねぎ,しょうゆ(こいくち),だし(かつお・昆布),片栗粉 / キャベツ,にんじん,だし(かつお・昆布),しょうゆ(こいくち),片栗粉 / 粉乳(調整粉乳)	調乳(調整粉乳),ヨーグルト

【お願い】

※お子さんがこども園で初めて口にする食材がないように、事前にお家で試してください。

【お知らせ】

※食材の入荷の関係によりメニューや食材が変更になることがあります。

※お子さんの食欲や成長・発達の状況に応じ、食事の時間帯や量を調整します。

※園では水分の補給としてお茶を提供しています。

令和7年9月 離乳完了期献立表



摂津市立認定こども園

日付	10時のおやつ	献立名	材料名	3時のおやつ
1(月)	牛乳(飲用),むらさきいもせんべい	ご飯,豚肉のマーボー風,すまし汁	米 / 豚もも,なす,にんじん,しめじ,にら,にんにく,ねぎ,なたね油,赤味噌,酒,しょうゆ(こいくち),砂糖,片栗粉,ごま油 / にんじん,たまねぎ,キャベツ,里芋(冷凍),チンゲンサイ,だし(かつお・昆布),淡口醤油	牛乳(飲用),りんごの甘煮(りんご,砂糖),ウエハース
2(火)	牛乳(飲用),ウエハース	ご飯,カレーライス(ルー),甘酢和え	米 / じゃがいも,たまねぎ,にんじん,鶏もも皮なし,グリーンピース,カレールウ,なたね油 / キャベツ,にんじん,まぐろ水煮,米酢,淡口醤油,砂糖	牛乳(飲用),ヨーグルト和え(ヨーグルト,みかん(缶詰),砂糖)
3(水)	牛乳(飲用),ハイハイ	食パン,鶏肉の照り焼き,トマトと卵のスープ	食パン / 鶏もも皮なし,土生姜,しょうゆ(こいくち),みりん,砂糖,ごま油,塩,ブロッコリー(冷凍) / 卵,トマト,にんじん,レタス,にら,干しいたけ,たまねぎ,淡口醤油,だし(かつお・昆布)	牛乳(飲用),かぼちゃロール
4(木)	牛乳(飲用),マンナビスケット	ひじきスパゲティ,野菜スープ	スパゲティ,にんじん,豚もも,しめじ,たまねぎ,ねぎ,ひじき,にんにく,なたね油,塩,淡口醤油 / たまねぎ,緑豆もやし,こまつな,豆腐,にんじん,淡口醤油,だし(かつお・昆布)	牛乳(飲用),おさつスティック(さつまいも,粉糖,なたね油)
5(金)	牛乳(飲用),かぼちゃポーロ	ご飯,白身魚の蒲焼き風,味噌汁	米 / カレイ,土生姜,酒,片栗粉,なたね油,みりん,砂糖,しょうゆ(こいくち),キャベツ / じゃがいも,たまねぎ,チンゲンサイ,にんじん,ねぎ,カットわかめ,だし(かつお・昆布),みそ	牛乳(飲用),梨の甘煮(なし,砂糖),むらさきいもせんべい
6(土)	牛乳(飲用),ハイハイ	ご飯,鶏丼の具,ヨーグルト	米 / 鶏もも皮なし,塩,にんじん,たまねぎ,ピーマン,しめじ,酒,みりん,砂糖,しょうゆ(こいくち),なたね油 / ヨーグルト	牛乳(飲用),お菓子
8(月)	牛乳(飲用),むらさきいもせんべい	ご飯,ひじきと豚肉の炒め物,味噌汁	米 / 豚もも,しょうゆ(こいくち),酒,なたね油,ひじき,こまつな,にんじん,たまねぎ,ねぎ,砂糖,しょうゆ(こいくち),みりん,ごま油 / はくさい,豆腐,じゃがいも,にんじん,ねぎ,だし(かつお・昆布),みそ	牛乳(飲用),りんごの甘煮(りんご,砂糖),ウエハース
9(火)	牛乳(飲用),ウエハース	きのこご飯,豆乳入り味噌汁	米,干しいたけ,にんじん,しめじ,鶏もも皮なし,いんげん,淡口醤油,砂糖,だし(かつお・昆布) / はくさい,にんじん,えのきたけ,ねぎ,豆腐,豆乳,みそ,だし(かつお・昆布)	牛乳(飲用),夏野菜のから揚げ(かぼちゃ,なたね油,塩)
10(水)	牛乳(飲用),おこさませんべい	食パン,クリームシチュー,コーンサラダ	食パン / じゃがいも,たまねぎ,にんじん,鶏もも皮なし,グリーンピース,牛乳,上新粉,バター,コンソメ / キャベツ,にんじん,ホールコーン(冷凍),米酢,なたね油,砂糖,しょうゆ(こいくち),塩	牛乳(飲用),アップルマフィン(ホットケーキミックス,卵,牛乳,砂糖,バター,りんご(缶詰))
11(木)	牛乳(飲用),マンナビスケット	五目うどん,大豆の磯煮	うどん,にんじん,豚もも,キャベツ,干しいたけ,卵,ねぎ,だし(かつお・昆布),淡口醤油 / ひじき,鶏もも皮なし,大豆(ゆで),糸こんにゃく,にんじん,淡口醤油,砂糖,みりん,なたね油,だし(かつお・昆布)	牛乳(飲用),いももち(じゃがいも,片栗粉,砂糖,しょうゆ(こいくち),水,片栗粉)
12(金)	牛乳(飲用),かぼちゃポーロ	ご飯,鮭のチャンチャン味噌焼き,すまし汁	米 / 鮭,えのきたけ,しめじ,ピーマン,にんじん,しょうゆ(こいくち),酒,砂糖,みそ,なたね油 / にんじん,たまねぎ,しめじ,里芋(冷凍),こまつな,だし(かつお・昆布),淡口醤油	牛乳(飲用),梨の甘煮(なし,砂糖),むらさきいもせんべい
13(土)	牛乳(飲用),ハイハイ	ご飯,豚ニラ丼の具,国産野菜ゼリー	米 / 豚もも,にんじん,たまねぎ,にら,ごぼう,糸こんにゃく,なたね油,淡口醤油,みりん,砂糖 / 国産やさいゼリー	牛乳(飲用),お菓子
16(火)	牛乳(飲用),ウエハース	ちらし寿司,すまし汁	米,米酢,砂糖,高野豆腐,土生姜,にんじん,干しいたけ,グリーンピース,砂糖,淡口醤油,みりん,だし(かつお・昆布) / にんじん,たまねぎ,じゃがいも,カットわかめ,だし(かつお・昆布),淡口醤油	牛乳(飲用),麩ロランタン(麩,バター,グラニュー糖)

【お願い】

※お子さんがこども園で初めて口にする食材がないように、事前にお家で試してください。

【お知らせ】

※食材の入荷の関係によりメニューや食材が変更になることがあります。

※お子さんの食欲や成長・発達の状況に応じ、食事の時間帯や量を調整します。

※園では水分の補給としてお茶を提供しています。

令和7年9月 離乳完了期献立表



摂津市立認定こども園

日付	10時のおやつ	献立名	材料名	3時のおやつ
17(水)	牛乳(飲用),ハイハイ	食パン,鶏肉の照り焼き, トマトと卵のスープ	食パン / 鶏もも皮なし,土生姜,しょうゆ(こいくち),みりん,砂糖,ごま油,塩,ブロッコリー(冷凍) / 卵,トマト,にんじん,レタス,にら,干しいたけ,たまねぎ,淡口醤油,だし(かつお・昆布)	牛乳(飲用),かぼちゃロール
18(木)	牛乳(飲用),マンナビスケット	お子様ランチ, 春雨スープ,ミニゼリー	米,にんじん,たまねぎ,鶏もも皮なし,グリーンピース,ケチャップ,コンソメ,塩,なたね油 / えびフライ,なたね油,塩,ブロッコリー(冷凍) / はるさめ,にんじん,たまねぎ,しめじ,にら,だし(かつお・昆布),淡口醤油 / ーロゼリー	牛乳(飲用),米粉のお誕生ケーキ(なつみかん)(上新粉,豆乳,砂糖,ベーキングパウダー,夏みかん(缶詰),粉糖)
19(金)	牛乳(飲用),かぼちゃポーロ	ご飯,白身魚の蒲焼き風, 味噌汁	米 / カレイ,土生姜,酒,片栗粉,なたね油,みりん,砂糖,しょうゆ(こいくち),キャベツ / じゃがいも,たまねぎ,チンゲンサイ,にんじん,ねぎ,カットわかめ,だし(かつお・昆布),みそ	牛乳(飲用),梨の甘煮(なし,砂糖),むらさきいもせんべい
20(土)	牛乳(飲用),ハイハイ	ご飯,鶏丼の具, ヨーグルト	米 / 鶏もも皮なし,塩,にんじん,たまねぎ,ピーマン,しめじ,酒,みりん,砂糖,しょうゆ(こいくち),なたね油 / ヨーグルト	牛乳(飲用),お菓子
22(月)	牛乳(飲用),むらさきいもせんべい	ご飯,豚肉のマーボー風, すまし汁	米 / 豚もも,なす,にんじん,しめじ,にら,にんにく,ねぎ,なたね油,赤味噌,酒,しょうゆ(こいくち),砂糖,片栗粉,ごま油 / にんじん,たまねぎ,キャベツ,里芋(冷凍),チンゲンサイ,だし(かつお・昆布),淡口醤油	牛乳(飲用),りんごの甘煮(りんご,砂糖),ウエハース
24(水)	牛乳(飲用),おこさませんべい	食パン,クリームシチュー, コーンサラダ	食パン / じゃがいも,たまねぎ,にんじん,鶏もも皮なし,グリーンピース,牛乳,上新粉,バター,コンソメ / キャベツ,にんじん,ホールコーン(冷凍),米酢,なたね油,砂糖,しょうゆ(こいくち),塩	牛乳(飲用),アップルマフィン(ホットケーキミックス,卵,牛乳,砂糖,バター,りんご(缶詰))
25(木)	牛乳(飲用),マンナビスケット	五目うどん, 大豆の磯煮	うどん,にんじん,豚もも,キャベツ,干しいたけ,卵,ねぎ,だし(かつお・昆布),淡口醤油 / ひじき,鶏もも皮なし,大豆(ゆで),糸こんにゃく,にんじん,淡口醤油,砂糖,みりん,なたね油,だし(かつお・昆布)	牛乳(飲用),いももち(じゃがいも,片栗粉,砂糖,しょうゆ(こいくち),水,片栗粉)
26(金)	牛乳(飲用),かぼちゃポーロ	吹き寄せおこわ・里芋の煮物, お月見汁,お月見ゼリー	米,米・もち米,しめじ,にんじん,ムキエビ,いんげん,鶏もも皮なし,しょうゆ(こいくち),淡口醤油,酒,だし(かつお・昆布),里芋(冷凍),砂糖,淡口醤油,みりん,だし(かつお・昆布) / 豆腐,にんじん,だいこん,白玉麩,こまつな,だし(かつお・昆布),淡口醤油 / お月見ゼリー	牛乳(飲用),梨の甘煮(なし,砂糖),むらさきいもせんべい
27(土)	牛乳(飲用),ハイハイ	ご飯,豚ニラ丼の具, 国産野菜ゼリー	米 / 豚もも,にんじん,たまねぎ,にら,ごぼう,糸こんにゃく,なたね油,淡口醤油,みりん,砂糖 / 国産やさいゼリー	牛乳(飲用),お菓子
29(月)	牛乳(飲用),むらさきいもせんべい	ご飯,ひじきと豚肉の炒め物, 味噌汁	米 / 豚もも,しょうゆ(こいくち),酒,なたね油,ひじき,こまつな,にんじん,たまねぎ,ねぎ,砂糖,しょうゆ(こいくち),みりん,ごま油 / はくさい,豆腐,じゃがいも,にんじん,ねぎ,だし(かつお・昆布),みそ	牛乳(飲用),りんごの甘煮(りんご,砂糖),ウエハース
30(火)	牛乳(飲用),ウエハース	ご飯,カレーライス(ルー), 甘酢和え	米 / じゃがいも,たまねぎ,にんじん,鶏もも皮なし,グリーンピース,カレールー,なたね油 / キャベツ,にんじん,まぐろ水煮,米酢,淡口醤油,砂糖	牛乳(飲用),ヨーグルト和え(ヨーグルト,みかん(缶詰),砂糖)

【お願い】

※お子さんがこども園で初めて口にする食材がないように、事前にお家で試してください。

【お知らせ】

※食材の入荷の関係によりメニューや食材が変更になることがあります。

※お子さんの食欲や成長・発達の状況に応じ、食事の時間帯や量を調整します。

※園では水分の補給としてお茶を提供しています。