

令和8年8月 離乳完了期献立表



摂津市立認定こども園

日付	10時のおやつ	献立名	材料名	3時のおやつ
1(土)	牛乳(飲用),ハイハイ	ご飯,鶏肉のあんかけ丼の具, ヨーグルト	米 / 鶏もも皮なし,土生姜,たまねぎ,にんじん,しめじ,ねぎ,なたね油,砂糖,しょうゆ(こいくち),みりん,片栗粉 / ヨーグルト	牛乳(飲用),お菓子
3(月)	牛乳(飲用),むらさきいもせんべい	ご飯, ひじきと豚肉の炒め物, 味噌汁	米 / 豚もも,しょうゆ(こいくち),酒,なたね油,ひじき,こまつな,にんじん,たまねぎ,ねぎ,砂糖,しょうゆ(こいくち),みりん,ごま油 / キャベツ,豆腐,にんじん,ねぎ,カットわかめ,だし(かつお・昆布),みそ	牛乳(飲用),りんごの甘煮(りんご,砂糖),ウエ ハース
4(火)	牛乳(飲用),あられ(あられ)	中華風炊込みご飯, すまし汁	米,にんじん,干しいたけ,豚もも,ムキエビ,たけのこ水煮,いんげん,土生姜,コンソメ,砂糖,みりん,淡口醤油, ごま油 / にんじん,たまねぎ,しめじ,こまつな,だし(かつお・昆布),淡口醤油	牛乳(飲用),豆乳きな粉(豆乳,水,砂糖,片栗粉, きなこ,砂糖)
5(水)	牛乳(飲用),おこさませんべい	塩ラーメン, もやしのごま和え	中華めん(ゆで),たまねぎ,キャベツ,にんじん,チンゲンサイ,豚もも,なたね油,淡口醤油,塩,コンソメ / ほうれ んそう,にんじん,緑豆もやし,白ごま,淡口醤油,砂糖	牛乳(飲用),黒ごまマフィン(ホットケーキミッ クス,卵,砂糖,牛乳,バター,黒ごま)
6(木)	牛乳(飲用),ウエハース	食パン, 鮭のオニオン・リック・フロッキー, レタスのスープ	食パン / 鮭,片栗粉,なたね油,たまねぎ,にんにく,土生姜,しょうゆ(こいくち),酒,みりん,砂糖,フロッキー(冷 凍),塩 / レタス,にんじん,トマト,ホールコーン(冷凍),にら,干しいたけ,だし(かつお・昆布),淡口醤油	牛乳(飲用),かぼちゃロール
7(金)	牛乳(飲用),かぼちゃボーロ	ご飯, 魚のから揚げネギソース, 味噌汁	米 / カレイ,土生姜,淡口醤油,酒,片栗粉,なたね油,ねぎ,淡口醤油,米酢,砂糖,ごま油,水 / こまつな,豆腐,た まねぎ,にんじん,カットわかめ,だし(かつお・昆布),みそ	牛乳(飲用),スイカ,むらさきいもせんべい
8(土)	牛乳(飲用),ハイハイ	ご飯, 豚こら井の具, 国産野菜ゼリー	米 / 豚もも,にんじん,たまねぎ,にら,ごぼう,糸こんにゃく,なたね油,淡口醤油,みりん,砂糖 / 国産やさいゼ リー	牛乳(飲用),お菓子
10(月)	牛乳(飲用),むらさきいもせんべい	ご飯, 豚肉の生姜焼き, 味噌汁	米 / 豚もも,にんじん,にら,たまねぎ,白ごま,土生姜,砂糖,しょうゆ(こいくち),酒,みりん,なたね油 / とうがん, 豆腐,ねぎ,にんじん,カットわかめ,だし(かつお・昆布),みそ	牛乳(飲用),りんごの甘煮(りんご,砂糖),ウエ ハース
12(水)	牛乳(飲用),ハイハイ	ちらし寿司, すまし汁	米,米酢,砂糖,高野豆腐,土生姜,にんじん,干しいたけ,砂糖,淡口醤油,みりん,だし(かつお・昆布) / にんじ ん,たまねぎ,カットわかめ,豆腐,だし(かつお・昆布),淡口醤油	牛乳(飲用),蒸しパン(ホットケーキミックス,砂 糖)
13(木)	牛乳(飲用),ウエハース	カレーピラフ, 野菜スープ	米,にんじん,たまねぎ,まぐろ水煮,バター,コンソメ,カレー粉 / たまねぎ,豆腐,にんじん,干しいたけ,淡口醬 油,コンソメ	牛乳(飲用),マンナビスケット,むらさきいもせん べい
14(金)	牛乳(飲用),かぼちゃボーロ	ひじきごはん, 味噌汁	米,高野豆腐,にんじん,ひじき,砂糖,淡口醤油,みりん,なたね油,だし(かつお・昆布) / たまねぎ,じゃがいも,に んじん,カットわかめ,だし(かつお・昆布),みそ	牛乳(飲用),ウエハース,おこさませんべい
15(土)	牛乳(飲用),ハイハイ	ご飯, ツナカレーの具, ミニゼリー	米 / じゃがいも,たまねぎ,にんじん,まぐろ水煮,カレールウ,なたね油 / ミニゼリー	牛乳(飲用),お菓子
17(月)	牛乳(飲用),むらさきいもせんべい	ご飯, 南瓜クロック風, 味噌汁	米 / かぼちゃ(冷凍),まぐろ水煮,たまねぎ,コンソメ,パン粉,パン粉,なたね油 / じゃがいも,たまねぎ,にんじ ん,カットわかめ,だし(かつお・昆布),みそ	牛乳(飲用),黒糖入り蒸しパン(黒砂糖,ホッ トケーキミックス)

【お願い】

※お子さんがこども園で初めて口にする食材がないように、事前にお家で試してください。

【お知らせ】

※食材の入荷の関係によりメニューや食材が変更になることがあります。

※お子さんの食欲や成長・発達の状況に応じ、食事の時間帯や量を調整します。

※園では水分の補給としてお茶を提供しています。

令和8年8月 離乳完了期献立表



摂津市立認定こども園

日付	10時のおやつ	献立名	材料名	3時のおやつ
18(火)	牛乳(飲用),マンナビスケット	パエリア風ごはん, 洋風スープ	米,にんじん,たまねぎ,トマト,ピーマン,ムキエビ,鶏もも皮なし,カレー粉,コンソメ,塩,なたね油,バター / たまねぎ,緑豆もやし,ホールコーン(冷凍),チンゲンサイ,コンソメ,淡口醤油	牛乳(飲用),夏空パン(食パン,ホールコーン(冷凍),ピザ用チーズ,マヨネーズ(卵不使用))
19(水)	牛乳(飲用),おこさませんべい	塩ラーメン, もやしのごま和え	中華めん(ゆで),たまねぎ,キャベツ,にんじん,チンゲンサイ,豚もも,なたね油,淡口醤油,塩,コンソメ / ほうれんそう,にんじん,緑豆もやし,白ごま,淡口醤油,砂糖	牛乳(飲用),黒ごまマフィン(ホットケーキミックス,卵,砂糖,牛乳,バター,黒ごま)
20(木)	牛乳(飲用),ウエハース	食パン, 鮭のオニオンガーリック・ブロッコリー, レタスのスープ	食パン / 鮭,片栗粉,なたね油,たまねぎ,にんにく,土生姜,しょうゆ(こいくち),酒,みりん,砂糖,ブロッコリー(冷凍),塩 / レタス,にんじん,トマト,ホールコーン(冷凍),にら,干しいたけ,だし(かつお・昆布),淡口醤油	牛乳(飲用),かぼちゃロール
21(金)	牛乳(飲用),かぼちゃボーロ	ご飯, 魚のから揚げネギソース, 味噌汁	米 / カレイ,土生姜,淡口醤油,酒,片栗粉,なたね油,ねぎ,淡口醤油,米酢,砂糖,ごま油,水 / こまつな,豆腐,たまねぎ,にんじん,カットわかめ,だし(かつお・昆布),みそ	牛乳(飲用),スイカ,むらさきいもせんべい
22(土)	牛乳(飲用),ハイハイン	ご飯, 鶏肉のあんかけ丼の具, ヨーグルト	米 / 鶏もも皮なし,土生姜,たまねぎ,にんじん,しめじ,ねぎ,なたね油,砂糖,しょうゆ(こいくち),みりん,片栗粉 / ヨーグルト	牛乳(飲用),お菓子
24(月)	牛乳(飲用),むらさきいもせんべい	ご飯, ひじきと豚肉の炒め物, 味噌汁	米 / 豚もも,しょうゆ(こいくち),酒,なたね油,ひじき,こまつな,にんじん,たまねぎ,ねぎ,砂糖,しょうゆ(こいくち),みりん,ごま油 / キャベツ,豆腐,にんじん,ねぎ,カットわかめ,だし(かつお・昆布),みそ	牛乳(飲用),りんごの甘煮(りんご,砂糖),ウエハース
25(火)	牛乳(飲用),あられ(あられ)	ご飯, 夏野菜のカレー(ルー), ザコ和え	米 / 鶏もも皮なし,じゃがいも,にんじん,たまねぎ,かぼちゃ,トマト,ピーマン,なす,カレールー / 緑豆もやし,ほうれんそう,にんじん,白ごま,ちりめんじゃこ,淡口醤油,砂糖	牛乳(飲用),豆乳きな粉(豆乳,水,砂糖,片栗粉,きなこ,砂糖)
26(水)	牛乳(飲用),ハイハイン	ワカメうどん, なすの炒め煮	うどん,カットわかめ,にんじん,ねぎ,鶏もも皮なし,たまねぎ,淡口醤油,だし(かつお・昆布) / なす,しょうゆ(こいくち),白ごま,砂糖,みりん,なたね油,だし(かつお・昆布)	牛乳(飲用),ヨーグルト和え(ヨーグルト,みかん(缶詰),砂糖)
27(木)	牛乳(飲用),ウエハース	お子様ランチ, 春雨スープ, ミニゼリー	米,にんじん,たまねぎ,鶏もも皮なし,グリーンピース,ケチャップ,コンソメ,塩,なたね油 / えびフライ,なたね油,塩,ブロッコリー(冷凍) / はるさめ,にんじん,たまねぎ,しめじ,にら,だし(かつお・昆布),淡口醤油 / ミニゼリー	牛乳(飲用),米粉のお誕生ケーキ(もも)(上新粉,豆乳,砂糖,ベーキングパウダー,白桃(缶詰),粉糖)
28(金)	牛乳(飲用),かぼちゃボーロ	ご飯, 鮭のチーズ焼き・ブロッコリー, 夏野菜の味噌汁	米 / 鮭,しょうゆ(こいくち),みりん,ピザ用チーズ,ブロッコリー(冷凍),塩 / トマト,きゅうり,オクラ,なす,豆腐,にんじん,たまねぎ,だし(かつお・昆布),みそ	牛乳(飲用),スイカ,むらさきいもせんべい
29(土)	牛乳(飲用),ハイハイン	ご飯, 豚ニラ丼の具, 国産野菜ゼリー	米 / 豚もも,にんじん,たまねぎ,にら,ごぼう,糸こんにゃく,なたね油,淡口醤油,みりん,砂糖 / 国産やさいゼリー	牛乳(飲用),お菓子
31(月)	牛乳(飲用),むらさきいもせんべい	ご飯, 豚肉の生姜焼き, 味噌汁	米 / 豚もも,にんじん,にら,たまねぎ,白ごま,土生姜,砂糖,しょうゆ(こいくち),酒,みりん,なたね油 / とうがん,豆腐,ねぎ,にんじん,カットわかめ,だし(かつお・昆布),みそ	牛乳(飲用),りんごの甘煮(りんご,砂糖),ウエハース

【お願い】

※お子さんがこども園で初めて口にする食材がないように、事前にお家で試してください。

【お知らせ】

※食材の入荷の関係によりメニューや食材が変更になることがあります。

※お子さんの食欲や成長・発達の状況に応じ、食事の時間帯や量を調整します。

※園では水分の補給としてお茶を提供しています。

(離乳後期)

令和8年8月 離乳食献立表

摂津市立認定こども園

日付	献立名	材料名	3時
1(土)	炊き込みご飯風軟飯、マッシュポテト、調乳	米、にんじん、高野豆腐、しょうゆ(こいくち)、だし(かつお・昆布) / じゃがいも、粉乳(調整粉乳) / 粉乳(調整粉乳)	調乳(調製粉乳)、ハイハイ、むらさきいもせんべい
3(月)	軟飯、ツナの煮物、すまし汁、調乳	米 / こまつな、たまねぎ、まぐろ水煮、だし(かつお・昆布)、砂糖、しょうゆ(こいくち)、片栗粉 / にんじん、キャベツ、豆腐、だし(かつお・昆布)、しょうゆ(こいくち)、片栗粉 / 粉乳(調整粉乳)	調乳(調製粉乳)、りんごの甘煮(りんご、砂糖)
4(火)	あんかけ風軟飯、すまし汁、調乳	米、鶏ささ身(若鶏)、にんじん、いんげん、しょうゆ(こいくち)、砂糖、片栗粉 / にんじん、たまねぎ、こまつな、だし(かつお・昆布)、しょうゆ(こいくち)、片栗粉 / 粉乳(調整粉乳)	調乳(調製粉乳)、プルプル豆乳(豆乳、水、砂糖、片栗粉)
5(水)	五目うどん、和えもの、調乳	うどん、たまねぎ、キャベツ、にんじん、鶏ささ身(若鶏)、だし(かつお・昆布)、しょうゆ(こいくち)、片栗粉 / ほうれんそう、にんじん、緑豆もやし、だし(かつお・昆布)、しょうゆ(こいくち)、片栗粉 / 粉乳(調整粉乳)	調乳(調製粉乳)、みたらし芋(じゃがいも、しょうゆ(こいくち)、砂糖、水、片栗粉)
6(木)	トースト、鮭のミルク煮、野菜スープ、調乳	食パン / 鮭、片栗粉、だし(かつお・昆布)、粉乳(調整粉乳) / トマト、たまねぎ、レタス、だし(かつお・昆布)、しょうゆ(こいくち)、片栗粉 / 粉乳(調整粉乳)	調乳(調製粉乳)、ハイハイ、むらさきいもせんべい
7(金)	軟飯、煮魚(カレイ)、味噌汁、調乳	米 / カレイ、しょうゆ(こいくち)、砂糖、だし(かつお・昆布)、片栗粉 / こまつな、豆腐、たまねぎ、みそ、だし(かつお・昆布) / 粉乳(調整粉乳)	調乳(調製粉乳)、りんごの甘煮(りんご、砂糖)
8(土)	混ぜごはん風軟飯、マッシュポテト、調乳	米、まぐろ水煮、にんじん、しょうゆ(こいくち)、だし(かつお・昆布) / じゃがいも、粉乳(調整粉乳) / 粉乳(調整粉乳)	調乳(調製粉乳)、ハイハイ、むらさきいもせんべい
10(月)	軟飯、高野豆腐の含め煮、味噌汁、調乳	米 / 高野豆腐、にんじん、だし(かつお・昆布)、しょうゆ(こいくち)、砂糖、片栗粉 / とうがん、たまねぎ、豆腐、みそ、だし(かつお・昆布) / 粉乳(調整粉乳)	調乳(調製粉乳)、りんごの甘煮(りんご、砂糖)
12(水)	あんかけごはん風軟飯、野菜スープ、調乳	米、にんじん、まぐろ水煮、たまねぎ、しょうゆ(こいくち)、だし(かつお・昆布)、片栗粉 / たまねぎ、にんじん、だし(かつお・昆布)、しょうゆ(こいくち)、片栗粉 / 粉乳(調整粉乳)	調乳(調製粉乳)、じゃがいもマッシュ(じゃがいも)
13(木)	ツナピラフ風軟飯、野菜スープ、調乳	米、にんじん、たまねぎ、まぐろ水煮、しょうゆ(こいくち)、だし(かつお・昆布) / 豆腐、たまねぎ、だし(かつお・昆布)、しょうゆ(こいくち)、片栗粉 / 粉乳(調整粉乳)	調乳(調製粉乳)、ハイハイ、むらさきいもせんべい
14(金)	炊き込みご飯風軟飯、味噌汁、調乳	米、にんじん、高野豆腐、しょうゆ(こいくち)、だし(かつお・昆布) / たまねぎ、じゃがいも、にんじん、みそ、だし(かつお・昆布) / 粉乳(調整粉乳)	調乳(調製粉乳)、ハイハイ、むらさきいもせんべい
15(土)	混ぜごはん風軟飯、マッシュポテト、調乳	米、まぐろ水煮、にんじん、しょうゆ(こいくち)、だし(かつお・昆布) / じゃがいも、粉乳(調整粉乳) / 粉乳(調整粉乳)	調乳(調製粉乳)、ハイハイ、むらさきいもせんべい
17(月)	軟飯、ツナと南瓜の煮物、味噌汁、調乳	米 / かぼちゃ(冷凍)、まぐろ水煮、だし(かつお・昆布)、砂糖、しょうゆ(こいくち)、片栗粉 / じゃがいも、たまねぎ、にんじん、みそ、だし(かつお・昆布) / 粉乳(調整粉乳)	調乳(調製粉乳)、じゃがいもおやき(じゃがいも、片栗粉、なたね油)
18(火)	鶏めし風軟飯、野菜スープ、調乳	米、鶏ささ身(若鶏)、にんじん、たまねぎ、だし(かつお・昆布)、しょうゆ(こいくち) / にんじん、緑豆もやし、チンゲンサイ、だし(かつお・昆布)、しょうゆ(こいくち)、片栗粉 / 粉乳(調整粉乳)	調乳(調製粉乳)、スイートポテト(さつまいも、砂糖)
19(水)	五目うどん、和えもの、調乳	うどん、たまねぎ、キャベツ、にんじん、鶏ささ身(若鶏)、だし(かつお・昆布)、しょうゆ(こいくち)、片栗粉 / ほうれんそう、にんじん、緑豆もやし、だし(かつお・昆布)、しょうゆ(こいくち)、片栗粉 / 粉乳(調整粉乳)	調乳(調製粉乳)、みたらし芋(じゃがいも、しょうゆ(こいくち)、砂糖、水、片栗粉)
20(木)	トースト、鮭のミルク煮、野菜スープ、調乳	食パン / 鮭、片栗粉、だし(かつお・昆布)、粉乳(調整粉乳) / トマト、たまねぎ、レタス、だし(かつお・昆布)、しょうゆ(こいくち)、片栗粉 / 粉乳(調整粉乳)	調乳(調製粉乳)、ハイハイ、むらさきいもせんべい
21(金)	軟飯、煮魚(カレイ)、味噌汁、調乳	米 / カレイ、しょうゆ(こいくち)、砂糖、だし(かつお・昆布)、片栗粉 / こまつな、豆腐、たまねぎ、みそ、だし(かつお・昆布) / 粉乳(調整粉乳)	調乳(調製粉乳)、りんごの甘煮(りんご、砂糖)
22(土)	炊き込みご飯風軟飯、マッシュポテト、調乳	米、にんじん、高野豆腐、しょうゆ(こいくち)、だし(かつお・昆布) / じゃがいも、粉乳(調整粉乳) / 粉乳(調整粉乳)	調乳(調製粉乳)、ハイハイ、むらさきいもせんべい
24(月)	軟飯、ツナの煮物、すまし汁、調乳	米 / こまつな、たまねぎ、まぐろ水煮、だし(かつお・昆布)、砂糖、しょうゆ(こいくち)、片栗粉 / にんじん、キャベツ、豆腐、だし(かつお・昆布)、しょうゆ(こいくち)、片栗粉 / 粉乳(調整粉乳)	調乳(調製粉乳)、りんごの甘煮(りんご、砂糖)
25(火)	あんかけごはん風軟飯、野菜スープ、調乳	米、にんじん、鶏ささ身(若鶏)、たまねぎ、しょうゆ(こいくち)、だし(かつお・昆布)、片栗粉 / にんじん、じゃがいも、ほうれんそう、だし(かつお・昆布)、しょうゆ(こいくち)、片栗粉 / 粉乳(調整粉乳)	調乳(調製粉乳)、プルプル豆乳(豆乳、水、砂糖、片栗粉)
26(水)	鶏うどん、なすの煮物、調乳	うどん、にんじん、たまねぎ、鶏ささ身(若鶏)、しょうゆ(こいくち)、だし(かつお・昆布)、片栗粉 / なす、しょうゆ(こいくち)、砂糖、片栗粉、だし(かつお・昆布) / 粉乳(調整粉乳)	調乳(調製粉乳)、ヨーグルト
27(木)	ピラフ風軟飯、野菜スープ、調乳	米、にんじん、たまねぎ、鶏ささ身(若鶏)、しょうゆ(こいくち)、だし(かつお・昆布) / にんじん、たまねぎ、だし(かつお・昆布)、しょうゆ(こいくち)、片栗粉 / 粉乳(調整粉乳)	調乳(調製粉乳)、プルプル豆乳(豆乳、水、砂糖、片栗粉)
28(金)	軟飯、煮魚(鮭)、味噌汁、調乳	米 / 鮭、しょうゆ(こいくち)、砂糖、だし(かつお・昆布)、片栗粉 / トマト、なす、豆腐、みそ、だし(かつお・昆布) / 粉乳(調整粉乳)	調乳(調製粉乳)、りんごの甘煮(りんご、砂糖)
29(土)	混ぜごはん風軟飯、マッシュポテト、調乳	米、まぐろ水煮、にんじん、しょうゆ(こいくち)、だし(かつお・昆布) / じゃがいも、粉乳(調整粉乳) / 粉乳(調整粉乳)	調乳(調製粉乳)、ハイハイ、むらさきいもせんべい
31(月)	軟飯、高野豆腐の含め煮、味噌汁、調乳	米 / 高野豆腐、にんじん、だし(かつお・昆布)、しょうゆ(こいくち)、砂糖、片栗粉 / とうがん、たまねぎ、豆腐、みそ、だし(かつお・昆布) / 粉乳(調整粉乳)	調乳(調製粉乳)、りんごの甘煮(りんご、砂糖)

【お願い】

※お子さんがこども園で初めて口にする食材がないように、事前にお家で試してください。

【お知らせ】

※食材の入荷の関係によりメニューや食材が変更になることがあります。

※お子さんの食欲や成長・発達の状況に応じ、食事の時間帯や量を調整します。

※園では水分の補給としてお茶を提供しています。

(離乳中期)

令和8年8月 離乳食献立表

摂津市立認定こども園

日付	献立名	材料名	3時
1(土)	炊き込みご飯風粥、マッシュポテト、調乳	米、にんじん、高野豆腐、しょうゆ(こいくち)、だし(かつお・昆布) / じゃがいも、粉乳(調整粉乳) / 粉乳(調整粉乳)	調乳(調製粉乳)、ハイハイ
3(月)	全粥、ツナの煮物、すまし汁、調乳	米 / こまつな、たまねぎ、まぐろ水煮、だし(かつお・昆布)、砂糖、しょうゆ(こいくち)、片栗粉 / にんじん、キャベツ、豆腐、だし(かつお・昆布)、しょうゆ(こいくち)、片栗粉 / 粉乳(調整粉乳)	調乳(調製粉乳)、りんごの甘煮(りんご、砂糖)
4(火)	あんかけ風粥、すまし汁、調乳	米、鶏ささ身(若鶏)、にんじん、いんげん、しょうゆ(こいくち)、砂糖、片栗粉 / にんじん、たまねぎ、こまつな、だし(かつお・昆布)、しょうゆ(こいくち)、片栗粉 / 粉乳(調整粉乳)	調乳(調製粉乳)、プルプル豆乳(豆乳、水、砂糖、片栗粉)
5(水)	五目うどん、和えもの、調乳	うどん、たまねぎ、キャベツ、にんじん、鶏ささ身(若鶏)、だし(かつお・昆布)、しょうゆ(こいくち)、片栗粉 / ほうれんそう、にんじん、緑豆もやし、だし(かつお・昆布)、しょうゆ(こいくち)、片栗粉 / 粉乳(調整粉乳)	調乳(調製粉乳)、みたらし芋(じゃがいも、しょうゆ(こいくち)、砂糖、水、片栗粉)
6(木)	パン粥、鮭のミルク煮、野菜スープ、調乳	食パン、粉乳(調整粉乳) / 鮭、片栗粉、だし(かつお・昆布)、粉乳(調整粉乳) / トマト、たまねぎ、レタス、だし(かつお・昆布)、しょうゆ(こいくち)、片栗粉 / 粉乳(調整粉乳)	調乳(調製粉乳)、ハイハイ
7(金)	全粥、煮魚(カレイ)、味噌汁、調乳	米 / カレイ、しょうゆ(こいくち)、砂糖、だし(かつお・昆布)、片栗粉 / こまつな、豆腐、たまねぎ、みそ、だし(かつお・昆布) / 粉乳(調整粉乳)	調乳(調製粉乳)、りんごの甘煮(りんご、砂糖)
8(土)	混ぜごはん風粥、マッシュポテト、調乳	米、まぐろ水煮、にんじん、しょうゆ(こいくち)、だし(かつお・昆布) / じゃがいも、粉乳(調整粉乳) / 粉乳(調整粉乳)	調乳(調製粉乳)、むらさきいもせんべい
10(月)	全粥、高野豆腐の含め煮、味噌汁、調乳	米 / 高野豆腐、にんじん、だし(かつお・昆布)、しょうゆ(こいくち)、砂糖、片栗粉 / とうがん、たまねぎ、豆腐、みそ、だし(かつお・昆布) / 粉乳(調整粉乳)	調乳(調製粉乳)、りんごの甘煮(りんご、砂糖)
12(水)	あんかけごはん風粥、野菜スープ、調乳	米、にんじん、まぐろ水煮、たまねぎ、しょうゆ(こいくち)、だし(かつお・昆布)、片栗粉 / たまねぎ、にんじん、だし(かつお・昆布)、しょうゆ(こいくち)、片栗粉 / 粉乳(調整粉乳)	調乳(調製粉乳)、じゃがいもマッシュ(じゃがいも)
13(木)	ツナピラフ風粥、野菜スープ、調乳	米、にんじん、たまねぎ、まぐろ水煮、しょうゆ(こいくち)、だし(かつお・昆布) / 豆腐、たまねぎ、だし(かつお・昆布)、しょうゆ(こいくち)、片栗粉 / 粉乳(調整粉乳)	調乳(調製粉乳)、むらさきいもせんべい
14(金)	炊き込みご飯風粥、味噌汁、調乳	米、にんじん、高野豆腐、しょうゆ(こいくち)、だし(かつお・昆布) / たまねぎ、じゃがいも、にんじん、みそ、だし(かつお・昆布) / 粉乳(調整粉乳)	調乳(調製粉乳)、ハイハイ
15(土)	混ぜごはん風粥、マッシュポテト、調乳	米、まぐろ水煮、にんじん、しょうゆ(こいくち)、だし(かつお・昆布) / じゃがいも、粉乳(調整粉乳) / 粉乳(調整粉乳)	調乳(調製粉乳)、むらさきいもせんべい
17(月)	全粥、ツナと南瓜の煮物、味噌汁、調乳	米 / かぼちゃ(冷凍)、まぐろ水煮、だし(かつお・昆布)、砂糖、しょうゆ(こいくち)、片栗粉 / じゃがいも、たまねぎ、にんじん、みそ、だし(かつお・昆布) / 粉乳(調整粉乳)	調乳(調製粉乳)、じゃがいもマッシュ(じゃがいも)
18(火)	鶏めし風粥、野菜スープ、調乳	米、鶏ささ身(若鶏)、にんじん、たまねぎ、だし(かつお・昆布)、しょうゆ(こいくち) / にんじん、緑豆もやし、チンゲンサイ、だし(かつお・昆布)、しょうゆ(こいくち)、片栗粉 / 粉乳(調整粉乳)	調乳(調製粉乳)、スイートポテト(さつまいも、砂糖)
19(水)	五目うどん、和えもの、調乳	うどん、たまねぎ、キャベツ、にんじん、鶏ささ身(若鶏)、だし(かつお・昆布)、しょうゆ(こいくち)、片栗粉 / ほうれんそう、にんじん、緑豆もやし、だし(かつお・昆布)、しょうゆ(こいくち)、片栗粉 / 粉乳(調整粉乳)	調乳(調製粉乳)、みたらし芋(じゃがいも、しょうゆ(こいくち)、砂糖、水、片栗粉)
20(木)	パン粥、鮭のミルク煮、野菜スープ、調乳	食パン、粉乳(調整粉乳) / 鮭、片栗粉、だし(かつお・昆布)、粉乳(調整粉乳) / トマト、たまねぎ、レタス、だし(かつお・昆布)、しょうゆ(こいくち)、片栗粉 / 粉乳(調整粉乳)	調乳(調製粉乳)、ハイハイ
21(金)	全粥、煮魚(カレイ)、味噌汁、調乳	米 / カレイ、しょうゆ(こいくち)、砂糖、だし(かつお・昆布)、片栗粉 / こまつな、豆腐、たまねぎ、みそ、だし(かつお・昆布) / 粉乳(調整粉乳)	調乳(調製粉乳)、りんごの甘煮(りんご、砂糖)
22(土)	炊き込みご飯風粥、マッシュポテト、調乳	米、にんじん、高野豆腐、しょうゆ(こいくち)、だし(かつお・昆布) / じゃがいも、粉乳(調整粉乳) / 粉乳(調整粉乳)	調乳(調製粉乳)、ハイハイ
24(月)	全粥、ツナの煮物、すまし汁、調乳	米 / こまつな、たまねぎ、まぐろ水煮、だし(かつお・昆布)、砂糖、しょうゆ(こいくち)、片栗粉 / にんじん、キャベツ、豆腐、だし(かつお・昆布)、しょうゆ(こいくち)、片栗粉 / 粉乳(調整粉乳)	調乳(調製粉乳)、りんごの甘煮(りんご、砂糖)
25(火)	あんかけごはん風粥、野菜スープ、調乳	米、にんじん、鶏ささ身(若鶏)、たまねぎ、しょうゆ(こいくち)、だし(かつお・昆布)、片栗粉 / にんじん、じゃがいも、ほうれんそう、だし(かつお・昆布)、しょうゆ(こいくち)、片栗粉 / 粉乳(調整粉乳)	調乳(調製粉乳)、プルプル豆乳(豆乳、水、砂糖、片栗粉)
26(水)	鶏うどん、なすの煮物、調乳	うどん、にんじん、たまねぎ、鶏ささ身(若鶏)、しょうゆ(こいくち)、だし(かつお・昆布)、片栗粉 / なす、しょうゆ(こいくち)、砂糖、片栗粉、だし(かつお・昆布) / 粉乳(調整粉乳)	調乳(調製粉乳)、ヨーグルト
27(木)	ピラフ風粥、野菜スープ、調乳	米、にんじん、たまねぎ、鶏ささ身(若鶏)、しょうゆ(こいくち)、だし(かつお・昆布) / にんじん、たまねぎ、だし(かつお・昆布)、しょうゆ(こいくち)、片栗粉 / 粉乳(調整粉乳)	調乳(調製粉乳)、プルプル豆乳(豆乳、水、砂糖、片栗粉)
28(金)	全粥、煮魚(鮭)、味噌汁、調乳	米 / 鮭、しょうゆ(こいくち)、砂糖、だし(かつお・昆布)、片栗粉 / トマト、なす、豆腐、みそ、だし(かつお・昆布) / 粉乳(調整粉乳)	調乳(調製粉乳)、りんごの甘煮(りんご、砂糖)
29(土)	混ぜごはん風粥、マッシュポテト、調乳	米、まぐろ水煮、にんじん、しょうゆ(こいくち)、だし(かつお・昆布) / じゃがいも、粉乳(調整粉乳) / 粉乳(調整粉乳)	調乳(調製粉乳)、むらさきいもせんべい
31(月)	全粥、高野豆腐の含め煮、味噌汁、調乳	米 / 高野豆腐、にんじん、だし(かつお・昆布)、しょうゆ(こいくち)、砂糖、片栗粉 / とうがん、たまねぎ、豆腐、みそ、だし(かつお・昆布) / 粉乳(調整粉乳)	調乳(調製粉乳)、りんごの甘煮(りんご、砂糖)

【お願い】

※お子さんがこども園で初めて口にする食材がないように、事前にお家で試してください。

【お知らせ】

※食材の入荷の関係によりメニューや食材が変更になることがあります。

※お子さんの食欲や成長・発達の状況に応じ、食事の時間帯や量を調整します。

※園では水分の補給としてお茶を提供しています。

令和8年8月 離乳食献立表(5、6か月頃)

摂津市立認定こども園

(離乳前期)

8月1日(土)			8月3日(月)			8月4日(火)			8月5日(水)			8月6日(木)			8月7日(金)			8月8日(土)		
<離乳食> マッシュポテト 人参スープ 調乳 <14時> 調乳			<離乳食> マッシュポテト 人参スープ 調乳 <14時> 調乳			<離乳食> マッシュポテト 人参スープ 調乳 <14時> 調乳			<離乳食> かゆ 野菜スープ 調乳 <14時> 調乳			<離乳食> かゆ 野菜スープ 調乳 <14時> 調乳			<離乳食> かゆ 野菜スープ 調乳 <14時> 調乳			<離乳食> マッシュポテト 野菜スープ 調乳 <14時> 調乳		
	食品名	分量		食品名	分量		食品名	分量		食品名	分量		食品名	分量		食品名	分量		食品名	分量
乳豆	じゃがいも	30 g	乳豆	じゃがいも	30 g	乳豆	じゃがいも	30 g	乳豆	つぶしかゆ	30 g	乳豆	つぶしかゆ	30 g	乳豆	つぶしかゆ	30 g	乳豆	じゃがいも	30 g
	粉乳(調整粉乳)	少々		粉乳(調整粉乳)	少々		粉乳(調整粉乳)	少々											粉乳(調整粉乳)	少々
乳豆	にんじん	10 g	乳豆	にんじん	10 g	乳豆	にんじん	10 g	乳豆	たまねぎ	10 g	乳豆	たまねぎ	10 g	乳豆	たまねぎ	10 g	乳豆	にんじん	10 g
	だし(昆布)	少々		だし(昆布)	少々		だし(昆布)	少々		だし(昆布)	少々		だし(昆布)	少々		だし(昆布)	少々		だし(昆布)	少々
乳豆	片栗粉	少々	乳豆	片栗粉	少々	乳豆	片栗粉	少々	乳豆	片栗粉	少々	乳豆	片栗粉	少々	乳豆	片栗粉	少々	乳豆	片栗粉	少々
	粉乳(調整粉乳)			粉乳(調整粉乳)			粉乳(調整粉乳)			粉乳(調整粉乳)			粉乳(調整粉乳)			粉乳(調整粉乳)			粉乳(調整粉乳)	
乳豆	粉乳(調整粉乳)		乳豆	粉乳(調整粉乳)		乳豆	粉乳(調整粉乳)		乳豆	粉乳(調整粉乳)		乳豆	粉乳(調整粉乳)		乳豆	粉乳(調整粉乳)		乳豆	粉乳(調整粉乳)	
8月10日(月)			8月12日(水)			8月13日(木)			8月14日(金)			8月15日(土)			8月17日(月)			8月18日(火)		
<離乳食> マッシュポテト 野菜スープ 調乳 <14時> 調乳			<離乳食> あけぼの粥 野菜ミルクスープ 調乳 <14時> 調乳			<離乳食> あけぼの粥 野菜ミルクスープ 調乳 <14時> 調乳			<離乳食> あけぼの粥 野菜ミルクスープ 調乳 <14時> 調乳			<離乳食> マッシュポテト 人参スープ 調乳 <14時> 調乳			<離乳食> マッシュポテト 人参スープ 調乳 <14時> 調乳			<離乳食> マッシュポテト 人参スープ 調乳 <14時> 調乳		
	食品名	分量		食品名	分量		食品名	分量		食品名	分量		食品名	分量		食品名	分量		食品名	分量
乳豆	じゃがいも	30 g	乳豆	つぶしかゆ	30 g	乳豆	つぶしかゆ	30 g	乳豆	つぶしかゆ	30 g	乳豆	じゃがいも	30 g	乳豆	じゃがいも	30 g	乳豆	じゃがいも	30 g
	粉乳(調整粉乳)	少々		にんじん	10 g		にんじん	10 g		にんじん	10 g		粉乳(調整粉乳)	少々		粉乳(調整粉乳)	少々		粉乳(調整粉乳)	少々
乳豆	にんじん	10 g	乳豆	たまねぎ	10 g	乳豆	たまねぎ	10 g	乳豆	じゃがいも	10 g	乳豆	にんじん	10 g	乳豆	にんじん	10 g	乳豆	にんじん	10 g
	だし(昆布)	少々		だし(昆布)	少々		だし(昆布)	少々		だし(昆布)	少々		だし(昆布)	少々		だし(昆布)	少々		だし(昆布)	少々
乳豆	片栗粉	少々	乳豆	片栗粉	1 g	乳豆	片栗粉	1 g	乳豆	片栗粉	1 g	乳豆	片栗粉	少々	乳豆	片栗粉	少々	乳豆	片栗粉	少々
	粉乳(調整粉乳)			粉乳(調整粉乳)			粉乳(調整粉乳)			粉乳(調整粉乳)			粉乳(調整粉乳)			粉乳(調整粉乳)			粉乳(調整粉乳)	
乳豆	粉乳(調整粉乳)		乳豆	粉乳(調整粉乳)		乳豆	粉乳(調整粉乳)		乳豆	粉乳(調整粉乳)		乳豆	粉乳(調整粉乳)		乳豆	粉乳(調整粉乳)		乳豆	粉乳(調整粉乳)	
乳豆	粉乳(調整粉乳)		乳豆	粉乳(調整粉乳)		乳豆	粉乳(調整粉乳)		乳豆	粉乳(調整粉乳)		乳豆	粉乳(調整粉乳)		乳豆	粉乳(調整粉乳)		乳豆	粉乳(調整粉乳)	

※園では水分の補給としてお茶を提供しています。

令和8年8月 離乳食献立表(5、6か月頃)

摂津市立認定こども園

(離乳前期)

8月19日(水)			8月20日(木)			8月21日(金)			8月22日(土)			8月24日(月)			8月25日(火)			8月26日(水)		
＜離乳食＞ かゆ 魚入りおろし煮 調乳 ＜14時＞ 調乳			＜離乳食＞ かゆ 魚入りおろし煮 調乳 ＜14時＞ 調乳			＜離乳食＞ かゆ 魚入りおろし煮 調乳 ＜14時＞ 調乳			＜離乳食＞ マッシュポテト 高野豆腐のおろし煮 調乳 ＜14時＞ 調乳			＜離乳食＞ マッシュポテト 高野豆腐のおろし煮 調乳 ＜14時＞ 調乳			＜離乳食＞ マッシュポテト 高野豆腐のおろし煮 調乳 ＜14時＞ 調乳			＜離乳食＞ かゆ 魚入りおろし煮 調乳 ＜14時＞ 調乳		
	食品名	分量		食品名	分量		食品名	分量		食品名	分量		食品名	分量		食品名	分量		食品名	分量
	つぶしかゆ	30 g		つぶしかゆ	30 g		つぶしかゆ	30 g		じゃがいも 乳豆 粉乳(調整粉乳)	30 g		じゃがいも 乳豆 粉乳(調整粉乳)	30 g		じゃがいも 乳豆 粉乳(調整粉乳)	30 g		つぶしかゆ	30 g
魚	しらす干し	5 g	魚	しらす干し	5 g	魚	しらす干し	5 g	豆	高野豆腐	2 g	豆	高野豆腐	2 g	豆	高野豆腐	2 g	魚	しらす干し	5 g
	キャベツ	10 g		トマト	10 g		にんじん	10 g		たまねぎ	10 g		こまつな	10 g		ほうれんそう	10 g		にんじん	10 g
乳豆	だし(昆布)	少々		だし(昆布)	少々		だし(昆布)	少々		だし(昆布)	少々		だし(昆布)	少々		だし(昆布)	少々		だし(昆布)	少々
	片栗粉	少々		片栗粉	少々		片栗粉	少々		片栗粉	少々		片栗粉	少々		片栗粉	少々		片栗粉	少々
乳豆	粉乳(調整粉乳)		乳豆	粉乳(調整粉乳)		乳豆	粉乳(調整粉乳)		乳豆	粉乳(調整粉乳)		乳豆	粉乳(調整粉乳)		乳豆	粉乳(調整粉乳)		乳豆	粉乳(調整粉乳)	
乳豆	粉乳(調整粉乳)		乳豆	粉乳(調整粉乳)		乳豆	粉乳(調整粉乳)		乳豆	粉乳(調整粉乳)		乳豆	粉乳(調整粉乳)		乳豆	粉乳(調整粉乳)		乳豆	粉乳(調整粉乳)	
8月27日(木)			8月28日(金)			8月29日(土)			8月31日(月)											
＜離乳食＞ かゆ 魚入りおろし煮 調乳 ＜14時＞ 調乳			＜離乳食＞ かゆ 魚入りおろし煮 調乳 ＜14時＞ 調乳			＜離乳食＞ マッシュポテト 高野豆腐のおろし煮 調乳 ＜14時＞ 調乳			＜離乳食＞ マッシュポテト 高野豆腐のおろし煮 調乳 ＜14時＞ 調乳											
	食品名	分量		食品名	分量		食品名	分量		食品名	分量									
	つぶしかゆ	30 g		つぶしかゆ	30 g		じゃがいも 乳豆 粉乳(調整粉乳)	30 g		じゃがいも 乳豆 粉乳(調整粉乳)	30 g									
魚	しらす干し	5 g	魚	しらす干し	5 g	豆	高野豆腐	2 g	豆	高野豆腐	2 g									
	たまねぎ	10 g		トマト	10 g		にんじん	10 g		とうがん	10 g									
	だし(昆布)	少々		だし(昆布)	少々		だし(昆布)	少々		だし(昆布)	少々									
	片栗粉	少々		片栗粉	少々		片栗粉	少々		片栗粉	少々									
乳豆	粉乳(調整粉乳)		乳豆	粉乳(調整粉乳)		乳豆	粉乳(調整粉乳)		乳豆	粉乳(調整粉乳)										
乳豆	粉乳(調整粉乳)		乳豆	粉乳(調整粉乳)		乳豆	粉乳(調整粉乳)		乳豆	粉乳(調整粉乳)										

※園では水分の補給としてお茶を提供しています。