

令和8年5月 離乳完了期献立表



摂津市立認定こども園

日付	10時のおやつ	献立名	材料名	3時のおやつ
1(金)	牛乳(飲用),かぼちゃポーロ	豆ごはん, カレイの味噌焼き,ブロッコリー, すまし汁	米,えんどう豆,塩,酒,出し昆布 / カレイ,酒,土生姜,みそ,淡口醤油,砂糖,酒,白ごま,ブロッコリー(冷凍),塩 / にんじん,たまねぎ,キャベツ,豆腐,カットわかめ,だし(かつお・昆布),淡口醤油	牛乳(飲用),りんごの甘煮(りんご,砂糖),ウエハース
2(土)	牛乳(飲用),ハイハイ	ご飯, ひじき入りマーボー丼の具, ヨーグルト	米 / ひじき,豆腐,干しいたけ,ねぎ,豚ひき肉,たまねぎ,にんじん,土生姜,コンソメ,片栗粉,淡口醤油,みりん,みそ,砂糖,なたね油 / ヨーグルト	牛乳(飲用),お菓子
7(木)	牛乳(飲用),マンナビスケット	ツナピラフ, 野菜スープ	米,にんじん,たまねぎ,グリーンピース,まぐろ水煮,コンソメ,塩,バター / たまねぎ,じゃがいも,にんじん,豆腐,カットわかめ,淡口醤油,だし(かつお・昆布)	牛乳(飲用),かぼちゃロール
8(金)	牛乳(飲用),かぼちゃポーロ	ご飯, 白身魚の蒲焼き風・キャベツ, 味噌汁	米 / カレイ,土生姜,酒,片栗粉,なたね油,みりん,砂糖,しょうゆ(こいくち),キャベツ / はくさい,緑豆もやし,里芋(冷凍),にんじん,ねぎ,カットわかめ,だし(かつお・昆布),みそ	牛乳(飲用),りんごの甘煮(りんご,砂糖),むらさきいもせんべい
9(土)	牛乳(飲用),ハイハイ	ご飯, 鶏肉のあんかけ丼の具, 国産野菜ゼリー	米 / 鶏もも皮なし,土生姜,たまねぎ,にんじん,しめじ,ねぎ,なたね油,砂糖,しょうゆ(こいくち),みりん,片栗粉 / 国産やさいゼリー	牛乳(飲用),お菓子
11(月)	牛乳(飲用),むらさきいもせんべい	ご飯, 豚じゃが, すまし汁	米 / にんじん,たまねぎ,じゃがいも,豚もも,土生姜,なたね油,グリーンピース,砂糖,淡口醤油,みりん,だし(かつお・昆布) / にんじん,はくさい,だいこん,豆腐,ねぎ,だし(かつお・昆布),淡口醤油	牛乳(飲用),りんごの甘煮(りんご,砂糖),ウエハース
12(火)	牛乳(飲用),ウエハース	ふきご飯, 豆乳入り味噌汁	米,出し昆布,鶏もも皮なし,にんじん,油揚げ,ふき,だし(かつお・昆布),酒,淡口醤油,みりん,砂糖 / はくさい,にんじん,えのきたけ,ねぎ,豆腐,豆乳,みそ,だし(かつお・昆布)	牛乳(飲用),ミート蒸しパン(ホットケーキミックス,豚ひき肉,たまねぎ,干しいたけ,グリーンピース,砂糖,しょうゆ(こいくち),ごま油,カレー粉)
13(水)	牛乳(飲用),おこさませんべい	食パン, タンドリーチキン・ブロッコリー, もやしスープ	食パン / 鶏もも皮なし,塩,ヨーグルト,カレー粉,ケチャップ,ソース(ウスターソース),ソース(とんかつ),ブロッコリー(冷凍),塩 / 緑豆もやし,にんじん,たまねぎ,チンゲンサイ,干しいたけ,だし(かつお・昆布),淡口醤油	牛乳(飲用),きな粉豆腐ドーナツ(木綿豆腐,ホットケーキミックス,なたね油,きなこ,砂糖)
14(木)	牛乳(飲用),マンナビスケット	ワカメラーメン, ごま和え	中華めん(ゆで),カットわかめ,鶏もも皮なし,にんじん,キャベツ,ねぎ,淡口醤油,コンソメ,ごま油 / 緑豆もやし,チンゲンサイ,にんじん,白ごま,淡口醤油,砂糖	牛乳(飲用),ツナトースト(食パン,まぐろ水煮,たまねぎ,マヨネーズ(卵不使用))
15(金)	牛乳(飲用),かぼちゃポーロ	ご飯, 三色丼の具, すまし汁	米 / 鶏ひき肉,砂糖,淡口醤油,だし(かつお・昆布),ほうれんそう,にんじん,砂糖,淡口醤油 / にんじん,たまねぎ,はくさい,豆腐,ねぎ,だし(かつお・昆布),淡口醤油	牛乳(飲用),りんごの甘煮(りんご,砂糖),むらさきいもせんべい
16(土)	牛乳(飲用),ハイハイ	ご飯, ひじき入りマーボー丼の具, ヨーグルト	米 / ひじき,豆腐,干しいたけ,ねぎ,豚ひき肉,たまねぎ,にんじん,土生姜,コンソメ,片栗粉,淡口醤油,みりん,みそ,砂糖,なたね油 / ヨーグルト	牛乳(飲用),お菓子

【お願い】

※お子さんがこども園で初めて口にする食材がないように、事前にお家で試してください。

【お知らせ】

※食材の入荷の関係によりメニューや食材が変更になることがあります。

※お子さんの食欲や成長・発達の状況に応じ、食事の時間帯や量を調整します。

※園では水分の補給としてお茶を提供しています。

令和8年5月 離乳完了期献立表



摂津市立認定こども園

日付	10時のおやつ	献立名	材料名	3時のおやつ
18(月)	牛乳(飲用),むらさきいもせんべい	ご飯, えんどう豆の卵とじ, 味噌汁	米 / 卵,にんじん,えんどう豆,干しいたけ,高野豆腐,豚もも,だし(かつお・昆布),砂糖,淡口醤油,みりん / たまねぎ,はくさい,じゃがいも,にんじん,ねぎ,だし(かつお・昆布),みそ	牛乳(飲用),りんごの甘煮(りんご,砂糖),ウエハース
19(火)	牛乳(飲用),ウエハース	ご飯, カレーライス(ルー), ザコ和え	米 / じゃがいも,たまねぎ,にんじん,鶏もも皮なし,グリーンピース,カレールウ,なたね油 / 緑豆もやし,ほうれんそう,にんじん,白ごま,ちりめんじゃこ,淡口醤油,砂糖	牛乳(飲用),豆乳きな粉(豆乳,水,砂糖,片栗粉,きなこ,砂糖)
20(水)	牛乳(飲用),ハイハイ	豆乳ロール, カレイのから揚げ,野菜スープ, ももゼリー	豆乳ロール / カレイ,土生姜,酒,淡口醤油,片栗粉,なたね油,ブロッコリー(冷凍),塩 / たまねぎ,緑豆もやし,にんじん,キャベツ,にら,淡口醤油,だし(かつお・昆布) / 国産ももゼリー	牛乳(飲用),りんご蒸しケーキ(ホットケーキミックス,りんご飲料・果汁100%,砂糖)
21(木)	牛乳(飲用),マンナビスケット	お子様ランチ, 春雨スープ, ミニゼリー	米,にんじん,たまねぎ,鶏もも皮なし,グリーンピース,ケチャップ,コンソメ,塩,なたね油 / えびフライ,なたね油,塩,ブロッコリー(冷凍) / はるさめ,にんじん,たまねぎ,しめじ,にら,だし(かつお・昆布),淡口醤油 / ミニゼリー	牛乳(飲用),米粉のお誕生ケーキ(もも)(上新粉,豆乳,砂糖,ベーキングパウダー,白桃(缶詰),粉糖)
22(金)	牛乳(飲用),かぼちゃポーロ	ご飯, 白身魚の蒲焼き風・キャベツ, 味噌汁	米 / カレイ,土生姜,酒,片栗粉,なたね油,みりん,砂糖,しょうゆ(こいくち),キャベツ / はくさい,緑豆もやし,里芋(冷凍),にんじん,ねぎ,カットわかめ,だし(かつお・昆布),みそ	牛乳(飲用),りんごの甘煮(りんご,砂糖),むらさきいもせんべい
23(土)	牛乳(飲用),ハイハイ	ご飯, 鶏肉のあんかけ丼の具, 国産野菜ゼリー	米 / 鶏もも皮なし,土生姜,たまねぎ,にんじん,しめじ,ねぎ,なたね油,砂糖,しょうゆ(こいくち),みりん,片栗粉 / 国産やさしいゼリー	牛乳(飲用),お菓子
25(月)	牛乳(飲用),むらさきいもせんべい	ご飯, 豚じゃが, すまし汁	米 / にんじん,たまねぎ,じゃがいも,豚もも,土生姜,なたね油,グリーンピース,砂糖,淡口醤油,みりん,だし(かつお・昆布) / にんじん,はくさい,だいこん,豆腐,ねぎ,だし(かつお・昆布),淡口醤油	牛乳(飲用),りんごの甘煮(りんご,砂糖),ウエハース
26(火)	牛乳(飲用),ウエハース	アスパラご飯, キャベツと鶏肉の煮込みスープ	米,ムキエビ,グリーンアスパラガス,塩,コンソメ,バター / にんじん,キャベツ,鶏もも皮なし,トマト,たまねぎ,コンソメ,なたね油,淡口醤油,グリーンピース	牛乳(飲用),じゃが芋のオープン焼(じゃがいも,たまねぎ,まぐろ水煮,マヨネーズ(卵不使用),なたね油,パン粉)
27(水)	牛乳(飲用),おこさませんべい	食パン, タンドリーチキン・ブロッコリー, もやしスープ	食パン / 鶏もも皮なし,塩,ヨーグルト,カレー粉,ケチャップ,ソース(ウスターソース),ソース(とんかつ),ブロッコリー(冷凍),塩 / 緑豆もやし,にんじん,たまねぎ,チンゲンサイ,干しいたけ,だし(かつお・昆布),淡口醤油	牛乳(飲用),きな粉豆腐ドーナツ(木綿豆腐,ホットケーキミックス,なたね油,きなこ,砂糖)
28(木)	牛乳(飲用),マンナビスケット	ワカメラーメン, ごま和え	中華めん(ゆで),カットわかめ,鶏もも皮なし,にんじん,キャベツ,ねぎ,淡口醤油,コンソメ,ごま油 / 緑豆もやし,チンゲンサイ,にんじん,白ごま,淡口醤油,砂糖	牛乳(飲用),ツナトースト(食パン,まぐろ水煮,たまねぎ,マヨネーズ(卵不使用))
29(金)	牛乳(飲用),かぼちゃポーロ	ご飯, 三色丼の具, すまし汁	米 / 鶏ひき肉,砂糖,淡口醤油,だし(かつお・昆布),ほうれんそう,にんじん,砂糖,淡口醤油 / にんじん,たまねぎ,はくさい,豆腐,カットわかめ,だし(かつお・昆布),淡口醤油	牛乳(飲用),あまなつ(なつみかん),むらさきいもせんべい
30(土)	牛乳(飲用),ハイハイ	ご飯, 豚ニラ丼の具, ヨーグルト	米 / 豚もも,にんじん,たまねぎ,にら,ごぼう,糸こんにゃく,なたね油,淡口醤油,みりん,砂糖 / ヨーグルト	牛乳(飲用),お菓子

【お願い】

※お子さんがこども園で初めて口にする食材がないように、事前にお家で試してください。

【お知らせ】

※食材の入荷の関係によりメニューや食材が変更になることがあります。

※お子さんの食欲や成長・発達の状況に応じ、食事の時間帯や量を調整します。

※園では水分の補給としてお茶を提供しています。

(離乳後期)

令和8年5月 離乳食献立表

摂津市立認定こども園

日付	献立名	材料名	3時
1(金)	軟飯、煮魚(カレイ)、 すまし汁、調乳	米 / カレイ、しょうゆ(こいくち)、砂糖、だし(かつお・昆布)、片栗粉 / にんじん、たまねぎ、キャベツ、 だし(かつお・昆布)、しょうゆ(こいくち)、片栗粉 / 粉乳(調整粉乳)	調乳(調製粉乳)、りんごの甘煮(りんご、砂糖)
2(土)	混ぜごはん風軟飯、 マッシュポテト、調乳	米、まぐろ水煮、にんじん、たまねぎ、しょうゆ(こいくち)、だし(かつお・昆布) / じゃがいも、粉乳(調整粉乳) / 粉乳(調整粉乳)	調乳(調製粉乳)、ハイハイ、むらさきいもせんべい
7(木)	ピラフ風軟飯、 野菜スープ、調乳	米、にんじん、たまねぎ、まぐろ水煮、しょうゆ(こいくち)、だし(かつお・昆布) / じゃがいも、豆腐、 にんじん、だし(かつお・昆布)、しょうゆ(こいくち)、片栗粉 / 粉乳(調整粉乳)	調乳(調製粉乳)、ハイハイ、むらさきいもせんべい
8(金)	軟飯、煮魚(カレイ)、 味噌汁、調乳	米 / カレイ、しょうゆ(こいくち)、砂糖、だし(かつお・昆布)、片栗粉 / はくさい、緑豆もやし、にんじん、 みそ、だし(かつお・昆布) / 粉乳(調整粉乳)	調乳(調製粉乳)、りんごの甘煮(りんご、砂糖)
9(土)	炊き込みご飯風軟飯、 マッシュポテト、調乳	米、にんじん、高野豆腐、しょうゆ(こいくち)、だし(かつお・昆布) / じゃがいも、粉乳(調整粉乳) / 粉乳(調整粉乳)	調乳(調製粉乳)、ハイハイ、むらさきいもせんべい
11(月)	軟飯、じゃがいもとツナの煮物、 すまし汁、調乳	米 / じゃがいも、まぐろ水煮、にんじん、だし(かつお・昆布)、砂糖、しょうゆ(こいくち)、片栗粉 / はく さい、だいこん、豆腐、だし(かつお・昆布)、しょうゆ(こいくち)、片栗粉 / 粉乳(調整粉乳)	調乳(調製粉乳)、りんごの甘煮(りんご、砂糖)
12(火)	混ぜごはん風軟飯、 豆乳入り味噌汁、調乳	米、鶏ささ身(若鶏)、にんじん、しょうゆ(こいくち)、だし(かつお・昆布) / はくさい、にんじん、豆腐、豆 乳、みそ、だし(かつお・昆布) / 粉乳(調整粉乳)	調乳(調製粉乳)、じゃがいもマッシュ(じゃがいも)
13(水)	トースト、野菜のそぼろ煮、 もやしスープ、調乳	食パン / 鶏ささ身(若鶏)、にんじん、たまねぎ、だし(かつお・昆布)、砂糖、しょうゆ(こいくち)、片栗 粉 / 緑豆もやし、にんじん、チンゲンサイ、だし(かつお・昆布)、しょうゆ(こいくち)、片栗粉 / 粉乳 (調整粉乳)	調乳(調製粉乳)、スイートポテト(さつまいも、 砂糖)
14(木)	鶏うどん、 和えもの、調乳	うどん、キャベツ、にんじん、鶏ささ身(若鶏)、しょうゆ(こいくち)、だし(かつお・昆布)、片栗粉 / 緑豆 もやし、チンゲンサイ、にんじん、だし(かつお・昆布)、しょうゆ(こいくち)、片栗粉 / 粉乳(調整粉 乳)	調乳(調製粉乳)、じゃがいもおやき(じゃがいも、 片栗粉、なたね油)
15(金)	あんかけごはん風軟飯、 すまし汁、調乳	米、にんじん、鶏ささ身(若鶏)、ほうれんそう、しょうゆ(こいくち)、だし(かつお・昆布)、片栗粉 / たま ねぎ、はくさい、にんじん、だし(かつお・昆布)、しょうゆ(こいくち)、片栗粉 / 粉乳(調整粉乳)	調乳(調製粉乳)、りんごの甘煮(りんご、砂糖)
16(土)	混ぜごはん風軟飯、 マッシュポテト、調乳	米、まぐろ水煮、にんじん、たまねぎ、しょうゆ(こいくち)、だし(かつお・昆布) / じゃがいも、粉乳(調 整粉乳) / 粉乳(調整粉乳)	調乳(調製粉乳)、ハイハイ、むらさきいもせんべい
18(月)	軟飯、高野豆腐の含め煮、 味噌汁、調乳	米 / 高野豆腐、にんじん、だし(かつお・昆布)、しょうゆ(こいくち)、砂糖、片栗粉 / はくさい、たま ねぎ、にんじん、みそ、だし(かつお・昆布) / 粉乳(調整粉乳)	調乳(調製粉乳)、りんごの甘煮(りんご、砂糖)
19(火)	あんかけごはん風軟飯、 すまし汁、調乳	米、にんじん、鶏ささ身(若鶏)、たまねぎ、しょうゆ(こいくち)、だし(かつお・昆布)、片栗粉 / にんじん、 緑豆もやし、ほうれんそう、だし(かつお・昆布)、しょうゆ(こいくち)、片栗粉 / 粉乳(調整粉乳)	調乳(調製粉乳)、プルプル豆乳(豆乳、水、砂 糖、片栗粉)
20(水)	トースト、カレイのミルク煮、 野菜スープ、調乳	食パン / カレイ、片栗粉、だし(かつお・昆布)、粉乳(調整粉乳) / にんじん、緑豆もやし、キャベツ、 だし(かつお・昆布)、しょうゆ(こいくち)、片栗粉 / 粉乳(調整粉乳)	調乳(調製粉乳)、さつまいもマッシュ(さつ まいも)
21(木)	ピラフ風軟飯、 野菜スープ、調乳	米、にんじん、たまねぎ、鶏ささ身(若鶏)、しょうゆ(こいくち)、だし(かつお・昆布) / にんじん、たま ねぎ、だし(かつお・昆布)、しょうゆ(こいくち)、片栗粉 / 粉乳(調整粉乳)	調乳(調製粉乳)、プルプル豆乳(豆乳、水、砂 糖、片栗粉)
22(金)	軟飯、煮魚(カレイ)、 味噌汁、調乳	米 / カレイ、しょうゆ(こいくち)、砂糖、だし(かつお・昆布)、片栗粉 / はくさい、緑豆もやし、にんじん、 みそ、だし(かつお・昆布) / 粉乳(調整粉乳)	調乳(調製粉乳)、りんごの甘煮(りんご、砂糖)
23(土)	炊き込みご飯風軟飯、 マッシュポテト、調乳	米、にんじん、高野豆腐、しょうゆ(こいくち)、だし(かつお・昆布) / じゃがいも、粉乳(調整粉乳) / 粉乳(調整粉乳)	調乳(調製粉乳)、ハイハイ、むらさきいもせんべい
25(月)	軟飯、じゃがいもとツナの煮物、 すまし汁、調乳	米 / じゃがいも、まぐろ水煮、にんじん、だし(かつお・昆布)、砂糖、しょうゆ(こいくち)、片栗粉 / はく さい、だいこん、豆腐、だし(かつお・昆布)、しょうゆ(こいくち)、片栗粉 / 粉乳(調整粉乳)	調乳(調製粉乳)、りんごの甘煮(りんご、砂糖)
26(火)	あんかけごはん風軟飯、 野菜スープ、調乳	米、にんじん、鶏ささ身(若鶏)、たまねぎ、しょうゆ(こいくち)、だし(かつお・昆布)、片栗粉 / にんじん、 キャベツ、トマト、だし(かつお・昆布)、しょうゆ(こいくち)、片栗粉 / 粉乳(調整粉乳)	調乳(調製粉乳)、じゃがいもマッシュ(じゃがいも)
27(水)	トースト、野菜のそぼろ煮、 もやしスープ、調乳	食パン / 鶏ささ身(若鶏)、にんじん、たまねぎ、だし(かつお・昆布)、砂糖、しょうゆ(こいくち)、片栗 粉 / 緑豆もやし、にんじん、チンゲンサイ、だし(かつお・昆布)、しょうゆ(こいくち)、片栗粉 / 粉乳 (調整粉乳)	調乳(調製粉乳)、スイートポテト(さつまいも、 砂糖)
28(木)	鶏うどん、 和えもの、調乳	うどん、キャベツ、にんじん、鶏ささ身(若鶏)、しょうゆ(こいくち)、だし(かつお・昆布)、片栗粉 / 緑豆 もやし、チンゲンサイ、にんじん、だし(かつお・昆布)、しょうゆ(こいくち)、片栗粉 / 粉乳(調整粉 乳)	調乳(調製粉乳)、じゃがいもおやき(じゃがいも、 片栗粉、なたね油)
29(金)	あんかけごはん風軟飯、 すまし汁、調乳	米、にんじん、鶏ささ身(若鶏)、ほうれんそう、しょうゆ(こいくち)、だし(かつお・昆布)、片栗粉 / たま ねぎ、はくさい、にんじん、だし(かつお・昆布)、しょうゆ(こいくち)、片栗粉 / 粉乳(調整粉乳)	調乳(調製粉乳)、にんじんの甘煮(にんじん、 砂糖)
30(土)	混ぜごはん風軟飯、 マッシュポテト、調乳	米、まぐろ水煮、にんじん、たまねぎ、しょうゆ(こいくち)、だし(かつお・昆布) / じゃがいも、粉乳(調 整粉乳) / 粉乳(調整粉乳)	調乳(調製粉乳)、ハイハイ、むらさきいもせんべい

【お願い】

※お子さんがこども園で初めて口にする食材がないように、事前にお家で試してください。

【お知らせ】

※食材の入荷の関係によりメニューや食材が変更になることがあります。

※お子さんの食欲や成長・発達状況に応じ、食事の時間帯や量を調整します。

※園では水分の補給としてお茶を提供しています。

(離乳中期)

令和8年5月 離乳食献立表

摂津市立認定こども園

日付	献立名	材料名	3時
1(金)	全粥、煮魚(カレイ)、 すまし汁、調乳	米 / カレイ、しょうゆ(こいくち)、砂糖、だし(かつお・昆布)、片栗粉 / にんじん、たまねぎ、キャベツ、 だし(かつお・昆布)、しょうゆ(こいくち)、片栗粉 / 粉乳(調整粉乳)	調乳(調製粉乳)、りんごの甘煮(りんご、砂糖)
2(土)	混ぜごはん風粥、 マッシュポテト、調乳	米、まぐろ水煮、にんじん、たまねぎ、しょうゆ(こいくち)、だし(かつお・昆布) / じゃがいも、粉乳(調整粉乳) / 粉乳(調整粉乳)	調乳(調製粉乳)、むらさきいもせんべい
7(木)	ピラフ風粥、 野菜スープ、調乳	米、にんじん、たまねぎ、まぐろ水煮、しょうゆ(こいくち)、だし(かつお・昆布) / じゃがいも、豆腐、 にんじん、だし(かつお・昆布)、しょうゆ(こいくち)、片栗粉 / 粉乳(調整粉乳)	調乳(調製粉乳)、むらさきいもせんべい
8(金)	全粥、煮魚(カレイ)、 味噌汁、調乳	米 / カレイ、しょうゆ(こいくち)、砂糖、だし(かつお・昆布)、片栗粉 / はくさい、緑豆もやし、にんじん、 みそ、だし(かつお・昆布) / 粉乳(調整粉乳)	調乳(調製粉乳)、りんごの甘煮(りんご、砂糖)
9(土)	炊き込みご飯風粥、 マッシュポテト、調乳	米、にんじん、高野豆腐、しょうゆ(こいくち)、だし(かつお・昆布) / じゃがいも、粉乳(調整粉乳) / 粉乳(調整粉乳)	調乳(調製粉乳)、ハイハイ
11(月)	全粥、じゃがいもとツナの煮物、 すまし汁、調乳	米 / じゃがいも、まぐろ水煮、にんじん、だし(かつお・昆布)、砂糖、しょうゆ(こいくち)、片栗粉 / はく さい、だいこん、豆腐、だし(かつお・昆布)、しょうゆ(こいくち)、片栗粉 / 粉乳(調整粉乳)	調乳(調製粉乳)、りんごの甘煮(りんご、砂糖)
12(火)	混ぜごはん風粥、 豆乳入り味噌汁、調乳	米、鶏ささ身(若鶏)、にんじん、しょうゆ(こいくち)、だし(かつお・昆布) / はくさい、にんじん、豆腐、豆 乳、みそ、だし(かつお・昆布) / 粉乳(調整粉乳)	調乳(調製粉乳)、じゃがいもマッシュ(じゃが いも)
13(水)	パン粥、野菜のそぼろ煮、 もやしスープ、調乳	食パン、粉乳(調整粉乳) / 鶏ささ身(若鶏)、にんじん、たまねぎ、だし(かつお・昆布)、砂糖、しょうゆ (こいくち)、片栗粉 / 緑豆もやし、にんじん、チンゲンサイ、だし(かつお・昆布)、しょうゆ(こいくち)、 片栗粉 / 粉乳(調整粉乳)	調乳(調製粉乳)、スイートポテト(さつまいも、 砂糖)
14(木)	鶏うどん、 和えもの、調乳	うどん、キャベツ、にんじん、鶏ささ身(若鶏)、しょうゆ(こいくち)、だし(かつお・昆布)、片栗粉 / 緑豆 もやし、チンゲンサイ、にんじん、だし(かつお・昆布)、しょうゆ(こいくち)、片栗粉 / 粉乳(調整粉 乳)	調乳(調製粉乳)、じゃがいもマッシュ(じゃが いも)
15(金)	あんかけごはん風粥、 すまし汁、調乳	米、鶏ささ身(若鶏)、にんじん、ほうれんそう、しょうゆ(こいくち)、だし(かつお・昆布)、片栗粉 / たま ねぎ、はくさい、にんじん、だし(かつお・昆布)、しょうゆ(こいくち)、片栗粉 / 粉乳(調整粉乳)	調乳(調製粉乳)、りんごの甘煮(りんご、砂糖)
16(土)	混ぜごはん風粥、 マッシュポテト、調乳	米、まぐろ水煮、にんじん、たまねぎ、しょうゆ(こいくち)、だし(かつお・昆布) / じゃがいも、粉乳(調 整粉乳) / 粉乳(調整粉乳)	調乳(調製粉乳)、むらさきいもせんべい
18(月)	全粥、高野豆腐の含め煮、 味噌汁、調乳	米 / 高野豆腐、にんじん、だし(かつお・昆布)、しょうゆ(こいくち)、砂糖、片栗粉 / はくさい、たまね ぎ、にんじん、みそ、だし(かつお・昆布) / 粉乳(調整粉乳)	調乳(調製粉乳)、りんごの甘煮(りんご、砂糖)
19(火)	あんかけごはん風粥、 すまし汁、調乳	米、鶏ささ身(若鶏)、にんじん、たまねぎ、しょうゆ(こいくち)、だし(かつお・昆布)、片栗粉 / にんじん、 緑豆もやし、ほうれんそう、だし(かつお・昆布)、しょうゆ(こいくち)、片栗粉 / 粉乳(調整粉乳)	調乳(調製粉乳)、ブルブル豆乳(豆乳、水、砂 糖、片栗粉)
20(水)	パン粥、カレイのミルク煮、 野菜スープ、調乳	食パン、粉乳(調整粉乳) / カレイ、片栗粉、だし(かつお・昆布)、粉乳(調整粉乳) / にんじん、緑 豆もやし、キャベツ、だし(かつお・昆布)、しょうゆ(こいくち)、片栗粉 / 粉乳(調整粉乳)	調乳(調製粉乳)、さつまいもマッシュ(さつまい も)
21(木)	ピラフ風粥、 野菜スープ、調乳	米、にんじん、たまねぎ、鶏ささ身(若鶏)、しょうゆ(こいくち)、だし(かつお・昆布) / にんじん、たまね ぎ、だし(かつお・昆布)、しょうゆ(こいくち)、片栗粉 / 粉乳(調整粉乳)	調乳(調製粉乳)、ブルブル豆乳(豆乳、水、砂 糖、片栗粉)
22(金)	全粥、煮魚(カレイ)、 味噌汁、調乳	米 / カレイ、しょうゆ(こいくち)、砂糖、だし(かつお・昆布)、片栗粉 / はくさい、緑豆もやし、にんじん、 みそ、だし(かつお・昆布) / 粉乳(調整粉乳)	調乳(調製粉乳)、りんごの甘煮(りんご、砂糖)
23(土)	炊き込みご飯風粥、 マッシュポテト、調乳	米、にんじん、高野豆腐、しょうゆ(こいくち)、だし(かつお・昆布) / じゃがいも、粉乳(調整粉乳) / 粉乳(調整粉乳)	調乳(調製粉乳)、ハイハイ
25(月)	全粥、じゃがいもとツナの煮物、 すまし汁、調乳	米 / じゃがいも、まぐろ水煮、にんじん、だし(かつお・昆布)、砂糖、しょうゆ(こいくち)、片栗粉 / はく さい、だいこん、豆腐、だし(かつお・昆布)、しょうゆ(こいくち)、片栗粉 / 粉乳(調整粉乳)	調乳(調製粉乳)、りんごの甘煮(りんご、砂糖)
26(火)	あんかけごはん風粥、 野菜スープ、調乳	米、鶏ささ身(若鶏)、にんじん、たまねぎ、しょうゆ(こいくち)、だし(かつお・昆布)、片栗粉 / にんじん、 キャベツ、トマト、だし(かつお・昆布)、しょうゆ(こいくち)、片栗粉 / 粉乳(調整粉乳)	調乳(調製粉乳)、じゃがいもマッシュ(じゃが いも)
27(水)	パン粥、野菜のそぼろ煮、 もやしスープ、調乳	食パン、粉乳(調整粉乳) / 鶏ささ身(若鶏)、にんじん、たまねぎ、だし(かつお・昆布)、砂糖、しょうゆ (こいくち)、片栗粉 / 緑豆もやし、にんじん、チンゲンサイ、だし(かつお・昆布)、しょうゆ(こいくち)、 片栗粉 / 粉乳(調整粉乳)	調乳(調製粉乳)、スイートポテト(さつまいも、 砂糖)
28(木)	鶏うどん、 和えもの、調乳	うどん、キャベツ、にんじん、鶏ささ身(若鶏)、しょうゆ(こいくち)、だし(かつお・昆布)、片栗粉 / 緑豆 もやし、チンゲンサイ、にんじん、だし(かつお・昆布)、しょうゆ(こいくち)、片栗粉 / 粉乳(調整粉 乳)	調乳(調製粉乳)、じゃがいもマッシュ(じゃが いも)
29(金)	あんかけ風粥、 すまし汁、調乳	米、にんじん、鶏ささ身(若鶏)、ほうれんそう、しょうゆ(こいくち)、だし(かつお・昆布)、片栗粉 / たま ねぎ、はくさい、にんじん、だし(かつお・昆布)、しょうゆ(こいくち)、片栗粉 / 粉乳(調整粉乳)	調乳(調製粉乳)、にんじんの甘煮(にんじん、 砂糖)
30(土)	混ぜごはん風粥、 マッシュポテト、調乳	米、まぐろ水煮、にんじん、たまねぎ、しょうゆ(こいくち)、だし(かつお・昆布) / じゃがいも、粉乳(調 整粉乳) / 粉乳(調整粉乳)	調乳(調製粉乳)、むらさきいもせんべい

【お願い】

※お子さんがこども園で初めて口にする食材がないように、事前にお家で試してください。

【お知らせ】

※食材の入荷の関係によりメニューや食材が変更になることがあります。

※お子さんの食欲や成長・発達状況に応じ、食事の時間帯や量を調整します。

※園では水分の補給としてお茶を提供しています。

令和8年5月 離乳食献立表(5、6か月頃)

摂津市立認定こども園

(離乳前期)

5月1日(金)			5月2日(土)			5月7日(木)			5月8日(金)			5月9日(土)			5月11日(月)			5月12日(火)					
<12時> かゆ 野菜スープ 調乳			<12時> マッシュポテト 人参スープ 調乳			<12時> かゆ 野菜スープ 調乳			<12時> かゆ 野菜スープ 調乳			<12時> マッシュポテト 野菜ミルクスープ 調乳			<12時> マッシュポテト 野菜ミルクスープ 調乳			<12時> マッシュポテト 野菜ミルクスープ 調乳					
<14時> 調乳			<14時> 調乳			<14時> 調乳			<14時> 調乳			<14時> 調乳			<14時> 調乳			<14時> 調乳					
	食品名	分量		食品名	分量		食品名	分量		食品名	分量		食品名	分量		食品名	分量		食品名	分量		食品名	分量
	つぶしかゆ	30 g		じゃがいも 乳豆 粉乳(調整粉乳)	30 g 少々		つぶしかゆ	30 g		つぶしかゆ	30 g		じゃがいも 乳豆 粉乳(調整粉乳)	30 g 少々		じゃがいも 乳豆 粉乳(調整粉乳)	30 g 少々		じゃがいも 乳豆 粉乳(調整粉乳)	30 g 少々		じゃがいも 乳豆 粉乳(調整粉乳)	30 g 少々
	キャベツ	10 g		にんじん	10 g		にんじん	10 g		にんじん	10 g		たまねぎ	10 g		たまねぎ	10 g		にんじん	10 g		にんじん	10 g
	だし(昆布)	少々		だし(昆布)	少々		だし(昆布)	少々		だし(昆布)	少々		だし(昆布)	少々		だし(昆布)	少々		だし(昆布)	少々		だし(昆布)	少々
	片栗粉	少々		片栗粉	少々		片栗粉	少々		片栗粉	少々		片栗粉	1 g		片栗粉	1 g		片栗粉	1 g		片栗粉	1 g
乳豆	粉乳(調整粉乳)		乳豆	粉乳(調整粉乳)		乳豆	粉乳(調整粉乳)		乳豆	粉乳(調整粉乳)		乳豆	粉乳(調整粉乳)		乳豆	粉乳(調整粉乳)		乳豆	粉乳(調整粉乳)		乳豆	粉乳(調整粉乳)	
乳豆	粉乳(調整粉乳)		乳豆	粉乳(調整粉乳)		乳豆	粉乳(調整粉乳)		乳豆	粉乳(調整粉乳)		乳豆	粉乳(調整粉乳)		乳豆	粉乳(調整粉乳)		乳豆	粉乳(調整粉乳)		乳豆	粉乳(調整粉乳)	
5月13日(水)			5月14日(木)			5月15日(金)			5月16日(土)			5月18日(月)			5月19日(火)			5月20日(水)					
<12時> 若草粥 野菜スープ 調乳			<12時> 若草粥 野菜スープ 調乳			<12時> 若草粥 野菜スープ 調乳			<12時> マッシュポテト 人参ミルクスープ 調乳			<12時> マッシュポテト 人参ミルクスープ 調乳			<12時> マッシュポテト 人参ミルクスープ 調乳			<12時> あけぼの粥 野菜スープ 調乳					
<14時> 調乳			<14時> 調乳			<14時> 調乳			<14時> 調乳			<14時> 調乳			<14時> 調乳			<14時> 調乳					
	食品名	分量		食品名	分量		食品名	分量		食品名	分量		食品名	分量		食品名	分量		食品名	分量		食品名	分量
	つぶしかゆ	30 g		つぶしかゆ	30 g		つぶしかゆ	30 g		じゃがいも 乳豆 粉乳(調整粉乳)	30 g 少々		じゃがいも 乳豆 粉乳(調整粉乳)	30 g 少々		じゃがいも 乳豆 粉乳(調整粉乳)	30 g 少々		つぶしかゆ	30 g		つぶしかゆ	30 g
	チンゲンサイ	10 g		チンゲンサイ	10 g		ほうれんそう	10 g		にんじん	10 g		にんじん	10 g		にんじん	10 g		にんじん	10 g		キャベツ	10 g
	たまねぎ	10 g		にんじん	10 g		はくさい	10 g		だし(昆布)	少々		だし(昆布)	少々		だし(昆布)	少々		だし(昆布)	少々		だし(昆布)	少々
	片栗粉	少々		片栗粉	少々		片栗粉	少々		片栗粉	1 g		片栗粉	1 g		片栗粉	1 g		片栗粉	1 g		片栗粉	少々
乳豆	粉乳(調整粉乳)		乳豆	粉乳(調整粉乳)		乳豆	粉乳(調整粉乳)		乳豆	粉乳(調整粉乳)		乳豆	粉乳(調整粉乳)		乳豆	粉乳(調整粉乳)		乳豆	粉乳(調整粉乳)		乳豆	粉乳(調整粉乳)	
乳豆	粉乳(調整粉乳)		乳豆	粉乳(調整粉乳)		乳豆	粉乳(調整粉乳)		乳豆	粉乳(調整粉乳)		乳豆	粉乳(調整粉乳)		乳豆	粉乳(調整粉乳)		乳豆	粉乳(調整粉乳)		乳豆	粉乳(調整粉乳)	

※園では水分の補給としてお茶を提供しています。

令和8年5月 離乳食献立表(5、6か月頃)

摂津市立認定こども園

(離乳前期)

5月21日(木)			5月22日(金)			5月23日(土)			5月25日(月)			5月26日(火)			5月27日(水)			5月28日(木)		
<12時> あげぼの粥 野菜スープ 調乳 <14時> 調乳			<12時> あげぼの粥 野菜スープ 調乳 <14時> 調乳			<12時> マッシュポテト 高野豆腐のおろし煮 調乳 <14時> 調乳			<12時> マッシュポテト 高野豆腐のおろし煮 調乳 <14時> 調乳			<12時> マッシュポテト 高野豆腐のおろし煮 調乳 <14時> 調乳			<12時> かゆ 魚入りおろし煮 調乳 <14時> 調乳			<12時> かゆ 魚入りおろし煮 調乳 <14時> 調乳		
	食品名	分量		食品名	分量		食品名	分量		食品名	分量		食品名	分量		食品名	分量		食品名	分量
	つぶしかゆ	30 g		つぶしかゆ	30 g		じゃがいも	30 g		じゃがいも	30 g		じゃがいも	30 g		つぶしかゆ	30 g		つぶしかゆ	30 g
	にんじん	10 g		にんじん	10 g	乳豆	粉乳(調整粉乳)	少々	乳豆	粉乳(調整粉乳)	少々	乳豆	粉乳(調整粉乳)	少々						
	たまねぎ	10 g		キャベツ	10 g	豆	高野豆腐	2 g	豆	高野豆腐	2 g	豆	高野豆腐	2 g	魚	しらす干し	5 g	魚	しらす干し	5 g
	だし(昆布)	少々		だし(昆布)	少々		にんじん	10 g		はくさい	10 g		キャベツ	10 g		にんじん	10 g		にんじん	10 g
	片栗粉	少々		片栗粉	少々		だし(昆布)	少々		だし(昆布)	少々		だし(昆布)	少々		だし(昆布)	少々		だし(昆布)	少々
乳豆	粉乳(調整粉乳)		乳豆	粉乳(調整粉乳)		乳豆	粉乳(調整粉乳)		乳豆	粉乳(調整粉乳)		乳豆	粉乳(調整粉乳)		乳豆	粉乳(調整粉乳)		乳豆	粉乳(調整粉乳)	
乳豆	粉乳(調整粉乳)		乳豆	粉乳(調整粉乳)		乳豆	粉乳(調整粉乳)		乳豆	粉乳(調整粉乳)		乳豆	粉乳(調整粉乳)		乳豆	粉乳(調整粉乳)		乳豆	粉乳(調整粉乳)	
5月29日(金)			5月30日(土)																	
<12時> かゆ 魚入りおろし煮 調乳 <14時> 調乳			<12時> マッシュポテト 高野豆腐のおろし煮 調乳 <14時> 調乳																	
	食品名	分量		食品名	分量															
	つぶしかゆ	30 g		じゃがいも	30 g															
			乳豆	粉乳(調整粉乳)	少々															
魚	しらす干し	5 g	豆	高野豆腐	2 g															
	ほうれんそう	10 g		にんじん	10 g															
	だし(昆布)	少々		だし(昆布)	少々															
	片栗粉	少々		片栗粉	少々															
乳豆	粉乳(調整粉乳)		乳豆	粉乳(調整粉乳)																
乳豆	粉乳(調整粉乳)		乳豆	粉乳(調整粉乳)																

※園では水分の補給としてお茶を提供しています。