

令和8年11月 離乳完了期献立表



摂津市立認定こども園

日付	10時のおやつ	献立名	材料名	3時のおやつ
2(月)	牛乳(飲用) むらさきいもせんべい	ご飯 切干大根の炒め煮 すまし汁	米 / 切り干し大根、豚もも、油揚げ、にんじん、いんげん、なたね油、だし(かつお・昆布)、淡口醤油、砂糖、みりん / にんじん、こまつな、しめじ、豆腐、カットわかめ、だし(かつお・昆布)、淡口醤油	牛乳(飲用)、りんごの甘煮(りんご、砂糖)、ウエハース
4(水)	牛乳(飲用) おこさませんべい	味噌ラーメン 厚揚げと白菜の煮浸し	中華めん(ゆで)、豚ひき肉、キャベツ、緑豆もやし、にんじん、ねぎ、みそ、塩、白ごま、ごま油、コンソメ / 一口厚揚げ、はくさい、にんじん、だし(かつお・昆布)、砂糖、淡口醤油、しょうゆ(こいくち)、みりん	牛乳(飲用)、豆乳きな粉(豆乳、水、砂糖、片栗粉、きなこ、砂糖)
5(木)	牛乳(飲用) ウエハース	食パン 里芋の味噌グラタン きのこスープ	食パン / 里芋(冷凍)、バター、たまねぎ、ねぎ、しめじ、にんじん、鶏もも皮なし、上新粉、牛乳、コンソメ、みそ、塩、粉チーズ / 干しいたけ、えのきたけ、にら、豆腐、にんじん、だし(かつお・昆布)、淡口醤油、ごま油、片栗粉	牛乳(飲用)、南瓜ケーキ(ホットケーキミックス、砂糖、バター、卵、牛乳、かぼちゃ(冷凍))
6(金)	牛乳(飲用) かぼちゃボーロ	ご飯 カレーの味噌焼き・里芋の煮物 すまし汁	米 / カレイ、酒、土生姜、みそ、淡口醤油、砂糖、みりん、酒、里芋(冷凍)、砂糖、しょうゆ(こいくち)、みりん、だし(かつお・昆布) / だいこん、はくさい、えのきたけ、豆腐、にんじん、カットわかめ、だし(かつお・昆布)、淡口醤油	牛乳(飲用)、豆乳ロール
7(土)	牛乳(飲用) ハイハイ	ご飯 のっぺい丼の具 ヨーグルト	米 / 鶏もも皮なし、にんじん、だいこん、干しいたけ、いんげん、里芋(冷凍)、土生姜、淡口醤油、みりん、砂糖、片栗粉、だし(かつお・昆布) / ヨーグルト	牛乳(飲用)、お菓子
9(月)	牛乳(飲用) むらさきいもせんべい	ご飯 親子丼の具 味噌汁	米 / にんじん、たまねぎ、鶏もも皮なし、卵、生しいたけ、ねぎ、だし(かつお・昆布)、淡口醤油、砂糖、みりん / はくさい、豆腐、にんじん、カットわかめ、だし(かつお・昆布)、みそ	牛乳(飲用)、りんごの甘煮(りんご、砂糖)、ウエハース
10(火)	牛乳(飲用) マンナビスケット	中華風炊込みご飯 豆乳入り味噌汁	米、にんじん、干しいたけ、豚もも、ムキエビ、たけのこ水煮、いんげん、土生姜、コンソメ、砂糖、みりん、淡口醤油、ごま油 / はくさい、にんじん、えのきたけ、ねぎ、豆腐、豆乳、みそ、だし(かつお・昆布)	牛乳(飲用)、アップルトースト(食パン、バター、砂糖、りんご(缶詰))
11(水)	牛乳(飲用) ハイハイ	きつねうどん さつま芋のひじき煮	うどん、にんじん、たまねぎ、ほうれんそう、だし(かつお・昆布)、淡口醤油、砂糖、みりん、すし揚げ、淡口醤油 / さつまいも、ひじき、砂糖、淡口醤油、なたね油、だし(かつお・昆布)	牛乳(飲用)、ミート蒸しパン(ホットケーキミックス、豚ひき肉、たまねぎ、干しいたけ、グリーンピース、砂糖、しょうゆ(こいくち)、ごま油、カレー粉)
12(木)	牛乳(飲用) ウエハース	お子様ランチ 春雨スープ ミニゼリー	米、にんじん、たまねぎ、鶏もも皮なし、グリーンピース、ケチャップ、コンソメ、塩、なたね油 / えびフライ、なたね油、塩、ブロックリー(冷凍) / はるさめ、にんじん、たまねぎ、しめじ、にら、だし(かつお・昆布)、淡口醤油 / ミニゼリー	牛乳(飲用)、米粉のお誕生ケーキ(もも)(上新粉、豆乳、砂糖、ベーキングパウダー、白桃(缶詰)、粉糖)
13(金)	牛乳(飲用) かぼちゃボーロ	芋ごはん 鮭の塩焼き・れんこんきんぴら 味噌汁	米、酒、さつまいも、黒ごま塩 / 鮭、塩、れんこん、砂糖、しょうゆ(こいくち)、白ごま、ごま油 / だいこん、豆腐、里芋(冷凍)、にんじん、ねぎ、カットわかめ、だし(かつお・昆布)、みそ	牛乳(飲用)、りんごの甘煮(りんご、砂糖)、むらさきいもせんべい
14(土)	牛乳(飲用) ハイハイ	ご飯 中華丼の具 国産野菜ゼリー	米 / 豚もも、ムキエビ、干しいたけ、にんじん、はくさい、ピーマン、ごま油、淡口醤油、片栗粉、コンソメ、土生姜 / 国産やさいゼリー	牛乳(飲用)、お菓子

【お願い】

※お子さんがこども園で初めて口にする食材がないように、事前にお家で試してください。

【お知らせ】

※食材の入荷の関係によりメニューや食材が変更になることがあります。

※お子さんの食欲や成長・発達の状況に応じ、食事の時間帯や量を調整します。

※園では水分の補給としてお茶を提供しています。

令和8年11月 離乳完了期献立表



摂津市立認定こども園

日付	10時のおやつ	献立名	材料名	3時のおやつ
16(月)	牛乳(飲用) むらさきいもせんべい	ご飯 五目きんぴら 豚汁	米 / ごぼう、にんじん、ピーマン、たまねぎ、れんこん、糸こんにゃく、なたね油、だし(かつお・昆布)、砂糖、みりん、酒、しょうゆ(こいくち)、白ごま / 里芋(冷凍)、豆腐、にんじん、豚もも、はくさい、ねぎ、みそ、だし(かつお・昆布)	牛乳(飲用)、りんごの甘煮(りんご、砂糖)、ウエハース
17(火)	牛乳(飲用) あられ	ご飯 ジャージャー丼の具 野菜スープ	米 / 豚ひき肉、たけのこ水煮、にんじん、干しいたけ、ねぎ、コンソメ、淡口醤油、砂糖、みそ、片栗粉、ごま油 / たまねぎ、こまつな、にんじん、豆腐、淡口醤油、だし(かつお・昆布)	牛乳(飲用)、さつまいもの黒糖煮(さつまいも、黒砂糖、水)
18(水)	牛乳(飲用) おこさませんべい	味噌ラーメン 厚揚げと白菜の煮浸し	中華めん(ゆで)、豚ひき肉、キャベツ、緑豆もやし、にんじん、ねぎ、みそ、塩、白ごま、ごま油、コンソメ / 一口厚揚げ、はくさい、にんじん、だし(かつお・昆布)、砂糖、淡口醤油、しょうゆ(こいくち)、みりん	牛乳(飲用)、豆乳きな粉(豆乳、水、砂糖、片栗粉、きなこ、砂糖)
19(木)	牛乳(飲用) ウエハース	ご飯 鮭のカレーマリネ すまし汁	米 / 鮭、カレー粉、片栗粉、なたね油、米酢、塩、砂糖、ブロッコリー(冷凍) / にんじん、たまねぎ、えのきたけ、豆腐、ねぎ、だし(かつお・昆布)、淡口醤油	牛乳(飲用)、りんごの甘煮(りんご、砂糖)、むらさきいもせんべい
20(金)	牛乳(飲用) かぼちゃポーロ	食パン コーンシチュー 甘酢和え	食パン / じゃがいも、鶏もも皮なし、にんじん、たまねぎ、グリーンピース、クリームコーン、ホールコーン(冷凍)、上新粉、牛乳、バター、塩、コンソメ / キャベツ、にんじん、まぐろ水煮、米酢、淡口醤油、砂糖	牛乳(飲用)、南瓜ケーキ(ホットケーキミックス、砂糖、バター、卵、牛乳、かぼちゃ(冷凍))
21(土)	牛乳(飲用) ハイハイ	ご飯 のっぺい丼の具 ヨーグルト	米 / 鶏もも皮なし、にんじん、だいこん、干しいたけ、いんげん、里芋(冷凍)、土生姜、淡口醤油、みりん、砂糖、片栗粉、だし(かつお・昆布) / ヨーグルト	牛乳(飲用)、お菓子
24(火)	牛乳(飲用) マンナビスケット	ツナとしめじの五目ごはん 味噌汁	米、まぐろ水煮、ごぼう、しめじ、干しいたけ、にんじん、だし(かつお・昆布)、砂糖、酒、みりん、淡口醤油 / じゃがいも、たまねぎ、豆腐、にんじん、カットわかめ、だし(かつお・昆布)、みそ	牛乳(飲用)、さつまいもの黒糖煮(さつまいも、黒砂糖、水)
25(水)	牛乳(飲用) ハイハイ	きつねうどん さつまいものひじき煮	うどん、にんじん、たまねぎ、ほうれんそう、だし(かつお・昆布)、淡口醤油、砂糖、みりん、すし揚げ、淡口醤油 / さつまいも、ひじき、砂糖、淡口醤油、なたね油、だし(かつお・昆布)	牛乳(飲用)、ミート蒸しパン(ホットケーキミックス、豚ひき肉、たまねぎ、干しいたけ、グリーンピース、砂糖、しょうゆ(こいくち)、ごま油、カレー粉)
26(木)	牛乳(飲用) ウエハース	WE米パン カレイのオニオンガーリック 野菜スープ、ももゼリー	WE米パン / カレイ、片栗粉、なたね油、たまねぎ、にんにく、土生姜、しょうゆ(こいくち)、酒、みりん、砂糖、ブロッコリー(冷凍) / たまねぎ、緑豆もやし、にんじん、豆腐、ねぎ、淡口醤油、だし(かつお・昆布) / 国産ももゼリー	牛乳(飲用)、りんご蒸しケーキ(ホットケーキミックス、りんご飲料、砂糖)
27(金)	牛乳(飲用) かぼちゃポーロ	ご飯 カレイの味噌焼き・里芋の煮物 すまし汁	米 / カレイ、酒、土生姜、みそ、淡口醤油、砂糖、みりん、酒、里芋(冷凍)、砂糖、しょうゆ(こいくち)、みりん、だし(かつお・昆布) / だいこん、はくさい、えのきたけ、豆腐、にんじん、カットわかめ、だし(かつお・昆布)、淡口醤油	牛乳(飲用)、豆乳ロール
28(土)	牛乳(飲用) ハイハイ	ご飯 中華丼の具 国産野菜ゼリー	米 / 豚もも、ムキエビ、干しいたけ、にんじん、はくさい、ピーマン、ごま油、淡口醤油、片栗粉、コンソメ、土生姜 / 国産やさいゼリー	牛乳(飲用)、お菓子
30(月)	牛乳(飲用) むらさきいもせんべい	ご飯 切干大根の炒め煮 すまし汁	米 / 切り干し大根、豚もも、油揚げ、にんじん、いんげん、なたね油、だし(かつお・昆布)、淡口醤油、砂糖、みりん / にんじん、こまつな、しめじ、豆腐、カットわかめ、だし(かつお・昆布)、淡口醤油	牛乳(飲用)、りんごの甘煮(りんご、砂糖)、ウエハース

【お願い】

※お子さんがこども園で初めて口にする食材がないように、事前にお家で試してください。

【お知らせ】

※食材の入荷の関係によりメニューや食材が変更になることがあります。

※お子さんの食欲や成長・発達の状況に応じ、食事の時間帯や量を調整します。

※園では水分の補給としてお茶を提供しています。

(離乳後期)

令和8年11月 離乳食献立表

摂津市立認定こども園

日付	献立名	材料名	3時
2(月)	軟飯,高野豆腐の含め煮, すまし汁,調乳	米 / 高野豆腐,にんじん,だし(かつお・昆布),しょうゆ(こいくち),砂糖,片栗粉 / こまつな,にんじん,豆腐,だし(かつお・昆布),しょうゆ(こいくち),片栗粉 / 粉乳(調整粉乳)	調乳(調製粉乳),りんごの甘煮(りんご,砂糖)
4(水)	あんかけうどん, 白菜の煮浸し,調乳	うどん,鶏ささ身(若鶏),にんじん,キャベツ,だし(かつお・昆布),しょうゆ(こいくち),片栗粉 / はくさい,緑豆もやし,にんじん,だし(かつお・昆布),砂糖,しょうゆ(こいくち),片栗粉 / 粉乳(調整粉乳)	調乳(調製粉乳),プルプル豆乳(豆乳,水,砂糖,片栗粉)
5(木)	トースト,里芋の味噌グラタン風, 野菜スープ,調乳	食パン / 里芋(冷凍),たまねぎ,にんじん,鶏ささ身(若鶏),粉乳(調整粉乳),だし(かつお・昆布),みそ,片栗粉 / にんじん,豆腐,たまねぎ,だし(かつお・昆布),しょうゆ(こいくち),片栗粉 / 粉乳(調整粉乳)	調乳(調製粉乳),南瓜マッシュ(かぼちゃ(冷凍),砂糖)
6(金)	軟飯,煮魚(カレイ), すまし汁,調乳	米 / カレイ,しょうゆ(こいくち),砂糖,だし(かつお・昆布),片栗粉 / はくさい,だいこん,にんじん,だし(かつお・昆布),しょうゆ(こいくち),片栗粉 / 粉乳(調整粉乳)	調乳(調製粉乳),ハイハイン,むらさきいもせんべい
7(土)	炊き込みご飯風軟飯, マッシュポテト,調乳	米,にんじん,高野豆腐,しょうゆ(こいくち),だし(かつお・昆布) / じゃがいも,粉乳(調整粉乳) / 粉乳(調整粉乳)	調乳(調製粉乳),ハイハイン,むらさきいもせんべい
9(月)	あんかけごはん風軟飯, 味噌汁,調乳	米,にんじん,まぐろ水煮,たまねぎ,しょうゆ(こいくち),だし(かつお・昆布),片栗粉 / はくさい,豆腐,にんじん,みそ,だし(かつお・昆布) / 粉乳(調整粉乳)	調乳(調製粉乳),りんごの甘煮(りんご,砂糖)
10(火)	鶏めし風軟飯, 豆乳入り味噌汁,調乳	米,鶏ささ身(若鶏),にんじん,いんげん,だし(かつお・昆布),しょうゆ(こいくち) / はくさい,にんじん,豆腐,豆乳,みそ,だし(かつお・昆布) / 粉乳(調整粉乳)	調乳(調製粉乳),スイートポテト(さつまいも,砂糖)
11(水)	鶏うどん, さつまいもの煮物,調乳	うどん,にんじん,たまねぎ,鶏ささ身(若鶏),しょうゆ(こいくち),だし(かつお・昆布),片栗粉 / さつまいも,砂糖,しょうゆ(こいくち),だし(かつお・昆布),片栗粉 / 粉乳(調整粉乳)	調乳(調製粉乳),じゃがいもおやき(じゃがいも,片栗粉,なたね油)
12(木)	ピラフ風軟飯, 野菜スープ,調乳	米,にんじん,たまねぎ,鶏ささ身(若鶏),しょうゆ(こいくち),だし(かつお・昆布) / にんじん,たまねぎ,だし(かつお・昆布),しょうゆ(こいくち),片栗粉 / 粉乳(調整粉乳)	調乳(調製粉乳),プルプル豆乳(豆乳,水,砂糖,片栗粉)
13(金)	芋ごはん風軟飯, 煮魚(鮭),味噌汁,調乳	米,さつまいも / 鮭,しょうゆ(こいくち),砂糖,だし(かつお・昆布),片栗粉 / にんじん,だいこん,豆腐,みそ,だし(かつお・昆布) / 粉乳(調整粉乳)	調乳(調製粉乳),りんごの甘煮(りんご,砂糖)
14(土)	混ぜごはん風軟飯, マッシュポテト,調乳	米,まぐろ水煮,にんじん,しょうゆ(こいくち),だし(かつお・昆布) / じゃがいも,粉乳(調整粉乳) / 粉乳(調整粉乳)	調乳(調製粉乳),ハイハイン,むらさきいもせんべい
16(月)	軟飯,高野豆腐の含め煮, 味噌汁,調乳	米 / 高野豆腐,にんじん,たまねぎ,だし(かつお・昆布),しょうゆ(こいくち),砂糖,片栗粉 / はくさい,豆腐,にんじん,みそ,だし(かつお・昆布) / 粉乳(調整粉乳)	調乳(調製粉乳),りんごの甘煮(りんご,砂糖)
17(火)	そぼろあんかけ軟飯, 野菜スープ,調乳	米,鶏ささ身(若鶏),にんじん,砂糖,しょうゆ(こいくち),だし(かつお・昆布),片栗粉 / にんじん,こまつな,豆腐,だし(かつお・昆布),しょうゆ(こいくち),片栗粉 / 粉乳(調整粉乳)	調乳(調製粉乳),さつまいもマッシュ(さつまいも)
18(水)	あんかけうどん, 白菜の煮浸し,調乳	うどん,鶏ささ身(若鶏),にんじん,キャベツ,だし(かつお・昆布),しょうゆ(こいくち),片栗粉 / はくさい,緑豆もやし,にんじん,だし(かつお・昆布),砂糖,しょうゆ(こいくち),片栗粉 / 粉乳(調整粉乳)	調乳(調製粉乳),プルプル豆乳(豆乳,水,砂糖,片栗粉)
19(木)	軟飯,煮魚(鮭), すまし汁,調乳	米 / 鮭,しょうゆ(こいくち),砂糖,だし(かつお・昆布),片栗粉 / にんじん,たまねぎ,豆腐,だし(かつお・昆布),しょうゆ(こいくち),片栗粉 / 粉乳(調整粉乳)	調乳(調製粉乳),りんごの甘煮(りんご,砂糖)
20(金)	トースト,クリームシチュー, 和えもの,調乳	食パン / じゃがいも,にんじん,たまねぎ,鶏ささ身(若鶏),粉乳(調整粉乳),片栗粉,だし(かつお・昆布) / キャベツ,にんじん,たまねぎ,だし(かつお・昆布),しょうゆ(こいくち),片栗粉 / 粉乳(調整粉乳)	調乳(調製粉乳),南瓜マッシュ(かぼちゃ(冷凍),砂糖)
21(土)	炊き込みご飯風軟飯, マッシュポテト,調乳	米,にんじん,高野豆腐,しょうゆ(こいくち),だし(かつお・昆布) / じゃがいも,粉乳(調整粉乳) / 粉乳(調整粉乳)	調乳(調製粉乳),ハイハイン,むらさきいもせんべい
24(火)	あんかけ風軟飯, 味噌汁,調乳	米,まぐろ水煮,にんじん,たまねぎ,しょうゆ(こいくち),砂糖,片栗粉 / じゃがいも,たまねぎ,豆腐,みそ,だし(かつお・昆布) / 粉乳(調整粉乳)	調乳(調製粉乳),さつまいもマッシュ(さつまいも)
25(水)	鶏うどん, さつまいもの煮物,調乳	うどん,にんじん,たまねぎ,鶏ささ身(若鶏),しょうゆ(こいくち),だし(かつお・昆布),片栗粉 / さつまいも,砂糖,しょうゆ(こいくち),だし(かつお・昆布),片栗粉 / 粉乳(調整粉乳)	調乳(調製粉乳),じゃがいもおやき(じゃがいも,片栗粉,なたね油)
26(木)	トースト,カレイのミルク煮, 野菜スープ,調乳	食パン / カレイ,片栗粉,だし(かつお・昆布),粉乳(調整粉乳) / にんじん,豆腐,たまねぎ,だし(かつお・昆布),しょうゆ(こいくち),片栗粉 / 粉乳(調整粉乳)	調乳(調製粉乳),スイートポテト(さつまいも,砂糖)
27(金)	軟飯,煮魚(カレイ), すまし汁,調乳	米 / カレイ,しょうゆ(こいくち),砂糖,だし(かつお・昆布),片栗粉 / はくさい,だいこん,にんじん,だし(かつお・昆布),しょうゆ(こいくち),片栗粉 / 粉乳(調整粉乳)	調乳(調製粉乳),ハイハイン,むらさきいもせんべい
28(土)	混ぜごはん風軟飯, マッシュポテト,調乳	米,まぐろ水煮,にんじん,しょうゆ(こいくち),だし(かつお・昆布) / じゃがいも,粉乳(調整粉乳) / 粉乳(調整粉乳)	調乳(調製粉乳),ハイハイン,むらさきいもせんべい
30(月)	軟飯,高野豆腐の含め煮, すまし汁,調乳	米 / 高野豆腐,にんじん,だし(かつお・昆布),しょうゆ(こいくち),砂糖,片栗粉 / こまつな,にんじん,豆腐,だし(かつお・昆布),しょうゆ(こいくち),片栗粉 / 粉乳(調整粉乳)	調乳(調製粉乳),りんごの甘煮(りんご,砂糖)

【お願い】

※お子さんがこども園で初めて口にする食材がないように、事前にお家で試してください。

【お知らせ】

※食材の入荷の関係によりメニューや食材が変更になることがあります。

※お子さんの食欲や成長・発達の状況に応じ、食事の時間帯や量を調整します。

※園では水分の補給としてお茶を提供しています。

(離乳中期)

令和8年11月 離乳食献立表

摂津市立認定こども園

日付	献立名	材料名	3時
2(月)	全粥,高野豆腐の含め煮,すまし汁,調乳	米 / 高野豆腐,にんじん,だし(かつお・昆布),しょうゆ(こいくち),砂糖,片栗粉 / こまつな,にんじん,豆腐,だし(かつお・昆布),しょうゆ(こいくち),片栗粉 / 粉乳(調整粉乳)	調乳(調製粉乳),りんごの甘煮(りんご,砂糖)
4(水)	あんかけうどん,白菜の煮浸し,調乳	うどん,鶏ささ身(若鶏),にんじん,キャベツ,だし(かつお・昆布),しょうゆ(こいくち),片栗粉 / はくさい,緑豆もやし,にんじん,だし(かつお・昆布),砂糖,しょうゆ(こいくち),片栗粉 / 粉乳(調整粉乳)	調乳(調製粉乳),プルプル豆乳(豆乳,水,砂糖,片栗粉)
5(木)	パン粥,里芋の味噌グラタン風,野菜スープ,調乳	食パン,粉乳(調整粉乳) / 里芋(冷凍),たまねぎ,にんじん,鶏ささ身(若鶏),粉乳(調整粉乳),だし(かつお・昆布),みそ,片栗粉 / にんじん,豆腐,たまねぎ,だし(かつお・昆布),しょうゆ(こいくち),片栗粉 / 粉乳(調整粉乳)	調乳(調製粉乳),南瓜マッシュ(かぼちゃ(冷凍),砂糖)
6(金)	全粥,煮魚(カレイ),すまし汁,調乳	米 / カレイ,しょうゆ(こいくち),砂糖,だし(かつお・昆布),片栗粉 / はくさい,だいこん,にんじん,だし(かつお・昆布),しょうゆ(こいくち),片栗粉 / 粉乳(調整粉乳)	調乳(調製粉乳),ハイハイ
7(土)	炊き込みご飯風粥,マッシュポテト,調乳	米,にんじん,高野豆腐,しょうゆ(こいくち),だし(かつお・昆布) / じゃがいも,粉乳(調整粉乳) / 粉乳(調整粉乳)	調乳(調製粉乳),むらさきいもせんべい
9(月)	あんかけごはん風粥,味噌汁,調乳	米,にんじん,まぐろ水煮,たまねぎ,しょうゆ(こいくち),だし(かつお・昆布),片栗粉 / はくさい,豆腐,にんじん,みそ,だし(かつお・昆布) / 粉乳(調整粉乳)	調乳(調製粉乳),りんごの甘煮(りんご,砂糖)
10(火)	鶏めし風粥,豆乳入り味噌汁,調乳	米,鶏ささ身(若鶏),にんじん,いんげん,だし(かつお・昆布),しょうゆ(こいくち) / はくさい,にんじん,豆腐,豆乳,みそ,だし(かつお・昆布) / 粉乳(調整粉乳)	調乳(調製粉乳),スイートポテト(さつまいも,砂糖)
11(水)	鶏うどん,さつまいもの煮物,調乳	うどん,にんじん,たまねぎ,鶏ささ身(若鶏),しょうゆ(こいくち),だし(かつお・昆布),片栗粉 / さつまいも,砂糖,しょうゆ(こいくち),だし(かつお・昆布),片栗粉 / 粉乳(調整粉乳)	調乳(調製粉乳),じゃがいもマッシュ(じゃがいも)
12(木)	ピラフ風粥,野菜スープ,調乳	米,にんじん,たまねぎ,鶏ささ身(若鶏),しょうゆ(こいくち),だし(かつお・昆布) / にんじん,たまねぎ,だし(かつお・昆布),しょうゆ(こいくち),片栗粉 / 粉乳(調整粉乳)	調乳(調製粉乳),プルプル豆乳(豆乳,水,砂糖,片栗粉)
13(金)	芋ごはん風粥,煮魚(鮭),味噌汁,調乳	米,さつまいも / 鮭,しょうゆ(こいくち),砂糖,だし(かつお・昆布),片栗粉 / にんじん,だいこん,豆腐,みそ,だし(かつお・昆布) / 粉乳(調整粉乳)	調乳(調製粉乳),りんごの甘煮(りんご,砂糖)
14(土)	混ぜごはん風粥,マッシュポテト,調乳	米,まぐろ水煮,にんじん,しょうゆ(こいくち),だし(かつお・昆布) / じゃがいも,粉乳(調整粉乳) / 粉乳(調整粉乳)	調乳(調製粉乳),ハイハイ
16(月)	全粥,高野豆腐の含め煮,味噌汁,調乳	米 / 高野豆腐,にんじん,たまねぎ,だし(かつお・昆布),しょうゆ(こいくち),砂糖,片栗粉 / はくさい,豆腐,にんじん,みそ,だし(かつお・昆布) / 粉乳(調整粉乳)	調乳(調製粉乳),りんごの甘煮(りんご,砂糖)
17(火)	そぼろあんかけ粥,野菜スープ,調乳	米,鶏ささ身(若鶏),にんじん,砂糖,しょうゆ(こいくち),だし(かつお・昆布),片栗粉 / にんじん,こまつな,豆腐,だし(かつお・昆布),しょうゆ(こいくち),片栗粉 / 粉乳(調整粉乳)	調乳(調製粉乳),さつまいもマッシュ(さつまいも)
18(水)	あんかけうどん,白菜の煮浸し,調乳	うどん,鶏ささ身(若鶏),にんじん,キャベツ,だし(かつお・昆布),しょうゆ(こいくち),片栗粉 / はくさい,緑豆もやし,にんじん,だし(かつお・昆布),砂糖,しょうゆ(こいくち),片栗粉 / 粉乳(調整粉乳)	調乳(調製粉乳),プルプル豆乳(豆乳,水,砂糖,片栗粉)
19(木)	全粥,煮魚(鮭),すまし汁,調乳	米 / 鮭,しょうゆ(こいくち),砂糖,だし(かつお・昆布),片栗粉 / にんじん,たまねぎ,豆腐,だし(かつお・昆布),しょうゆ(こいくち),片栗粉 / 粉乳(調整粉乳)	調乳(調製粉乳),りんごの甘煮(りんご,砂糖)
20(金)	パン粥,クリームシチュー,和えもの,調乳	食パン,粉乳(調整粉乳) / じゃがいも,にんじん,たまねぎ,鶏ささ身(若鶏),粉乳(調整粉乳),片栗粉,だし(かつお・昆布) / キャベツ,にんじん,たまねぎ,だし(かつお・昆布),しょうゆ(こいくち),片栗粉 / 粉乳(調整粉乳)	調乳(調製粉乳),南瓜マッシュ(かぼちゃ(冷凍),砂糖)
21(土)	炊き込みご飯風粥,マッシュポテト,調乳	米,にんじん,高野豆腐,しょうゆ(こいくち),だし(かつお・昆布) / じゃがいも,粉乳(調整粉乳) / 粉乳(調整粉乳)	調乳(調製粉乳),むらさきいもせんべい
24(火)	あんかけ風粥,味噌汁,調乳	米,まぐろ水煮,にんじん,たまねぎ,しょうゆ(こいくち),砂糖,片栗粉 / じゃがいも,たまねぎ,豆腐,みそ,だし(かつお・昆布) / 粉乳(調整粉乳)	調乳(調製粉乳),さつまいもマッシュ(さつまいも)
25(水)	鶏うどん,さつまいもの煮物,調乳	うどん,にんじん,たまねぎ,鶏ささ身(若鶏),しょうゆ(こいくち),だし(かつお・昆布),片栗粉 / さつまいも,砂糖,しょうゆ(こいくち),だし(かつお・昆布),片栗粉 / 粉乳(調整粉乳)	調乳(調製粉乳),じゃがいもマッシュ(じゃがいも)
26(木)	パン粥,カレイのミルク煮,野菜スープ,調乳	食パン,粉乳(調整粉乳) / カレイ,片栗粉,だし(かつお・昆布),粉乳(調整粉乳) / にんじん,豆腐,たまねぎ,だし(かつお・昆布),しょうゆ(こいくち),片栗粉 / 粉乳(調整粉乳)	調乳(調製粉乳),スイートポテト(さつまいも,砂糖)
27(金)	全粥,煮魚(カレイ),すまし汁,調乳	米 / カレイ,しょうゆ(こいくち),砂糖,だし(かつお・昆布),片栗粉 / はくさい,だいこん,にんじん,だし(かつお・昆布),しょうゆ(こいくち),片栗粉 / 粉乳(調整粉乳)	調乳(調製粉乳),ハイハイ
28(土)	混ぜごはん風粥,マッシュポテト,調乳	米,まぐろ水煮,にんじん,しょうゆ(こいくち),だし(かつお・昆布) / じゃがいも,粉乳(調整粉乳) / 粉乳(調整粉乳)	調乳(調製粉乳),ハイハイ
30(月)	全粥,高野豆腐の含め煮,すまし汁,調乳	米 / 高野豆腐,にんじん,だし(かつお・昆布),しょうゆ(こいくち),砂糖,片栗粉 / こまつな,にんじん,豆腐,だし(かつお・昆布),しょうゆ(こいくち),片栗粉 / 粉乳(調整粉乳)	調乳(調製粉乳),りんごの甘煮(りんご,砂糖)

【お願い】

※お子さんがこども園で初めて口にする食材がないように、事前にお家で試してください。

【お知らせ】

※食材の入荷の関係によりメニューや食材が変更になることがあります。

※お子さんの食欲や成長・発達の状況に応じ、食事の時間帯や量を調整します。

※園では水分の補給としてお茶を提供しています。

令和8年11月 離乳食献立表(5、6か月頃)

摂津市立認定こども園

(離乳前期)

11月2日(月)			11月4日(水)			11月5日(木)			11月6日(金)			11月7日(土)			11月9日(月)			11月10日(火)			
＜離乳食＞ マッシュポテト 人参スープ 調乳 ＜14時＞ 調乳			＜離乳食＞ かゆ 野菜スープ 調乳 ＜14時＞ 調乳			＜離乳食＞ かゆ 野菜スープ 調乳 ＜14時＞ 調乳			＜離乳食＞ かゆ 野菜スープ 調乳 ＜14時＞ 調乳			＜離乳食＞ マッシュポテト 野菜スープ 調乳 ＜14時＞ 調乳			＜離乳食＞ マッシュポテト 野菜スープ 調乳 ＜14時＞ 調乳			＜離乳食＞ マッシュポテト 野菜スープ 調乳 ＜14時＞ 調乳			
	食品名	分量		食品名	分量		食品名	分量		食品名	分量		食品名	分量		食品名	分量		食品名	分量	
乳豆	じゃがいも	30 g		つぶしかゆ	30 g		つぶしかゆ	30 g		つぶしかゆ	30 g	乳豆	じゃがいも	30 g	乳豆	じゃがいも	30 g	乳豆	じゃがいも	30 g	
	粉乳(調整粉乳)	少々											粉乳(調整粉乳)	少々		粉乳(調整粉乳)	少々		粉乳(調整粉乳)	少々	
	にんじん	10 g		はくさい	10 g		たまねぎ	10 g		だいこん	10 g		にんじん	10 g		はくさい	10 g		はくさい	10 g	
	だし(昆布)	少々		だし(昆布)	少々		だし(昆布)	少々		だし(昆布)	少々		だし(昆布)	少々		だし(昆布)	少々		だし(昆布)	少々	
	片栗粉	少々		片栗粉	少々		片栗粉	少々		片栗粉	少々		片栗粉	少々		片栗粉	少々		片栗粉	少々	
乳豆	粉乳(調整粉乳)		乳豆	粉乳(調整粉乳)		乳豆	粉乳(調整粉乳)		乳豆	粉乳(調整粉乳)		乳豆	粉乳(調整粉乳)		乳豆	粉乳(調整粉乳)		乳豆	粉乳(調整粉乳)		
乳豆	粉乳(調整粉乳)		乳豆	粉乳(調整粉乳)		乳豆	粉乳(調整粉乳)		乳豆	粉乳(調整粉乳)		乳豆	粉乳(調整粉乳)		乳豆	粉乳(調整粉乳)		乳豆	粉乳(調整粉乳)		
11月11日(水)			11月12日(木)			11月13日(金)			11月14日(土)			11月16日(月)			11月17日(火)			11月18日(水)			
＜離乳食＞ かゆ 野菜ミルクスープ 調乳 ＜14時＞ 調乳			＜離乳食＞ かゆ 野菜ミルクスープ 調乳 ＜14時＞ 調乳			＜離乳食＞ かゆ 野菜ミルクスープ 調乳 ＜14時＞ 調乳			＜離乳食＞ マッシュポテト 野菜スープ 調乳 ＜14時＞ 調乳			＜離乳食＞ マッシュポテト 野菜スープ 調乳 ＜14時＞ 調乳			＜離乳食＞ マッシュポテト 野菜スープ 調乳 ＜14時＞ 調乳			＜離乳食＞ かゆ 魚入りおろし煮 調乳 ＜14時＞ 調乳			
	食品名	分量		食品名	分量		食品名	分量		食品名	分量		食品名	分量		食品名	分量		食品名	分量	
	つぶしかゆ	30 g		つぶしかゆ	30 g		つぶしかゆ	30 g		じゃがいも	30 g		じゃがいも	30 g		じゃがいも	30 g		つぶしかゆ	30 g	
										乳豆 粉乳(調整粉乳)	少々		乳豆 粉乳(調整粉乳)	少々		乳豆 粉乳(調整粉乳)	少々				
	さつまいも	10 g		たまねぎ	10 g		だいこん	10 g		にんじん	10 g		たまねぎ	10 g		こまつな	10 g		魚	しらす干し	5 g
	だし(昆布)	少々		だし(昆布)	少々		だし(昆布)	少々		だし(昆布)	少々		だし(昆布)	少々		だし(昆布)	少々		キャベツ	10 g	
	粉乳(調整粉乳)	1 g		粉乳(調整粉乳)	1 g		粉乳(調整粉乳)	1 g		片栗粉	少々		片栗粉	少々		片栗粉	少々		だし(昆布)	少々	
	片栗粉	少々		片栗粉	少々		片栗粉	少々											片栗粉	少々	
乳豆	粉乳(調整粉乳)		乳豆	粉乳(調整粉乳)		乳豆	粉乳(調整粉乳)		乳豆	粉乳(調整粉乳)		乳豆	粉乳(調整粉乳)		乳豆	粉乳(調整粉乳)		乳豆	粉乳(調整粉乳)		
乳豆	粉乳(調整粉乳)		乳豆	粉乳(調整粉乳)		乳豆	粉乳(調整粉乳)		乳豆	粉乳(調整粉乳)		乳豆	粉乳(調整粉乳)		乳豆	粉乳(調整粉乳)		乳豆	粉乳(調整粉乳)		

※園では水分の補給としてお茶を提供しています。

令和8年11月 離乳食献立表(5、6か月頃)

摂津市立認定こども園

(離乳前期)

11月19日(木)			11月20日(金)			11月21日(土)			11月24日(火)			11月25日(水)			11月26日(木)			11月27日(金)		
＜離乳食＞ かゆ 魚入りおろし煮 調乳 ＜14時＞ 調乳			＜離乳食＞ かゆ 魚入りおろし煮 調乳 ＜14時＞ 調乳			＜離乳食＞ マッシュポテト 高野豆腐のおろし煮 調乳 ＜14時＞ 調乳			＜離乳食＞ マッシュポテト 高野豆腐のおろし煮 調乳 ＜14時＞ 調乳			＜離乳食＞ かゆ 魚入りおろし煮 調乳 ＜14時＞ 調乳			＜離乳食＞ かゆ 魚入りおろし煮 調乳 ＜14時＞ 調乳			＜離乳食＞ かゆ 魚入りおろし煮 調乳 ＜14時＞ 調乳		
	食品名	分量		食品名	分量		食品名	分量		食品名	分量		食品名	分量		食品名	分量		食品名	分量
	つぶしかゆ	30 g		つぶしかゆ	30 g		じゃがいも 乳豆 粉乳(調整粉乳)	30 g		じゃがいも 乳豆 粉乳(調整粉乳)	30 g		つぶしかゆ	30 g		つぶしかゆ	30 g		つぶしかゆ	30 g
魚	しらす干し	5 g	魚	しらす干し	5 g	豆	高野豆腐	2 g	豆	高野豆腐	2 g	魚	しらす干し	5 g	魚	カレイ	5 g	豆	カレイ	5 g
	にんじん	10 g		キャベツ	10 g		にんじん	10 g		たまねぎ	10 g		ほうれんそう	10 g		にんじん	10 g		だいこん	10 g
	だし(昆布)	少々		だし(昆布)	少々		だし(昆布)	少々		だし(昆布)	少々		だし(昆布)	少々		だし(昆布)	少々		だし(昆布)	少々
	片栗粉	少々		片栗粉	少々		片栗粉	少々		片栗粉	少々		片栗粉	少々		片栗粉	少々		片栗粉	少々
乳豆	粉乳(調整粉乳)		乳豆	粉乳(調整粉乳)		乳豆	粉乳(調整粉乳)		乳豆	粉乳(調整粉乳)		乳豆	粉乳(調整粉乳)		乳豆	粉乳(調整粉乳)		乳豆	粉乳(調整粉乳)	
乳豆	粉乳(調整粉乳)		乳豆	粉乳(調整粉乳)		乳豆	粉乳(調整粉乳)		乳豆	粉乳(調整粉乳)		乳豆	粉乳(調整粉乳)		乳豆	粉乳(調整粉乳)		乳豆	粉乳(調整粉乳)	
11月28日(土)			11月30日(月)																	
＜離乳食＞ マッシュポテト 高野豆腐のおろし煮 調乳 ＜14時＞ 調乳			＜離乳食＞ マッシュポテト 高野豆腐のおろし煮 調乳 ＜14時＞ 調乳																	
	食品名	分量		食品名	分量															
	じゃがいも	30 g		じゃがいも	30 g															
乳豆	粉乳(調整粉乳)		乳豆	粉乳(調整粉乳)																
豆	高野豆腐	2 g	豆	高野豆腐	2 g															
	にんじん	10 g		こまつな	10 g															
	だし(昆布)	少々		だし(昆布)	少々															
	片栗粉	少々		片栗粉	少々															
乳豆	粉乳(調整粉乳)		乳豆	粉乳(調整粉乳)																
乳豆	粉乳(調整粉乳)		乳豆	粉乳(調整粉乳)																

※園では水分の補給としてお茶を提供しています。