

令和7年8月 離乳食献立表(5、6か月頃)

摂津市立認定こども園

(離乳前期)

8月1日(金)			8月2日(土)			8月4日(月)			8月5日(火)			8月6日(水)			8月7日(木)			8月8日(金)		
<12時> かゆ 人参ミルクスープ 調乳 <14時> 調乳			<12時> かゆ 人参ミルクスープ 調乳 <14時> 調乳			<12時> 若草粥 野菜ミルクスープ 調乳 <14時> 調乳			<12時> 若草粥 野菜ミルクスープ 調乳 <14時> 調乳			<12時> 若草粥 野菜ミルクスープ 調乳 <14時> 調乳			<12時> マッシュポテト 人参スープ 調乳 <14時> 調乳			<12時> マッシュポテト 人参スープ 調乳 <14時> 調乳		
食品名	分量		食品名	分量		食品名	分量		食品名	分量		食品名	分量		食品名	分量		食品名	分量	
乳豆	つぶしかゆ	30 g	乳豆	つぶしかゆ	30 g	乳豆	つぶしかゆ	30 g	乳豆	つぶしかゆ	30 g	乳豆	つぶしかゆ	30 g	乳豆	じゃがいも	30 g	乳豆	じゃがいも	30 g
	にんじん	10 g		にんじん	10 g		こまつな	10 g		キャベツ	10 g		チンゲンサイ	10 g		粉乳(調整粉乳)	少々		粉乳(調整粉乳)	少々
	だし(昆布)	少々		だし(昆布)	少々		たまねぎ	10 g		にんじん	10 g		たまねぎ	10 g		にんじん	10 g		にんじん	10 g
	粉乳(調整粉乳)	1 g		粉乳(調整粉乳)	1 g		だし(昆布)	少々		だし(昆布)	少々		だし(昆布)	少々		だし(昆布)	少々		だし(昆布)	少々
	片栗粉	1 g		片栗粉	1 g		粉乳(調整粉乳)	少々		粉乳(調整粉乳)	少々		粉乳(調整粉乳)	少々		片栗粉	少々		片栗粉	少々
粉乳(調整粉乳)			粉乳(調整粉乳)			粉乳(調整粉乳)			粉乳(調整粉乳)			粉乳(調整粉乳)			粉乳(調整粉乳)			粉乳(調整粉乳)		
粉乳(調整粉乳)			粉乳(調整粉乳)			粉乳(調整粉乳)			粉乳(調整粉乳)			粉乳(調整粉乳)			粉乳(調整粉乳)			粉乳(調整粉乳)		
8月9日(土)			8月12日(火)			8月13日(水)			8月14日(木)			8月15日(金)			8月16日(土)			8月18日(月)		
<12時> マッシュポテト 人参スープ 調乳 <14時> 調乳			<12時> かゆ 野菜スープ 調乳 <14時> 調乳			<12時> かゆ 野菜スープ 調乳 <14時> 調乳			<12時> マッシュポテト 人参ミルクスープ 調乳 <14時> 調乳			<12時> マッシュポテト 人参ミルクスープ 調乳 <14時> 調乳			<12時> マッシュポテト 人参ミルクスープ 調乳 <14時> 調乳			<12時> かゆ 高野豆腐のおろし煮 調乳 <14時> 調乳		
食品名	分量		食品名	分量		食品名	分量		食品名	分量		食品名	分量		食品名	分量		食品名	分量	
乳豆	じゃがいも	30 g	乳豆	つぶしかゆ	30 g	乳豆	つぶしかゆ	30 g	乳豆	じゃがいも	30 g	乳豆	じゃがいも	30 g	乳豆	じゃがいも	30 g	乳豆	つぶしかゆ	30 g
	粉乳(調整粉乳)	少々								粉乳(調整粉乳)	少々		粉乳(調整粉乳)	少々		粉乳(調整粉乳)	少々			
	にんじん	10 g		たまねぎ	10 g		たまねぎ	10 g		にんじん	10 g		にんじん	10 g		にんじん	10 g		豆	高野豆腐
	だし(昆布)	少々		だし(昆布)	少々		だし(昆布)	少々		だし(昆布)	少々		だし(昆布)	少々		だし(昆布)	少々		たまねぎ	10 g
粉乳(調整粉乳)			粉乳(調整粉乳)			粉乳(調整粉乳)			粉乳(調整粉乳)			粉乳(調整粉乳)			粉乳(調整粉乳)			粉乳(調整粉乳)		
粉乳(調整粉乳)			粉乳(調整粉乳)			粉乳(調整粉乳)			粉乳(調整粉乳)			粉乳(調整粉乳)			粉乳(調整粉乳)			粉乳(調整粉乳)		
粉乳(調整粉乳)			粉乳(調整粉乳)			粉乳(調整粉乳)			粉乳(調整粉乳)			粉乳(調整粉乳)			粉乳(調整粉乳)			粉乳(調整粉乳)		
粉乳(調整粉乳)			粉乳(調整粉乳)			粉乳(調整粉乳)			粉乳(調整粉乳)			粉乳(調整粉乳)			粉乳(調整粉乳)			粉乳(調整粉乳)		

※園では水分の補給としてお茶を提供しています。

令和7年8月 離乳食献立表(5、6か月頃)

摂津市立認定こども園

(離乳前期)

8月19日(火)			8月20日(水)			8月21日(木)			8月22日(金)			8月23日(土)			8月25日(月)			8月26日(火)		
<12時> かゆ 高野豆腐のおろし煮 調乳			<12時> かゆ 高野豆腐のおろし煮 調乳			<12時> マッシュポテト 魚入りおろし煮 調乳			<12時> マッシュポテト 魚入りおろし煮 調乳			<12時> マッシュポテト 魚入りおろし煮 調乳			<12時> 若草粥 高野豆腐のおろし煮 調乳			<12時> 若草粥 高野豆腐のおろし煮 調乳		
<14時> 調乳			<14時> 調乳			<14時> 調乳			<14時> 調乳			<14時> 調乳			<14時> 調乳			<14時> 調乳		
食品名	分量		食品名	分量		食品名	分量		食品名	分量		食品名	分量		食品名	分量		食品名	分量	
豆	つぶしかゆ	30 g	豆	つぶしかゆ	30 g	魚	じゃがいも	30 g	魚	じゃがいも	30 g	魚	じゃがいも	30 g	豆	つぶしかゆ	30 g	豆	つぶしかゆ	30 g
	高野豆腐	5 g		高野豆腐	5 g		粉乳(調整粉乳)	少々		粉乳(調整粉乳)	少々		粉乳(調整粉乳)	少々		こまつな	10 g		キャベツ	10 g
	たまねぎ	10 g		たまねぎ	10 g		しらす干し	5 g		カレイ	5 g		しらす干し	5 g		高野豆腐	5 g		高野豆腐	5 g
	だし(昆布)	少々		だし(昆布)	少々		にんじん	10 g		にんじん	10 g		にんじん	10 g		にんじん	10 g		にんじん	10 g
	片栗粉	少々		片栗粉	少々		だし(昆布)	少々		だし(昆布)	少々		だし(昆布)	少々		だし(昆布)	少々		だし(昆布)	少々
乳豆	粉乳(調整粉乳)		乳豆	粉乳(調整粉乳)		乳豆	粉乳(調整粉乳)		乳豆	粉乳(調整粉乳)		乳豆	粉乳(調整粉乳)		乳豆	粉乳(調整粉乳)		乳豆	粉乳(調整粉乳)	
乳豆	粉乳(調整粉乳)		乳豆	粉乳(調整粉乳)		乳豆	粉乳(調整粉乳)		乳豆	粉乳(調整粉乳)		乳豆	粉乳(調整粉乳)		乳豆	粉乳(調整粉乳)		乳豆	粉乳(調整粉乳)	
8月27日(水)			8月28日(木)			8月29日(金)			8月30日(土)											
<12時> 若草粥 高野豆腐のおろし煮 調乳			<12時> マッシュポテト 魚入りおろし煮 調乳			<12時> マッシュポテト 魚入りおろし煮 調乳			<12時> マッシュポテト 魚入りおろし煮 調乳											
<14時> 調乳			<14時> 調乳			<14時> 調乳			<14時> 調乳											
食品名	分量		食品名	分量		食品名	分量		食品名	分量										
豆	つぶしかゆ	30 g	魚	じゃがいも	30 g	魚	じゃがいも	30 g	魚	じゃがいも	30 g									
	チンゲンサイ	10 g		粉乳(調整粉乳)	少々		粉乳(調整粉乳)	少々		粉乳(調整粉乳)	少々									
	高野豆腐	5 g		しらす干し	5 g		しらす干し	5 g		しらす干し	5 g									
	にんじん	10 g		にんじん	10 g		にんじん	10 g		にんじん	10 g									
	だし(昆布)	少々		だし(昆布)	少々		だし(昆布)	少々		だし(昆布)	少々									
乳豆	片栗粉	少々	乳豆	片栗粉	少々	乳豆	片栗粉	少々	乳豆	片栗粉	少々									
乳豆	粉乳(調整粉乳)		乳豆	粉乳(調整粉乳)		乳豆	粉乳(調整粉乳)		乳豆	粉乳(調整粉乳)										
乳豆	粉乳(調整粉乳)		乳豆	粉乳(調整粉乳)		乳豆	粉乳(調整粉乳)		乳豆	粉乳(調整粉乳)										

※園では水分の補給としてお茶を提供しています。

(離乳中期)

令和7年8月 離乳食献立表

摂津市立認定こども園

日付	献立名	材料名	3時
1(金)	全粥,煮魚(カレイ), 豆乳入り味噌汁,調乳	米 / カレイ,しょうゆ(こいくち),砂糖,だし(かつお・昆布),片栗粉 / はくさい,にんじん,豆腐,豆乳,みそ,だし(かつお・昆布) / 粉乳(調整粉乳)	調乳(調整粉乳),りんごの甘煮(りんご,砂糖)
2(土)	鶏めし風粥, かぼちゃとさつまいも,調乳	米,鶏ささ身(若鶏),にんじん,だし(かつお・昆布),しょうゆ(こいくち) / かぼちゃとさつまいも / 粉乳(調整粉乳)	調乳(調整粉乳),むらさきいもせんべい
4(月)	全粥,ツナの煮物,, 味噌汁,調乳	米 / まぐろ水煮,たまねぎ,にんじん,しょうゆ(こいくち),砂糖,片栗粉,だし(かつお・昆布) / こまつな,豆腐,とうがん,だし(かつお・昆布),みそ / 粉乳(調整粉乳)	調乳(調整粉乳),ハイハイン
5(火)	混ぜごはん風粥, すまし汁,調乳	米,鶏ささ身(若鶏),にんじん,しょうゆ(こいくち),だし(かつお・昆布) / たまねぎ,豆腐,キャベツ,だし(かつお・昆布),しょうゆ(こいくち),片栗粉 / 粉乳(調整粉乳)	調乳(調整粉乳),さつまいもマッシュ(さつまいも)
6(水)	パン粥, 野菜のそぼろ煮, もやしスープ,調乳	食パン,粉乳(調整粉乳) / たまねぎ,にんじん,鶏ささ身(若鶏),だし(かつお・昆布),なたね油,砂糖,しょうゆ(こいくち),片栗粉 / 緑豆もやし,にんじん,チンゲンサイ,だし(かつお・昆布),しょうゆ(こいくち),片栗粉 / 粉乳(調整粉乳)	調乳(調整粉乳),じゃがいもマッシュ(じゃがいも)
7(木)	肉うどん, なすの煮物,調乳	うどん,にんじん,たまねぎ,鶏ささ身(若鶏),だし(かつお・昆布),片栗粉,しょうゆ(こいくち) / なす,しょうゆ(こいくち),砂糖,片栗粉,だし(かつお・昆布) / 粉乳(調整粉乳)	調乳(調整粉乳),こふきいも(じゃがいも)
8(金)	全粥,煮魚(鮭), 味噌汁,調乳	米 / 鮭,しょうゆ(こいくち),砂糖,だし(かつお・昆布),片栗粉 / きゅうり,なす,豆腐,だし(かつお・昆布),みそ / 粉乳(調整粉乳)	調乳(調整粉乳),りんごの甘煮(りんご,砂糖)
9(土)	ツナのあんかけごはん風粥, りんごペースト,調乳	米,にんじん,たまねぎ,まぐろ水煮,しょうゆ(こいくち),だし(かつお・昆布),片栗粉 / 国産りんごペースト / 粉乳(調整粉乳)	調乳(調整粉乳),むらさきいもせんべい
12(火)	炊き込みご飯風軟飯, 野菜スープ,調乳	米,にんじん,まぐろ水煮,しょうゆ(こいくち),だし(かつお・昆布) / たまねぎ,じゃがいも,しょうゆ(こいくち),だし(かつお・昆布),片栗粉 / 粉乳(調整粉乳)	調乳(調整粉乳),ハイハイン
13(水)	あんかけごはん風粥, 味噌汁,調乳	米,にんじん,高野豆腐,しょうゆ(こいくち),だし(かつお・昆布),片栗粉 / じゃがいも,たまねぎ,だし(かつお・昆布),みそ / 粉乳(調整粉乳)	調乳(調整粉乳),むらさきいもせんべい
14(木)	ツナピラフ風粥, 野菜スープ,調乳	米,にんじん,たまねぎ,まぐろ水煮,だし(かつお・昆布) / じゃがいも,たまねぎ,だし(かつお・昆布),しょうゆ(こいくち),片栗粉 / 粉乳(調整粉乳)	調乳(調整粉乳),ハイハイン
15(金)	あんかけ風粥, すまし汁,調乳	米,高野豆腐,にんじん,しょうゆ(こいくち),砂糖,片栗粉 / たまねぎ,じゃがいも,だし(かつお・昆布),しょうゆ(こいくち) / 粉乳(調整粉乳)	調乳(調整粉乳),むらさきいもせんべい
16(土)	そぼろあんかけ粥, りんごペースト,調乳	米,まぐろ水煮,にんじん,たまねぎ,砂糖,しょうゆ(こいくち),だし(かつお・昆布),片栗粉 / 国産りんごペースト / 粉乳(調整粉乳)	調乳(調整粉乳),ハイハイン
18(月)	全粥,高野豆腐の含め煮, すまし汁,調乳	米 / 高野豆腐,にんじん,だし(かつお・昆布),しょうゆ(こいくち),砂糖,片栗粉 / たまねぎ,はくさい,こまつな,だし(かつお・昆布),しょうゆ(こいくち),片栗粉 / 粉乳(調整粉乳)	調乳(調整粉乳),りんごの甘煮(りんご,砂糖)
19(火)	ツナピラフ風粥, もやしのスープ,調乳	米,にんじん,たまねぎ,まぐろ水煮,だし(かつお・昆布) / にんじん,たまねぎ,緑豆もやし,だし(かつお・昆布),しょうゆ(こいくち) / 粉乳(調整粉乳)	調乳(調整粉乳),みたらし芋(じゃがいも,しょうゆ(こいくち),砂糖,水,片栗粉)
20(水)	パン粥,カレイのミルク煮, レタススープ,調乳	食パン,粉乳(調整粉乳) / カレイ,片栗粉,だし(かつお・昆布),粉乳(調整粉乳) / レタス,にんじん,たまねぎ,だし(かつお・昆布),しょうゆ(こいくち),片栗粉 / 粉乳(調整粉乳)	調乳(調整粉乳),スイートポテト(さつまいも,砂糖)
21(木)	肉うどん, なすの煮物,調乳	うどん,にんじん,たまねぎ,鶏ささ身(若鶏),だし(かつお・昆布),片栗粉,しょうゆ(こいくち) / なす,しょうゆ(こいくち),砂糖,片栗粉,だし(かつお・昆布) / 粉乳(調整粉乳)	調乳(調整粉乳),こふきいも(じゃがいも)
22(金)	全粥,煮魚(カレイ), 豆乳入り味噌汁,調乳	米 / カレイ,しょうゆ(こいくち),砂糖,だし(かつお・昆布),片栗粉 / はくさい,にんじん,豆腐,豆乳,みそ,だし(かつお・昆布) / 粉乳(調整粉乳)	調乳(調整粉乳),りんごの甘煮(りんご,砂糖)
23(土)	鶏めし風粥, かぼちゃとさつまいも,調乳	米,鶏ささ身(若鶏),にんじん,だし(かつお・昆布),しょうゆ(こいくち) / かぼちゃとさつまいも / 粉乳(調整粉乳)	調乳(調整粉乳),むらさきいもせんべい
25(月)	全粥,ツナの煮物, 味噌汁,調乳	米 / まぐろ水煮,たまねぎ,にんじん,しょうゆ(こいくち),砂糖,片栗粉,だし(かつお・昆布) / こまつな,豆腐,とうがん,だし(かつお・昆布),みそ / 粉乳(調整粉乳)	調乳(調整粉乳),ハイハイン
26(火)	混ぜごはん風粥, すまし汁,調乳	米,鶏ささ身(若鶏),にんじん,しょうゆ(こいくち),だし(かつお・昆布) / たまねぎ,豆腐,キャベツ,だし(かつお・昆布),しょうゆ(こいくち),片栗粉 / 粉乳(調整粉乳)	調乳(調整粉乳),さつまいもマッシュ(さつまいも)
27(水)	パン粥,野菜のそぼろ煮, もやしスープ,調乳	食パン,粉乳(調整粉乳) / たまねぎ,にんじん,鶏ささ身(若鶏),だし(かつお・昆布),なたね油,砂糖,しょうゆ(こいくち),片栗粉 / 緑豆もやし,にんじん,チンゲンサイ,だし(かつお・昆布),しょうゆ(こいくち),片栗粉 / 粉乳(調整粉乳)	調乳(調整粉乳),じゃがいもマッシュ(じゃがいも)
28(木)	ピラフ風粥, 野菜スープ,調乳	米,にんじん,たまねぎ,鶏ささ身(若鶏),だし(かつお・昆布) / にんじん,たまねぎ,だし(かつお・昆布),しょうゆ(こいくち),片栗粉 / 粉乳(調整粉乳)	調乳(調整粉乳),りんごペースト(国産りんごペースト)
29(金)	全粥,煮魚(鮭), 味噌汁,調乳	米 / 鮭,しょうゆ(こいくち),砂糖,だし(かつお・昆布),片栗粉 / きゅうり,なす,豆腐,だし(かつお・昆布),みそ / 粉乳(調整粉乳)	調乳(調整粉乳),りんごの甘煮(りんご,砂糖)
30(土)	ツナのあんかけごはん風粥, りんごペースト,調乳	米,にんじん,たまねぎ,まぐろ水煮,しょうゆ(こいくち),だし(かつお・昆布),片栗粉 / 国産りんごペースト / 粉乳(調整粉乳)	調乳(調整粉乳),むらさきいもせんべい

【お願い】

※お子さんがこども園で初めて口にする食材がないように、事前にお家で試してください。

【お知らせ】

※食材の入荷の関係によりメニューや食材が変更になることがあります。

※お子さんの食欲や成長・発達の状況に応じ、食事の時間帯や量を調整します。

※園では水分の補給としてお茶を提供しています。

(離乳後期)

令和7年8月 離乳食献立表

摂津市立認定こども園

日付	献立名	材料名	3時
1(金)	軟飯,煮魚(カレイ), 豆乳入り味噌汁,調乳	米 / カレイ,しょうゆ(こいくち),砂糖,だし(かつお・昆布),片栗粉 / はくさい,にんじん,豆腐,豆乳,みそ,だし(かつお・昆布) / 粉乳(調整粉乳)	調乳(調整粉乳),りんごの甘煮(りんご,砂糖)
2(土)	鶏めし風軟飯, かぼちゃとさつまいも,調乳	米,鶏ささ身(若鶏),にんじん,だし(かつお・昆布),しょうゆ(こいくち) / かぼちゃとさつまいも / 粉乳(調整粉乳)	調乳(調整粉乳),ハイハイン,むらさきいもせんべい
4(月)	軟飯,ツナの煮物, 味噌汁,調乳	米 / まぐろ水煮,たまねぎ,にんじん,しょうゆ(こいくち),砂糖,片栗粉,だし(かつお・昆布) / こまつな,豆腐,とうがん,だし(かつお・昆布),みそ / 粉乳(調整粉乳)	調乳(調整粉乳),ハイハイン,むらさきいもせんべい
5(火)	混ぜごはん風軟飯, すまし汁,調乳	米,鶏ささ身(若鶏),にんじん,しょうゆ(こいくち),だし(かつお・昆布) / たまねぎ,豆腐,キャベツ,だし(かつお・昆布),しょうゆ(こいくち),片栗粉 / 粉乳(調整粉乳)	調乳(調整粉乳),さつまいもマッシュ(さつまいも)
6(水)	トースト,野菜のそぼろ煮, もやしスープ,調乳	食パン / たまねぎ,にんじん,鶏ささ身(若鶏),だし(かつお・昆布),なたね油,砂糖,しょうゆ(こいくち),片栗粉 / 緑豆もやし,にんじん,チンゲンサイ,だし(かつお・昆布),しょうゆ(こいくち),片栗粉 / 粉乳(調整粉乳)	調乳(粉乳(調整粉乳)),じゃがいもマッシュ(じゃがいも)
7(木)	肉うどん, なすの煮物,調乳	うどん,にんじん,たまねぎ,鶏ささ身(若鶏),だし(かつお・昆布),片栗粉,しょうゆ(こいくち) / なす,しょうゆ(こいくち),砂糖,片栗粉,だし(かつお・昆布) / 粉乳(調整粉乳)	調乳(粉乳(調整粉乳)),こふきいも(じゃがいも)
8(金)	軟飯,煮魚(鮭), 味噌汁,調乳	米 / 鮭,しょうゆ(こいくち),砂糖,だし(かつお・昆布),片栗粉 / きゅうり,なす,豆腐,だし(かつお・昆布),みそ / 粉乳(調整粉乳)	調乳(粉乳(調整粉乳)),りんごの甘煮(りんご,砂糖)
9(土)	ツナのおんかけごはん風軟飯, りんごペースト,調乳	米,にんじん,たまねぎ,まぐろ水煮,しょうゆ(こいくち),だし(かつお・昆布),片栗粉 / 国産りんごペースト / 粉乳(調整粉乳)	調乳(調整粉乳),ハイハイン,むらさきいもせんべい
12(火)	炊き込みご飯風軟飯, 野菜スープ,調乳	米,にんじん,まぐろ水煮,しょうゆ(こいくち),だし(かつお・昆布) / たまねぎ,じゃがいも,しょうゆ(こいくち),だし(かつお・昆布),片栗粉 / 粉乳(調整粉乳)	調乳(調整粉乳),ハイハイン,むらさきいもせんべい
13(水)	おんかけごはん風軟飯, 味噌汁,調乳	米,にんじん,高野豆腐,しょうゆ(こいくち),だし(かつお・昆布),片栗粉 / じゃがいも,たまねぎ,だし(かつお・昆布),みそ / 粉乳(調整粉乳)	調乳(調整粉乳),ハイハイン,むらさきいもせんべい
14(木)	ツナピラフ風軟飯, 野菜スープ,調乳	米,にんじん,たまねぎ,まぐろ水煮,だし(かつお・昆布) / じゃがいも,たまねぎ,だし(かつお・昆布),しょうゆ(こいくち),片栗粉 / 粉乳(調整粉乳)	調乳(調整粉乳),ハイハイン,むらさきいもせんべい
15(金)	おんかけ風軟飯, すまし汁,調乳	米,高野豆腐,にんじん,しょうゆ(こいくち),砂糖,片栗粉 / たまねぎ,じゃがいも,だし(かつお・昆布),しょうゆ(こいくち) / 粉乳(調整粉乳)	調乳(調整粉乳),ハイハイン,むらさきいもせんべい
16(土)	そぼろおんかけ軟飯, りんごペースト,調乳	米,まぐろ水煮,にんじん,たまねぎ,砂糖,しょうゆ(こいくち),だし(かつお・昆布),片栗粉 / 国産りんごペースト / 粉乳(調整粉乳)	調乳(調整粉乳),ハイハイン,むらさきいもせんべい
18(月)	軟飯,高野豆腐の含め煮, すまし汁,調乳	米 / 高野豆腐,にんじん,だし(かつお・昆布),しょうゆ(こいくち),砂糖,片栗粉 / たまねぎ,はくさい,こまつな,だし(かつお・昆布),しょうゆ(こいくち),片栗粉 / 粉乳(調整粉乳)	調乳(調整粉乳),りんごの甘煮(りんご,砂糖)
19(火)	ツナピラフ風軟飯, もやしのスープ,調乳	米,にんじん,たまねぎ,まぐろ水煮,だし(かつお・昆布) / にんじん,たまねぎ,緑豆もやし,だし(かつお・昆布),しょうゆ(こいくち) / 粉乳(調整粉乳)	調乳(調整粉乳),みたらし芋(じゃがいも,しょうゆ(こいくち),砂糖,水,片栗粉)
20(水)	トースト,カレイのミルク煮, レタススープ,調乳	食パン / カレイ,片栗粉,だし(かつお・昆布),粉乳(調整粉乳) / レタス,にんじん,たまねぎ,だし(かつお・昆布),しょうゆ(こいくち),片栗粉 / 粉乳(調整粉乳)	調乳(調整粉乳),スイートポテト(さつまいも,砂糖)
21(木)	肉うどん, なすの煮物,調乳	うどん,にんじん,たまねぎ,鶏ささ身(若鶏),だし(かつお・昆布),片栗粉,しょうゆ(こいくち) / なす,しょうゆ(こいくち),砂糖,片栗粉,だし(かつお・昆布) / 粉乳(調整粉乳)	調乳(調整粉乳),こふきいも(じゃがいも)
22(金)	軟飯,煮魚(カレイ), 豆乳入り味噌汁,調乳	米 / カレイ,しょうゆ(こいくち),砂糖,だし(かつお・昆布),片栗粉 / はくさい,にんじん,豆腐,豆乳,みそ,だし(かつお・昆布) / 粉乳(調整粉乳)	調乳(調整粉乳),りんごの甘煮(りんご,砂糖)
23(土)	鶏めし風軟飯, かぼちゃとさつまいも,調乳	米,鶏ささ身(若鶏),にんじん,だし(かつお・昆布),しょうゆ(こいくち) / かぼちゃとさつまいも / 粉乳(調整粉乳)	調乳(調整粉乳),ハイハイン,むらさきいもせんべい
25(月)	軟飯,ツナの煮物, 味噌汁,調乳	米 / まぐろ水煮,たまねぎ,にんじん,しょうゆ(こいくち),砂糖,片栗粉,だし(かつお・昆布) / こまつな,豆腐,とうがん,だし(かつお・昆布),みそ / 粉乳(調整粉乳)	調乳(調整粉乳),ハイハイン,むらさきいもせんべい
26(火)	混ぜごはん風軟飯, すまし汁,調乳	米,鶏ささ身(若鶏),にんじん,しょうゆ(こいくち),だし(かつお・昆布) / たまねぎ,豆腐,キャベツ,だし(かつお・昆布),しょうゆ(こいくち),片栗粉 / 粉乳(調整粉乳)	調乳(調整粉乳),さつまいもマッシュ(さつまいも)
27(水)	トースト,野菜のそぼろ煮, もやしスープ,調乳	食パン / たまねぎ,にんじん,鶏ささ身(若鶏),だし(かつお・昆布),なたね油,砂糖,しょうゆ(こいくち),片栗粉 / 緑豆もやし,にんじん,チンゲンサイ,だし(かつお・昆布),しょうゆ(こいくち),片栗粉 / 粉乳(調整粉乳)	調乳(調整粉乳),じゃがいもマッシュ(じゃがいも)
28(木)	ピラフ風軟飯, 野菜スープ,調乳	米,にんじん,たまねぎ,鶏ささ身(若鶏),だし(かつお・昆布) / にんじん,たまねぎ,だし(かつお・昆布),しょうゆ(こいくち),片栗粉 / 粉乳(調整粉乳)	調乳(調整粉乳),りんごケーキ(ホットケーキミックス,国産りんごペースト)
29(金)	軟飯,煮魚(鮭), 味噌汁,調乳	米 / 鮭,しょうゆ(こいくち),砂糖,だし(かつお・昆布),片栗粉 / きゅうり,なす,豆腐,だし(かつお・昆布),みそ / 粉乳(調整粉乳)	調乳(調整粉乳),りんごの甘煮(りんご,砂糖)
30(土)	ツナのおんかけごはん風軟飯, りんごペースト,調乳	米,にんじん,たまねぎ,まぐろ水煮,しょうゆ(こいくち),だし(かつお・昆布),片栗粉 / 国産りんごペースト / 粉乳(調整粉乳)	調乳(調整粉乳),ハイハイン,むらさきいもせんべい

【お願い】

※お子さんがこども園で初めて口にする食材がないように、事前にお家で試してください。

【お知らせ】

※食材の入荷の関係によりメニューや食材が変更になることがあります。

※お子さんの食欲や成長・発達の状況に応じ、食事の時間帯や量を調整します。

※園では水分の補給としてお茶を提供しています。

令和7年8月 離乳完了期献立表



摂津市立認定こども園

日付	10時のおやつ	献立名	材料名	3時のおやつ
1(金)	牛乳(飲用),かぼちゃポーロ	ご飯,白身魚の香味揚げ, 豆乳入り味噌汁	米 / カレイ,酒,土生姜,片栗粉,なたね油,米酢,砂糖,キャベツ / はくさい,にんじん,えのきたけ,ねぎ,豆腐,豆乳, みそ,だし(かつお・昆布)	牛乳(飲用),スイカ,ウエハース
2(土)	牛乳(飲用),ハイハイン	ご飯,鶏肉のあんかけ丼の具, ヨーグルト	米 / 鶏もも皮なし,土生姜,たまねぎ,にんじん,ねぎ,なたね油,砂糖,しょうゆ(こいくち),みりん,片栗粉 / ヨーグ ルト	牛乳(飲用),お菓子
4(月)	牛乳(飲用),マンナビスケット	ご飯, 豚肉の土生姜焼き, 味噌汁	米 / 豚もも,にんじん,にら,たまねぎ,白ごま,土生姜,砂糖,しょうゆ(こいくち),酒,みりん,なたね油 / にんじん, とうがん,豆腐,こまつな,ねぎ,だし(かつお・昆布),みそ	牛乳(飲用),かぼちゃロール
5(火)	牛乳(飲用),ウエハース	中華風炊込みご飯, すまし汁	米,にんじん,干しいたけ,豚もも,ムキエビ,たけのこ水煮,グリーンピース,土生姜,コンソメ,砂糖,みりん,淡口醬 油,ごま油 / たまねぎ,豆腐,なす,キャベツ,ねぎ,だし(かつお・昆布),淡口醬油	牛乳(飲用),夏空パン(食パン,ホールコーン(冷 凍),ピザ用チーズ,マヨネーズ(卵不使用))
6(水)	牛乳(飲用),ハイハイン	食パン, タンドリーチキン, もやしスープ	食パン / 鶏もも皮なし,塩,ヨーグルト,カレー粉,ケチャップ,ソース(ウスターソース),ソース(とんかつ),キャベツ / 緑豆もやし,にんじん,たまねぎ,チンゲンサイ,干しいたけ,だし(かつお・昆布),淡口醬油	牛乳(飲用),黒ごまマフィン(ホットケーキミッ クス,卵,砂糖,牛乳,バター,黒ごま)
7(木)	牛乳(飲用),むらさきいもせん べい	ワカメうどん, なすの炒め煮	うどん,カットわかめ,にんじん,ねぎ,鶏もも皮なし,たまねぎ,淡口醬油,だし(かつお・昆布) / なす,しょうゆ(こい くち),白ごま,砂糖,みりん,なたね油,だし(かつお・昆布)	牛乳(飲用),豆乳きなこ(豆乳,水,砂糖,片栗粉, きなこ,砂糖)
8(金)	牛乳(飲用),かぼちゃポーロ	ご飯, 鮭のチーズ焼き, トマトの味噌汁	米 / 鮭,しょうゆ(こいくち),みりん,ピザ用チーズ,ブロッコリー(冷凍) / トマト,きゅうり,オクラ,なす,豆腐,ねぎ,だ し(かつお・昆布),みそ	牛乳(飲用),スイカ,ウエハース
9(土)	牛乳(飲用),ハイハイン	ご飯, 豚きのこ丼の具, 国産野菜ゼリー	米 / 豚もも,干しいたけ,しめじ,にんじん,たまねぎ,糸こんにゃく,グリーンピース,砂糖,しょうゆ(こいくち),酒,水, なたね油 / 国産やさいゼリー	牛乳(飲用),お菓子
12(火)	牛乳(飲用),ウエハース	カレーピラフ, 野菜スープ	米,にんじん,たまねぎ,まぐろ水煮,バター,コンソメ,塩,カレー粉 / にんじん,たまねぎ,じゃがいも,カットわかめ, 淡口醬油,だし(かつお・昆布)	牛乳(飲用),お菓子
13(水)	牛乳(飲用),おこさませんべい	ひじきごはん, 味噌汁	米,高野豆腐,にんじん,ひじき,砂糖,淡口醬油,みりん,なたね油,だし(かつお・昆布) / じゃがいも,にんじん,た まねぎ,カットわかめ,だし(かつお・昆布),みそ	牛乳(飲用),お菓子
14(木)	牛乳(飲用),むらさきいもせん べい	ツナピラフ, コーンスープ	米,にんじん,たまねぎ,まぐろ水煮,コンソメ,塩,バター / じゃがいも,にんじん,たまねぎ,ホールコーン(冷凍),干 しいたけ,だし(かつお・昆布),淡口醬油	牛乳(飲用),ハイハイン,おこさませんべい
15(金)	牛乳(飲用),かぼちゃポーロ	ちらし寿司, すまし汁	米,米酢,砂糖,高野豆腐,土生姜,にんじん,干しいたけ,砂糖,淡口醬油,みりん,だし(かつお・昆布) / にんじ ん,たまねぎ,じゃがいも,カットわかめ,だし(かつお・昆布),淡口醬油	牛乳(飲用),マンナビスケット,ウエハース
16(土)	牛乳(飲用),ハイハイン	ツナカレー, ミニゼリー	米,じゃがいも,たまねぎ,にんじん,まぐろ水煮,グリーンピース,カレールウ,なたね油 / ーロゼリー	牛乳(飲用),お菓子

【お願い】

※お子さんがこども園で初めて口にする食材がないように、事前にお家で試してください。

【お知らせ】

※食材の入荷の関係によりメニューや食材が変更になることがあります。

※お子さんの食欲や成長・発達の状況に応じ、食事の時間帯や量を調整します。

※園では水分の補給としてお茶を提供しています。

令和7年8月 離乳完了期献立表



摂津市立認定こども園

日付	10時のおやつ	献立名	材料名	3時のおやつ
18(月)	牛乳(飲用),マンナビスケット	ご飯, 高野豆腐の卵とじ, すまし汁	米 / 高野豆腐,にんじん,卵,鶏もも皮なし,干しいたけ,グリーンピース,だし(かつお・昆布),淡口醤油,砂糖,みりん / にんじん,たまねぎ,はくさい,里芋(冷凍),こまつな,だし(かつお・昆布),淡口醤油	牛乳(飲用),りんごの甘煮(りんご,砂糖),むらさきいもせんべい
19(火)	牛乳(飲用),ウエハース	パエリア風ごはん, ワカメスープ	米,にんじん,たまねぎ,トマト,ピーマン,ムキエビ,鶏もも皮なし,カレー粉,コンソメ,塩,なたね油,バター / カットわかめ,にんじん,緑豆もやし,にら,干しいたけ,だし(かつお・昆布),淡口醤油	牛乳(飲用),ドーナツ(ホットケーキミックス,粉糖,なたね油)
20(水)	牛乳(飲用),おこさませんべい	食パン, 鮭のオニオンガーリック, レタスのスープ	食パン / 鮭,片栗粉,なたね油,たまねぎ,にんにく,土生姜,しょうゆ(こいくち),酒,みりん,砂糖,ブロッコリー(冷凍) / レタス,にんじん,トマト,ホールコーン(冷凍),にら,干しいたけ,だし(かつお・昆布),淡口醤油	牛乳(飲用),スイートポテトケーキ(さつまいも,バター,卵,砂糖,牛乳)
21(木)	牛乳(飲用),むらさきいもせんべい	ワカメうどん, なすの炒め煮	うどん,カットわかめ,にんじん,ねぎ,鶏もも皮なし,たまねぎ,淡口醤油,だし(かつお・昆布) / なす,しょうゆ(こいくち),白ごま,砂糖,みりん,なたね油,だし(かつお・昆布)	牛乳(飲用),豆乳きなこ(豆乳,水,砂糖,片栗粉,きなこ,砂糖)
22(金)	牛乳(飲用),かぼちゃポーロ	ご飯, 白身魚の香味揚げ, 豆乳入り味噌汁	米 / カレイ,酒,土生姜,片栗粉,なたね油,米酢,砂糖,キャベツ / はくさい,にんじん,えのきたけ,ねぎ,豆腐,豆乳,みそ,だし(かつお・昆布)	牛乳(飲用),スイカ,ウエハース
23(土)	牛乳(飲用),ハイハイ	ご飯, 鶏肉のあんかけ丼の具, ヨーグルト	米 / 鶏もも皮なし,土生姜,たまねぎ,にんじん,ねぎ,なたね油,砂糖,しょうゆ(こいくち),みりん,片栗粉 / ヨーグルト	牛乳(飲用),お菓子
25(月)	牛乳(飲用),マンナビスケット	ご飯, 豚肉の土生姜焼き, 味噌汁	米 / 豚もも,にんじん,にら,たまねぎ,白ごま,土生姜,砂糖,しょうゆ(こいくち),酒,みりん,なたね油 / にんじん,とうがん,豆腐,こまつな,ねぎ,だし(かつお・昆布),みそ	牛乳(飲用),かぼちゃロール
26(火)	牛乳(飲用),ウエハース	中華風炊込みご飯, すまし汁	米,にんじん,干しいたけ,豚もも,ムキエビ,たけのこ水煮,グリーンピース,土生姜,コンソメ,砂糖,みりん,淡口醤油,ごま油 / たまねぎ,豆腐,なす,キャベツ,ねぎ,だし(かつお・昆布),淡口醤油	牛乳(飲用),夏空パン(食パン,ホールコーン(冷凍),ピザ用チーズ,マヨネーズ(卵不使用))
27(水)	牛乳(飲用),ハイハイ	食パン, タンドリーチキン, もやしスープ	食パン / 鶏もも皮なし,塩,ヨーグルト,カレー粉,ケチャップ,ソース(ウスターソース),ソース(とんかつ),キャベツ / 緑豆もやし,にんじん,たまねぎ,チンゲンサイ,干しいたけ,だし(かつお・昆布),淡口醤油	牛乳(飲用),黒ごまマフィン(ホットケーキミックス,卵,砂糖,牛乳,バター,黒ごま)
28(木)	牛乳(飲用),むらさきいもせんべい	お子様ランチ, 春雨スープ, ミニゼリー	米,にんじん,たまねぎ,鶏もも皮なし,グリーンピース,ケチャップ,コンソメ,塩 / えびフライ,なたね油,ブロッコリー(冷凍) / はるさめ,にんじん,たまねぎ,しめじ,にら,だし(かつお・昆布),淡口醤油 / ーロゼリー	牛乳(飲用),米粉のお誕生ケーキ(もも)(上新粉,豆乳,砂糖,ベーキングパウダー,白桃(缶詰),粉糖)
29(金)	牛乳(飲用),かぼちゃポーロ	ご飯, 鮭のチーズ焼き, トマトの味噌汁	米 / 鮭,しょうゆ(こいくち),みりん,ピザ用チーズ,ブロッコリー(冷凍) / トマト,きゅうり,オクラ,なす,豆腐,ねぎ,だし(かつお・昆布),みそ	牛乳(飲用),スイカ,ウエハース
30(土)	牛乳(飲用),ハイハイ	ご飯, 豚きこ丼の具, 国産野菜ゼリー	米 / 豚もも,干しいたけ,しめじ,にんじん,たまねぎ,糸こんにゃく,グリーンピース,砂糖,しょうゆ(こいくち),酒,水,なたね油 / 国産やさいゼリー	牛乳(飲用),お菓子

【お願い】

※お子さんがこども園で初めて口にする食材がないように、事前にお家で試してください。

【お知らせ】

※食材の入荷の関係によりメニューや食材が変更になることがあります。

※お子さんの食欲や成長・発達の状況に応じ、食事の時間帯や量を調整します。

※園では水分の補給としてお茶を提供しています。