

令和8年9月 離乳完了期献立表



摂津市立認定こども園

日付	10時のおやつ	献立名	材料名	3時のおやつ
1(火)	牛乳(飲用) マンナビスケット	きのこご飯 かき玉汁	米、生しいたけ、にんじん、しめじ、鶏もも皮なし、いんげん、淡口醤油、砂糖、だし(かつお・昆布) / 卵、たまねぎ、にんじん、カットわかめ、ねぎ、だし(かつお・昆布)、淡口醤油	牛乳(飲用)、ヨーグルト蒸パン(ホットケーキミックス、ヨーグルト、牛乳、砂糖)
2(水)	牛乳(飲用) ハイハイ	五目ラーメン 甘酢和え	中華めん(ゆで)、豚もも、ムキエビ、にんじん、たまねぎ、ピーマン、淡口醤油、塩、なたね油、コンソメ / キャベツ、にんじん、まぐろ水煮、米酢、淡口醤油、砂糖	牛乳(飲用)、おさつスティック(さつまいも、粉糖、なたね油)
3(木)	牛乳(飲用) ウエハース	食パン クリームシチュー コーンサラダ	食パン / じゃがいも、たまねぎ、にんじん、鶏もも皮なし、グリーンピース、牛乳、上新粉、バター、コンソメ / キャベツ、にんじん、ホールコーン(冷凍)、米酢、なたね油、砂糖、しょうゆ(こいくち)、塩	牛乳(飲用)、かぼちゃロール
4(金)	牛乳(飲用) かぼちゃボーロ	ご飯 白身魚の蒲焼き風・キャベツ 味噌汁	米 / カレイ、土生姜、酒、片栗粉、なたね油、みりん、砂糖、しょうゆ(こいくち)、キャベツ / たまねぎ、こまつな、里芋(冷凍)、にんじん、カットわかめ、だし(かつお・昆布)、みそ	牛乳(飲用)、りんごの甘煮(りんご、砂糖)、むらさきいもせんべい
5(土)	牛乳(飲用) ハイハイ	ご飯 鶏丼の具 ヨーグルト	米 / 鶏もも皮なし、塩、にんじん、たまねぎ、ピーマン、しめじ、酒、みりん、砂糖、しょうゆ(こいくち)、なたね油 / ヨーグルト	牛乳(飲用)、お菓子
7(月)	牛乳(飲用) むらさきいもせんべい	ご飯 筑前煮 ひじきのふりかけ 味噌汁	米 / 鶏もも皮なし、ごぼう、にんじん、いんげん、系こんにゃく、だいこん、だし(かつお・昆布)、なたね油、砂糖、みりん、淡口醤油 / なたね油、ひじき、砂糖、しょうゆ(こいくち)、みりん、白ごま、かつおの粉 / 豆腐、キャベツ、ねぎ、カットわかめ、だし(かつお・昆布)、みそ	牛乳(飲用)、りんご蒸しケーキ(ホットケーキミックス、りんご飲料、砂糖)
8(火)	牛乳(飲用) あられ	豚肉寿司 すまし汁	米、米酢、砂糖、豚もも、にんじん、ごぼう、いんげん、なたね油、淡口醤油、砂糖、だし(かつお・昆布)、白ごま / たまねぎ、里芋(冷凍)、こまつな、豆腐、だし(かつお・昆布)、淡口醤油	牛乳(飲用)、ラスク(食パン、バター、砂糖)
9(水)	牛乳(飲用) おこさませんべい	カレーうどん ザコ和え	うどん、にんじん、たまねぎ、鶏もも皮なし、じゃがいも、カレールウ、ねぎ、淡口醤油、だし(かつお・昆布) / 緑豆もやし、ほうれんそう、にんじん、白ごま、ちりめんじゃこ、淡口醤油、砂糖	牛乳(飲用)、アップルマフィン(ホットケーキミックス、卵、牛乳、砂糖、バター、りんご(缶詰))
10(木)	牛乳(飲用) ウエハース	食パン 鶏肉の照り焼き・ブロッコリー きのこスープ	食パン / 鶏もも皮なし、土生姜、しょうゆ(こいくち)、みりん、砂糖、ごま油、塩、ブロッコリー(冷凍) / キャベツ、しめじ、えのきたけ、にら、にんじん、だし(かつお・昆布)、淡口醤油、ごま油、片栗粉	牛乳(飲用)、南瓜のから揚げ(かぼちゃ、なたね油、塩)
11(金)	牛乳(飲用) かぼちゃボーロ	ご飯 鮭のチャンチャン味噌焼き すまし汁	米 / 鮭、えのきたけ、しめじ、ピーマン、にんじん、しょうゆ(こいくち)、酒、砂糖、みそ、なたね油 / たまねぎ、にんじん、チンゲンサイ、カットわかめ、豆腐、だし(かつお・昆布)、淡口醤油	牛乳(飲用)、梨の甘煮(なし、砂糖)、むらさきいもせんべい
12(土)	牛乳(飲用) ハイハイ	ご飯 豚きのこ丼の具 国産野菜ゼリー	米 / 豚もも、干しいたけ、しめじ、にんじん、たまねぎ、系こんにゃく、グリーンピース、砂糖、しょうゆ(こいくち)、酒、水、なたね油 / 国産やさいぜりー	牛乳(飲用)、お菓子
14(月)	牛乳(飲用) むらさきいもせんべい	ご飯 豚じゃが 味噌汁	米 / にんじん、たまねぎ、じゃがいも、豚もも、土生姜、なたね油、グリーンピース、砂糖、淡口醤油、みりん、だし(かつお・昆布) / キャベツ、豆腐、里芋(冷凍)、ねぎ、カットわかめ、だし(かつお・昆布)、みそ	牛乳(飲用)、りんごの甘煮(りんご、砂糖)、ウエハース

【お願い】

※お子さんがこども園で初めて口にする食材がないように、事前にお家で試してください。

【お知らせ】

※食材の入荷の関係によりメニューや食材が変更になることがあります。

※お子さんの食欲や成長・発達の状況に応じ、食事の時間帯や量を調整します。

※園では水分の補給としてお茶を提供しています。

令和8年9月 離乳完了期献立表



摂津市立認定こども園

日付	10時のおやつ	献立名	材料名	3時のおやつ
15(火)	牛乳(飲用) マンナビスケット	ご飯 ハヤシライス(ルウ) コーンサラダ	米 / 牛肉もも,じゃがいも,にんじん,たまねぎ,グリーンピース,ケチャップ,ハヤシルウ,なたね油 / キャベツ,にんじん,ホールコーン(冷凍),米酢,なたね油,砂糖,しょうゆ(こいくち),塩	牛乳(飲用),ヨーグルト蒸パン(ホットケーキミックス,ヨーグルト,牛乳,砂糖)
16(水)	牛乳(飲用) ハイハイ	ひじきスバゲティ 野菜スープ	スバゲティ,にんじん,豚もも,しめじ,たまねぎ,ねぎ,ひじき,にんにく,なたね油,塩,淡口醤油 / キャベツ,にんじん,豆腐,緑豆もやし,淡口醤油,だし(かつお・昆布)	牛乳(飲用),お好みピザ(小麦粉,たまねぎ,まぐろ水煮,ピーマン,卵,ピザ用チーズ,ケチャップ)
17(木)	牛乳(飲用) ウエハース	お子様ランチ 春雨スープ ミニゼリー	米,にんじん,たまねぎ,鶏もも皮なし,グリーンピース,ケチャップ,コンソメ,塩,なたね油 / えびフライ,なたね油,塩,ブロッコリー(冷凍) / はるさめ,にんじん,たまねぎ,しめじ,にら,だし(かつお・昆布),淡口醤油 / ミニゼリー	牛乳(飲用),米粉のお誕生ケーキ(なつみかん)(上新粉,豆乳,砂糖,ベーキングパウダー,夏みかん(缶詰),粉糖)
18(金)	牛乳(飲用) かぼちゃポーロ	ご飯 白身魚の蒲焼き風・キャベツ 味噌汁	米 / カレイ,土生姜,酒,片栗粉,なたね油,みりん,砂糖,しょうゆ(こいくち),キャベツ / たまねぎ,こまつな,里芋(冷凍),にんじん,カットわかめ,だし(かつお・昆布),みそ	牛乳(飲用),梨の甘煮(なし,砂糖),むらさきいもせんべい
19(土)	牛乳(飲用) ハイハイ	ご飯 鶏丼の具 ヨーグルト	米 / 鶏もも皮なし,塩,にんじん,たまねぎ,ピーマン,しめじ,酒,みりん,砂糖,しょうゆ(こいくち),なたね油 / ヨーグルト	牛乳(飲用),お菓子
24(木)	牛乳(飲用) ウエハース	ツナピラフ 野菜スープ	米,にんじん,たまねぎ,まぐろ水煮,コンソメ,塩,バター / たまねぎ,じゃがいも,にんじん,豆腐,カットわかめ,淡口醤油,だし(かつお・昆布)	牛乳(飲用),麩ロランタン(麩,バター,グラニュー糖)
25(金)	牛乳(飲用) かぼちゃポーロ	吹き寄せごはん・里芋の煮物 お月見汁 お月見ゼリー	米,しめじ,にんじん,ムキエビ,いんげん,鶏もも皮なし,しょうゆ(こいくち),淡口醤油,酒,だし(かつお・昆布),里芋(冷凍),砂糖,淡口醤油,みりん,だし(かつお・昆布) / 豆腐,にんじん,だいこん,白玉麩,こまつな,だし(かつお・昆布),みそ / お月見ゼリー	牛乳(飲用),りんごの甘煮(りんご,砂糖),むらさきいもせんべい
26(土)	牛乳(飲用) ハイハイ	ご飯 豚さのこ丼の具 国産野菜ゼリー	米 / 豚もも,干しいたけ,しめじ,にんじん,たまねぎ,糸こんにゃく,グリーンピース,砂糖,しょうゆ(こいくち),酒,水,なたね油 / 国産やさいゼリー	牛乳(飲用),お菓子
28(月)	牛乳(飲用) むらさきいもせんべい	ご飯 筑前煮 ひじきのふりかけ 味噌汁	米 / 鶏もも皮なし,ごぼう,にんじん,いんげん,糸こんにゃく,だいこん,だし(かつお・昆布),なたね油,砂糖,みりん,淡口醤油 / なたね油,ひじき,砂糖,しょうゆ(こいくち),みりん,白ごま,かつおの粉 / 豆腐,キャベツ,ねぎ,カットわかめ,だし(かつお・昆布),みそ	牛乳(飲用),りんご蒸しケーキ(ホットケーキミックス,りんご飲料,砂糖)
29(火)	牛乳(飲用) あられ	豚肉寿司 すまし汁	米,米酢,砂糖,豚もも,にんじん,ごぼう,いんげん,なたね油,淡口醤油,砂糖,だし(かつお・昆布),白ごま / たまねぎ,里芋(冷凍),こまつな,豆腐,だし(かつお・昆布),淡口醤油	牛乳(飲用),ラスク(食パン,バター,砂糖)
30(水)	牛乳(飲用) おこさませんべい	カレーうどん ザコ和え	うどん,にんじん,たまねぎ,鶏もも皮なし,じゃがいも,カレーウ,ねぎ,淡口醤油,だし(かつお・昆布) / 緑豆もやし,ほうれんそう,にんじん,白ごま,ちりめんじゃこ,淡口醤油,砂糖	牛乳(飲用),アップルマフィン(ホットケーキミックス,卵,牛乳,砂糖,バター,りんご(缶詰))

【お願い】

※お子さんがこども園で初めて口にする食材がないように、事前にお家で試してください。

【お知らせ】

※食材の入荷の関係によりメニューや食材が変更になることがあります。

※お子さんの食欲や成長・発達の状況に応じ、食事の時間帯や量を調整します。

※園では水分の補給としてお茶を提供しています。

(離乳後期)

令和8年9月 離乳食献立表

摂津市立認定こども園

日付	献立名	材料名	3時
1(火)	炊き込みご飯風軟飯、 野菜スープ、調乳	米、にんじん、高野豆腐、しょうゆ(こいくち)、だし(かつお・昆布) / にんじん、たまねぎ、だし(かつお・昆布)、しょうゆ(こいくち)、片栗粉 / 粉乳(調整粉乳)	調乳(調製粉乳)、ヨーグルト
2(水)	ツナうどん、 野菜の煮物、調乳	うどん、にんじん、たまねぎ、まぐろ水煮、しょうゆ(こいくち)、だし(かつお・昆布)、片栗粉 / キャベツ、たまねぎ、にんじん、しょうゆ(こいくち)、砂糖、片栗粉、だし(かつお・昆布) / 粉乳(調整粉乳)	調乳(調製粉乳)、さつまいもマッシュ(さつまいも)
3(木)	トースト、ツナシチュー、 和えもの、調乳	食パン / じゃがいも、にんじん、たまねぎ、まぐろ水煮、粉乳(調整粉乳)、片栗粉、だし(かつお・昆布) / キャベツ、たまねぎ、にんじん、だし(かつお・昆布)、しょうゆ(こいくち)、片栗粉 / 粉乳(調整粉乳)	調乳(調製粉乳)、ハイハイ、むらさきいもせんべい
4(金)	軟飯、煮魚(カレイ)、 味噌汁、調乳	米 / カレイ、しょうゆ(こいくち)、砂糖、だし(かつお・昆布)、片栗粉 / たまねぎ、こまつな、にんじん、みそ、だし(かつお・昆布) / 粉乳(調整粉乳)	調乳(調製粉乳)、りんごの甘煮(りんご、砂糖)
5(土)	炊き込みご飯風軟飯、 マッシュポテト、調乳	米、にんじん、高野豆腐、しょうゆ(こいくち)、だし(かつお・昆布) / じゃがいも、粉乳(調整粉乳) / 粉乳(調整粉乳)	調乳(調製粉乳)、ハイハイ、むらさきいもせんべい
7(月)	軟飯、高野豆腐の含め煮、 味噌汁、調乳	米 / 高野豆腐、にんじん、だし(かつお・昆布)、しょうゆ(こいくち)、砂糖、片栗粉 / キャベツ、豆腐、にんじん、みそ、だし(かつお・昆布) / 粉乳(調整粉乳)	調乳(調製粉乳)、りんごの甘煮(りんご、砂糖)
8(火)	鶏めし風軟飯、 すまし汁、調乳	米、鶏ささ身(若鶏)、にんじん、だし(かつお・昆布)、しょうゆ(こいくち) / こまつな、たまねぎ、豆腐、だし(かつお・昆布)、しょうゆ(こいくち)、片栗粉 / 粉乳(調整粉乳)	調乳(調製粉乳)、スイートポテト(さつまいも、砂糖)
9(水)	鶏うどん、 煮びたし、調乳	うどん、たまねぎ、にんじん、鶏ささ身(若鶏)、だし(かつお・昆布)、しょうゆ(こいくち)、片栗粉 / ほうれんそう、たまねぎ、にんじん、だし(かつお・昆布)、砂糖、しょうゆ(こいくち)、片栗粉 / 粉乳(調整粉乳)	調乳(調製粉乳)、じゃがいもおやき(じゃがいも、片栗粉、なたね油)
10(木)	トースト、ツナの煮物、 野菜スープ、調乳	食パン / キャベツ、にんじん、まぐろ水煮、だし(かつお・昆布)、なたね油、砂糖、しょうゆ(こいくち)、片栗粉 / にんじん、キャベツ、だし(かつお・昆布)、しょうゆ(こいくち)、片栗粉 / 粉乳(調整粉乳)	調乳(調製粉乳)、南瓜マッシュ(かぼちゃ、砂糖)
11(金)	軟飯、煮魚(鮭)、 すまし汁、調乳	米 / 鮭、しょうゆ(こいくち)、砂糖、だし(かつお・昆布)、片栗粉 / にんじん、チンゲンサイ、豆腐、だし(かつお・昆布)、しょうゆ(こいくち)、片栗粉 / 粉乳(調整粉乳)	調乳(調製粉乳)、梨の甘煮(なし、砂糖)
12(土)	混ぜごはん風軟飯、 マッシュポテト、調乳	米、まぐろ水煮、にんじん、たまねぎ、しょうゆ(こいくち)、だし(かつお・昆布) / じゃがいも、粉乳(調整粉乳) / 粉乳(調整粉乳)	調乳(調製粉乳)、ハイハイ、むらさきいもせんべい
14(月)	軟飯、高野豆腐の含め煮、 味噌汁、調乳	米 / 高野豆腐、にんじん、だし(かつお・昆布)、しょうゆ(こいくち)、砂糖、片栗粉 / キャベツ、たまねぎ、豆腐、みそ、だし(かつお・昆布) / 粉乳(調整粉乳)	調乳(調製粉乳)、りんごの甘煮(りんご、砂糖)
15(火)	あんかけ風軟飯、 野菜スープ、調乳	米、鶏ささ身(若鶏)、にんじん、たまねぎ、しょうゆ(こいくち)、砂糖、片栗粉 / じゃがいも、にんじん、キャベツ、だし(かつお・昆布)、しょうゆ(こいくち)、片栗粉 / 粉乳(調整粉乳)	調乳(調製粉乳)、ヨーグルト
16(水)	鶏うどん、 煮びたし、調乳	うどん、にんじん、たまねぎ、鶏ささ身(若鶏)、しょうゆ(こいくち)、だし(かつお・昆布)、片栗粉 / キャベツ、豆腐、にんじん、だし(かつお・昆布)、砂糖、しょうゆ(こいくち)、片栗粉 / 粉乳(調整粉乳)	調乳(調製粉乳)、じゃがいもマッシュ(じゃがいも)
17(木)	ピラフ風軟飯、 野菜スープ、調乳	米、にんじん、たまねぎ、鶏ささ身(若鶏)、しょうゆ(こいくち)、だし(かつお・昆布) / にんじん、たまねぎ、だし(かつお・昆布)、しょうゆ(こいくち)、片栗粉 / 粉乳(調整粉乳)	調乳(調製粉乳)、ブルブル豆乳(豆乳、水、砂糖、片栗粉)
18(金)	軟飯、煮魚(カレイ)、 味噌汁、調乳	米 / カレイ、しょうゆ(こいくち)、砂糖、だし(かつお・昆布)、片栗粉 / たまねぎ、こまつな、にんじん、みそ、だし(かつお・昆布) / 粉乳(調整粉乳)	調乳(調製粉乳)、梨の甘煮(なし、砂糖)
19(土)	炊き込みご飯風軟飯、 マッシュポテト、調乳	米、にんじん、高野豆腐、しょうゆ(こいくち)、だし(かつお・昆布) / じゃがいも、粉乳(調整粉乳) / 粉乳(調整粉乳)	調乳(調製粉乳)、ハイハイ、むらさきいもせんべい
24(木)	ツナピラフ風軟飯、 野菜スープ、調乳	米、にんじん、たまねぎ、まぐろ水煮、しょうゆ(こいくち)、だし(かつお・昆布) / にんじん、じゃがいも、たまねぎ、だし(かつお・昆布)、しょうゆ(こいくち)、片栗粉 / 粉乳(調整粉乳)	調乳(調製粉乳)、じゃがいもおやき(じゃがいも、片栗粉、なたね油)
25(金)	あんかけごはん風軟飯、 すまし汁、調乳	米、にんじん、鶏ささ身(若鶏)、だいこん、しょうゆ(こいくち)、だし(かつお・昆布)、片栗粉 / こまつな、だいこん、豆腐、だし(かつお・昆布)、しょうゆ(こいくち)、片栗粉 / 粉乳(調整粉乳)	調乳(調製粉乳)、りんごの甘煮(りんご、砂糖)
26(土)	混ぜごはん風軟飯、 マッシュポテト、調乳	米、まぐろ水煮、にんじん、たまねぎ、しょうゆ(こいくち)、だし(かつお・昆布) / じゃがいも、粉乳(調整粉乳) / 粉乳(調整粉乳)	調乳(調製粉乳)、ハイハイ、むらさきいもせんべい
28(月)	軟飯、高野豆腐の含め煮、 味噌汁、調乳	米 / 高野豆腐、にんじん、だし(かつお・昆布)、しょうゆ(こいくち)、砂糖、片栗粉 / キャベツ、豆腐、にんじん、みそ、だし(かつお・昆布) / 粉乳(調整粉乳)	調乳(調製粉乳)、りんごの甘煮(りんご、砂糖)
29(火)	鶏めし風軟飯、 すまし汁、調乳	米、鶏ささ身(若鶏)、にんじん、だし(かつお・昆布)、しょうゆ(こいくち) / こまつな、たまねぎ、豆腐、だし(かつお・昆布)、しょうゆ(こいくち)、片栗粉 / 粉乳(調整粉乳)	調乳(調製粉乳)、スイートポテト(さつまいも、砂糖)
30(水)	鶏うどん、 煮びたし、調乳	うどん、たまねぎ、にんじん、鶏ささ身(若鶏)、だし(かつお・昆布)、しょうゆ(こいくち)、片栗粉 / ほうれんそう、たまねぎ、にんじん、だし(かつお・昆布)、砂糖、しょうゆ(こいくち)、片栗粉 / 粉乳(調整粉乳)	調乳(調製粉乳)、じゃがいもおやき(じゃがいも、片栗粉、なたね油)

【お願い】

※お子さんがこども園で初めて口にする食材がないように、事前にお家で試してください。

【お知らせ】

※食材の入荷の関係によりメニューや食材が変更になることがあります。

※お子さんの食欲や成長・発達の状況に応じ、食事の時間帯や量を調整します。

※園では水分の補給としてお茶を提供しています。

(離乳中期)

令和8年9月 離乳食献立表

摂津市立認定こども園

日付	献立名	材料名	3時
1(火)	炊き込みご飯風粥、 野菜スープ、調乳	米、にんじん、高野豆腐、しょうゆ(こいくち)、だし(かつお・昆布) / にんじん、たまねぎ、だし(かつお・昆布)、しょうゆ(こいくち)、片栗粉 / 粉乳(調整粉乳)	調乳(調製粉乳)、ヨーグルト
2(水)	ツナうどん、 野菜の煮物、調乳	うどん、にんじん、たまねぎ、まぐろ水煮、しょうゆ(こいくち)、だし(かつお・昆布)、片栗粉 / キャベツ、たまねぎ、にんじん、しょうゆ(こいくち)、砂糖、片栗粉、だし(かつお・昆布) / 粉乳(調整粉乳)	調乳(調製粉乳)、さつまいもマッシュ(さつまいも)
3(木)	パン粥、ツナシチュー、 和えもの、調乳	食パン、粉乳(調整粉乳) / じゃがいも、にんじん、たまねぎ、まぐろ水煮、粉乳(調整粉乳)、片栗粉、だし(かつお・昆布) / キャベツ、たまねぎ、にんじん、だし(かつお・昆布)、しょうゆ(こいくち)、片栗粉 / 粉乳(調整粉乳)	調乳(調製粉乳)、むらさきいもせんべい
4(金)	全粥、煮魚(カレイ)、 味噌汁、調乳	米 / カレイ、しょうゆ(こいくち)、砂糖、だし(かつお・昆布)、片栗粉 / たまねぎ、こまつな、にんじん、みそ、だし(かつお・昆布) / 粉乳(調整粉乳)	調乳(調製粉乳)、りんごの甘煮(りんご、砂糖)
5(土)	炊き込みご飯風粥、 マッシュポテト、調乳	米、にんじん、高野豆腐、しょうゆ(こいくち)、だし(かつお・昆布) / じゃがいも、粉乳(調整粉乳) / 粉乳(調整粉乳)	調乳(調製粉乳)、ハイハイ
7(月)	全粥、高野豆腐の含め煮、 味噌汁、調乳	米 / 高野豆腐、にんじん、だし(かつお・昆布)、しょうゆ(こいくち)、砂糖、片栗粉 / キャベツ、豆腐、にんじん、みそ、だし(かつお・昆布) / 粉乳(調整粉乳)	調乳(調製粉乳)、りんごの甘煮(りんご、砂糖)
8(火)	鶏めし風粥、 すまし汁、調乳	米、鶏ささ身(若鶏)、にんじん、だし(かつお・昆布)、しょうゆ(こいくち) / こまつな、たまねぎ、豆腐、だし(かつお・昆布)、しょうゆ(こいくち)、片栗粉 / 粉乳(調整粉乳)	調乳(調製粉乳)、スイートポテト(さつまいも、砂糖)
9(水)	鶏うどん、 煮びたし、調乳	うどん、たまねぎ、にんじん、鶏ささ身(若鶏)、だし(かつお・昆布)、しょうゆ(こいくち)、片栗粉 / ほうれんそう、たまねぎ、にんじん、だし(かつお・昆布)、砂糖、しょうゆ(こいくち)、片栗粉 / 粉乳(調整粉乳)	調乳(調製粉乳)、じゃがいもマッシュ(じゃがいも)
10(木)	パン粥、ツナの煮物、 野菜スープ、調乳	食パン、粉乳(調整粉乳) / キャベツ、にんじん、まぐろ水煮、だし(かつお・昆布)、なたね油、砂糖、しょうゆ(こいくち)、片栗粉 / にんじん、キャベツ、だし(かつお・昆布)、しょうゆ(こいくち)、片栗粉 / 粉乳(調整粉乳)	調乳(調製粉乳)、南瓜マッシュ(かぼちゃ、砂糖)
11(金)	全粥、煮魚(鮭)、 すまし汁、調乳	米 / 鮭、しょうゆ(こいくち)、砂糖、だし(かつお・昆布)、片栗粉 / にんじん、チンゲンサイ、豆腐、だし(かつお・昆布)、しょうゆ(こいくち)、片栗粉 / 粉乳(調整粉乳)	調乳(調製粉乳)、梨の甘煮(なし、砂糖)
12(土)	混ぜごはん風粥、 マッシュポテト、調乳	米、まぐろ水煮、にんじん、たまねぎ、しょうゆ(こいくち)、だし(かつお・昆布) / じゃがいも、粉乳(調整粉乳) / 粉乳(調整粉乳)	調乳(調製粉乳)、むらさきいもせんべい
14(月)	全粥、高野豆腐の含め煮、 味噌汁、調乳	米 / 高野豆腐、にんじん、だし(かつお・昆布)、しょうゆ(こいくち)、砂糖、片栗粉 / キャベツ、たまねぎ、豆腐、みそ、だし(かつお・昆布) / 粉乳(調整粉乳)	調乳(調製粉乳)、りんごの甘煮(りんご、砂糖)
15(火)	あんかけ風粥、 野菜スープ、調乳	米、鶏ささ身(若鶏)、にんじん、たまねぎ、しょうゆ(こいくち)、砂糖、片栗粉 / じゃがいも、にんじん、キャベツ、だし(かつお・昆布)、しょうゆ(こいくち)、片栗粉 / 粉乳(調整粉乳)	調乳(調製粉乳)、ヨーグルト
16(水)	鶏うどん、 煮びたし、調乳	うどん、にんじん、たまねぎ、鶏ささ身(若鶏)、しょうゆ(こいくち)、だし(かつお・昆布)、片栗粉 / キャベツ、豆腐、にんじん、だし(かつお・昆布)、砂糖、しょうゆ(こいくち)、片栗粉 / 粉乳(調整粉乳)	調乳(調製粉乳)、じゃがいもマッシュ(じゃがいも)
17(木)	ピラフ風粥、 野菜スープ、調乳	米、にんじん、たまねぎ、鶏ささ身(若鶏)、しょうゆ(こいくち)、だし(かつお・昆布) / にんじん、たまねぎ、だし(かつお・昆布)、しょうゆ(こいくち)、片栗粉 / 粉乳(調整粉乳)	調乳(調製粉乳)、ブルブル豆乳(豆乳、水、砂糖、片栗粉)
18(金)	全粥、煮魚(カレイ)、 味噌汁、調乳	米 / カレイ、しょうゆ(こいくち)、砂糖、だし(かつお・昆布)、片栗粉 / たまねぎ、こまつな、にんじん、みそ、だし(かつお・昆布) / 粉乳(調整粉乳)	調乳(調製粉乳)、梨の甘煮(なし、砂糖)
19(土)	炊き込みご飯風粥、 マッシュポテト、調乳	米、にんじん、高野豆腐、しょうゆ(こいくち)、だし(かつお・昆布) / じゃがいも、粉乳(調整粉乳) / 粉乳(調整粉乳)	調乳(調製粉乳)、ハイハイ
24(木)	ツナピラフ風粥、 野菜スープ、調乳	米、にんじん、たまねぎ、まぐろ水煮、しょうゆ(こいくち)、だし(かつお・昆布) / にんじん、じゃがいも、たまねぎ、だし(かつお・昆布)、しょうゆ(こいくち)、片栗粉 / 粉乳(調整粉乳)	調乳(調製粉乳)、じゃがいもマッシュ(じゃがいも)
25(金)	あんかけごはん風粥、 すまし汁、調乳	米、にんじん、鶏ささ身(若鶏)、だいこん、しょうゆ(こいくち)、だし(かつお・昆布)、片栗粉 / こまつな、だいこん、豆腐、だし(かつお・昆布)、しょうゆ(こいくち)、片栗粉 / 粉乳(調整粉乳)	調乳(調製粉乳)、りんごの甘煮(りんご、砂糖)
26(土)	混ぜごはん風粥、 マッシュポテト、調乳	米、まぐろ水煮、にんじん、たまねぎ、しょうゆ(こいくち)、だし(かつお・昆布) / じゃがいも、粉乳(調整粉乳) / 粉乳(調整粉乳)	調乳(調製粉乳)、むらさきいもせんべい
28(月)	全粥、高野豆腐の含め煮、 味噌汁、調乳	米 / 高野豆腐、にんじん、だし(かつお・昆布)、しょうゆ(こいくち)、砂糖、片栗粉 / キャベツ、豆腐、にんじん、みそ、だし(かつお・昆布) / 粉乳(調整粉乳)	調乳(調製粉乳)、りんごの甘煮(りんご、砂糖)
29(火)	鶏めし風粥、 すまし汁、調乳	米、鶏ささ身(若鶏)、にんじん、だし(かつお・昆布)、しょうゆ(こいくち) / こまつな、たまねぎ、豆腐、だし(かつお・昆布)、しょうゆ(こいくち)、片栗粉 / 粉乳(調整粉乳)	調乳(調製粉乳)、スイートポテト(さつまいも、砂糖)
30(水)	鶏うどん、 煮びたし、調乳	うどん、たまねぎ、にんじん、鶏ささ身(若鶏)、だし(かつお・昆布)、しょうゆ(こいくち)、片栗粉 / ほうれんそう、たまねぎ、にんじん、だし(かつお・昆布)、砂糖、しょうゆ(こいくち)、片栗粉 / 粉乳(調整粉乳)	調乳(調製粉乳)、じゃがいもマッシュ(じゃがいも)

【お願い】

※お子さんがこども園で初めて口にする食材がないように、事前にお家で試してください。

【お知らせ】

※食材の入荷の関係によりメニューや食材が変更になることがあります。

※お子さんの食欲や成長・発達の状況に応じ、食事の時間帯や量を調整します。

※園では水分の補給としてお茶を提供しています。

令和8年9月 離乳食献立表(5、6か月頃)

摂津市立認定こども園

(離乳前期)

9月1日(火)			9月2日(水)			9月3日(木)			9月4日(金)			9月5日(土)			9月7日(月)			9月8日(火)		
<離乳食> マッシュポテト 人参スープ 調乳 <14時> 調乳			<離乳食> かゆ 野菜スープ 調乳 <14時> 調乳			<離乳食> かゆ 野菜スープ 調乳 <14時> 調乳			<離乳食> かゆ 野菜スープ 調乳 <14時> 調乳			<離乳食> マッシュポテト 人参スープ 調乳 <14時> 調乳			<離乳食> マッシュポテト 人参スープ 調乳 <14時> 調乳			<離乳食> マッシュポテト 人参スープ 調乳 <14時> 調乳		
	食品名	分量		食品名	分量		食品名	分量		食品名	分量		食品名	分量		食品名	分量		食品名	分量
乳豆	じゃがいも	30 g	乳豆	つぶしかゆ	30 g	乳豆	つぶしかゆ	30 g	乳豆	つぶしかゆ	30 g	乳豆	じゃがいも	30 g	乳豆	じゃがいも	30 g	乳豆	じゃがいも	30 g
	粉乳(調整粉乳)	少々											粉乳(調整粉乳)	少々		粉乳(調整粉乳)	少々		粉乳(調整粉乳)	少々
	にんじん	10 g		たまねぎ	10 g		たまねぎ	10 g		キャベツ	10 g		にんじん	10 g		にんじん	10 g		にんじん	10 g
	だし(昆布)	少々		だし(昆布)	少々		だし(昆布)	少々		だし(昆布)	少々		だし(昆布)	少々		だし(昆布)	少々		だし(昆布)	少々
	片栗粉	少々		片栗粉	少々		片栗粉	少々		片栗粉	少々		片栗粉	少々		片栗粉	少々		片栗粉	少々
	粉乳(調整粉乳)		乳豆	粉乳(調整粉乳)		乳豆	粉乳(調整粉乳)		乳豆	粉乳(調整粉乳)		乳豆	粉乳(調整粉乳)		乳豆	粉乳(調整粉乳)		乳豆	粉乳(調整粉乳)	
乳豆	粉乳(調整粉乳)		乳豆	粉乳(調整粉乳)		乳豆	粉乳(調整粉乳)		乳豆	粉乳(調整粉乳)		乳豆	粉乳(調整粉乳)		乳豆	粉乳(調整粉乳)		乳豆	粉乳(調整粉乳)	
9月9日(水)			9月10日(木)			9月11日(金)			9月12日(土)			9月14日(月)			9月15日(火)			9月16日(水)		
<離乳食> 若草粥 人参ミルクスープ 調乳 <14時> 調乳			<離乳食> 若草粥 人参ミルクスープ 調乳 <14時> 調乳			<離乳食> 若草粥 人参ミルクスープ 調乳 <14時> 調乳			<離乳食> マッシュポテト 野菜スープ 調乳 <14時> 調乳			<離乳食> マッシュポテト 野菜スープ 調乳 <14時> 調乳			<離乳食> マッシュポテト 野菜スープ 調乳 <14時> 調乳			<離乳食> かゆ 魚入りおろし煮 調乳 <14時> 調乳		
	食品名	分量		食品名	分量		食品名	分量		食品名	分量		食品名	分量		食品名	分量		食品名	分量
乳豆	つぶしかゆ	30 g	乳豆	つぶしかゆ	30 g	乳豆	つぶしかゆ	30 g	乳豆	じゃがいも	30 g	乳豆	じゃがいも	30 g	乳豆	じゃがいも	30 g	乳豆	つぶしかゆ	30 g
	ほうれんそう	10 g		キャベツ	10 g		チンゲンサイ	10 g		粉乳(調整粉乳)	少々		粉乳(調整粉乳)	少々		粉乳(調整粉乳)	少々			
	にんじん	10 g		にんじん	10 g		にんじん	10 g		たまねぎ	10 g		キャベツ	10 g		たまねぎ	10 g		魚	しらす干し
	だし(昆布)	少々		だし(昆布)	少々		だし(昆布)	少々		だし(昆布)	少々		だし(昆布)	少々		だし(昆布)	少々		にんじん	10 g
	粉乳(調整粉乳)	1 g		粉乳(調整粉乳)	1 g		粉乳(調整粉乳)	1 g		片栗粉	少々		片栗粉	少々		片栗粉	少々		だし(昆布)	少々
	片栗粉	1 g	乳豆	片栗粉	1 g	乳豆	片栗粉	1 g	乳豆	粉乳(調整粉乳)		乳豆	粉乳(調整粉乳)		乳豆	粉乳(調整粉乳)		乳豆	片栗粉	少々
乳豆	粉乳(調整粉乳)		乳豆	粉乳(調整粉乳)		乳豆	粉乳(調整粉乳)		乳豆	粉乳(調整粉乳)		乳豆	粉乳(調整粉乳)		乳豆	粉乳(調整粉乳)		乳豆	粉乳(調整粉乳)	
乳豆	粉乳(調整粉乳)		乳豆	粉乳(調整粉乳)		乳豆	粉乳(調整粉乳)		乳豆	粉乳(調整粉乳)		乳豆	粉乳(調整粉乳)		乳豆	粉乳(調整粉乳)		乳豆	粉乳(調整粉乳)	

※園では水分の補給としてお茶を提供しています。

令和8年9月 離乳食献立表(5、6か月頃)

摂津市立認定こども園

(離乳前期)

9月17日(木)			9月18日(金)			9月19日(土)			9月24日(木)			9月25日(金)			9月26日(土)			9月28日(月)		
＜離乳食＞ かゆ 魚入りおろし煮 調乳 ＜14時＞ 調乳			＜離乳食＞ かゆ 魚入りおろし煮 調乳 ＜14時＞ 調乳			＜離乳食＞ マッシュポテト 高野豆腐のおろし煮 調乳 ＜14時＞ 調乳			＜離乳食＞ マッシュポテト 高野豆腐のおろし煮 調乳 ＜14時＞ 調乳			＜離乳食＞ かゆ 魚入りおろし煮 調乳 ＜14時＞ 調乳			＜離乳食＞ マッシュポテト 高野豆腐のおろし煮 調乳 ＜14時＞ 調乳			＜離乳食＞ マッシュポテト 高野豆腐のおろし煮 調乳 ＜14時＞ 調乳		
	食品名	分量		食品名	分量		食品名	分量		食品名	分量		食品名	分量		食品名	分量		食品名	分量
	つぶしかゆ	30 g		つぶしかゆ	30 g		じゃがいも 乳豆 粉乳(調整粉乳)	30 g		じゃがいも 乳豆 粉乳(調整粉乳)	30 g		つぶしかゆ	30 g		じゃがいも 乳豆 粉乳(調整粉乳)	30 g		じゃがいも 乳豆 粉乳(調整粉乳)	30 g
魚	しらす干し	5 g	魚	カレイ	5 g	豆	高野豆腐	2 g	豆	高野豆腐	2 g	魚	しらす干し	5 g	豆	高野豆腐	2 g	豆	高野豆腐	2 g
	たまねぎ	10 g		にんじん	10 g		たまねぎ	10 g		にんじん	10 g		こまつな	10 g		たまねぎ	10 g		だいこん	10 g
乳豆	だし(昆布)	少々		だし(昆布)	少々		だし(昆布)	少々		だし(昆布)	少々		だし(昆布)	少々		だし(昆布)	少々		だし(昆布)	少々
	片栗粉	少々		片栗粉	少々		片栗粉	少々		片栗粉	少々		片栗粉	少々		片栗粉	少々		片栗粉	少々
乳豆	粉乳(調整粉乳)		乳豆	粉乳(調整粉乳)		乳豆	粉乳(調整粉乳)		乳豆	粉乳(調整粉乳)		乳豆	粉乳(調整粉乳)		乳豆	粉乳(調整粉乳)		乳豆	粉乳(調整粉乳)	
乳豆	粉乳(調整粉乳)		乳豆	粉乳(調整粉乳)		乳豆	粉乳(調整粉乳)		乳豆	粉乳(調整粉乳)		乳豆	粉乳(調整粉乳)		乳豆	粉乳(調整粉乳)		乳豆	粉乳(調整粉乳)	
9月29日(火)			9月30日(水)																	
＜離乳食＞ マッシュポテト 高野豆腐のおろし煮 調乳 ＜14時＞ 調乳			＜離乳食＞ かゆ 魚入りおろし煮 調乳 ＜14時＞ 調乳																	
	食品名	分量		食品名	分量															
	じゃがいも	30 g		つぶしかゆ	30 g															
乳豆	粉乳(調整粉乳)																			
豆	高野豆腐	2 g	魚	しらす干し	5 g															
	こまつな	10 g		ほうれんそう	10 g															
	だし(昆布)	少々		だし(昆布)	少々															
	片栗粉	少々		片栗粉	少々															
乳豆	粉乳(調整粉乳)		乳豆	粉乳(調整粉乳)																
乳豆	粉乳(調整粉乳)		乳豆	粉乳(調整粉乳)																

※園では水分の補給としてお茶を提供しています。