

令和7年5月 離乳食献立表(5、6か月頃)

摂津市立認定こども園

(離乳前期)

5月1日(木)			5月2日(金)			5月7日(水)			5月8日(木)			5月9日(金)			5月10日(土)			5月12日(月)		
<12時> かゆ 人参ミルクスープ 調乳 <14時> 調乳			<12時> かゆ 人参ミルクスープ 調乳 <14時> 調乳			<12時> かゆ 人参ミルクスープ 調乳 <14時> 調乳			<12時> マッシュポテト 野菜スープ 調乳 <14時> 調乳			<12時> マッシュポテト 野菜スープ 調乳 <14時> 調乳			<12時> マッシュポテト 野菜スープ 調乳 <14時> 調乳			<12時> あけぼの粥 野菜ミルクスープ 調乳 <14時> 調乳		
	食品名	分量		食品名	分量		食品名	分量		食品名	分量		食品名	分量		食品名	分量		食品名	分量
	つぶしかゆ	30 g		つぶしかゆ	30 g		つぶしかゆ	30 g		じゃがいも	30 g		じゃがいも	30 g		じゃがいも	30 g		つぶしかゆ	30 g
	にんじん	10 g		にんじん	10 g		にんじん	10 g	乳豆	粉乳(調整粉乳)	少々	乳豆	粉乳(調整粉乳)	少々	乳豆	粉乳(調整粉乳)	少々		にんじん	10 g
	だし(昆布)	少々		だし(昆布)	少々		だし(昆布)	少々		にんじん	10 g		にんじん	10 g		たまねぎ	10 g		たまねぎ	10 g
乳豆	粉乳(調整粉乳)	1 g	乳豆	粉乳(調整粉乳)	1 g	乳豆	粉乳(調整粉乳)	1 g		だし(昆布)	少々		だし(昆布)	少々		だし(昆布)	少々		だし(昆布)	少々
	片栗粉	1 g		片栗粉	1 g		片栗粉	1 g		片栗粉	少々		片栗粉	少々		片栗粉	少々	乳豆	粉乳(調整粉乳)	少々
乳豆	粉乳(調整粉乳)		乳豆	粉乳(調整粉乳)		乳豆	粉乳(調整粉乳)		乳豆	粉乳(調整粉乳)		乳豆	粉乳(調整粉乳)		乳豆	粉乳(調整粉乳)		乳豆	粉乳(調整粉乳)	
乳豆	粉乳(調整粉乳)		乳豆	粉乳(調整粉乳)		乳豆	粉乳(調整粉乳)		乳豆	粉乳(調整粉乳)		乳豆	粉乳(調整粉乳)		乳豆	粉乳(調整粉乳)		乳豆	粉乳(調整粉乳)	
5月13日(火)			5月14日(水)			5月15日(木)			5月16日(金)			5月17日(土)			5月19日(月)			5月20日(火)		
<12時> あけぼの粥 野菜ミルクスープ 調乳 <14時> 調乳			<12時> あけぼの粥 野菜ミルクスープ 調乳 <14時> 調乳			<12時> マッシュポテト 人参スープ 調乳 <14時> 調乳			<12時> マッシュポテト 人参スープ 調乳 <14時> 調乳			<12時> マッシュポテト 人参スープ 調乳 <14時> 調乳			<12時> 若草粥 高野豆腐のおろし煮 調乳 <14時> 調乳			<12時> 若草粥 高野豆腐のおろし煮 調乳 <14時> 調乳		
	食品名	分量		食品名	分量		食品名	分量		食品名	分量		食品名	分量		食品名	分量		食品名	分量
	つぶしかゆ	30 g		つぶしかゆ	30 g		じゃがいも	30 g		じゃがいも	30 g		じゃがいも	30 g		つぶしかゆ	30 g		つぶしかゆ	30 g
	にんじん	10 g		にんじん	10 g	乳豆	粉乳(調整粉乳)	少々	乳豆	粉乳(調整粉乳)	少々	乳豆	粉乳(調整粉乳)	少々		はくさい	10 g		ほうれんそう	10 g
	たまねぎ	10 g		たまねぎ	10 g		にんじん	10 g		にんじん	10 g		にんじん	10 g	豆	高野豆腐	5 g	豆	高野豆腐	5 g
	だし(昆布)	少々		だし(昆布)	少々		だし(昆布)	少々		だし(昆布)	少々		だし(昆布)	少々		にんじん	10 g		にんじん	10 g
乳豆	粉乳(調整粉乳)	少々	乳豆	粉乳(調整粉乳)	少々		片栗粉	少々		片栗粉	少々		片栗粉	少々		だし(昆布)	少々		だし(昆布)	少々
	片栗粉	少々		片栗粉	少々	乳豆	粉乳(調整粉乳)		乳豆	粉乳(調整粉乳)										
乳豆	粉乳(調整粉乳)		乳豆	粉乳(調整粉乳)		乳豆	粉乳(調整粉乳)		乳豆	粉乳(調整粉乳)		乳豆	粉乳(調整粉乳)		乳豆	粉乳(調整粉乳)		乳豆	粉乳(調整粉乳)	
乳豆	粉乳(調整粉乳)		乳豆	粉乳(調整粉乳)		乳豆	粉乳(調整粉乳)		乳豆	粉乳(調整粉乳)		乳豆	粉乳(調整粉乳)		乳豆	粉乳(調整粉乳)		乳豆	粉乳(調整粉乳)	

※園では水分の補給としてお茶を提供しています。

令和7年5月 離乳食献立表(5、6か月頃)

摂津市立認定こども園

(離乳前期)

5月21日(水)			5月22日(木)			5月23日(金)			5月24日(土)			5月26日(月)			5月27日(火)			5月28日(水)		
<12時> 若草粥 高野豆腐のおろし煮 調乳 <14時> 調乳			<12時> マッシュポテト 魚入りおろし煮 調乳 <14時> 調乳			<12時> マッシュポテト 魚入りおろし煮 調乳 <14時> 調乳			<12時> マッシュポテト 魚入りおろし煮 調乳 <14時> 調乳			<12時> かゆ 高野豆腐のおろし煮 調乳 <14時> 調乳			<12時> かゆ 高野豆腐のおろし煮 調乳 <14時> 調乳			<12時> かゆ 高野豆腐のおろし煮 調乳 <14時> 調乳		
	食品名	分量		食品名	分量		食品名	分量		食品名	分量									
	つぶしかゆ	30 g		じゃがいも	30 g		じゃがいも	30 g		じゃがいも	30 g		つぶしかゆ	30 g		つぶしかゆ	30 g		つぶしかゆ	30 g
	キャベツ	10 g	乳豆	粉乳(調整粉乳)	少々	乳豆	粉乳(調整粉乳)	少々	乳豆	粉乳(調整粉乳)	少々									
豆	高野豆腐	5 g	魚	しらす干し	5 g	魚	カレイ	5 g	魚	しらす干し	5 g	豆	高野豆腐	5 g	豆	高野豆腐	5 g	豆	高野豆腐	5 g
	にんじん	10 g		たまねぎ	10 g		にんじん	10 g		にんじん	10 g									
	だし(昆布)	少々		だし(昆布)	少々		だし(昆布)	少々		だし(昆布)	少々									
	片栗粉	少々		片栗粉	少々		片栗粉	少々		片栗粉	少々									
乳豆	粉乳(調整粉乳)		乳豆	粉乳(調整粉乳)		乳豆	粉乳(調整粉乳)		乳豆	粉乳(調整粉乳)		乳豆	粉乳(調整粉乳)		乳豆	粉乳(調整粉乳)		乳豆	粉乳(調整粉乳)	
乳豆	粉乳(調整粉乳)		乳豆	粉乳(調整粉乳)		乳豆	粉乳(調整粉乳)		乳豆	粉乳(調整粉乳)		乳豆	粉乳(調整粉乳)		乳豆	粉乳(調整粉乳)		乳豆	粉乳(調整粉乳)	
5月29日(木)			5月30日(金)			5月31日(土)														
<12時> マッシュポテト 魚入りおろし煮 調乳 <14時> 調乳			<12時> マッシュポテト 魚入りおろし煮 調乳 <14時> 調乳			<12時> マッシュポテト 魚入りおろし煮 調乳 <14時> 調乳														
	食品名	分量		食品名	分量		食品名	分量												
	じゃがいも	30 g		じゃがいも	30 g		じゃがいも	30 g												
乳豆	粉乳(調整粉乳)	少々	乳豆	粉乳(調整粉乳)	少々	乳豆	粉乳(調整粉乳)	少々												
魚	しらす干し	5 g	魚	しらす干し	5 g	魚	しらす干し	5 g												
	にんじん	10 g		たまねぎ	10 g		たまねぎ	10 g												
	だし(昆布)	少々		だし(昆布)	少々		だし(昆布)	少々												
	片栗粉	少々		片栗粉	少々		片栗粉	少々												
乳豆	粉乳(調整粉乳)		乳豆	粉乳(調整粉乳)		乳豆	粉乳(調整粉乳)													
乳豆	粉乳(調整粉乳)		乳豆	粉乳(調整粉乳)		乳豆	粉乳(調整粉乳)													

※園では水分の補給としてお茶を提供しています。

(離乳中期)

令和7年5月 離乳食献立表

摂津市立認定こども園

日付	献立名	材料名	3時
1(木)	鶏うどん、 小松菜の煮びたし、調乳	うどん、たまねぎ、鶏ささ身(若鶏)、にんじん、しょうゆ(こいくち)、だし(かつお・昆布)、片栗粉 / こまつな、にんじん、だし(かつお・昆布)、砂糖、しょうゆ(こいくち)、片栗粉 / 粉乳(調整粉乳)	調乳(調整粉乳)、スイートポテト(さつまいも)
2(金)	全粥、 煮魚(カレイ)、 すまし汁、調乳	米 / カレイ、しょうゆ(こいくち)、砂糖、だし(かつお・昆布)、片栗粉 / にんじん、たまねぎ、キャベツ、だし(かつお・昆布)、しょうゆ(こいくち)、片栗粉 / 粉乳(調整粉乳)	調乳(調整粉乳)、ハイハイ
7(水)	パン粥、 ツナの煮物、 野菜スープ、調乳	食パン、粉乳(調整粉乳) / にんじん、たまねぎ、まぐろ水煮、しょうゆ(こいくち)、砂糖、片栗粉、だし(かつお・昆布) / にんじん、たまねぎ、だし(かつお・昆布)、しょうゆ(こいくち)、片栗粉 / 粉乳(調整粉乳)	調乳(調整粉乳)、みたらし芋(じゃがいも、しょうゆ(こいくち)、砂糖、水、片栗粉)
8(木)	味噌うどん、 なすの煮物、調乳	うどん、鶏ささ身(若鶏)、にんじん、みそ、だし(かつお・昆布)、片栗粉 / なす、しょうゆ(こいくち)、砂糖、片栗粉、だし(かつお・昆布) / 粉乳(調整粉乳)	調乳(調整粉乳)、こふきいも(じゃがいも)
9(金)	全粥、 煮魚(カレイ)、 すまし汁、調乳	米 / カレイ、しょうゆ(こいくち)、砂糖、だし(かつお・昆布)、片栗粉 / にんじん、緑豆もやし、はくさい、だし(かつお・昆布)、しょうゆ(こいくち)、片栗粉 / 粉乳(調整粉乳)	調乳(調整粉乳)、りんごの甘煮(りんご、砂糖)
10(土)	そぼろあんかけ粥、 かぼちゃとさつまいも、調乳	米、鶏ささ身(若鶏)、にんじん、たまねぎ、砂糖、しょうゆ(こいくち)、だし(かつお・昆布)、片栗粉 / かぼちゃとさつまいも / 粉乳(調整粉乳)	調乳(調整粉乳)、むらさき芋せんべい
12(月)	全粥、 高野豆腐の含め煮、 味噌汁、調乳	米 / 高野豆腐、にんじん、だし(かつお・昆布)、しょうゆ(こいくち)、砂糖、片栗粉 / にんじん、たまねぎ、はくさい、みそ、だし(かつお・昆布) / 粉乳(調整粉乳)	調乳(調整粉乳)、りんごの甘煮(りんご、砂糖)
13(火)	混ぜごはん風粥、 豆乳入り味噌汁、調乳	米、鶏ささ身(若鶏)、にんじん、しょうゆ(こいくち)、だし(かつお・昆布) / はくさい、にんじん、たまねぎ、豆腐、豆乳、みそ、だし(かつお・昆布) / 粉乳(調整粉乳)	調乳(調整粉乳)、スイートポテト(さつまいも)
14(水)	パン粥、 野菜のそぼろ煮、 もやしスープ、調乳	食パン、粉乳(調整粉乳) / たまねぎ、にんじん、鶏ささ身(若鶏)、だし(かつお・昆布)、砂糖、しょうゆ(こいくち)、片栗粉 / 緑豆もやし、にんじん、たまねぎ、だし(かつお・昆布)、しょうゆ(こいくち)、片栗粉 / 粉乳(調整粉乳)	調乳(調整粉乳)、じゃがいもきなこ(じゃがいも、きなこ、砂糖)
15(木)	ピラフ風粥、 野菜スープ、調乳	米、にんじん、たまねぎ、鶏ささ身(若鶏)、バター、だし(かつお・昆布) / にんじん、たまねぎ、だし(かつお・昆布)、しょうゆ(こいくち)、片栗粉 / 粉乳(調整粉乳)	調乳(調整粉乳)、りんごペースト(国産りんごペースト)
16(金)	全粥、 煮魚(カレイ)、 すまし汁、調乳	米 / カレイ、しょうゆ(こいくち)、砂糖、だし(かつお・昆布)、片栗粉 / にんじん、たまねぎ、キャベツ、だし(かつお・昆布)、しょうゆ(こいくち)、片栗粉 / 粉乳(調整粉乳)	調乳(調整粉乳)、かぼちゃとさつまいも
17(土)	マーボー丼風粥、 りんごペースト、調乳	米、にんじん、鶏ささ身(若鶏)、たまねぎ、砂糖、しょうゆ(こいくち)、みそ、豆腐 / 国産りんごペースト / 粉乳(調整粉乳)	調乳(調整粉乳)、ハイハイ
19(月)	全粥、 じゃが芋とツナの煮物、 すまし汁、調乳	米 / じゃがいも、にんじん、まぐろ水煮、しょうゆ(こいくち)、砂糖、片栗粉、だし(かつお・昆布) / にんじん、はくさい、豆腐、だし(かつお・昆布)、しょうゆ(こいくち)、片栗粉 / 粉乳(調整粉乳)	調乳(調整粉乳)、りんごの甘煮(りんご、砂糖)
20(火)	あんかけご飯風粥、 すまし汁、調乳	米、にんじん、鶏ささ身(若鶏)、たまねぎ、しょうゆ(こいくち)、だし(かつお・昆布)、片栗粉 / にんじん、緑豆もやし、ほうれんそう、だし(かつお・昆布)、しょうゆ(こいくち)、片栗粉 / 粉乳(調整粉乳)	調乳(調整粉乳)、じゃがいもマッシュ(じゃがいも)
21(水)	パン粥、 カレイのミルク煮、 もやしスープ、調乳	食パン、粉乳(調整粉乳) / カレイ、片栗粉、だし(かつお・昆布)、粉乳(調整粉乳) / 緑豆もやし、キャベツ、にんじん、だし(かつお・昆布)、しょうゆ(こいくち)、片栗粉 / 粉乳(調整粉乳)	調乳(調整粉乳)、さつまいもマッシュ(さつまいも)
22(木)	鶏うどん、 小松菜の煮びたし、調乳	うどん、たまねぎ、鶏ささ身(若鶏)、にんじん、しょうゆ(こいくち)、だし(かつお・昆布)、片栗粉 / こまつな、にんじん、だし(かつお・昆布)、砂糖、しょうゆ(こいくち)、片栗粉 / 粉乳(調整粉乳)	調乳(調整粉乳)、スイートポテト(さつまいも)
23(金)	全粥、 煮魚(カレイ)、 すまし汁、調乳	米 / カレイ、しょうゆ(こいくち)、砂糖、だし(かつお・昆布)、片栗粉 / にんじん、緑豆もやし、はくさい、だし(かつお・昆布)、しょうゆ(こいくち)、片栗粉 / 粉乳(調整粉乳)	調乳(調整粉乳)、りんごの甘煮(りんご、砂糖)
24(土)	そぼろあんかけ粥、 かぼちゃとさつまいも、調乳	米、鶏ささ身(若鶏)、にんじん、たまねぎ、砂糖、しょうゆ(こいくち)、だし(かつお・昆布)、片栗粉 / かぼちゃとさつまいも / 粉乳(調整粉乳)	調乳(調整粉乳)、むらさき芋せんべい
26(月)	全粥、 高野豆腐の含め煮、 味噌汁、調乳	米 / 高野豆腐、にんじん、だし(かつお・昆布)、しょうゆ(こいくち)、砂糖、片栗粉 / にんじん、たまねぎ、はくさい、みそ、だし(かつお・昆布) / 粉乳(調整粉乳)	調乳(調整粉乳)、りんごの甘煮(りんご、砂糖)
27(火)	ツナの混ぜごはん風粥、 すまし汁、調乳	米、まぐろ水煮、にんじん、しょうゆ(こいくち)、だし(かつお・昆布) / にんじん、緑豆もやし、はくさい、だし(かつお・昆布)、しょうゆ(こいくち)、片栗粉 / 粉乳(調整粉乳)	調乳(調整粉乳)、スイートポテト(さつまいも)
28(水)	パン粥、 野菜のそぼろ煮、 もやしスープ、調乳	食パン、粉乳(調整粉乳) / たまねぎ、にんじん、鶏ささ身(若鶏)、だし(かつお・昆布)、砂糖、しょうゆ(こいくち)、片栗粉 / 緑豆もやし、にんじん、たまねぎ、だし(かつお・昆布)、しょうゆ(こいくち)、片栗粉 / 粉乳(調整粉乳)	調乳(調整粉乳)、じゃがいもきなこ(じゃがいも、きなこ、砂糖)
29(木)	味噌うどん、 なすの煮物、調乳	うどん、鶏ささ身(若鶏)、にんじん、みそ、だし(かつお・昆布)、片栗粉 / なす、しょうゆ(こいくち)、砂糖、片栗粉、だし(かつお・昆布) / 粉乳(調整粉乳)	調乳(調整粉乳)、こふきいも(じゃがいも)
30(金)	全粥、 煮魚(鮭)、 すまし汁、調乳	米 / 鮭、しょうゆ(こいくち)、砂糖、だし(かつお・昆布)、片栗粉 / にんじん、たまねぎ、豆腐、だし(かつお・昆布)、しょうゆ(こいくち)、片栗粉 / 粉乳(調整粉乳)	調乳(調整粉乳)、にんじんの甘煮(にんじん、砂糖)
31(土)	マーボー丼風粥、 りんごペースト、調乳	米、にんじん、鶏ささ身(若鶏)、たまねぎ、砂糖、しょうゆ(こいくち)、みそ、豆腐 / 国産りんごペースト / 粉乳(調整粉乳)	調乳(調整粉乳)、ハイハイ

【お願い】

※お子さんがこども園で初めて口にする食材がないように、事前にお家で試してください。

【お知らせ】

※食材の入荷の関係によりメニューや食材が変更になることがあります。

※お子さんの食欲や成長・発達の状況に応じ、食事の時間帯や量を調整します。

※園では水分の補給としてお茶を提供しています。

(離乳後期)

令和7年5月 離乳食献立表

摂津市立認定こども園

日付	献立名	材料名	3時
1(木)	鶏うどん、 小松菜の煮びたし、調乳	うどん、たまねぎ、鶏ささ身(若鶏)、にんじん、しょうゆ(こいくち)、だし(かつお・昆布)、片栗粉 / こまつな、にんじん、だし(かつお・昆布)、砂糖、しょうゆ(こいくち)、片栗粉 / 粉乳(調整粉乳)	調乳(調整粉乳)、スイートポテト(さつまいも)
2(金)	軟飯、 煮魚(カレイ)、 すまし汁、調乳	米 / カレイ、しょうゆ(こいくち)、砂糖、だし(かつお・昆布)、片栗粉 / にんじん、たまねぎ、キャベツ、だし(かつお・昆布)、しょうゆ(こいくち)、片栗粉 / 粉乳(調整粉乳)	調乳(調整粉乳)、ハイハイ、むらさき芋せんべい
7(水)	トースト ツナの煮物、 野菜スープ、調乳	食パン / にんじん、たまねぎ、まぐろ水煮、しょうゆ(こいくち)、砂糖、片栗粉、だし(かつお・昆布) / にんじん、たまねぎ、だし(かつお・昆布)、しょうゆ(こいくち)、片栗粉 / 粉乳(調整粉乳)	調乳(調整粉乳)、みたらし芋(じゃがいも)、しょうゆ(こいくち)、砂糖、水、片栗粉)
8(木)	味噌うどん、 なすの煮物、調乳	うどん、鶏ささ身(若鶏)、にんじん、みそ、だし(かつお・昆布)、片栗粉 / なす、しょうゆ(こいくち)、砂糖、片栗粉、だし(かつお・昆布) / 粉乳(調整粉乳)	調乳(調整粉乳)、こふきいも(じゃがいも)
9(金)	軟飯、 煮魚(カレイ)、 すまし汁、調乳	米 / カレイ、しょうゆ(こいくち)、砂糖、だし(かつお・昆布)、片栗粉 / にんじん、緑豆もやし、はくさい、だし(かつお・昆布)、しょうゆ(こいくち)、片栗粉 / 粉乳(調整粉乳)	調乳(調整粉乳)、りんごの甘煮(りんご、砂糖)
10(土)	そぼろあんかけ軟飯、 かぼちゃとさつまいも、調乳	米、鶏ささ身(若鶏)、にんじん、たまねぎ、砂糖、しょうゆ(こいくち)、だし(かつお・昆布)、片栗粉 / かぼちゃとさつまいも / 粉乳(調整粉乳)	調乳(調整粉乳)、ハイハイ、むらさき芋せんべい
12(月)	軟飯、 高野豆腐の含め煮、 味噌汁、調乳	米 / 高野豆腐、にんじん、だし(かつお・昆布)、しょうゆ(こいくち)、砂糖、片栗粉 / にんじん、たまねぎ、はくさい、みそ、だし(かつお・昆布) / 粉乳(調整粉乳)	調乳(調整粉乳)、りんごの甘煮(りんご、砂糖)
13(火)	混ぜごはん風軟飯、 豆乳入り味噌汁、調乳	米、鶏ささ身(若鶏)、にんじん、しょうゆ(こいくち)、だし(かつお・昆布) / はくさい、にんじん、たまねぎ、豆腐、豆乳、みそ、だし(かつお・昆布) / 粉乳(調整粉乳)	調乳(調整粉乳)、スイートポテト(さつまいも)
14(水)	トースト、 野菜のそぼろ煮、 もやしスープ、調乳	食パン / たまねぎ、にんじん、鶏ささ身(若鶏)、だし(かつお・昆布)、砂糖、しょうゆ(こいくち)、片栗粉 / 緑豆もやし、にんじん、たまねぎ、だし(かつお・昆布)、しょうゆ(こいくち)、片栗粉 / 粉乳(調整粉乳)	調乳(調整粉乳)、じゃがいもきなこ(じゃがいも、きなこ、砂糖)
15(木)	ピラフ風軟飯、 野菜スープ、調乳	米、にんじん、たまねぎ、鶏ささ身(若鶏)、バター、だし(かつお・昆布) / にんじん、たまねぎ、だし(かつお・昆布)、しょうゆ(こいくち)、片栗粉 / 粉乳(調整粉乳)	調乳(調整粉乳)、りんごケーキ(ホットケーキミックス、国産りんごペースト)
16(金)	軟飯、 煮魚(カレイ)、 すまし汁、調乳	米 / カレイ、しょうゆ(こいくち)、砂糖、だし(かつお・昆布)、片栗粉 / にんじん、たまねぎ、キャベツ、だし(かつお・昆布)、しょうゆ(こいくち)、片栗粉 / 粉乳(調整粉乳)	調乳(調整粉乳)、かぼちゃとさつまいも
17(土)	マーボー丼風軟飯、 りんごペースト、調乳	米、にんじん、鶏ささ身(若鶏)、たまねぎ、砂糖、しょうゆ(こいくち)、みそ、豆腐 / 国産りんごペースト / 粉乳(調整粉乳)	調乳(調整粉乳)、ハイハイ、むらさき芋せんべい
19(月)	軟飯、 じゃが芋とツナの煮物、 すまし汁、調乳	米 / じゃがいも、にんじん、まぐろ水煮、しょうゆ(こいくち)、砂糖、片栗粉、だし(かつお・昆布) / にんじん、はくさい、豆腐、だし(かつお・昆布)、しょうゆ(こいくち)、片栗粉 / 粉乳(調整粉乳)	調乳(調整粉乳)、りんごの甘煮(りんご、砂糖)
20(火)	あんかけごはん風軟飯、 すまし汁、調乳	米、にんじん、鶏ささ身(若鶏)、たまねぎ、しょうゆ(こいくち)、だし(かつお・昆布)、片栗粉 / にんじん、緑豆もやし、ほうれんそう、だし(かつお・昆布)、しょうゆ(こいくち)、片栗粉 / 粉乳(調整粉乳)	調乳(調整粉乳)、じゃがいもマッシュ(じゃがいも)
21(水)	トースト、 カレイのミルク煮、 もやしスープ、調乳	食パン / カレイ、片栗粉、だし(かつお・昆布)、粉乳(調整粉乳) / 緑豆もやし、キャベツ、にんじん、だし(かつお・昆布)、しょうゆ(こいくち)、片栗粉 / 粉乳(調整粉乳)	調乳(調整粉乳)、さつまいもマッシュ(さつまいも)
22(木)	鶏うどん、 小松菜の煮びたし、調乳	うどん、たまねぎ、鶏ささ身(若鶏)、にんじん、しょうゆ(こいくち)、だし(かつお・昆布)、片栗粉 / こまつな、にんじん、だし(かつお・昆布)、砂糖、しょうゆ(こいくち)、片栗粉 / 粉乳(調整粉乳)	調乳(調整粉乳)、スイートポテト(さつまいも)
23(金)	軟飯、 煮魚(カレイ)、 すまし汁、調乳	米 / カレイ、しょうゆ(こいくち)、砂糖、だし(かつお・昆布)、片栗粉 / にんじん、緑豆もやし、はくさい、だし(かつお・昆布)、しょうゆ(こいくち)、片栗粉 / 粉乳(調整粉乳)	調乳(調整粉乳)、りんごの甘煮(りんご、砂糖)
24(土)	そぼろあんかけ軟飯、 かぼちゃとさつまいも、調乳	米、鶏ささ身(若鶏)、にんじん、たまねぎ、砂糖、しょうゆ(こいくち)、だし(かつお・昆布)、片栗粉 / かぼちゃとさつまいも / 粉乳(調整粉乳)	調乳(調整粉乳)、ハイハイ、むらさき芋せんべい
26(月)	軟飯、 高野豆腐の含め煮、 味噌汁、調乳	米 / 高野豆腐、にんじん、だし(かつお・昆布)、しょうゆ(こいくち)、砂糖、片栗粉 / にんじん、たまねぎ、はくさい、みそ、だし(かつお・昆布) / 粉乳(調整粉乳)	調乳(調整粉乳)、りんごの甘煮(りんご、砂糖)
27(火)	ツナの混ぜごはん風軟飯、 すまし汁、調乳	米、まぐろ水煮、にんじん、しょうゆ(こいくち)、だし(かつお・昆布) / にんじん、緑豆もやし、はくさい、だし(かつお・昆布)、しょうゆ(こいくち)、片栗粉 / 粉乳(調整粉乳)	調乳(調整粉乳)、スイートポテト(さつまいも)
28(水)	トースト、 野菜のそぼろ煮、 もやしスープ、調乳	食パン / たまねぎ、にんじん、鶏ささ身(若鶏)、だし(かつお・昆布)、砂糖、しょうゆ(こいくち)、片栗粉 / 緑豆もやし、にんじん、たまねぎ、だし(かつお・昆布)、しょうゆ(こいくち)、片栗粉 / 粉乳(調整粉乳)	調乳(調整粉乳)、じゃがいもきなこ(じゃがいも、きなこ、砂糖)
29(木)	味噌うどん、 なすの煮物、調乳	うどん、鶏ささ身(若鶏)、にんじん、みそ、だし(かつお・昆布)、片栗粉 / なす、しょうゆ(こいくち)、砂糖、片栗粉、だし(かつお・昆布) / 粉乳(調整粉乳)	調乳(調整粉乳)、こふきいも(じゃがいも)
30(金)	軟飯、 煮魚(鮭)、 すまし汁、調乳	米 / 鮭、しょうゆ(こいくち)、砂糖、だし(かつお・昆布)、片栗粉 / にんじん、たまねぎ、豆腐、だし(かつお・昆布)、しょうゆ(こいくち)、片栗粉 / 粉乳(調整粉乳)	調乳(調整粉乳)、にんじんの甘煮(にんじん、砂糖)
31(土)	マーボー丼風軟飯、 りんごペースト、調乳	米、にんじん、鶏ささ身(若鶏)、たまねぎ、砂糖、しょうゆ(こいくち)、みそ、豆腐 / 国産りんごペースト / 粉乳(調整粉乳)	調乳(調整粉乳)、ハイハイ、むらさき芋せんべい

【お願い】

※お子さんがこども園で初めて口にする食材がないように、事前にお家で試してください。

【お知らせ】

※食材の入荷の関係によりメニューや食材が変更になることがあります。

※お子さんの食欲や成長・発達の状況に応じ、食事の時間帯や量を調整します。

※園では水分の補給としてお茶を提供しています。

令和7年5月 離乳完了期献立表



摂津市立認定こども園

日付	10時のおやつ	献立名	材料名	3時のおやつ
1(木)	牛乳(飲用),むらさきいもせんべい	きつねうどん, さつま芋のひじき煮	うどん,にんじん,たまねぎ,こまつな,だし(かつお・昆布),淡口醤油,砂糖,みりん,すしあげ,淡口醤油 / さつまいも,ひじき,砂糖,淡口醤油,なたね油,だし(かつお・昆布)	牛乳(飲用),カレートースト(食パン,豚ひき肉,たまねぎ,ピザ用チーズ,ケチャップ,カレー粉,バター)
2(金)	牛乳(飲用),かぼちゃポーロ	豆ごはん, カレイの味噌焼き,白菜の煮物, すまし汁	米,えんどう豆,塩,酒,出し昆布 / カレイ,酒,土生姜,みそ,淡口醤油,砂糖,酒,白ごま / はくさい,ごま油,酒,淡口醤油,塩 / にんじん,たまねぎ,キャベツ,緑豆もやし,カットわかめ,だし(かつお・昆布),淡口醤油	牛乳(飲用),かぼちゃロール
7(水)	牛乳(飲用),おこさませんべい	食パン, 南瓜コロッケ風, ワカメスープ	食パン / かぼちゃ(冷凍),まぐろ水煮,たまねぎ,コンソメ,パン粉,パン粉,なたね油 / カットわかめ,にんじん,たまねぎ,じゃがいも,干しいたけ,だし(かつお・昆布),淡口醤油	牛乳(飲用),麩ロランタン(麩,バター,グラニュー糖)
8(木)	牛乳(飲用),むらさきいもせんべい	ジャージャー麺, なすの炒め煮	中華めん(ゆで),豚ひき肉,たけのこ水煮,にんじん,干しいたけ,ねぎ,コンソメ,淡口醤油,砂糖,みそ,片栗粉,ごま油 / なす,しょうゆ(こいくち),白ごま,砂糖,みりん,なたね油	牛乳(飲用),クッキーパン(食パン,バター,砂糖,卵,牛乳,ホットケーキミックス)
9(金)	牛乳(飲用),かぼちゃポーロ	ご飯, 白身魚の蒲焼き風, すまし汁	米 / カレイ,土生姜,酒,片栗粉,なたね油,みりん,砂糖,しょうゆ(こいくち),キャベツ / にんじん,たまねぎ,緑豆もやし,はくさい,里芋(冷凍),カットわかめ,だし(かつお・昆布),淡口醤油	牛乳(飲用),りんごの甘煮(りんご,砂糖),ウエハース
10(土)	牛乳(飲用),ハイハイ	ご飯, 豚きこ井の具, ヨーグルト	米 / 豚もも,干しいたけ,しめじ,にんじん,たまねぎ,系こんにやく,グリーンピース,砂糖,しょうゆ(こいくち),酒,水,なたね油 / ヨーグルト	牛乳(飲用),お菓子
12(月)	牛乳(飲用),マンナビスケット	ご飯, えんどう豆の卵とじ, 味噌汁	米 / 卵,にんじん,えんどう豆,干しいたけ,高野豆腐,豚もも,だし(かつお・昆布),砂糖,淡口醤油,みりん / にんじん,たまねぎ,はくさい,じゃがいも,ねぎ,だし(かつお・昆布),みそ	牛乳(飲用),りんごの甘煮(りんご,砂糖),むらさきいもせんべい
13(火)	牛乳(飲用),ウエハース	ふきご飯, 豆乳入り味噌汁	米,出し昆布,鶏もも皮なし,にんじん,油揚げ,ふき,だし(かつお・昆布),酒,淡口醤油,みりん,砂糖 / はくさい,にんじん,えのきたけ,ねぎ,豆腐,豆乳,みそ,だし(かつお・昆布)	牛乳(飲用),ミート蒸しパン(ホットケーキミックス,豚ひき肉,たまねぎ,干しいたけ,グリーンピース,砂糖,しょうゆ(こいくち),ごま油,カレー粉)
14(水)	牛乳(飲用),ハイハイ	食パン, タンドリーチキン, もやしスープ	食パン / 鶏もも皮なし,塩,ヨーグルト,カレー粉,ケチャップ,ソース(ウスターソース),ソース(とんかつ),キャベツ / 緑豆もやし,にんじん,たまねぎ,チンゲンサイ,干しいたけ,だし(かつお・昆布),淡口醤油	牛乳(飲用),きなこ豆腐ドーナツ(木綿豆腐,ホットケーキミックス,なたね油,きなこ,砂糖)
15(木)	牛乳(飲用),むらさきいもせんべい	お子様ランチ, 春雨スープ, ミニゼリー	米,にんじん,たまねぎ,鶏もも皮なし,グリーンピース,ケチャップ,コンソメ,塩 / えびフライ,なたね油,ブロッコリー(冷凍) / はるさめ,にんじん,たまねぎ,しめじ,にら,だし(かつお・昆布),淡口醤油 / ーロゼリー	牛乳(飲用),米粉のお誕生ケーキ(もも)(上新粉,豆乳,砂糖,ベーキングパウダー,白桃(缶詰),粉糖)
16(金)	牛乳(飲用),かぼちゃポーロ	ご飯, カレイの味噌焼き,白菜の煮物, すまし汁	米 / カレイ,酒,土生姜,みそ,淡口醤油,砂糖,酒,白ごま / はくさい,ごま油,酒,淡口醤油,塩 / にんじん,たまねぎ,キャベツ,緑豆もやし,カットわかめ,だし(かつお・昆布),淡口醤油	牛乳(飲用),かぼちゃロール
17(土)	牛乳(飲用),ハイハイ	ご飯, ひじき入りマーボー井の具, ヨーグルト	米 / ひじき,豆腐,たけのこ水煮,ねぎ,豚ひき肉,たまねぎ,にんじん,土生姜,コンソメ,片栗粉,淡口醤油,みりん,みそ,砂糖,なたね油 / ヨーグルト	牛乳(飲用),お菓子

【お願い】

※お子さんがこども園で初めて口にする食材がないように、事前にお家で試してください。

【お知らせ】

※食材の入荷の関係によりメニューや食材が変更になることがあります。

※お子さんの食欲や成長・発達の状況に応じ、食事の時間帯や量を調整します。

※園では水分の補給としてお茶を提供しています。

令和7年5月 離乳完了期献立表



摂津市立認定こども園

日付	10時のおやつ	献立名	材料名	3時のおやつ
19(月)	牛乳(飲用),マンナビスケット	ご飯, 豚じゃが, すまし汁	米 / にんじん,たまねぎ,じゃがいも,豚もも,土生姜,なたね油,グリーンピース,砂糖,淡口醤油,みりん,だし(かつお・昆布) / にんじん,はくさい,だいこん,豆腐,カットわかめ,だし(かつお・昆布),淡口醤油	牛乳(飲用),りんごの甘煮(りんご,砂糖),むらさきいもせんべい
20(火)	牛乳(飲用),ウエハース	ご飯, カレーライス(ルー), ザコ和え	米 / じゃがいも,たまねぎ,にんじん,鶏もも皮なし,グリーンピース,カレールー,なたね油 / 緑豆もやし,ほうれんそう,にんじん,白ごま,ちりめんじゃこ,淡口醤油,砂糖	牛乳(飲用),ゴママカロニ(マカロニ,砂糖,すりごま)
21(水)	牛乳(飲用),おこさませんべい	豆乳ロール, カレイのから揚げ,野菜スープ, みかんゼリーorももゼリー	豆乳ロール / カレイ,土生姜,酒,しょうゆ(こいくち),片栗粉,なたね油,ブロッコリー(冷凍) / にんじん,たまねぎ,緑豆もやし,キャベツ,にら,淡口醤油,だし(かつお・昆布) / 国産みかんゼリー,国産ももゼリー	牛乳(飲用),りんご蒸しケーキ(ホットケーキミックス,りんご飲料,砂糖)
22(木)	牛乳(飲用),むらさきいもせんべい	きつねうどん, さつま芋のひじき煮	うどん,にんじん,たまねぎ,こまつな,だし(かつお・昆布),淡口醤油,砂糖,みりん,すしあげ,淡口醤油 / さつまいも,ひじき,砂糖,淡口醤油,なたね油,だし(かつお・昆布)	牛乳(飲用),カレートースト(食パン,豚ひき肉,たまねぎ,ピザ用チーズ,ケチャップ,カレー粉,バター)
23(金)	牛乳(飲用),かぼちゃポーロ	ご飯, 白身魚の蒲焼き風, すまし汁	米 / カレイ,土生姜,酒,片栗粉,なたね油,みりん,砂糖,しょうゆ(こいくち),キャベツ / にんじん,たまねぎ,緑豆もやし,はくさい,里芋(冷凍),カットわかめ,だし(かつお・昆布),淡口醤油	牛乳(飲用),りんごの甘煮(りんご,砂糖),ウエハース
24(土)	牛乳(飲用),ハイハイ	ご飯, 豚きこ井の具, ヨーグルト	米 / 豚もも,干しいたけ,しめじ,にんじん,たまねぎ,糸こんにゃく,グリーンピース,砂糖,しょうゆ(こいくち),酒,水,なたね油 / ヨーグルト	牛乳(飲用),お菓子
26(月)	牛乳(飲用),マンナビスケット	ご飯, えんどう豆の卵とじ, 味噌汁	米 / 卵,にんじん,えんどう豆,干しいたけ,高野豆腐,豚もも,だし(かつお・昆布),砂糖,淡口醤油,みりん / にんじん,たまねぎ,はくさい,じゃがいも,ねぎ,だし(かつお・昆布),みそ	牛乳(飲用),りんごの甘煮(りんご,砂糖),むらさきいもせんべい
27(火)	牛乳(飲用),ウエハース	中華風炊込みご飯, すまし汁	米,にんじん,干しいたけ,豚もも,ムキエビ,たけのこ水煮,いんげん,土生姜,コンソメ,砂糖,みりん,淡口醤油,ごま油 / にんじん,たまねぎ,緑豆もやし,油揚げ,はくさい,カットわかめ,だし(かつお・昆布),淡口醤油	牛乳(飲用),いももち(じゃがいも,片栗粉,砂糖,しょうゆ(こいくち),砂糖,水,片栗粉)
28(水)	牛乳(飲用),ハイハイ	食パン, タンドリーチキン, もやしスープ	食パン / 鶏もも皮なし,塩,ヨーグルト,カレー粉,ケチャップ,ソース(ウスターソース),ソース(とんかつ),キャベツ / 緑豆もやし,にんじん,たまねぎ,チンゲンサイ,干しいたけ,だし(かつお・昆布),淡口醤油	牛乳(飲用),きなこ豆腐ドーナツ(木綿豆腐,ホットケーキミックス,なたね油,きなこ,砂糖)
29(木)	牛乳(飲用),むらさきいもせんべい	ジャージャー麺, なすの炒め煮	中華めん(ゆで),豚ひき肉,たけのこ水煮,にんじん,干しいたけ,ねぎ,コンソメ,淡口醤油,砂糖,みそ,片栗粉,ごま油 / なす,しょうゆ(こいくち),白ごま,砂糖,みりん,なたね油	牛乳(飲用),クッキーパン(食パン,バター,砂糖,卵,牛乳,ホットケーキミックス)
30(金)	牛乳(飲用),かぼちゃポーロ	ご飯, 鮭のチーズ焼き,サワークラフト すまし汁	米 / 鮭,しょうゆ(こいくち),みりん,ピザ用チーズ / キャベツ,ホールコーン(冷凍),にんじん,砂糖,米酢 / にんじん,たまねぎ,豆腐,はくさい,こまつな,だし(かつお・昆布),淡口醤油	牛乳(飲用),あまなつ(なつみかん),ウエハース
31(土)	牛乳(飲用),ハイハイ	ご飯, ひじき入りマーボー井の具, 国産野菜ゼリー	米 / ひじき,豆腐,たけのこ水煮,ねぎ,豚ひき肉,たまねぎ,にんじん,土生姜,コンソメ,片栗粉,淡口醤油,みりん,みそ,砂糖,なたね油 / 国産やさいゼリー	牛乳(飲用),お菓子

【お願い】

※お子さんがこども園で初めて口にする食材がないように、事前にお家で試してください。

【お知らせ】

※食材の入荷の関係によりメニューや食材が変更になることがあります。

※お子さんの食欲や成長・発達の状況に応じ、食事の時間帯や量を調整します。

※園では水分の補給としてお茶を提供しています。