

令和7年10月 離乳食献立表(5、6か月)

摂津市立認定こども園

(離乳前期)

10月1日(水)			10月2日(木)			10月3日(金)			10月4日(土)			10月6日(月)			10月7日(火)			10月8日(水)						
<12時> かゆ 野菜スープ 調乳 <14時> 調乳			<12時> 若草粥 人参ミルクスープ 調乳 <14時> 調乳			<12時> 若草粥 人参ミルクスープ 調乳 <14時> 調乳			<12時> 若草粥 人参ミルクスープ 調乳 <14時> 調乳			<12時> かゆ 野菜ミルクスープ 調乳 <14時> 調乳			<12時> かゆ 野菜ミルクスープ 調乳 <14時> 調乳			<12時> かゆ 野菜ミルクスープ 調乳 <14時> 調乳						
	食品名	分量		食品名	分量		食品名	分量		食品名	分量		食品名	分量		食品名	分量		食品名	分量				
乳豆	つぶしかゆ	30 g	乳豆	つぶしかゆ	30 g	乳豆	つぶしかゆ	30 g	乳豆	つぶしかゆ	30 g	乳豆	つぶしかゆ	30 g	乳豆	つぶしかゆ	30 g	乳豆	つぶしかゆ	30 g				
	たまねぎ	10 g		チンゲンサイ	10 g		はくさい	10 g		こまつな	10 g													
	だし(昆布)	少々		にんじん	10 g		にんじん	10 g		にんじん	10 g		たまねぎ	10 g		たまねぎ	10 g		たまねぎ	10 g	たまねぎ	10 g	たまねぎ	10 g
	片栗粉	少々		だし(昆布)	少々		だし(昆布)	少々		だし(昆布)	少々		だし(昆布)	少々		だし(昆布)	少々		だし(昆布)	少々	だし(昆布)	少々	だし(昆布)	少々
乳豆	粉乳(調整粉乳)	1 g	乳豆	粉乳(調整粉乳)	1 g	乳豆	粉乳(調整粉乳)	1 g	乳豆	粉乳(調整粉乳)	1 g	乳豆	粉乳(調整粉乳)	1 g	乳豆	粉乳(調整粉乳)	1 g	乳豆	粉乳(調整粉乳)	1 g				
乳豆	粉乳(調整粉乳)	1 g	乳豆	粉乳(調整粉乳)	1 g	乳豆	粉乳(調整粉乳)	1 g	乳豆	粉乳(調整粉乳)	1 g	乳豆	粉乳(調整粉乳)	1 g	乳豆	粉乳(調整粉乳)	1 g	乳豆	粉乳(調整粉乳)	1 g				
乳豆	粉乳(調整粉乳)	1 g	乳豆	粉乳(調整粉乳)	1 g	乳豆	粉乳(調整粉乳)	1 g	乳豆	粉乳(調整粉乳)	1 g	乳豆	粉乳(調整粉乳)	1 g	乳豆	粉乳(調整粉乳)	1 g	乳豆	粉乳(調整粉乳)	1 g				
乳豆	粉乳(調整粉乳)	1 g	乳豆	粉乳(調整粉乳)	1 g	乳豆	粉乳(調整粉乳)	1 g	乳豆	粉乳(調整粉乳)	1 g	乳豆	粉乳(調整粉乳)	1 g	乳豆	粉乳(調整粉乳)	1 g	乳豆	粉乳(調整粉乳)	1 g				
乳豆	粉乳(調整粉乳)	1 g	乳豆	粉乳(調整粉乳)	1 g	乳豆	粉乳(調整粉乳)	1 g	乳豆	粉乳(調整粉乳)	1 g	乳豆	粉乳(調整粉乳)	1 g	乳豆	粉乳(調整粉乳)	1 g	乳豆	粉乳(調整粉乳)	1 g				
乳豆	粉乳(調整粉乳)	1 g	乳豆	粉乳(調整粉乳)	1 g	乳豆	粉乳(調整粉乳)	1 g	乳豆	粉乳(調整粉乳)	1 g	乳豆	粉乳(調整粉乳)	1 g	乳豆	粉乳(調整粉乳)	1 g	乳豆	粉乳(調整粉乳)	1 g				
乳豆	粉乳(調整粉乳)	1 g	乳豆	粉乳(調整粉乳)	1 g	乳豆	粉乳(調整粉乳)	1 g	乳豆	粉乳(調整粉乳)	1 g	乳豆	粉乳(調整粉乳)	1 g	乳豆	粉乳(調整粉乳)	1 g	乳豆	粉乳(調整粉乳)	1 g				
乳豆	粉乳(調整粉乳)	1 g	乳豆	粉乳(調整粉乳)	1 g	乳豆	粉乳(調整粉乳)	1 g	乳豆	粉乳(調整粉乳)	1 g	乳豆	粉乳(調整粉乳)	1 g	乳豆	粉乳(調整粉乳)	1 g	乳豆	粉乳(調整粉乳)	1 g				
乳豆	粉乳(調整粉乳)	1 g	乳豆	粉乳(調整粉乳)	1 g	乳豆	粉乳(調整粉乳)	1 g	乳豆	粉乳(調整粉乳)	1 g	乳豆	粉乳(調整粉乳)	1 g	乳豆	粉乳(調整粉乳)	1 g	乳豆	粉乳(調整粉乳)	1 g				
乳豆	粉乳(調整粉乳)	1 g	乳豆	粉乳(調整粉乳)	1 g	乳豆	粉乳(調整粉乳)	1 g	乳豆	粉乳(調整粉乳)	1 g	乳豆	粉乳(調整粉乳)	1 g	乳豆	粉乳(調整粉乳)	1 g	乳豆	粉乳(調整粉乳)	1 g				
乳豆	粉乳(調整粉乳)	1 g	乳豆	粉乳(調整粉乳)	1 g	乳豆	粉乳(調整粉乳)	1 g	乳豆	粉乳(調整粉乳)	1 g	乳豆	粉乳(調整粉乳)	1 g	乳豆	粉乳(調整粉乳)	1 g	乳豆	粉乳(調整粉乳)	1 g				
乳豆	粉乳(調整粉乳)	1 g	乳豆	粉乳(調整粉乳)	1 g	乳豆	粉乳(調整粉乳)	1 g	乳豆	粉乳(調整粉乳)	1 g	乳豆	粉乳(調整粉乳)	1 g	乳豆	粉乳(調整粉乳)	1 g	乳豆	粉乳(調整粉乳)	1 g				
乳豆	粉乳(調整粉乳)	1 g	乳豆	粉乳(調整粉乳)	1 g	乳豆	粉乳(調整粉乳)	1 g	乳豆	粉乳(調整粉乳)	1 g	乳豆	粉乳(調整粉乳)	1 g	乳豆	粉乳(調整粉乳)	1 g	乳豆	粉乳(調整粉乳)	1 g				
乳豆	粉乳(調整粉乳)	1 g	乳豆	粉乳(調整粉乳)	1 g	乳豆	粉乳(調整粉乳)	1 g	乳豆	粉乳(調整粉乳)	1 g	乳豆	粉乳(調整粉乳)	1 g	乳豆	粉乳(調整粉乳)	1 g	乳豆	粉乳(調整粉乳)	1 g				
乳豆	粉乳(調整粉乳)	1 g	乳豆	粉乳(調整粉乳)	1 g	乳豆	粉乳(調整粉乳)	1 g	乳豆	粉乳(調整粉乳)	1 g	乳豆	粉乳(調整粉乳)	1 g	乳豆	粉乳(調整粉乳)	1 g	乳豆	粉乳(調整粉乳)	1 g				
乳豆	粉乳(調整粉乳)	1 g	乳豆	粉乳(調整粉乳)	1 g	乳豆	粉乳(調整粉乳)	1 g	乳豆	粉乳(調整粉乳)	1 g	乳豆	粉乳(調整粉乳)	1 g	乳豆	粉乳(調整粉乳)	1 g	乳豆	粉乳(調整粉乳)	1 g				
乳豆	粉乳(調整粉乳)	1 g	乳豆	粉乳(調整粉乳)	1 g	乳豆	粉乳(調整粉乳)	1 g	乳豆	粉乳(調整粉乳)	1 g	乳豆	粉乳(調整粉乳)	1 g	乳豆	粉乳(調整粉乳)	1 g	乳豆	粉乳(調整粉乳)	1 g				
乳豆	粉乳(調整粉乳)	1 g	乳豆	粉乳(調整粉乳)	1 g	乳豆	粉乳(調整粉乳)	1 g	乳豆	粉乳(調整粉乳)	1 g	乳豆	粉乳(調整粉乳)	1 g	乳豆	粉乳(調整粉乳)	1 g	乳豆	粉乳(調整粉乳)	1 g				
乳豆	粉乳(調整粉乳)	1 g	乳豆	粉乳(調整粉乳)	1 g	乳豆	粉乳(調整粉乳)	1 g	乳豆	粉乳(調整粉乳)	1 g	乳豆	粉乳(調整粉乳)	1 g	乳豆	粉乳(調整粉乳)	1 g	乳豆	粉乳(調整粉乳)	1 g				
乳豆	粉乳(調整粉乳)	1 g	乳豆	粉乳(調整粉乳)	1 g	乳豆	粉乳(調整粉乳)	1 g	乳豆	粉乳(調整粉乳)	1 g	乳豆	粉乳(調整粉乳)	1 g	乳豆	粉乳(調整粉乳)	1 g	乳豆	粉乳(調整粉乳)	1 g				
乳豆	粉乳(調整粉乳)	1 g	乳豆	粉乳(調整粉乳)	1 g	乳豆	粉乳(調整粉乳)	1 g	乳豆	粉乳(調整粉乳)	1 g	乳豆	粉乳(調整粉乳)	1 g	乳豆	粉乳(調整粉乳)	1 g	乳豆	粉乳(調整粉乳)	1 g				
乳豆	粉乳(調整粉乳)	1 g	乳豆	粉乳(調整粉乳)	1 g	乳豆	粉乳(調整粉乳)	1 g	乳豆	粉乳(調整粉乳)	1 g	乳豆	粉乳(調整粉乳)	1 g	乳豆	粉乳(調整粉乳)	1 g	乳豆	粉乳(調整粉乳)	1 g				
乳豆	粉乳(調整粉乳)	1 g	乳豆	粉乳(調整粉乳)	1 g	乳豆	粉乳(調整粉乳)	1 g	乳豆	粉乳(調整粉乳)	1 g	乳豆	粉乳(調整粉乳)	1 g	乳豆	粉乳(調整粉乳)	1 g	乳豆	粉乳(調整粉乳)	1 g				
乳豆	粉乳(調整粉乳)	1 g	乳豆	粉乳(調整粉乳)	1 g	乳豆	粉乳(調整粉乳)	1 g	乳豆	粉乳(調整粉乳)	1 g	乳豆	粉乳(調整粉乳)	1 g	乳豆	粉乳(調整粉乳)	1 g	乳豆	粉乳(調整粉乳)	1 g				
乳豆	粉乳(調整粉乳)	1 g	乳豆	粉乳(調整粉乳)	1 g	乳豆	粉乳(調整粉乳)	1 g	乳豆	粉乳(調整粉乳)	1 g	乳豆	粉乳(調整粉乳)	1 g	乳豆	粉乳(調整粉乳)	1 g	乳豆	粉乳(調整粉乳)	1 g				
乳豆	粉乳(調整粉乳)	1 g	乳豆	粉乳(調整粉乳)	1 g	乳豆	粉乳(調整粉乳)	1 g	乳豆	粉乳(調整粉乳)	1 g	乳豆	粉乳(調整粉乳)	1 g	乳豆	粉乳(調整粉乳)	1 g	乳豆	粉乳(調整粉乳)	1 g				
乳豆	粉乳(調整粉乳)	1 g	乳豆	粉乳(調整粉乳)	1 g	乳豆	粉乳(調整粉乳)	1 g	乳豆	粉乳(調整粉乳)	1 g	乳豆	粉乳(調整粉乳)	1 g	乳豆	粉乳(調整粉乳)	1 g	乳豆	粉乳(調整粉乳)	1 g				
乳豆	粉乳(調整粉乳)	1 g	乳豆	粉乳(調整粉乳)	1 g	乳豆	粉乳(調整粉乳)	1 g	乳豆	粉乳(調整粉乳)	1 g	乳豆	粉乳(調整粉乳)	1 g	乳豆	粉乳(調整粉乳)	1 g	乳豆	粉乳(調整粉乳)	1 g				
乳豆	粉乳(調整粉乳)	1 g	乳豆	粉乳(調整粉乳)	1 g	乳豆	粉乳(調整粉乳)	1 g	乳豆	粉乳(調整粉乳)	1 g	乳豆	粉乳(調整粉乳)	1 g	乳豆	粉乳(調整粉乳)	1 g	乳豆	粉乳(調整粉乳)	1 g				
乳豆	粉乳(調整粉乳)	1 g	乳豆	粉乳(調整粉乳)	1 g	乳豆	粉乳(調整粉乳)	1 g	乳豆	粉乳(調整粉乳)	1 g	乳豆	粉乳(調整粉乳)	1 g	乳豆	粉乳(調整粉乳)	1 g	乳豆	粉乳(調整粉乳)	1 g				
乳豆	粉乳(調整粉乳)	1 g	乳豆	粉乳(調整粉乳)	1 g	乳豆	粉乳(調整粉乳)	1 g	乳豆	粉乳(調整粉乳)	1 g	乳豆	粉乳(調整粉乳)	1 g	乳豆	粉乳(調整粉乳)	1 g	乳豆	粉乳(調整粉乳)	1 g				
乳豆	粉乳(調整粉乳)	1 g	乳豆	粉乳(調整粉乳)	1 g	乳豆	粉乳(調整粉乳)	1 g	乳豆	粉乳(調整粉乳)	1 g	乳豆	粉乳(調整粉乳)	1 g	乳豆	粉乳(調整粉乳)	1 g	乳豆	粉乳(調整粉乳)	1 g				
乳豆	粉乳(調整粉乳)	1 g	乳豆	粉乳(調整粉乳)	1 g	乳豆	粉乳(調整粉乳)	1 g	乳豆	粉乳(調整粉乳)	1 g	乳豆	粉乳(調整粉乳)	1 g	乳豆	粉乳(調整粉乳)	1 g	乳豆	粉乳(調整粉乳)	1 g				
乳豆	粉乳(調整粉乳)	1 g	乳豆	粉乳(調整粉乳)	1 g	乳豆	粉乳(調整粉乳)	1 g	乳豆	粉乳(調整粉乳)	1 g	乳豆	粉乳(調整粉乳)	1 g	乳豆	粉乳(調整粉乳)	1 g	乳豆	粉乳(調整粉乳)	1 g				
乳豆	粉乳(調整粉乳)	1 g	乳豆	粉乳(調整粉乳)	1 g	乳豆	粉乳(調整粉乳)	1 g	乳豆	粉乳(調整粉乳)	1 g	乳豆	粉乳(調整粉乳)	1 g	乳豆	粉乳(調整粉乳)	1 g	乳豆	粉乳(調整粉乳)	1 g				
乳豆	粉乳(調整粉乳)	1 g	乳豆	粉乳(調整粉乳)	1 g	乳豆	粉乳(調整粉乳)	1 g	乳豆	粉乳(調整粉乳)	1 g	乳豆	粉乳(調整粉乳)	1 g	乳豆	粉乳(調整粉乳)	1 g	乳豆	粉乳(調整粉乳)	1 g				
乳豆	粉乳(調整粉乳)	1 g	乳豆	粉乳(調整粉乳)	1 g	乳豆	粉乳(調整粉乳)	1 g	乳豆	粉乳(調整粉乳)	1 g	乳豆	粉乳(調整粉乳)	1 g	乳豆	粉乳(調整粉乳)	1 g	乳豆	粉乳(調整粉乳)	1 g				
乳豆	粉乳(調整粉乳)	1 g	乳豆	粉乳(調整粉乳)	1 g	乳豆	粉乳(調整粉乳)	1 g	乳豆	粉乳(調整粉乳)	1 g	乳豆	粉乳(調整粉乳)	1 g	乳豆	粉乳(調整粉乳)	1 g	乳豆	粉乳(調整粉乳)	1 g				
乳豆	粉乳(調整粉乳)	1 g	乳豆	粉乳(調整粉乳)	1 g	乳豆	粉乳(調整粉乳)	1 g	乳豆	粉乳(調整粉乳)	1 g	乳豆	粉乳(調整粉乳)	1 g	乳豆	粉乳(調整粉乳)	1 g	乳豆	粉乳(調整粉乳)	1 g				
乳豆	粉乳(調整粉乳)	1 g	乳豆	粉乳(調整粉乳)	1 g	乳豆	粉乳(調整粉乳)	1 g	乳豆	粉乳(調整粉乳)	1 g	乳豆	粉乳(調整粉乳)	1 g	乳豆	粉乳(調整粉乳)	1 g	乳豆	粉乳(調整粉乳)	1 g				
乳豆	粉乳(調整粉乳)	1 g	乳豆	粉乳(調整粉乳)	1 g	乳豆	粉乳(調整粉乳)	1 g	乳豆	粉乳(調整粉乳)	1 g	乳豆	粉乳(調整粉乳)	1 g	乳豆	粉乳(調整粉乳)	1 g	乳豆	粉乳(調整粉乳)	1 g				
乳豆	粉乳(調整粉乳)	1 g	乳豆	粉乳(調整粉乳)	1 g	乳豆	粉乳(調整粉乳)	1 g	乳豆	粉乳(調整粉乳)	1 g	乳豆	粉乳(調整粉乳)	1 g	乳豆	粉乳(調整粉乳)	1 g	乳豆	粉乳(調整粉乳)	1 g				
乳豆	粉乳(調整粉乳)	1 g	乳豆	粉乳(調整粉乳)	1 g	乳豆	粉乳(調整粉乳)	1 g	乳豆	粉乳(調整粉乳)	1 g	乳豆	粉乳(調整粉乳)	1 g	乳豆	粉乳(調整粉乳)	1 g	乳豆	粉乳(調整粉乳)	1 g				
乳豆	粉乳(調整粉乳)	1 g	乳豆	粉乳(調整粉乳)	1 g	乳豆	粉乳(調整粉乳)	1 g	乳豆	粉乳(調整粉乳)	1 g	乳豆	粉乳(調整粉乳)	1 g	乳豆	粉乳(調整粉乳)	1 g	乳豆	粉乳(調整粉乳)	1 g				
乳豆	粉乳(調整粉乳)	1 g	乳豆	粉乳(調整粉乳)	1 g	乳豆	粉乳(調整粉乳)	1 g	乳豆	粉乳(調整粉乳)	1 g	乳豆	粉乳(調整粉乳)	1 g	乳豆	粉乳(調整粉乳)	1 g	乳豆	粉乳(調整粉乳)	1 g				
乳豆	粉乳(調整粉乳)	1 g	乳豆	粉乳(調整粉乳)	1 g	乳豆	粉乳(調整粉乳)	1 g	乳豆	粉乳(調整粉乳)	1 g	乳豆	粉乳(調整粉乳)	1 g	乳豆	粉乳(調整粉乳)	1 g	乳豆	粉乳(調整粉乳)	1 g				
乳豆	粉乳(調整粉乳)	1 g	乳豆	粉乳(調整粉乳)	1 g	乳豆	粉乳(調整粉乳)	1 g	乳豆	粉乳(調整粉乳)	1 g	乳豆	粉乳(調整粉乳)	1 g	乳豆	粉乳(調整粉乳)	1 g	乳豆	粉乳(調整粉乳)	1 g				
乳豆	粉乳(調整粉乳)	1 g	乳豆	粉乳(調整粉乳)	1 g	乳豆	粉乳(調整粉乳)	1 g	乳豆	粉乳(調整粉乳)	1 g	乳豆	粉乳(調整粉乳)	1 g	乳豆	粉乳(調整粉乳)	1 g	乳豆	粉乳(調整粉乳)	1 g				
乳豆	粉乳(調整粉乳)	1 g	乳豆	粉乳(調整粉乳)	1 g	乳豆	粉乳(調整粉乳)	1 g	乳豆	粉乳(調整粉乳)	1 g	乳豆	粉乳(調整粉乳)	1 g	乳豆	粉乳(調整粉乳)	1 g	乳豆	粉乳(調整粉乳)	1 g				
乳豆	粉乳(調整粉乳)	1 g	乳豆	粉乳(調整粉乳)	1 g	乳豆	粉乳(調整粉乳)	1 g	乳豆	粉乳(調整粉乳)	1 g	乳豆	粉乳(調整粉乳)	1 g	乳豆	粉乳(調整粉乳)	1 g	乳豆	粉乳(調整粉乳)	1 g				
乳豆	粉乳(調整粉乳)	1 g	乳豆	粉乳(調整粉乳)	1 g	乳豆	粉乳(調整粉乳)	1 g	乳豆	粉乳(調整粉乳)	1 g	乳豆	粉乳(調整粉乳)	1 g	乳豆	粉乳(調整粉乳)	1 g	乳豆	粉乳(調整粉乳)	1 g				
乳豆	粉乳(調整粉乳)	1 g	乳豆	粉乳(調整粉乳)	1 g	乳豆	粉乳(調整粉乳)	1 g	乳豆	粉乳(調整粉乳)	1 g	乳豆	粉乳(調整粉乳)	1 g	乳豆	粉乳(調整粉乳)	1 g	乳豆	粉乳(調整粉乳)	1 g				
乳豆	粉乳(調整粉乳)	1 g	乳豆	粉乳(調整粉乳)	1 g	乳豆	粉乳(調整粉乳)	1 g	乳豆	粉乳(調整粉乳)	1 g	乳豆	粉乳(調整粉乳)	1 g	乳豆	粉乳(調整粉乳)	1 g	乳豆	粉乳(調整粉乳)	1 g				
乳豆	粉乳(調整粉乳)	1 g	乳豆	粉乳(調整粉乳)	1 g	乳豆	粉乳(調整粉乳)	1 g	乳豆	粉乳(調整粉乳)	1 g	乳豆	粉乳(調整粉乳)	1 g	乳豆	粉乳(調整粉乳)	1 g	乳豆	粉乳(調整粉乳)	1 g				
乳豆	粉乳(調整粉乳)	1 g	乳豆	粉乳(調整粉乳)	1 g	乳豆	粉乳(調整粉乳)	1 g	乳豆	粉乳(調整粉乳)	1 g	乳豆	粉乳(調整粉乳)	1 g	乳豆	粉乳(調整粉乳)	1 g	乳豆	粉乳(調整粉乳)	1 g				
乳豆	粉乳(調整粉乳)	1 g	乳豆	粉乳(調整粉乳)	1 g	乳豆	粉乳(調整粉乳)	1 g	乳豆	粉乳(調整粉乳)	1 g	乳豆	粉乳(調整粉乳)	1 g	乳豆	粉乳(調整粉乳)	1 g	乳豆	粉乳(調整粉乳)	1 g				
乳豆	粉乳(調整粉乳)	1 g	乳豆	粉乳(調整粉乳)	1 g	乳豆	粉乳(調整粉乳)	1 g	乳豆	粉乳(調整粉乳)	1 g	乳豆	粉乳(調整粉乳)	1 g	乳豆	粉乳(調整粉乳)	1 g	乳豆	粉乳(調整粉乳)	1 g				
乳豆	粉乳(調整粉乳)	1 g	乳豆	粉乳(調整粉乳)	1 g	乳豆	粉乳(調整粉乳)	1 g	乳豆	粉乳(調整粉乳)	1 g	乳豆	粉乳(調整粉乳)	1 g	乳豆	粉乳(調整粉乳)	1 g	乳豆	粉乳(調整粉乳)	1 g				
乳豆	粉乳(調整粉乳)	1 g	乳豆	粉乳(調整粉乳)	1 g	乳豆	粉乳(調整粉乳)	1 g	乳豆	粉乳(調整粉乳)	1 g	乳豆	粉乳(調整粉乳)	1 g	乳豆	粉乳(調整粉乳)	1 g	乳豆	粉乳(調整粉乳)	1 g				
乳豆	粉乳(調整粉乳)	1 g	乳豆	粉乳(調整粉乳)	1 g	乳豆	粉乳(調整粉乳)	1 g	乳豆	粉乳(調整粉乳)	1 g	乳豆	粉乳(調整粉乳)	1 g	乳豆	粉乳(調整粉乳)	1 g	乳豆	粉乳(調整粉乳)	1 g				
乳豆	粉乳(調整粉乳)	1 g	乳豆	粉乳(調整粉乳)	1 g	乳豆	粉乳(調整粉乳)	1 g	乳豆	粉乳(調整粉乳)	1 g	乳豆	粉乳(調整粉乳)	1 g	乳豆	粉乳(調整粉乳)	1 g	乳豆	粉乳(調整粉乳)	1 g				
乳豆	粉乳(調整粉乳)	1 g	乳豆	粉乳(調整粉乳)	1 g	乳豆	粉乳(調整粉乳)	1 g	乳豆	粉乳(調整粉乳)	1 g	乳豆	粉乳(調整粉乳)	1 g	乳豆	粉乳(調整粉乳)	1 g	乳豆	粉乳(調整粉乳)	1 g				
乳豆	粉乳(調整粉乳)	1 g	乳豆	粉乳(調整粉乳)	1 g	乳豆	粉乳(調整粉乳)	1 g	乳豆	粉乳(調整粉														

※園では水分の補給としてお茶を提供しています。

令和7年10月 離乳食献立表(5、6か月)

摂津市立認定こども園

(離乳前期)

10月18日(土)			10月20日(月)			10月21日(火)			10月22日(水)			10月23日(木)			10月24日(金)			10月25日(土)		
<12時> マッシュポテト 魚入りおろし煮 調乳			<12時> あけぼの粥 高野豆腐のおろし煮 調乳			<12時> あけぼの粥 高野豆腐のおろし煮 調乳			<12時> あけぼの粥 高野豆腐のおろし煮 調乳			<12時> マッシュポテト 魚入りおろし煮 調乳			<12時> マッシュポテト 魚入りおろし煮 調乳			<12時> マッシュポテト 魚入りおろし煮 調乳		
<14時> 調乳			<14時> 調乳			<14時> 調乳			<14時> 調乳			<14時> 調乳			<14時> 調乳			<14時> 調乳		
	食品名	分量		食品名	分量		食品名	分量		食品名	分量		食品名	分量		食品名	分量		食品名	分量
乳豆	じゃがいも	30 g	豆	つぶしかゆ	30 g	豆	つぶしかゆ	30 g	豆	つぶしかゆ	30 g	乳豆	じゃがいも	30 g	乳豆	じゃがいも	30 g	乳豆	じゃがいも	30 g
	粉乳(調整粉乳)	少々		にんじん	10 g		にんじん	10 g		にんじん	10 g		粉乳(調整粉乳)	少々		粉乳(調整粉乳)	少々		粉乳(調整粉乳)	少々
	しらす干し	5 g		高野豆腐	5 g		高野豆腐	5 g		高野豆腐	5 g		しらす干し	5 g		しらす干し	5 g		しらす干し	5 g
	にんじん	10 g		たまねぎ	10 g		たまねぎ	10 g		たまねぎ	10 g		にんじん	10 g		にんじん	10 g		にんじん	10 g
	だし(昆布)	少々		だし(昆布)	少々		だし(昆布)	少々		だし(昆布)	少々		だし(昆布)	少々		だし(昆布)	少々		だし(昆布)	少々
	片栗粉	少々		片栗粉	少々		片栗粉	少々		片栗粉	少々		片栗粉	少々		片栗粉	少々		片栗粉	少々
乳豆	粉乳(調整粉乳)		乳豆	粉乳(調整粉乳)		乳豆	粉乳(調整粉乳)		乳豆	粉乳(調整粉乳)		乳豆	粉乳(調整粉乳)		乳豆	粉乳(調整粉乳)		乳豆	粉乳(調整粉乳)	
乳豆	粉乳(調整粉乳)		乳豆	粉乳(調整粉乳)		乳豆	粉乳(調整粉乳)		乳豆	粉乳(調整粉乳)		乳豆	粉乳(調整粉乳)		乳豆	粉乳(調整粉乳)		乳豆	粉乳(調整粉乳)	
10月27日(月)			10月28日(火)			10月29日(水)			10月30日(木)			10月31日(金)								
<12時> かゆ 高野豆腐のおろし煮 調乳			<12時> かゆ 高野豆腐のおろし煮 調乳			<12時> かゆ 高野豆腐のおろし煮 調乳			<12時> マッシュポテト 魚入りおろし煮 調乳			<12時> マッシュポテト 魚入りおろし煮 調乳								
<14時> 調乳			<14時> 調乳			<14時> 調乳			<14時> 調乳			<14時> 調乳								
	食品名	分量		食品名	分量		食品名	分量		食品名	分量		食品名	分量						
豆	つぶしかゆ	30 g	豆	つぶしかゆ	30 g	豆	つぶしかゆ	30 g	乳豆	じゃがいも	30 g	乳豆	じゃがいも	30 g	乳豆			乳豆		
	高野豆腐	5 g		高野豆腐	5 g		高野豆腐	5 g		粉乳(調整粉乳)	少々		粉乳(調整粉乳)	少々						
	にんじん	10 g		たまねぎ	10 g		たまねぎ	10 g		しらす干し	5 g		しらす干し	5 g						
	だし(昆布)	少々		だし(昆布)	少々		だし(昆布)	少々		にんじん	10 g		たまねぎ	10 g						
	片栗粉	少々		片栗粉	少々		片栗粉	少々		だし(昆布)	少々		だし(昆布)	少々						
乳豆	粉乳(調整粉乳)		乳豆	粉乳(調整粉乳)		乳豆	粉乳(調整粉乳)		乳豆	片栗粉	少々	乳豆	片栗粉	少々	乳豆	粉乳(調整粉乳)		乳豆	粉乳(調整粉乳)	
乳豆	粉乳(調整粉乳)		乳豆	粉乳(調整粉乳)		乳豆	粉乳(調整粉乳)		乳豆	粉乳(調整粉乳)		乳豆	粉乳(調整粉乳)		乳豆	粉乳(調整粉乳)		乳豆	粉乳(調整粉乳)	

※園では水分の補給としてお茶を提供しています。

(離乳中期)

令和7年10月 離乳食献立表

摂津市立認定こども園

日付	献立名	材料名	3時
1(水)	パン粥,人参のそぼろ煮,野菜スープ,調乳	食パン,粉乳(調整粉乳) / にんじん,たまねぎ,鶏ささ身(若鶏),だし(かつお・昆布),しょうゆ(こいくち),片栗粉 / にんじん,緑豆もやし,たまねぎ,だし(かつお・昆布),しょうゆ(こいくち),片栗粉 / 粉乳(調整粉乳)	調乳(調整粉乳),さつまいもマッシュ(さつまいも)
2(木)	鶏うどん,青菜の煮物,調乳	うどん,にんじん,たまねぎ,鶏ささ身(若鶏),しょうゆ(こいくち),だし(かつお・昆布),片栗粉 / チンゲンサイ,にんじん,だし(かつお・昆布),砂糖,しょうゆ(こいくち),片栗粉 / 粉乳(調整粉乳)	調乳(調整粉乳),みたらし芋(じゃがいも),しょうゆ(こいくち),砂糖,水,片栗粉)
3(金)	全粥,煮魚(鮭),豆乳入り味噌汁,調乳	米 / 鮭,しょうゆ(こいくち),砂糖,だし(かつお・昆布),片栗粉 / はくさい,にんじん,豆腐,豆乳,みそ,だし(かつお・昆布) / 粉乳(調整粉乳)	調乳(調整粉乳),りんごの甘煮(りんご,砂糖)
4(土)	菜飯風粥,かぼちゃとさつまいも,調乳	米,こまつな,にんじん,まぐろ水煮,だし(かつお・昆布),砂糖,しょうゆ(こいくち) / かぼちゃとさつまいも / 粉乳(調整粉乳)	調乳(調整粉乳),むらさきいもせんべい
6(月)	全粥,ツナの煮物,すまし汁,調乳	米 / まぐろ水煮,にんじん,いんげん,しょうゆ(こいくち),砂糖,片栗粉,だし(かつお・昆布) / たまねぎ,はくさい,こまつな,だし(かつお・昆布),しょうゆ(こいくち),片栗粉 / 粉乳(調整粉乳)	調乳(調整粉乳),ハイハイ
7(火)	混ぜごはん風粥,野菜スープ,調乳	米,鶏ささ身(若鶏),にんじん,たまねぎ,しょうゆ(こいくち),だし(かつお・昆布) / にんじん,たまねぎ,だし(かつお・昆布),しょうゆ(こいくち),片栗粉 / 粉乳(調整粉乳)	調乳(調整粉乳),さつまいもマッシュ(さつまいも)
8(水)	パン粥,南瓜のそぼろ煮,チンゲンサイの和えもの,調乳	食パン,粉乳(調整粉乳) / かぼちゃ,たまねぎ,鶏ささ身(若鶏),だし(かつお・昆布),しょうゆ(こいくち),片栗粉 / チンゲンサイ,にんじん,だし(かつお・昆布),しょうゆ(こいくち),片栗粉 / 粉乳(調整粉乳)	調乳(調整粉乳),じゃがいもマッシュ(じゃがいも)
9(木)	ツナうどん,大根の含め煮,調乳	うどん,にんじん,まぐろ水煮,しょうゆ(こいくち),だし(かつお・昆布),片栗粉 / だいこん,砂糖,しょうゆ(こいくち),片栗粉 / 粉乳(調整粉乳)	調乳(調整粉乳),スイートポテト(さつまいも,砂糖)
10(金)	ピラフ風粥,野菜スープ,調乳	米,にんじん,たまねぎ,鶏ささ身(若鶏),しょうゆ(こいくち),だし(かつお・昆布) / にんじん,たまねぎ,だし(かつお・昆布),しょうゆ(こいくち),片栗粉 / 粉乳(調整粉乳)	調乳(調整粉乳),りんごペースト(国産りんごペースト)
11(土)	炊き込みご飯風粥,りんごペースト,調乳	米,にんじん,高野豆腐,しょうゆ(こいくち),だし(かつお・昆布) / 国産りんごペースト / 粉乳(調整粉乳)	調乳(調整粉乳),むらさきいもせんべい
14(火)	そぼろあんかけ粥,味噌汁,調乳	米,まぐろ水煮,にんじん,たまねぎ,砂糖,しょうゆ(こいくち),だし(かつお・昆布),片栗粉 / じゃがいも,にんじん,たまねぎ,みそ,だし(かつお・昆布) / 粉乳(調整粉乳)	調乳(調整粉乳),こふきいも(じゃがいも)
15(水)	パン粥,人参のそぼろ煮,野菜スープ,調乳	食パン,粉乳(調整粉乳) / にんじん,たまねぎ,鶏ささ身(若鶏),だし(かつお・昆布),しょうゆ(こいくち),片栗粉 / にんじん,緑豆もやし,たまねぎ,だし(かつお・昆布),しょうゆ(こいくち),片栗粉 / 粉乳(調整粉乳)	調乳(調整粉乳),さつまいもマッシュ(さつまいも)
16(木)	肉うどん,煮びたし,調乳	うどん,にんじん,はくさい,鶏ささ身(若鶏),だし(かつお・昆布),片栗粉,しょうゆ(こいくち) / ほうれんそう,にんじん,だし(かつお・昆布),砂糖,しょうゆ(こいくち),片栗粉 / 粉乳(調整粉乳)	調乳(調整粉乳),じゃがいもマッシュ(じゃがいも)
17(金)	全粥,煮魚(カレイ),すまし汁,調乳	米 / カレイ,しょうゆ(こいくち),砂糖,だし(かつお・昆布),片栗粉 / チンゲンサイ,たまねぎ,だし(かつお・昆布),しょうゆ(こいくち),片栗粉 / 粉乳(調整粉乳)	調乳(調整粉乳),りんごの甘煮(りんご,砂糖)
18(土)	菜飯風粥,かぼちゃとさつまいも,調乳	米,こまつな,にんじん,まぐろ水煮,だし(かつお・昆布),砂糖,しょうゆ(こいくち) / かぼちゃとさつまいも / 粉乳(調整粉乳)	調乳(調整粉乳),むらさきいもせんべい
20(月)	全粥,ツナの煮物,すまし汁,調乳	米 / まぐろ水煮,にんじん,いんげん,しょうゆ(こいくち),砂糖,片栗粉,だし(かつお・昆布) / たまねぎ,はくさい,こまつな,だし(かつお・昆布),しょうゆ(こいくち),片栗粉 / 粉乳(調整粉乳)	調乳(調整粉乳),ハイハイ
21(火)	混ぜごはん風粥,野菜スープ,調乳	米,鶏ささ身(若鶏),にんじん,たまねぎ,しょうゆ(こいくち),だし(かつお・昆布) / にんじん,たまねぎ,だし(かつお・昆布),しょうゆ(こいくち),片栗粉 / 粉乳(調整粉乳)	調乳(調整粉乳),さつまいもマッシュ(さつまいも)
22(水)	パン粥,南瓜のそぼろ煮,チンゲンサイの和えもの,調乳	食パン,粉乳(調整粉乳) / かぼちゃ,たまねぎ,鶏ささ身(若鶏),だし(かつお・昆布),しょうゆ(こいくち),片栗粉 / チンゲンサイ,にんじん,だし(かつお・昆布),しょうゆ(こいくち),片栗粉 / 粉乳(調整粉乳)	調乳(調整粉乳),じゃがいもマッシュ(じゃがいも)
23(木)	鶏うどん,青菜の煮物,調乳	うどん,にんじん,たまねぎ,鶏ささ身(若鶏),しょうゆ(こいくち),だし(かつお・昆布),片栗粉 / チンゲンサイ,にんじん,だし(かつお・昆布),砂糖,しょうゆ(こいくち),片栗粉 / 粉乳(調整粉乳)	調乳(調整粉乳),みたらし芋(じゃがいも),しょうゆ(こいくち),砂糖,水,片栗粉)
24(金)	全粥,煮魚(鮭),豆乳入り味噌汁,調乳	米 / 鮭,しょうゆ(こいくち),砂糖,だし(かつお・昆布),片栗粉 / はくさい,にんじん,豆腐,豆乳,みそ,だし(かつお・昆布) / 粉乳(調整粉乳)	調乳(調整粉乳),りんごの甘煮(りんご,砂糖)
25(土)	炊き込みご飯風粥,りんごペースト,調乳	米,にんじん,高野豆腐,しょうゆ(こいくち),だし(かつお・昆布) / 国産りんごペースト / 粉乳(調整粉乳)	調乳(調整粉乳),むらさきいもせんべい
27(月)	ツナのあんかけごはん風粥,味噌汁,調乳	米,にんじん,まぐろ水煮,しょうゆ(こいくち),だし(かつお・昆布),片栗粉 / キャベツ,だいこん,にんじん,みそ,だし(かつお・昆布) / 粉乳(調整粉乳)	調乳(調整粉乳),梨の甘煮(なし,砂糖)
28(火)	鶏めし風粥,キャベツの和えもの,調乳	米,鶏ささ身(若鶏),にんじん,たまねぎ,だし(かつお・昆布),しょうゆ(こいくち) / キャベツ,にんじん,だし(かつお・昆布),しょうゆ(こいくち),片栗粉 / 粉乳(調整粉乳)	調乳(調整粉乳),こふきいも(じゃがいも)
29(水)	パン粥,大根のそぼろ煮,豆腐のスープ,調乳	食パン,粉乳(調整粉乳) / だいこん,にんじん,鶏ささ身(若鶏),だし(かつお・昆布),砂糖,しょうゆ(こいくち),片栗粉 / 豆腐,たまねぎ,にんじん,しょうゆ(こいくち),だし(かつお・昆布),片栗粉 / 粉乳(調整粉乳)	調乳(調整粉乳),じゃがいもマッシュ(じゃがいも)
30(木)	ツナうどん,大根の含め煮,調乳	うどん,にんじん,まぐろ水煮,しょうゆ(こいくち),だし(かつお・昆布),片栗粉 / だいこん,砂糖,しょうゆ(こいくち),片栗粉 / 粉乳(調整粉乳)	調乳(調整粉乳),スイートポテト(さつまいも,砂糖)
31(金)	全粥,煮魚(カレイ),すまし汁,調乳	米 / カレイ,しょうゆ(こいくち),砂糖,だし(かつお・昆布),片栗粉 / チンゲンサイ,たまねぎ,だし(かつお・昆布),しょうゆ(こいくち),片栗粉 / 粉乳(調整粉乳)	調乳(調整粉乳),りんごの甘煮(りんご,砂糖)

【お願い】

※お子さんがこども園で初めて口にする食材がないように、事前にお家で試してください。

【お知らせ】

※食材の入荷の関係によりメニューや食材が変更になることがあります。

※お子さんの食欲や成長・発達の状況に応じ、食事の時間帯や量を調整します。

※園では水分の補給としてお茶を提供しています。

(離乳後期)

令和7年10月 離乳食献立表

摂津市立認定こども園

日付	献立名	材料名	3時
1(水)	トースト、人参のそぼろ煮、 野菜スープ、調乳	食パン / にんじん、たまねぎ、鶏ささ身(若鶏)、だし(かつお・昆布)、しょうゆ(こいくち)、片栗粉 / にんじん、緑豆もやし、たまねぎ、だし(かつお・昆布)、しょうゆ(こいくち)、片栗粉 / 粉乳(調整粉乳)	調乳(調整粉乳)、さつまいもマッシュ(さつまいも)
2(木)	鶏うどん、 青菜の煮物、調乳	うどん、にんじん、たまねぎ、鶏ささ身(若鶏)、しょうゆ(こいくち)、だし(かつお・昆布)、片栗粉 / チンゲンサイ、にんじん、だし(かつお・昆布)、砂糖、しょうゆ(こいくち)、片栗粉 / 粉乳(調整粉乳)	調乳(調整粉乳)、みたらし芋(じゃがいも)、しょうゆ(こいくち)、砂糖、水、片栗粉)
3(金)	軟飯、煮魚(鮭)、 豆乳入り味噌汁、調乳	米 / 鮭、しょうゆ(こいくち)、砂糖、だし(かつお・昆布)、片栗粉 / はくさい、にんじん、豆腐、豆乳、みそ、だし(かつお・昆布) / 粉乳(調整粉乳)	調乳(調整粉乳)、りんごの甘煮(りんご、砂糖)
4(土)	菜飯風軟飯、 かぼちゃとさつまいも、調乳	米、こまつな、にんじん、まぐろ水煮、だし(かつお・昆布)、砂糖、しょうゆ(こいくち) / かぼちゃとさつまいも / 粉乳(調整粉乳)	調乳(調整粉乳)、ハイハイ、むらさきいもせんべい
6(月)	軟飯、ツナの煮物、 すまし汁、調乳	米 / まぐろ水煮、にんじん、いんげん、しょうゆ(こいくち)、砂糖、片栗粉、だし(かつお・昆布) / たまねぎ、はくさい、こまつな、だし(かつお・昆布)、しょうゆ(こいくち)、片栗粉 / 粉乳(調整粉乳)	調乳(調整粉乳)、ハイハイ、むらさきいもせんべい
7(火)	混ぜごはん風軟飯、 野菜スープ、調乳	米、鶏ささ身(若鶏)、にんじん、たまねぎ、しょうゆ(こいくち)、だし(かつお・昆布) / にんじん、たまねぎ、だし(かつお・昆布)、しょうゆ(こいくち)、片栗粉 / 粉乳(調整粉乳)	調乳(調整粉乳)、さつまいもマッシュ(さつまいも)
8(水)	トースト、南瓜のそぼろ煮、 チンゲンサイの和えもの、調乳	食パン / かぼちゃ、たまねぎ、鶏ささ身(若鶏)、だし(かつお・昆布)、しょうゆ(こいくち)、片栗粉 / チンゲンサイ、にんじん、だし(かつお・昆布)、しょうゆ(こいくち)、片栗粉 / 粉乳(調整粉乳)	調乳(調整粉乳)、じゃがいもマッシュ(じゃがいも)
9(木)	ツナうどん、 大根の含め煮、調乳	うどん、にんじん、まぐろ水煮、しょうゆ(こいくち)、だし(かつお・昆布)、片栗粉 / だいこん、砂糖、しょうゆ(こいくち)、片栗粉 / 粉乳(調整粉乳)	調乳(調整粉乳)、スイートポテト(さつまいも、砂糖)
10(金)	ピラフ風軟飯、 野菜スープ、調乳	米、にんじん、たまねぎ、鶏ささ身(若鶏)、しょうゆ(こいくち)、だし(かつお・昆布) / にんじん、たまねぎ、だし(かつお・昆布)、しょうゆ(こいくち)、片栗粉 / 粉乳(調整粉乳)	調乳(調整粉乳)、りんごケーキ(ホットケーキミックス、国産りんごペースト)
11(土)	炊き込みご飯風軟飯、 りんごペースト、調乳	米、にんじん、高野豆腐、しょうゆ(こいくち)、だし(かつお・昆布) / 国産りんごペースト / 粉乳(調整粉乳)	調乳(調整粉乳)、ハイハイ、むらさきいもせんべい
14(火)	そぼろあんかけ軟飯、 味噌汁、調乳	米、まぐろ水煮、にんじん、たまねぎ、砂糖、しょうゆ(こいくち)、だし(かつお・昆布)、片栗粉 / じゃがいも、にんじん、たまねぎ、みそ、だし(かつお・昆布) / 粉乳(調整粉乳)	調乳(調整粉乳)、こふきいも(じゃがいも)
15(水)	トースト、人参のそぼろ煮、 野菜スープ、調乳	食パン / にんじん、たまねぎ、鶏ささ身(若鶏)、だし(かつお・昆布)、しょうゆ(こいくち)、片栗粉 / にんじん、緑豆もやし、たまねぎ、だし(かつお・昆布)、しょうゆ(こいくち)、片栗粉 / 粉乳(調整粉乳)	調乳(調整粉乳)、さつまいもマッシュ(さつまいも)
16(木)	肉うどん、煮びたし、調乳	うどん、にんじん、はくさい、鶏ささ身(若鶏)、だし(かつお・昆布)、片栗粉、しょうゆ(こいくち) / ほうれんそう、にんじん、だし(かつお・昆布)、砂糖、しょうゆ(こいくち)、片栗粉 / 粉乳(調整粉乳)	調乳(調整粉乳)、じゃがいもおやき(じゃがいも、片栗粉、なたね油)
17(金)	軟飯、煮魚(カレイ)、 すまし汁、調乳	米 / カレイ、しょうゆ(こいくち)、砂糖、だし(かつお・昆布)、片栗粉 / チンゲンサイ、たまねぎ、だし(かつお・昆布)、しょうゆ(こいくち)、片栗粉 / 粉乳(調整粉乳)	調乳(調整粉乳)、りんごの甘煮(りんご、砂糖)
18(土)	菜飯風軟飯、 かぼちゃとさつまいも、調乳	米、こまつな、にんじん、まぐろ水煮、だし(かつお・昆布)、砂糖、しょうゆ(こいくち) / かぼちゃとさつまいも / 粉乳(調整粉乳)	調乳(調整粉乳)、ハイハイ、むらさきいもせんべい
20(月)	軟飯、ツナの煮物、 すまし汁、調乳	米 / まぐろ水煮、にんじん、いんげん、しょうゆ(こいくち)、砂糖、片栗粉、だし(かつお・昆布) / たまねぎ、はくさい、こまつな、だし(かつお・昆布)、しょうゆ(こいくち)、片栗粉 / 粉乳(調整粉乳)	調乳(調整粉乳)、ハイハイ、むらさきいもせんべい
21(火)	混ぜごはん風軟飯、 野菜スープ、調乳	米、鶏ささ身(若鶏)、にんじん、たまねぎ、しょうゆ(こいくち)、だし(かつお・昆布) / にんじん、たまねぎ、だし(かつお・昆布)、しょうゆ(こいくち)、片栗粉 / 粉乳(調整粉乳)	調乳(調整粉乳)、さつまいもマッシュ(さつまいも)
22(水)	トースト、南瓜のそぼろ煮、 チンゲンサイの和えもの、調乳	食パン / かぼちゃ、たまねぎ、鶏ささ身(若鶏)、だし(かつお・昆布)、しょうゆ(こいくち)、片栗粉 / チンゲンサイ、にんじん、だし(かつお・昆布)、しょうゆ(こいくち)、片栗粉 / 粉乳(調整粉乳)	調乳(調整粉乳)、じゃがいもマッシュ(じゃがいも)
23(木)	鶏うどん、青菜の煮物、調乳	うどん、にんじん、たまねぎ、鶏ささ身(若鶏)、しょうゆ(こいくち)、だし(かつお・昆布)、片栗粉 / チンゲンサイ、にんじん、だし(かつお・昆布)、砂糖、しょうゆ(こいくち)、片栗粉 / 粉乳(調整粉乳)	調乳(調整粉乳)、みたらし芋(じゃがいも)、しょうゆ(こいくち)、砂糖、水、片栗粉)
24(金)	軟飯、煮魚(鮭)、 豆乳入り味噌汁、調乳	米 / 鮭、しょうゆ(こいくち)、砂糖、だし(かつお・昆布)、片栗粉 / はくさい、にんじん、豆腐、豆乳、みそ、だし(かつお・昆布) / 粉乳(調整粉乳)	調乳(調整粉乳)、りんごの甘煮(りんご、砂糖)
25(土)	炊き込みご飯風軟飯、 りんごペースト、調乳	米、にんじん、高野豆腐、しょうゆ(こいくち)、だし(かつお・昆布) / 国産りんごペースト / 粉乳(調整粉乳)	調乳(調整粉乳)、ハイハイ、むらさきいもせんべい
27(月)	ツナのあんかけごはん風軟飯、 味噌汁、調乳	米、にんじん、まぐろ水煮、しょうゆ(こいくち)、だし(かつお・昆布)、片栗粉 / キャベツ、だいこん、にんじん、みそ、だし(かつお・昆布) / 粉乳(調整粉乳)	調乳(調整粉乳)、梨の甘煮(なし、砂糖)
28(火)	鶏めし風軟飯、 キャベツの和えもの、調乳	米、鶏ささ身(若鶏)、にんじん、たまねぎ、だし(かつお・昆布)、しょうゆ(こいくち) / キャベツ、にんじん、だし(かつお・昆布)、しょうゆ(こいくち)、片栗粉 / 粉乳(調整粉乳)	調乳(調整粉乳)、こふきいも(じゃがいも)
29(水)	トースト、大根のそぼろ煮、 豆腐のスープ、調乳	食パン / だいこん、にんじん、鶏ささ身(若鶏)、だし(かつお・昆布)、砂糖、しょうゆ(こいくち)、片栗粉 / 豆腐、たまねぎ、にんじん、しょうゆ(こいくち)、だし(かつお・昆布)、片栗粉 / 粉乳(調整粉乳)	調乳(調整粉乳)、じゃがいもおやき(じゃがいも、片栗粉、なたね油)
30(木)	ツナうどん、 大根の含め煮、調乳	うどん、にんじん、まぐろ水煮、しょうゆ(こいくち)、だし(かつお・昆布)、片栗粉 / だいこん、砂糖、しょうゆ(こいくち)、片栗粉 / 粉乳(調整粉乳)	調乳(調整粉乳)、スイートポテト(さつまいも、砂糖)
31(金)	軟飯、煮魚(カレイ)、 すまし汁、調乳	米 / カレイ、しょうゆ(こいくち)、砂糖、だし(かつお・昆布)、片栗粉 / チンゲンサイ、たまねぎ、だし(かつお・昆布)、しょうゆ(こいくち)、片栗粉 / 粉乳(調整粉乳)	調乳(調整粉乳)、りんごの甘煮(りんご、砂糖)

【お願い】

※お子さんがこども園で初めて口にする食材がないように、事前にお家で試してください。

【お知らせ】

※食材の入荷の関係によりメニューや食材が変更になることがあります。

※お子さんの食欲や成長・発達の状況に応じ、食事の時間帯や量を調整します。

※園では水分の補給としてお茶を提供しています。

令和7年10月 離乳完了期献立表



摂津市立認定こども園

日付	10時のおやつ	献立名	材料名	3時のおやつ
1(水)	牛乳(飲用),ハイハイ	食パン, サクッとバーグ, 野菜スープ	食パン / 牛ひき肉,豚ひき肉,たまねぎ,卵,パン粉,塩,ピザ用チーズ,パン粉,ケチャップ / たまねぎ,緑豆もやし,にんじん,干しいたけ,ねぎ,淡口醤油,だし(かつお・昆布)	牛乳(飲用),ふかし芋(さつまいも)
2(木)	牛乳(飲用),マンナビスケット	きのこスパゲティ, もやしスープ	スパゲティ,まいたけ,えのきたけ,にんじん,しめじ,ベーコン,ねぎ,にんにく,塩,淡口醤油,なたね油 / 緑豆もやし,たまねぎ,チンゲンサイ,干しいたけ,だし(かつお・昆布),淡口醤油	牛乳(飲用),黒ゴマきな粉ケーキ(ホットケーキミックス,バター,卵,砂糖,きなこ,黒ごま,牛乳)
3(金)	牛乳(飲用),かぼちゃボーロ	ご飯,鮭の照焼・ もやしとニラのナムル, 豆乳入り味噌汁	米 / 鮭しょうゆ(こいくち),砂糖,みりん,緑豆もやし,にんじん,にら,白ごま,ごま油,塩,しょうゆ(こいくち) / はくさい,にんじん,えのきたけ,ねぎ,豆腐,豆乳,みそ,だし(かつお・昆布)	牛乳(飲用),りんごの甘煮(りんご,砂糖),むらさきいもせんべい
4(土)	牛乳(飲用),ハイハイ	ご飯, 小松菜としめじのあんかけ丼の具, 国産野菜ゼリー	米 / 豚もも,こまつな,しめじ,にんじん,ごま油,コンソメ,酒,淡口醤油,みりん,片栗粉 / 国産やさしいゼリー	牛乳(飲用),お菓子
6(月)	牛乳(飲用),むらさきいもせんべい	ご飯, 里芋と鶏肉のこつてり煮, すまし汁	米 / 里芋(冷凍),鶏もも皮なし,にんじん,しめじ,いんげん,だし(かつお・昆布),淡口醤油,砂糖,みりん,酒,なたね油 / にんじん,たまねぎ,はくさい,こまつな,豆腐,だし(かつお・昆布),淡口醤油	牛乳(飲用),かぼちゃロール
7(火)	牛乳(飲用),ウエハース	豚肉寿司, かき玉汁	米,米酢,砂糖,豚もも,にんじん,ごぼう,いんげん,なたね油,淡口醤油,砂糖,だし(かつお・昆布),白ごま / 卵,たまねぎ,にんじん,カットわかめ,ねぎ,だし(かつお・昆布),淡口醤油	牛乳(飲用),大学芋(さつまいも,なたね油,砂糖,水あめ,黒ごま,米酢,淡口醤油)
8(水)	牛乳(飲用),おこさませんべい	食パン, パンプキングラタン, コーンスープ	食パン / かぼちゃ,鶏もも皮なし,たまねぎ,塩,バター,上新粉,牛乳,粉チーズ,パン粉,コンソメ / たまねぎ,緑豆もやし,にんじん,ホールコーン(冷凍),チンゲンサイ,干しいたけ,だし(かつお・昆布),淡口醤油	牛乳(飲用),マフィン(ホットケーキミックス,卵,牛乳,砂糖,バター)
9(木)	牛乳(飲用),マンナビスケット	ワカメラーメン, 大根のそぼろ煮	中華めん(ゆで),カットわかめ,鶏もも皮なし,にんじん,キャベツ,ねぎ,淡口醤油,コンソメ,ごま油 / だいこん,鶏ひき肉,土生姜,しょうゆ(こいくち),みりん,砂糖,なたね油,だし(かつお・昆布)	牛乳(飲用),スイートポテトトースト(食パン,さつまいも,バター,砂糖,牛乳)
10(金)	牛乳(飲用),かぼちゃボーロ	お子様ランチ, 春雨スープ, ミニゼリー	米,にんじん,たまねぎ,鶏もも皮なし,グリーンピース,ケチャップ,コンソメ,塩,なたね油 / えびフライ,なたね油,塩,ブロックリー(冷凍) / はるさめ,にんじん,たまねぎ,しめじ,にら,だし(かつお・昆布),淡口醤油 / ーロゼリー	牛乳(飲用),米粉のお誕生ケーキ(りんご)(上新粉,豆乳,砂糖,ベーキングパウダー,りんご(缶詰),粉糖)
11(土)	牛乳(飲用),ハイハイ	ご飯, ひじき入りマーボー丼の具, ヨーグルト	米 / ひじき,豆腐,たけのこ水煮,ねぎ,豚ひき肉,たまねぎ,にんじん,土生姜,コンソメ,片栗粉,淡口醤油,みりん,みそ,砂糖,なたね油 / ヨーグルト	牛乳(飲用),お菓子
14(火)	牛乳(飲用),ウエハース	ひじきごはん, 味噌汁	米,高野豆腐,にんじん,ひじき,グリーンピース,砂糖,淡口醤油,みりん,なたね油,だし(かつお・昆布) / じゃがいも,にんじん,たまねぎ,だし(かつお・昆布),みそ	牛乳(飲用),麩ロランタン(麩,バター,グラニュー糖)
15(水)	牛乳(飲用),ハイハイ	食パン, サクッとバーグ, 野菜スープ	食パン / 牛ひき肉,豚ひき肉,たまねぎ,卵,パン粉,塩,ピザ用チーズ,パン粉,ケチャップ / たまねぎ,緑豆もやし,にんじん,干しいたけ,ねぎ,淡口醤油,だし(かつお・昆布)	牛乳(飲用),ふかし芋(さつまいも)
16(木)	牛乳(飲用),マンナビスケット	あんかけうどん, もやしのごま和え	うどん,鶏もも皮なし,はくさい,にんじん,干しいたけ,ねぎ,土生姜,だし(かつお・昆布),淡口醤油,片栗粉 / ほうれんそう,にんじん,緑豆もやし,白ごま,淡口醤油,砂糖	牛乳(飲用),お好みピザ(小麦粉,たまねぎ,まぐろ水煮,ピーマン,卵,ピザ用チーズ,ケチャップ)

【お願い】

※お子さんがこども園で初めて口にする食材がないように、事前にお家で試してください。

【お知らせ】

※食材の入荷の関係によりメニューや食材が変更になることがあります。

※お子さんの食欲や成長・発達の状況に応じ、食事の時間帯や量を調整します。

※園では水分の補給としてお茶を提供しています。

令和7年10月 離乳完了期献立表



摂津市立認定こども園

日付	10時のおやつ	献立名	材料名	3時のおやつ
17(金)	牛乳(飲用),かぼちゃポーロ	ご飯, 魚のから揚げネギソース, すまし汁	米 / カレイ,土生姜,淡口醤油,酒,片栗粉,なたね油,ねぎ,淡口醤油,米酢,砂糖,ごま油,水 / たまねぎ,チンゲンサイ,しめじ,里芋(冷凍),だし(かつお・昆布),淡口醤油	牛乳(飲用),りんごの甘煮(りんご,砂糖),むらさきいもせんべい
18(土)	牛乳(飲用),ハイハイン	ご飯, 小松菜としめじのあんかけ丼の具, 国産野菜ゼリー	米 / 豚もも,こまつな,しめじ,にんじん,ごま油,コンソメ,酒,淡口醤油,みりん,片栗粉 / 国産やさいゼリー	牛乳(飲用),お菓子
20(月)	牛乳(飲用),むらさきいもせんべい	ご飯, 里芋と鶏肉のこってり煮, すまし汁	米 / 里芋(冷凍),鶏もも皮なし,にんじん,しめじ,いんげん,だし(かつお・昆布),淡口醤油,砂糖,みりん,酒,なたね油 / にんじん,たまねぎ,はくさい,こまつな,豆腐,だし(かつお・昆布),淡口醤油	牛乳(飲用),かぼちゃロール
21(火)	牛乳(飲用),ウエハース	豚肉寿司, かき玉汁	米,米酢,砂糖,豚もも,にんじん,ごぼう,いんげん,なたね油,淡口醤油,砂糖,だし(かつお・昆布),白ごま / 卵,たまねぎ,にんじん,カットわかめ,ねぎ,だし(かつお・昆布),淡口醤油	牛乳(飲用),大学芋(さつまいも,なたね油,砂糖,水あめ,黒ごま,米酢,淡口醤油)
22(水)	牛乳(飲用),おこさませんべい	食パン, パンプキングラタン, コーンスープ	食パン / かぼちゃ,鶏もも皮なし,たまねぎ,塩,バター,上新粉,牛乳,粉チーズ,パン粉,コンソメ / たまねぎ,緑豆もやし,にんじん,ホールコーン(冷凍),チンゲンサイ,干しいたけ,だし(かつお・昆布),淡口醤油	牛乳(飲用),マフィン(ホットケーキミックス,卵,牛乳,砂糖,バター)
23(木)	牛乳(飲用),マンナビスケット	きのこスパゲティ, もやしスープ	スパゲティ,まいたけ,えのきたけ,にんじん,しめじ,ベーコン,ねぎ,にんにく,塩,淡口醤油,なたね油 / 緑豆もやし,たまねぎ,チンゲンサイ,生しいたけ,だし(かつお・昆布),淡口醤油	牛乳(飲用),チーズスティック(食パン,バター,粉チーズ)
24(金)	牛乳(飲用),かぼちゃポーロ	ご飯,鮭の照焼・ もやしとニラのナムル, 豆乳入り味噌汁	米 / 鮭,しょうゆ(こいくち),砂糖,みりん,緑豆もやし,にんじん,にら,白ごま,ごま油,塩,しょうゆ(こいくち) / はくさい,にんじん,えのきたけ,ねぎ,豆腐,豆乳,みそ,だし(かつお・昆布)	牛乳(飲用),りんごの甘煮(りんご,砂糖),むらさきいもせんべい
25(土)	牛乳(飲用),ハイハイン	ご飯, ひじき入りマーボー丼の具, ヨーグルト	米 / ひじき,豆腐,たけのこ水煮,ねぎ,豚ひき肉,たまねぎ,にんじん,土生姜,コンソメ,片栗粉,淡口醤油,みりん,みそ,砂糖,なたね油 / ヨーグルト	牛乳(飲用),お菓子
27(月)	牛乳(飲用),むらさきいもせんべい	ご飯, マーミナチャンプルー, 根菜汁	米 / 緑豆もやし,一口厚揚げ,まぐろ水煮,にんじん,にら,コンソメ,淡口醤油,塩,なたね油 / だいこん,キャベツ,里芋(冷凍),にんじん,ごぼう,カットわかめ,だし(かつお・昆布),みそ	牛乳(飲用),梨の甘煮(なし,砂糖),ウエハース
28(火)	牛乳(飲用),ウエハース	きのこカレー, 甘酢和え	米,にんじん,たまねぎ,じゃがいも,豚もも,しめじ,グリーンピース,カレールウ / キャベツ,にんじん,まぐろ水煮,米酢,淡口醤油,砂糖	牛乳(飲用),きなこ蒸しパン(ホットケーキミックス,卵,牛乳,きなこ,砂糖)
29(水)	牛乳(飲用),ハイハイン	食パン, 酢豚, ニラと豆腐のスープ	食パン / 豚肉,しょうゆ(こいくち),酒,土生姜,片栗粉,にんじん,たけのこ水煮,たまねぎ,干しいたけ,ピーマン,なたね油,米酢,淡口醤油,砂糖,水,コンソメ,片栗粉 / 豆腐,だいこん,にんじん,にら,干しいたけ,淡口醤油,だし(かつお・昆布)	牛乳(飲用),とうもろこしのカリカリ焼き(ホールコーン(冷凍),片栗粉,なたね油,カレー粉,塩,なたね油)
30(木)	牛乳(飲用),マンナビスケット	ワカメラーメン, 大根のそぼろ煮	中華めん(ゆで),カットわかめ,鶏もも皮なし,にんじん,キャベツ,ねぎ,淡口醤油,コンソメ,ごま油 / だいこん,鶏ひき肉,土生姜,しょうゆ(こいくち),みりん,砂糖,なたね油,だし(かつお・昆布)	牛乳(飲用),スイートポテトトースト(食パン,さつまいも,バター,砂糖,牛乳)
31(金)	牛乳(飲用),かぼちゃポーロ	ご飯, 魚のから揚げネギソース, すまし汁	米 / カレイ,土生姜,淡口醤油,酒,片栗粉,なたね油,ねぎ,淡口醤油,米酢,砂糖,ごま油,水 / たまねぎ,チンゲンサイ,しめじ,里芋(冷凍),だし(かつお・昆布),淡口醤油	牛乳(飲用),りんごの甘煮(りんご,砂糖),むらさきいもせんべい

【お願い】

※お子さんがこども園で初めて口にする食材がないように、事前にお家で試してください。

【お知らせ】

※食材の入荷の関係によりメニューや食材が変更になることがあります。

※お子さんの食欲や成長・発達の状況に応じ、食事の時間帯や量を調整します。

※園では水分の補給としてお茶を提供しています。