

令和7年7月 離乳食献立表(5、6か月頃)

摂津市立認定こども園

(離乳前期)

7月1日(火)			7月2日(水)			7月3日(木)			7月4日(金)			7月5日(土)			7月7日(月)			7月8日(火)												
<12時> 若草粥 野菜スープ 調乳 <14時> 調乳			<12時> 若草粥 野菜スープ 調乳 <14時> 調乳			<12時> かゆ 人参スープ 調乳 <14時> 調乳			<12時> かゆ 人参スープ 調乳 <14時> 調乳			<12時> かゆ 人参スープ 調乳 <14時> 調乳			<12時> かゆ 人参ミルクスープ 調乳 <14時> 調乳			<12時> かゆ 人参ミルクスープ 調乳 <14時> 調乳												
	食品名	分量		食品名	分量		食品名	分量		食品名	分量		食品名	分量		食品名	分量		食品名	分量										
乳豆	つぶしかゆ	30 g	乳豆	つぶしかゆ	30 g	乳豆	つぶしかゆ	30 g	乳豆	つぶしかゆ	30 g	乳豆	つぶしかゆ	30 g	乳豆	つぶしかゆ	30 g	乳豆	つぶしかゆ	30 g										
	こまつな	10 g		チンゲンサイ	10 g		にんじん	10 g		にんじん	10 g		にんじん	10 g		にんじん	10 g		にんじん	10 g										
	たまねぎ	10 g		たまねぎ	10 g																だし(昆布)	少々	だし(昆布)	少々	だし(昆布)	少々	だし(昆布)	少々		
	片栗粉	少々		片栗粉	少々																片栗粉	少々	片栗粉	少々	片栗粉	少々	片栗粉	少々		
	粉乳(調整粉乳)			粉乳(調整粉乳)																	粉乳(調整粉乳)		粉乳(調整粉乳)		粉乳(調整粉乳)		粉乳(調整粉乳)		粉乳(調整粉乳)	
乳豆	粉乳(調整粉乳)		乳豆	粉乳(調整粉乳)		乳豆	粉乳(調整粉乳)		乳豆	粉乳(調整粉乳)		乳豆	粉乳(調整粉乳)		乳豆	粉乳(調整粉乳)		乳豆	粉乳(調整粉乳)											
7月9日(水)			7月10日(木)			7月11日(金)			7月12日(土)			7月14日(月)			7月15日(火)			7月16日(水)												
<12時> かゆ 人参ミルクスープ 調乳 <14時> 調乳			<12時> マッシュポテト 人参スープ 調乳 <14時> 調乳			<12時> マッシュポテト 人参スープ 調乳 <14時> 調乳			<12時> マッシュポテト 人参スープ 調乳 <14時> 調乳			<12時> あけぼの粥 野菜ミルクスープ 調乳 <14時> 調乳			<12時> あけぼの粥 野菜ミルクスープ 調乳 <14時> 調乳			<12時> あけぼの粥 野菜ミルクスープ 調乳 <14時> 調乳												
	食品名	分量		食品名	分量		食品名	分量		食品名	分量		食品名	分量		食品名	分量		食品名	分量										
乳豆	つぶしかゆ	30 g	乳豆	じゃがいも	30 g	乳豆	じゃがいも	30 g	乳豆	じゃがいも	30 g	乳豆	つぶしかゆ	30 g	乳豆	つぶしかゆ	30 g	乳豆	つぶしかゆ	30 g										
	にんじん	10 g		粉乳(調整粉乳)	少々		にんじん	10 g		にんじん	10 g		たまねぎ	10 g		にんじん	10 g		たまねぎ	10 g	にんじん	10 g								
				だし(昆布)	少々																		だし(昆布)	少々	だし(昆布)	少々	だし(昆布)	少々	だし(昆布)	少々
				粉乳(調整粉乳)	1 g																		片栗粉	少々	片栗粉	少々	片栗粉	少々	片栗粉	少々
				片栗粉	1 g																		粉乳(調整粉乳)		粉乳(調整粉乳)		粉乳(調整粉乳)		粉乳(調整粉乳)	
乳豆	粉乳(調整粉乳)		乳豆	粉乳(調整粉乳)		乳豆	粉乳(調整粉乳)		乳豆	粉乳(調整粉乳)		乳豆	粉乳(調整粉乳)		乳豆	粉乳(調整粉乳)		乳豆	粉乳(調整粉乳)											
乳豆	粉乳(調整粉乳)		乳豆	粉乳(調整粉乳)		乳豆	粉乳(調整粉乳)		乳豆	粉乳(調整粉乳)		乳豆	粉乳(調整粉乳)		乳豆	粉乳(調整粉乳)		乳豆	粉乳(調整粉乳)											

※園では水分の補給としてお茶を提供しています。

令和7年7月 離乳食献立表(5、6か月頃)

摂津市立認定こども園

(離乳前期)

7月17日(木)			7月18日(金)			7月19日(土)			7月22日(火)			7月23日(水)			7月24日(木)			7月25日(金)		
<12時> マッシュポテト 魚入りおろし煮 調乳			<12時> マッシュポテト 魚入りおろし煮 調乳			<12時> マッシュポテト 魚入りおろし煮 調乳			<12時> かゆ 高野豆腐のおろし煮 調乳			<12時> かゆ 高野豆腐のおろし煮 調乳			<12時> マッシュポテト 魚入りおろし煮 調乳			<12時> マッシュポテト 魚入りおろし煮 調乳		
<14時> 調乳			<14時> 調乳			<14時> 調乳			<14時> 調乳			<14時> 調乳			<14時> 調乳			<14時> 調乳		
	食品名	分量		食品名	分量		食品名	分量		食品名	分量		食品名	分量		食品名	分量		食品名	分量
乳豆	じゃがいも	30 g	乳豆	じゃがいも	30 g	乳豆	じゃがいも	30 g	豆	つぶしかゆ	30 g	豆	つぶしかゆ	30 g	乳豆	じゃがいも	30 g	乳豆	じゃがいも	30 g
	粉乳(調整粉乳)	少々		粉乳(調整粉乳)	少々		粉乳(調整粉乳)	少々								粉乳(調整粉乳)	少々		粉乳(調整粉乳)	少々
魚	しらす干し	5 g	魚	しらす干し	5 g	魚	しらす干し	5 g	豆	高野豆腐	5 g	豆	高野豆腐	5 g	魚	しらす干し	5 g	魚	カレイ	5 g
	にんじん	10 g		にんじん	10 g		にんじん	10 g		たまねぎ	10 g		たまねぎ	10 g		にんじん	10 g		にんじん	10 g
乳豆	だし(昆布)	少々	乳豆	だし(昆布)	少々	乳豆	だし(昆布)	少々	乳豆	だし(昆布)	少々	乳豆	だし(昆布)	少々	乳豆	だし(昆布)	少々	乳豆	だし(昆布)	少々
	片栗粉	少々		片栗粉	少々		片栗粉	少々		片栗粉	少々		片栗粉	少々		片栗粉	少々		片栗粉	少々
乳豆	粉乳(調整粉乳)		乳豆	粉乳(調整粉乳)		乳豆	粉乳(調整粉乳)		乳豆	粉乳(調整粉乳)		乳豆	粉乳(調整粉乳)		乳豆	粉乳(調整粉乳)		乳豆	粉乳(調整粉乳)	
	粉乳(調整粉乳)			粉乳(調整粉乳)			粉乳(調整粉乳)			粉乳(調整粉乳)			粉乳(調整粉乳)			粉乳(調整粉乳)			粉乳(調整粉乳)	
7月26日(土)			7月28日(月)			7月29日(火)			7月30日(水)			7月31日(木)								
<12時> マッシュポテト 魚入りおろし煮 調乳			<12時> 若草粥 高野豆腐のおろし煮 調乳			<12時> 若草粥 高野豆腐のおろし煮 調乳			<12時> かゆ 魚入りおろし煮 調乳			<12時> かゆ 魚入りおろし煮 調乳								
<14時> 調乳			<14時> 調乳			<14時> 調乳			<14時> 調乳			<14時> 調乳								
	食品名	分量		食品名	分量		食品名	分量		食品名	分量		食品名	分量						
乳豆	じゃがいも	30 g	豆	つぶしかゆ	30 g	豆	つぶしかゆ	30 g	魚	つぶしかゆ	30 g	魚	つぶしかゆ	30 g						
	粉乳(調整粉乳)	少々		キャベツ	10 g		キャベツ	10 g												
魚	しらす干し	5 g	豆	高野豆腐	5 g	豆	高野豆腐	5 g	魚	しらす干し	5 g	魚	しらす干し	5 g						
	にんじん	10 g		にんじん	10 g		にんじん	10 g		にんじん	10 g		にんじん	10 g						
乳豆	だし(昆布)	少々	乳豆	だし(昆布)	少々	乳豆	だし(昆布)	少々	乳豆	だし(昆布)	少々	乳豆	だし(昆布)	少々						
	片栗粉	少々		片栗粉	少々		片栗粉	少々		片栗粉	少々		片栗粉	少々						
乳豆	粉乳(調整粉乳)		乳豆	粉乳(調整粉乳)		乳豆	粉乳(調整粉乳)		乳豆	粉乳(調整粉乳)		乳豆	粉乳(調整粉乳)							
	粉乳(調整粉乳)			粉乳(調整粉乳)			粉乳(調整粉乳)			粉乳(調整粉乳)			粉乳(調整粉乳)							

※園では水分の補給としてお茶を提供しています。

(離乳中期)

令和7年7月 離 乳 食 献 立 表

摂津市立認定こども園

日付	献立名	材料名	3時
1(火)	鶏めし風粥, 味噌汁,調乳	米,鶏ささ身(若鶏),にんじん,だし(かつお・昆布),しょうゆ(こいくち) / たまねぎ,豆腐,こまつな,みそ,だし(かつお・昆布) / 粉乳(調整粉乳)	調乳(調整粉乳),こふきいも(じゃがいも)
2(水)	パン粥, 南瓜のそぼろ煮, もやしスープ,調乳	食パン,粉乳(調整粉乳) / かぼちゃ,たまねぎ,鶏ささ身(若鶏),だし(かつお・昆布),しょうゆ(こいくち) / 緑豆もやし,にんじん,チンゲンサイ,だし(かつお・昆布),しょうゆ(こいくち),片栗粉 / 粉乳(調整粉乳)	調乳(調整粉乳),スイートポテト(さつまいも)
3(木)	肉うどん, 和えもの,調乳	うどん,にんじん,いんげん,鶏ささ身(若鶏),だし(かつお・昆布),片栗粉,しょうゆ(こいくち) / キャベツ,にんじん,だし(かつお・昆布),しょうゆ(こいくち),片栗粉 / 粉乳(調整粉乳)	調乳(調整粉乳),ハイハイン
4(金)	全粥, 煮魚(鮭), 味噌汁,調乳	米 / 鮭,しょうゆ(こいくち),砂糖,だし(かつお・昆布),片栗粉 / にんじん,キャベツ,チンゲンサイ,みそ,だし(かつお・昆布) / 粉乳(調整粉乳)	調乳(調整粉乳),りんごの甘煮(りんご,砂糖)
5(土)	小松菜のあんかけ風粥, かぼちゃとさつまいも,調乳	米,鶏ささ身(若鶏),こまつな,にんじん,だし(かつお・昆布),しょうゆ(こいくち),砂糖,片栗粉 / かぼちゃとさつまいも / 粉乳(調整粉乳)	調乳(調整粉乳),むらさきいもせんべい
7(月)	全粥, 高野豆腐の含め煮, すまし汁,調乳	米 / 高野豆腐,にんじん,だし(かつお・昆布),しょうゆ(こいくち),砂糖,片栗粉 / にんじん,たまねぎ,だし(かつお・昆布),しょうゆ(こいくち),片栗粉 / 粉乳(調整粉乳)	調乳(調整粉乳),りんごの甘煮(りんご,砂糖)
8(火)	あんかけごはん風粥, すまし汁,調乳	米,にんじん,鶏ささ身(若鶏),たまねぎ,しょうゆ(こいくち),だし(かつお・昆布),片栗粉 / かぼちゃ,にんじん,キャベツ,だし(かつお・昆布),しょうゆ(こいくち),片栗粉 / 粉乳(調整粉乳)	調乳(調整粉乳),ヨーグルト
9(水)	パン粥, カレイのミルク煮, レタスのスープ,調乳	食パン,粉乳(調整粉乳) / カレイ,片栗粉,だし(かつお・昆布),粉乳(調整粉乳) / レタス,にんじん,しょうゆ(こいくち),だし(かつお・昆布),片栗粉 / 粉乳(調整粉乳)	調乳(調整粉乳),みたらし芋(じゃがいも,しょうゆ(こいくち),砂糖,水,片栗粉)
10(木)	鶏うどん, 冬瓜の煮物,調乳	うどん,にんじん,たまねぎ,鶏ささ身(若鶏),しょうゆ(こいくち),だし(かつお・昆布),片栗粉 / とうがん,しょうゆ(こいくち),砂糖,片栗粉,だし(かつお・昆布) / 粉乳(調整粉乳)	調乳(調整粉乳),じゃがいもマッシュ(じゃがいも)
11(金)	全粥, 煮魚(カレイ), 味噌汁,調乳	米 / カレイ,しょうゆ(こいくち),砂糖,だし(かつお・昆布),片栗粉 / とうがん,にんじん,豆腐,みそ,だし(かつお・昆布) / 粉乳(調整粉乳)	調乳(調整粉乳),りんごの甘煮(りんご,砂糖)
12(土)	そぼろあんかけ粥, りんごペースト,調乳	米,鶏ささ身(若鶏),にんじん,砂糖,しょうゆ(こいくち),だし(かつお・昆布),片栗粉 / 国産りんごペースト / 粉乳(調整粉乳)	調乳(調整粉乳),ハイハイン
14(月)	全粥, 冬瓜とツナの煮物, すまし汁,調乳	米 / まぐろ水煮,とうがん,にんじん,だし(かつお・昆布),砂糖,しょうゆ(こいくち) / にんじん,たまねぎ,キャベツ,だし(かつお・昆布),しょうゆ(こいくち),片栗粉 / 粉乳(調整粉乳)	調乳(調整粉乳),みたらし芋(じゃがいも,しょうゆ(こいくち),砂糖,水,片栗粉)
15(火)	鶏めし風粥, 味噌汁,調乳	米,鶏ささ身(若鶏),にんじん,だし(かつお・昆布),しょうゆ(こいくち) / たまねぎ,豆腐,こまつな,みそ,だし(かつお・昆布) / 粉乳(調整粉乳)	調乳(調整粉乳),こふきいも(じゃがいも)
16(水)	パン粥, 野菜の煮物, 豆腐のスープ,調乳	食パン,粉乳(調整粉乳) / にんじん,たまねぎ,鶏ささ身(若鶏),だし(かつお・昆布),砂糖,しょうゆ(こいくち) / たまねぎ,豆腐,だし(かつお・昆布),しょうゆ(こいくち),片栗粉 / 粉乳(調整粉乳)	調乳(調整粉乳),さつまいもマッシュ(さつまいも)
17(木)	ピラフ風粥, 野菜スープ,調乳	米,にんじん,たまねぎ,鶏ささ身(若鶏),だし(かつお・昆布) / にんじん,たまねぎ,だし(かつお・昆布),しょうゆ(こいくち),片栗粉 / 粉乳(調整粉乳)	調乳(調整粉乳),りんごペースト(国産りんごペースト)
18(金)	全粥, 煮魚(鮭), 味噌汁,調乳	米 / 鮭,しょうゆ(こいくち),砂糖,だし(かつお・昆布),片栗粉 / にんじん,キャベツ,チンゲンサイ,みそ,だし(かつお・昆布) / 粉乳(調整粉乳)	調乳(調整粉乳),りんごの甘煮(りんご,砂糖)
19(土)	小松菜のあんかけ風粥, かぼちゃとさつまいも,調乳	米,鶏ささ身(若鶏),こまつな,にんじん,だし(かつお・昆布),しょうゆ(こいくち),砂糖,片栗粉 / かぼちゃとさつまいも / 粉乳(調整粉乳)	調乳(調整粉乳),むらさきいもせんべい
22(火)	ツナのあんかけご飯風粥, 野菜スープ,調乳	米,にんじん,たまねぎ,まぐろ水煮,しょうゆ(こいくち),だし(かつお・昆布),片栗粉 / にんじん,たまねぎ,だし(かつお・昆布),しょうゆ(こいくち),片栗粉 / 粉乳(調整粉乳)	調乳(調整粉乳),こふきいも(じゃがいも)
23(水)	パン粥, 南瓜のそぼろ煮, もやしスープ,調乳	食パン,粉乳(調整粉乳) / かぼちゃ,たまねぎ,鶏ささ身(若鶏),だし(かつお・昆布),しょうゆ(こいくち) / 緑豆もやし,にんじん,チンゲンサイ,だし(かつお・昆布),しょうゆ(こいくち),片栗粉 / 粉乳(調整粉乳)	調乳(調整粉乳),スイートポテト(さつまいも)
24(木)	肉うどん, 和えもの,調乳	うどん,にんじん,いんげん,鶏ささ身(若鶏),だし(かつお・昆布),片栗粉,しょうゆ(こいくち) / キャベツ,にんじん,だし(かつお・昆布),しょうゆ(こいくち),片栗粉 / 粉乳(調整粉乳)	調乳(調整粉乳),じゃがいもマッシュ(じゃがいも)
25(金)	全粥, 煮魚(カレイ), 味噌汁,調乳	米 / カレイ,しょうゆ(こいくち),砂糖,だし(かつお・昆布),片栗粉 / とうがん,にんじん,豆腐,みそ,だし(かつお・昆布) / 粉乳(調整粉乳)	調乳(調整粉乳),りんごの甘煮(りんご,砂糖)
26(土)	そぼろあんかけ粥, りんごペースト,調乳	米,鶏ささ身(若鶏),にんじん,砂糖,しょうゆ(こいくち),だし(かつお・昆布) / 国産りんごペースト / 粉乳(調整粉乳)	調乳(調整粉乳),ハイハイン
28(月)	全粥, 冬瓜とツナの煮物, すまし汁,調乳	米 / まぐろ水煮,とうがん,にんじん,だし(かつお・昆布),砂糖,しょうゆ(こいくち) / にんじん,たまねぎ,キャベツ,だし(かつお・昆布),しょうゆ(こいくち),片栗粉 / 粉乳(調整粉乳)	調乳(調整粉乳),みたらし芋(じゃがいも,しょうゆ(こいくち),砂糖,水,片栗粉)
29(火)	あんかけごはん風粥, すまし汁,調乳	米,にんじん,鶏ささ身(若鶏),たまねぎ,しょうゆ(こいくち),だし(かつお・昆布),片栗粉 / かぼちゃ,にんじん,キャベツ,だし(かつお・昆布),しょうゆ(こいくち),片栗粉 / 粉乳(調整粉乳)	調乳(調整粉乳),ヨーグルト
30(水)	パン粥, 野菜の煮物, 豆腐のスープ,調乳	食パン,粉乳(調整粉乳) / にんじん,たまねぎ,鶏ささ身(若鶏),だし(かつお・昆布),砂糖,しょうゆ(こいくち) / たまねぎ,豆腐,だし(かつお・昆布),しょうゆ(こいくち),片栗粉 / 粉乳(調整粉乳)	調乳(調整粉乳),さつまいもマッシュ(さつまいも)
31(木)	鶏うどん, 冬瓜の煮物,調乳	うどん,にんじん,たまねぎ,鶏ささ身(若鶏),しょうゆ(こいくち),だし(かつお・昆布),片栗粉 / とうがん,しょうゆ(こいくち),砂糖,片栗粉,だし(かつお・昆布) / 粉乳(調整粉乳)	調乳(調整粉乳),じゃがいもマッシュ(じゃがいも)

【お願い】

※お子さんがこども園で初めて口にする食材がないように、事前にお家で試してください。

【お知らせ】

※食材の入荷の関係によりメニューや食材が変更になることがあります。

※お子さんの食欲や成長・発達の状況に応じ、食事の時間帯や量を調整します。

※園では水分の補給としてお茶を提供しています。

(離乳後期)

令和7年7月 離乳食献立表

摂津市立認定こども園

日付	献立名	材料名	3時
1(火)	鶏めし風軟飯, 味噌汁,調乳	米,鶏ささ身(若鶏),にんじん,だし(かつお・昆布),しょうゆ(こいくち) / たまねぎ,豆腐,こまつな,みそ,だし(かつお・昆布) / 粉乳(調整粉乳)	調乳(調整粉乳),こふきいも(じゃがいも)
2(水)	トースト, 南瓜のそぼろ煮, もやしスープ,調乳	食パン / かぼちゃ,たまねぎ,鶏ささ身(若鶏),だし(かつお・昆布),しょうゆ(こいくち) / 緑豆もやし,にんじん,チンゲンサイ,だし(かつお・昆布),しょうゆ(こいくち),片栗粉 / 粉乳(調整粉乳)	調乳(調整粉乳),スイートポテト(さつまいも)
3(木)	肉うどん, 和えもの,調乳	うどん,にんじん,いんげん,鶏ささ身(若鶏),だし(かつお・昆布),片栗粉,しょうゆ(こいくち) / キャベツ,にんじん,だし(かつお・昆布),しょうゆ(こいくち),片栗粉 / 粉乳(調整粉乳)	調乳(調整粉乳),ハイハイン,むらさきいもせんべい
4(金)	軟飯, 煮魚(鮭), 味噌汁,調乳	米 / 鮭,しょうゆ(こいくち),砂糖,だし(かつお・昆布),片栗粉 / にんじん,キャベツ,チンゲンサイ,みそ,だし(かつお・昆布) / 粉乳(調整粉乳)	調乳(調整粉乳),りんごの甘煮(りんご,砂糖)
5(土)	小松菜のあんかけ軟飯, かぼちゃとさつまいも,調乳	米,鶏ささ身(若鶏),こまつな,にんじん,だし(かつお・昆布),しょうゆ(こいくち),砂糖,片栗粉 / かぼちゃとさつまいも / 粉乳(調整粉乳)	調乳(調整粉乳),ハイハイン,むらさきいもせんべい
7(月)	軟飯, 高野豆腐の含め煮, すまし汁,調乳	米 / 高野豆腐,にんじん,だし(かつお・昆布),しょうゆ(こいくち),砂糖,片栗粉 / にんじん,たまねぎ,だし(かつお・昆布),しょうゆ(こいくち),片栗粉 / 粉乳(調整粉乳)	調乳(調整粉乳),りんごの甘煮(りんご,砂糖)
8(火)	あんかけごはん風軟飯, すまし汁,調乳	米,にんじん,鶏ささ身(若鶏),たまねぎ,しょうゆ(こいくち),だし(かつお・昆布),片栗粉 / かぼちゃ,にんじん,キャベツ,だし(かつお・昆布),しょうゆ(こいくち),片栗粉 / 粉乳(調整粉乳)	調乳(調整粉乳),ヨーグルト
9(水)	トースト, カレイのミルク煮, レタスのスープ,調乳	食パン / カレイ,片栗粉,だし(かつお・昆布),粉乳(調整粉乳) / レタス,にんじん,しょうゆ(こいくち),だし(かつお・昆布),片栗粉 / 粉乳(調整粉乳)	調乳(調整粉乳),みたらし芋(じゃがいも,しょうゆ(こいくち),砂糖,水,片栗粉)
10(木)	鶏うどん, 冬瓜の煮物,調乳	うどん,にんじん,たまねぎ,鶏ささ身(若鶏),しょうゆ(こいくち),だし(かつお・昆布),片栗粉 / とうがん,しょうゆ(こいくち),砂糖,片栗粉,だし(かつお・昆布) / 粉乳(調整粉乳)	調乳(調整粉乳),じゃがいもおやき(じゃがいも,片栗粉,なたね油)
11(金)	軟飯, 煮魚(カレイ), 味噌汁,調乳	米 / カレイ,しょうゆ(こいくち),砂糖,だし(かつお・昆布),片栗粉 / とうがん,にんじん,豆腐,みそ,だし(かつお・昆布) / 粉乳(調整粉乳)	調乳(調整粉乳),りんごの甘煮(りんご,砂糖)
12(土)	そぼろあんかけ軟飯, りんごペースト,調乳	米,鶏ささ身(若鶏),にんじん,砂糖,しょうゆ(こいくち),だし(かつお・昆布),片栗粉 / 国産りんごペースト / 粉乳(調整粉乳)	調乳(調整粉乳),ハイハイン,むらさきいもせんべい
14(月)	軟飯, 冬瓜とツナの煮物, すまし汁,調乳	米 / まぐろ水煮,とうがん,にんじん,だし(かつお・昆布),砂糖,しょうゆ(こいくち) / にんじん,たまねぎ,キャベツ,だし(かつお・昆布),しょうゆ(こいくち),片栗粉 / 粉乳(調整粉乳)	調乳(調整粉乳),みたらし芋(じゃがいも,しょうゆ(こいくち),砂糖,水,片栗粉)
15(火)	鶏めし風軟飯, 味噌汁,調乳	米,鶏ささ身(若鶏),にんじん,だし(かつお・昆布),しょうゆ(こいくち) / たまねぎ,豆腐,こまつな,みそ,だし(かつお・昆布) / 粉乳(調整粉乳)	調乳(調整粉乳),こふきいも(じゃがいも)
16(水)	トースト, 野菜の煮物, 豆腐のスープ,調乳	食パン / にんじん,たまねぎ,鶏ささ身(若鶏),だし(かつお・昆布),砂糖,しょうゆ(こいくち) / たまねぎ,豆腐,だし(かつお・昆布),しょうゆ(こいくち),片栗粉 / 粉乳(調整粉乳)	調乳(調整粉乳),さつまいもマッシュ(さつまいも)
17(木)	ピラフ風軟飯, 野菜スープ,調乳	米,にんじん,たまねぎ,鶏ささ身(若鶏),だし(かつお・昆布) / にんじん,たまねぎ,だし(かつお・昆布),しょうゆ(こいくち),片栗粉 / 粉乳(調整粉乳)	調乳(調整粉乳),りんごケーキ(ホットケーキミックス,国産りんごペースト)
18(金)	軟飯, 煮魚(鮭), 味噌汁,調乳	米 / 鮭,しょうゆ(こいくち),砂糖,だし(かつお・昆布),片栗粉 / にんじん,キャベツ,チンゲンサイ,みそ,だし(かつお・昆布) / 粉乳(調整粉乳)	調乳(調整粉乳),りんごの甘煮(りんご,砂糖)
19(土)	小松菜のあんかけ軟飯, かぼちゃとさつまいも,調乳	米,鶏ささ身(若鶏),こまつな,にんじん,だし(かつお・昆布),しょうゆ(こいくち),砂糖,片栗粉 / かぼちゃとさつまいも / 粉乳(調整粉乳)	調乳(調整粉乳),ハイハイン,むらさきいもせんべい
22(火)	ツナのあんかけご飯風軟飯, 野菜スープ,調乳	米,にんじん,たまねぎ,まぐろ水煮,しょうゆ(こいくち),だし(かつお・昆布),片栗粉 / にんじん,たまねぎ,だし(かつお・昆布),しょうゆ(こいくち),片栗粉 / 粉乳(調整粉乳)	調乳(調整粉乳),こふきいも(じゃがいも)
23(水)	トースト, 南瓜のそぼろ煮, もやしスープ,調乳	食パン / かぼちゃ,たまねぎ,鶏ささ身(若鶏),だし(かつお・昆布),しょうゆ(こいくち) / 緑豆もやし,にんじん,チンゲンサイ,だし(かつお・昆布),しょうゆ(こいくち),片栗粉 / 粉乳(調整粉乳)	調乳(調整粉乳),スイートポテト(さつまいも)
24(木)	肉うどん, 和えもの,調乳	うどん,にんじん,いんげん,鶏ささ身(若鶏),だし(かつお・昆布),片栗粉,しょうゆ(こいくち) / キャベツ,にんじん,だし(かつお・昆布),しょうゆ(こいくち),片栗粉 / 粉乳(調整粉乳)	調乳(調整粉乳),じゃがいもおやき(じゃがいも,片栗粉,なたね油)
25(金)	軟飯, 煮魚(カレイ), 味噌汁,調乳	米 / カレイ,しょうゆ(こいくち),砂糖,だし(かつお・昆布),片栗粉 / とうがん,にんじん,豆腐,みそ,だし(かつお・昆布) / 粉乳(調整粉乳)	調乳(調整粉乳),りんごの甘煮(りんご,砂糖)
26(土)	そぼろあんかけ軟飯, りんごペースト,調乳	米,鶏ささ身(若鶏),にんじん,砂糖,しょうゆ(こいくち),だし(かつお・昆布),片栗粉 / 国産りんごペースト / 粉乳(調整粉乳)	調乳(調整粉乳),ハイハイン,むらさきいもせんべい
28(月)	軟飯, 冬瓜とツナの煮物, すまし汁,調乳	米 / まぐろ水煮,とうがん,にんじん,だし(かつお・昆布),砂糖,しょうゆ(こいくち) / にんじん,たまねぎ,キャベツ,だし(かつお・昆布),しょうゆ(こいくち),片栗粉 / 粉乳(調整粉乳)	調乳(調整粉乳),みたらし芋(じゃがいも,しょうゆ(こいくち),砂糖,水,片栗粉)
29(火)	あんかけごはん風軟飯, すまし汁,調乳	米,にんじん,鶏ささ身(若鶏),たまねぎ,しょうゆ(こいくち),だし(かつお・昆布),片栗粉 / かぼちゃ,にんじん,キャベツ,だし(かつお・昆布),しょうゆ(こいくち),片栗粉 / 粉乳(調整粉乳)	調乳(調整粉乳),ヨーグルト
30(水)	トースト, 野菜の煮物, 豆腐のスープ,調乳	食パン / にんじん,たまねぎ,鶏ささ身(若鶏),だし(かつお・昆布),砂糖,しょうゆ(こいくち) / たまねぎ,豆腐,だし(かつお・昆布),しょうゆ(こいくち),片栗粉 / 粉乳(調整粉乳)	調乳(調整粉乳),さつまいもマッシュ(さつまいも)
31(木)	鶏うどん, 冬瓜の煮物,調乳	うどん,にんじん,たまねぎ,鶏ささ身(若鶏),しょうゆ(こいくち),だし(かつお・昆布),片栗粉 / とうがん,しょうゆ(こいくち),砂糖,片栗粉,だし(かつお・昆布) / 粉乳(調整粉乳)	調乳(調整粉乳),じゃがいもおやき(じゃがいも,片栗粉,なたね油)

【お願い】

※お子さんがこども園で初めて口にする食材がないように、事前にお家で試してください。

【お知らせ】

※食材の入荷の関係によりメニューや食材が変更になることがあります。

※お子さんの食欲や成長・発達の状況に応じ、食事の時間帯や量を調整します。

※園では水分の補給としてお茶を提供しています。

令和7年7月 離乳完了期献立表



摂津市立認定こども園

日付	10時のおやつ	献立名	材料名	3時のおやつ
1(火)	牛乳(飲用),ウエハース	きんぴらごはん, 味噌汁	米,豚もも,ごぼう,糸こんにやく,にんじん,グリーンピース,だし(かつお・昆布),砂糖,淡口醤油,みりん,ごま油 / にんじん,たまねぎ,豆腐,こまつな,カットわかめ,だし(かつお・昆布),みそ	牛乳(飲用),フライドポテト(じゃがいも,なたね油,塩)
2(水)	牛乳(飲用),ハイハイン	食パン, パンプキングラタン, コーンスープ	食パン / かぼちゃ,鶏もも皮なし,たまねぎ,塩,バター,上新粉,牛乳,粉チーズ,パン粉,コンソメ / たまねぎ,緑豆もやし,にんじん,ホールコーン(冷凍),チンゲンサイ,干しいたけ,だし(かつお・昆布),淡口醤油	牛乳(飲用),ふかし芋(さつまいも)
3(木)	牛乳(飲用),むらさきもせんべい	ちゃんぽん, 大豆の磯煮	中華めん(ゆで),豚もも,ムキエビ,にんじん,たけのこ水煮,キャベツ,干しいたけ,ピーマン,淡口醤油,ごま油,コンソメ / ひじき,鶏もも皮なし,大豆(ゆで),糸こんにやく,いんげん,にんじん,淡口醤油,砂糖,みりん,なたね油,だし(かつお・昆布)	牛乳(飲用),WE米パン
4(金)	牛乳(飲用),かぼちゃボーロ	ご飯, ゴマ焼きサクサク, 味噌汁	米 / 鮭,マヨネーズ(卵不使用),ソース(ウスターソース),パン粉,白ごま,ブロッコリー(冷凍) / にんじん,じゃがいも,たまねぎ,キャベツ,チンゲンサイ,だし(かつお・昆布),みそ	牛乳(飲用),スイカ,ウエハース
5(土)	牛乳(飲用),ハイハイン	ご飯, 小松菜としめじのあんかけ丼の具, ヨーグルト	米 / 豚もも,こまつな,しめじ,にんじん,ごま油,コンソメ,酒,淡口醤油,みりん,片栗粉 / ヨーグルト	牛乳(飲用),お菓子
7(月)	牛乳(飲用),マンナビスケット	七夕寿司, お星様汁, 七夕ゼリー	米,米酢,砂糖,にんじん,ごぼう,ホールコーン(冷凍),干しいたけ,ちりめんじゃこ,高野豆腐,いんげん,砂糖,淡口醤油,だし(かつお・昆布) / はるさめ,オクラ,たまねぎ,えのきたけ,にんじん,だし(かつお・昆布),淡口醤油 / 七夕ゼリー	牛乳(飲用),りんごの甘煮(りんご,砂糖),むらさきもせんべい
8(火)	牛乳(飲用),ウエハース	ご飯, 夏野菜のカレー(ルー), 甘酢和え	米 / 鶏もも皮なし,じゃがいも,にんじん,たまねぎ,かぼちゃ,トマト,ピーマン,なす,カレールウ / キャベツ,にんじん,まぐろ水煮,米酢,淡口醤油,砂糖	牛乳(飲用),ヨーグルト和え(ヨーグルト,みかん(缶詰),砂糖)
9(水)	牛乳(飲用),おこさませんべい	豆乳ロール, カレイの南蛮漬,レタスのスープ みかんゼリーorももゼリー	豆乳ロール / カレイ,土生姜,酒,片栗粉,なたね油,キャベツ,にんじん,ピーマン,米酢,砂糖,淡口醤油 / レタス,にんじん,トマト,ホールコーン(冷凍),にら,干しいたけ,だし(かつお・昆布),淡口醤油	牛乳(飲用),りんごケーキ(ホットケーキミックス,りんご飲料・果汁100%,砂糖)
10(木)	牛乳(飲用),むらさきもせんべい	親子うどん, 冬瓜の煮物	うどん,にんじん,たまねぎ,鶏もも皮なし,卵,干しいたけ,ねぎ,だし(かつお・昆布),淡口醤油 / とうがん,花かつお,土生姜,だし(かつお・昆布),淡口醤油,みりん,砂糖,片栗粉	牛乳(飲用),チリメントースト(食パン,ちりめんじゃこ,マヨネーズ(卵不使用))
11(金)	牛乳(飲用),かぼちゃボーロ	ご飯, カレイの照り焼き, 味噌汁	米 / カレイ,酒,しょうゆ(こいくち),砂糖,みりん,キャベツ / とうがん,にんじん,えのきたけ,ねぎ,豆腐,だし(かつお・昆布),みそ	牛乳(飲用),スイカ,ウエハース
12(土)	牛乳(飲用),ハイハイン	ご飯, 鶏丼の具, ヨーグルト	米 / 鶏もも皮なし,塩,にんじん,たまねぎ,ピーマン,しめじ,酒,みりん,砂糖,しょうゆ(こいくち),なたね油 / ヨーグルト	牛乳(飲用),お菓子
14(月)	牛乳(飲用),マンナビスケット	ご飯, 夏野菜の肉味噌炒め, すまし汁	米 / 豚もも,たまねぎ,なす,オクラ,たけのこ水煮,にんじん,なたね油,土生姜,みそ,砂糖,みりん,酒,しょうゆ(こいくち),塩 / にんじん,たまねぎ,とうがん,キャベツ,ねぎ,だし(かつお・昆布),淡口醤油	牛乳(飲用),りんごの甘煮(りんご,砂糖),むらさきもせんべい
15(火)	牛乳(飲用),ウエハース	きんぴらごはん, 味噌汁	米,豚もも,ごぼう,糸こんにやく,にんじん,グリーンピース,だし(かつお・昆布),砂糖,淡口醤油,みりん,ごま油 / にんじん,たまねぎ,豆腐,こまつな,カットわかめ,だし(かつお・昆布),みそ	牛乳(飲用),フライドポテト(じゃがいも,なたね油,塩)

【お願い】

※お子さんがこども園で初めて口にする食材がないように、事前にお家で試してください。

【お知らせ】

※食材の入荷の関係によりメニューや食材が変更になることがあります。

※お子さんの食欲や成長・発達の状況に応じ、食事の時間帯や量を調整します。

※園では水分の補給としてお茶を提供しています。

令和7年7月 離乳完了期献立表



摂津市立認定こども園

日付	10時のおやつ	献立名	材料名	3時のおやつ
16(水)	牛乳(飲用),おこさませんべい	食パン, オクラ入りかき揚げ, ニラと豆腐のスープ	食パン / かぼちゃ,たまねぎ,オクラ,にんじん,ムキエビ,上新粉,卵,なたね油 / 豆腐,たまねぎ,にんじん,にら, ホールコーン(冷凍),干しいたけ,淡口醤油,だし(かつお・昆布)	牛乳(飲用),ふかし芋(さつまいも)
17(木)	牛乳(飲用),むらさきいもせんべい	お子様ランチ, 春雨スープ, ミニゼリー	米,にんじん,たまねぎ,鶏もも皮なし,グリーンピース,ケチャップ,コンソメ,塩 / えびフライ,なたね油,ブロッコリー (冷凍) / はるさめ,にんじん,たまねぎ,しめじ,にら,だし(かつお・昆布),淡口醤油 / ーロゼリー	牛乳(飲用),米粉のお誕生ケーキ(りんご)(上新粉,豆乳,砂糖,ベーキングパウダー,りんご(缶詰),粉糖)
18(金)	牛乳(飲用),かぼちゃボーロ	ご飯, ゴマ焼きサクサク, 味噌汁	米 / 鮭,マヨネーズ(卵不使用),ソース(ウスターソース),パン粉,白ごま,ブロッコリー(冷凍) / にんじん,じゃがいも,たまねぎ,キャベツ,チンゲンサイ,だし(かつお・昆布),みそ	牛乳(飲用),スイカ,ウエハース
19(土)	牛乳(飲用),ハイハイ	ご飯, 小松菜としめじのあんかけ丼の具, ヨーグルト	米 / 豚もも,こまつな,しめじ,にんじん,ごま油,コンソメ,酒,淡口醤油,みりん,片栗粉 / ヨーグルト	牛乳(飲用),お菓子
22(火)	牛乳(飲用),ウエハース	ツナピラフ, 野菜スープ	米,にんじん,たまねぎ,グリーンピース,まぐろ水煮,コンソメ,塩,バター / にんじん,たまねぎ,じゃがいも,カットわかめ,淡口醤油,だし(かつお・昆布)	牛乳(飲用),麴ロランタン(麴,バター,グラニュー糖)
23(水)	牛乳(飲用),ハイハイ	食パン, パンプキングラタン, コンスープ	食パン / かぼちゃ,鶏もも皮なし,たまねぎ,塩,バター,上新粉,牛乳,粉チーズ,パン粉,コンソメ / たまねぎ,緑豆もやし,にんじん,ホールコーン(冷凍),チンゲンサイ,干しいたけ,だし(かつお・昆布),淡口醤油	牛乳(飲用),カントリークッキー(ホットケーキミックス,砂糖,バター,牛乳)
24(木)	牛乳(飲用),むらさきいもせんべい	ちゃんぽん, 大豆の磯煮	中華めん(ゆで),豚もも,ムキエビ,にんじん,たけのこ水煮,キャベツ,干しいたけ,ピーマン,淡口醤油,ごま油,コンソメ / ひじき,鶏もも皮なし,大豆(ゆで),糸こんにゃく,いんげん,にんじん,淡口醤油,砂糖,みりん,なたね油,だし(かつお・昆布)	牛乳(飲用),お好みピザ(小麦粉,たまねぎ,まぐろ水煮,ピーマン,卵,ピザ用チーズ,ケチャップ)
25(金)	牛乳(飲用),かぼちゃボーロ	ご飯, カレイの照り焼き, 味噌汁	米 / カレイ,酒,しょうゆ(こいくち),砂糖,みりん,キャベツ / とうがん,にんじん,えのきたけ,ねぎ,豆腐,だし(かつお・昆布),みそ	牛乳(飲用),スイカ,ウエハース
26(土)	牛乳(飲用),ハイハイ	ご飯, 鶏丼の具, 国産野菜ゼリー	米 / 鶏もも皮なし,塩,にんじん,たまねぎ,ピーマン,しめじ,酒,みりん,砂糖,しょうゆ(こいくち),なたね油 / 国産やさいゼリー	牛乳(飲用),お菓子
28(月)	牛乳(飲用),マンナビスケット	ご飯, 夏野菜の肉味噌炒め, すまし汁	米 / 豚もも,たまねぎ,なす,オクラ,たけのこ水煮,にんじん,なたね油,土生姜,みそ,砂糖,みりん,酒,しょうゆ(こいくち),塩 / にんじん,たまねぎ,とうがん,キャベツ,ねぎ,だし(かつお・昆布),淡口醤油	牛乳(飲用),りんごの甘煮(りんご,砂糖),むらさきいもせんべい
29(火)	牛乳(飲用),ウエハース	ご飯, 夏野菜のカレー(ルー), 甘酢和え	米 / 鶏もも皮なし,じゃがいも,にんじん,たまねぎ,かぼちゃ,トマト,ピーマン,なす,カレールウ / キャベツ,にんじん,まぐろ水煮,米酢,淡口醤油,砂糖	牛乳(飲用),ヨーグルト和え(ヨーグルト,みかん(缶詰),砂糖)
30(水)	牛乳(飲用),おこさませんべい	食パン, オクラ入りかき揚げ, ニラと豆腐のスープ	食パン / かぼちゃ,たまねぎ,オクラ,にんじん,ムキエビ,上新粉,卵,なたね油 / 豆腐,たまねぎ,にんじん,にら, ホールコーン(冷凍),干しいたけ,淡口醤油,だし(かつお・昆布)	牛乳(飲用),ふかし芋(さつまいも)
31(木)	牛乳(飲用),むらさきいもせんべい	親子うどん, 冬瓜の煮物	うどん,にんじん,たまねぎ,鶏もも皮なし,卵,干しいたけ,ねぎ,だし(かつお・昆布),淡口醤油 / とうがん,花かつお,土生姜,だし(かつお・昆布),淡口醤油,みりん,砂糖,片栗粉	牛乳(飲用),チリメントースト(食パン,ちりめんじゃこ,マヨネーズ(卵不使用))

【お願い】

※お子さんがこども園で初めて口にする食材がないように、事前にお家で試してください。

【お知らせ】

※食材の入荷の関係によりメニューや食材が変更になることがあります。

※お子さんの食欲や成長・発達の状況に応じ、食事の時間帯や量を調整します。

※園では水分の補給としてお茶を提供しています。