

令和8年7月 離乳完了期献立表



摂津市立認定こども園

日付	10時のおやつ	献立名	材料名	3時のおやつ
1(水)	牛乳(飲用),ハイハイ	ちゃんぽん, 冬瓜の煮物	中華めん(ゆで),豚もも,ムキエビ,にんじん,たけのこ水煮,キャベツ,干しいたけ,ピーマン,淡口醤油,ごま油, コンソメ / とうがんと,土生姜,だし(かつお・昆布),淡口醤油,みりん,砂糖,片栗粉	牛乳(飲用),ヨーグルト和え(ヨーグルト,みかん (缶詰),砂糖)
2(木)	牛乳(飲用),ウエハース	食パン, パンプキングラタン, コンソメスープ	食パン / かぼちゃ,鶏もも皮なし,たまねぎ,塩,バター,上新粉,牛乳,粉チーズ,パン粉,コンソメ,なたね油 / た まねぎ,とうがんと,にんじん,ホールコーン(冷凍),チンゲンサイ,コンソメ,淡口醤油	牛乳(飲用),ふかし芋(さつまいも)
3(金)	牛乳(飲用),かぼちゃボーロ	ご飯, ゴマ焼きサクサク・ブロッコリー, 味噌汁	米 / 鮭,マヨネーズ(卵不使用),ソース(ウスターソース),パン粉,白ごま,ブロッコリー(冷凍) / たまねぎ,豆腐,キャ ベツ,にんじん,カットわかめ,だし(かつお・昆布),みそ	牛乳(飲用),かぼちゃロール
4(土)	牛乳(飲用),ハイハイ	ご飯, 中華丼の具, ヨーグルト	米 / 豚もも,ムキエビ,干しいたけ,にんじん,キャベツ,ピーマン,ごま油,淡口醤油,片栗粉,コンソメ,土生姜 / ヨーグルト	牛乳(飲用),お菓子
6(月)	牛乳(飲用),むらさきいもせんべ い	ご飯, 夏野菜の肉味噌炒め, すまし汁	米 / 豚もも,たまねぎ,なす,オクラ,にんじん,なたね油,土生姜,みそ,砂糖,みりん,酒,しょうゆ(こいくち),塩 / にんじん,豆腐,とうがんと,カットわかめ,だし(かつお・昆布),淡口醤油	牛乳(飲用),りんごの甘煮(りんご,砂糖),ウエ ハース
7(火)	牛乳(飲用),あられ	七夕寿司, お星様汁, 七夕ゼリー	米,米酢,砂糖,にんじん,ごぼう,ホールコーン(冷凍),干しいたけ,ちりめんじゃこ,高野豆腐,いんげん,砂糖, 淡口醤油,だし(かつお・昆布) / はるさめ,オクラ,えのきたけ,にんじん,キャベツ,だし(かつお・昆布),淡口醬 油 / 七夕ゼリー	牛乳(飲用),マンナビスケット,かぼちゃボーロ
8(水)	牛乳(飲用),おこさませんべ い	ワカメラーメン, なすの炒め煮	中華めん(ゆで),カットわかめ,鶏もも皮なし,にんじん,キャベツ,ねぎ,淡口醤油,コンソメ,ごま油 / なす,しょう ゆ(こいくち),白ごま,砂糖,みりん,なたね油,だし(かつお・昆布)	牛乳(飲用),カントリーックキ(ホットケーキミックス, 砂糖,バター,牛乳)
9(木)	牛乳(飲用),ウエハース	豆乳ロール, カレイの南蛮漬, レタスのスープ,ももゼリー	豆乳ロール / カレイ,土生姜,酒,片栗粉,なたね油,キャベツ,にんじん,ピーマン,米酢,砂糖,淡口醤油 / レタ ス,にんじん,トマト,ホールコーン(冷凍),にら,干しいたけ,だし(かつお・昆布),淡口醤油 / ももゼリー	牛乳(飲用),りんご蒸しケーキ(ホットケーキミッ クス,りんご飲料,砂糖)
10(金)	牛乳(飲用),かぼちゃボーロ	ご飯, 鮭の照焼・もやしとニラのナムル, 味噌汁	米 / 鮭,しょうゆ(こいくち),砂糖,みりん,緑豆もやし,にんじん,にら,白ごま,ごま油,塩,しょうゆ(こいくち) / と うがんと,豆腐,えのきたけ,にんじん,ねぎ,だし(かつお・昆布),みそ	牛乳(飲用),スイカ,むらさきいもせんべ い
11(土)	牛乳(飲用),ハイハイ	ご飯, 小松菜としめじのあんかけ丼の具, 国産野菜ゼリー	米 / 豚もも,こまつな,しめじ,にんじん,ごま油,コンソメ,酒,淡口醤油,みりん,片栗粉 / 国産やさいゼリー	牛乳(飲用),お菓子
13(月)	牛乳(飲用),むらさきいもせんべ い	ご飯, 豚肉の土生姜焼き, 味噌汁	米 / 豚もも,にんじん,にら,たまねぎ,白ごま,土生姜,砂糖,しょうゆ(こいくち),酒,みりん,なたね油 / キャベツ, たまねぎ,こまつな,にんじん,だし(かつお・昆布),みそ	牛乳(飲用),りんごの甘煮(りんご,砂糖),ウエ ハース
14(火)	牛乳(飲用),マンナビスケット	きんぴらごはん, 豆乳入り味噌汁	米,牛肉もも,ごぼう,系こんにやく,にんじん,グリーンピース,だし(かつお・昆布),砂糖,淡口醤油,みりん,ごま油 / はくさい,ホールコーン(冷凍),えのきたけ,ねぎ,豆腐,豆乳,みそ,だし(かつお・昆布)	牛乳(飲用),ふかし芋(さつまいも)
15(水)	牛乳(飲用),ハイハイ	きつねうどん, 大豆の磯煮	うどん,にんじん,たまねぎ,ほうれんそう,だし(かつお・昆布),淡口醤油,砂糖,みりん,すし揚げ,淡口醤油 / ひ じき,鶏もも皮なし,大豆(ゆで),系こんにやく,いんげん,にんじん,淡口醤油,砂糖,みりん,なたね油,だし(かつ お・昆布)	牛乳(飲用),お好みピザ(小麦粉,たまねぎ,まぐ ろ水煮,ピーマン,卵,ピザ用チーズ,ケチャップ)

【お願い】

※お子さんがこども園で初めて口にする食材がないように、事前にお家で試してください。

【お知らせ】

※食材の入荷の関係によりメニューや食材が変更になることがあります。

※お子さんの食欲や成長・発達の状況に応じ、食事の時間帯や量を調整します。

※園では水分の補給としてお茶を提供しています。

令和8年7月 離乳完了期献立表



摂津市立認定こども園

日付	10時のおやつ	献立名	材料名	3時のおやつ
16(木)	牛乳(飲用),ウエハース	お子様ランチ, 春雨スープ, ミニゼリー	米,にんじん,たまねぎ,鶏もも皮なし,グリーンピース,ケチャップ,コンソメ,塩,なたね油 / えびフライ,なたね油,塩,ブロッコリー(冷凍) / はるさめ,にんじん,たまねぎ,しめじ,にら,だし(かつお・昆布),淡口醤油 / ミニゼリー	牛乳(飲用),米粉のお誕生ケーキ(りんご)(上新粉,豆乳,砂糖,ベーキングパウダー,りんご(缶詰),粉糖)
17(金)	牛乳(飲用),かぼちゃボーロ	ご飯, ゴマ焼きサクサク・ブロッコリー, 味噌汁	米 / 鮭,マヨネーズ(卵不使用),ソース(ウスターソース),パン粉,白ごま,ブロッコリー(冷凍) / たまねぎ,豆腐,キャベツ,にんじん,カットわかめ,だし(かつお・昆布),みそ	牛乳(飲用),かぼちゃロール
18(土)	牛乳(飲用),ハイハイ	ご飯, 中華丼の具, ヨーグルト	米 / 豚もも,ムキエビ,干しいたけ,にんじん,キャベツ,ピーマン,ごま油,淡口醤油,片栗粉,コンソメ,土生姜 / ヨーグルト	牛乳(飲用),お菓子
21(火)	牛乳(飲用),あられ	ツナピラフ, 野菜スープ	米,にんじん,たまねぎ,グリーンピース,まぐろ水煮,コンソメ,塩,バター / たまねぎ,じゃがいも,にんじん,豆腐,カットわかめ,淡口醤油,だし(かつお・昆布)	牛乳(飲用),黒糖入り蒸しパン(黒砂糖,ホットケーキミックス)
22(水)	牛乳(飲用),おこさませんべい	ワカメラーメン, なすの炒め煮	中華めん(ゆで),カットわかめ,鶏もも皮なし,にんじん,キャベツ,ねぎ,淡口醤油,コンソメ,ごま油 / なす,しょうゆ(こいくち),白ごま,砂糖,みりん,なたね油,だし(かつお・昆布)	牛乳(飲用),カントリークッキー(ホットケーキミックス,砂糖,バター,牛乳)
23(木)	牛乳(飲用),ウエハース	食パン, パンプキングラタン, コンソメスープ	食パン / かぼちゃ,鶏もも皮なし,たまねぎ,塩,バター,上新粉,牛乳,粉チーズ,パン粉,コンソメ,なたね油 / たまねぎ,緑豆もやし,にんじん,ホールコーン(冷凍),チンゲンサイ,コンソメ,淡口醤油	牛乳(飲用),ヨーグルト和え(ヨーグルト,みかん(缶詰),砂糖)
24(金)	牛乳(飲用),かぼちゃボーロ	ご飯, 鮭の照焼・もやしとニラのナムル, 味噌汁	米 / 鮭,しょうゆ(こいくち),砂糖,みりん,緑豆もやし,にんじん,にら,白ごま,ごま油,塩,しょうゆ(こいくち) / とうがん,豆腐,えのきたけ,にんじん,ねぎ,だし(かつお・昆布),みそ	牛乳(飲用),スイカ,むらさきいもせんべい
25(土)	牛乳(飲用),ハイハイ	ご飯, 小松菜としめじのあんかけ丼の具, 国産野菜ゼリー	米 / 豚もも,こまつな,しめじ,にんじん,ごま油,コンソメ,酒,淡口醤油,みりん,片栗粉 / 国産やさいゼリー	牛乳(飲用),お菓子
27(月)	牛乳(飲用),むらさきいもせんべい	ご飯, 夏野菜の肉味噌炒め, すまし汁	米 / 豚もも,たまねぎ,なす,オクラ,にんじん,なたね油,土生姜,みそ,砂糖,みりん,酒,しょうゆ(こいくち),塩 / にんじん,豆腐,とうがん,カットわかめ,だし(かつお・昆布),淡口醤油	牛乳(飲用),りんごの甘煮(りんご,砂糖),ウエハース
28(火)	牛乳(飲用),マンナビスケット	きんぴらごはん, 豆乳入り味噌汁	米,牛肉もも,ごぼう,糸こんにゃく,にんじん,グリーンピース,だし(かつお・昆布),砂糖,淡口醤油,みりん,ごま油 / はくさい,ホールコーン(冷凍),えのきたけ,ねぎ,豆腐,豆乳,みそ,だし(かつお・昆布)	牛乳(飲用),ふかし芋(さつまいも)
29(水)	牛乳(飲用),ハイハイ	きつねうどん, 大豆の磯煮	うどん,にんじん,たまねぎ,ほうれんそう,だし(かつお・昆布),淡口醤油,砂糖,みりん,すし揚げ,淡口醤油 / ひじき,鶏もも皮なし,大豆(ゆで),糸こんにゃく,いんげん,にんじん,淡口醤油,砂糖,みりん,なたね油,だし(かつお・昆布)	牛乳(飲用),お好みピザ(小麦粉,たまねぎ,まぐろ水煮,ピーマン,卵,ピザ用チーズ,ケチャップ)
30(木)	牛乳(飲用),ウエハース	食パン, オクラ入りかき揚げ, ニラと豆腐のスープ	食パン / かぼちゃ,たまねぎ,オクラ,にんじん,ムキエビ,上新粉,卵,なたね油,塩 / 豆腐,たまねぎ,にんじん,にら,干しいたけ,淡口醤油,だし(かつお・昆布)	牛乳(飲用),りんご蒸しケーキ(ホットケーキミックス,りんご飲料,砂糖)
31(金)	牛乳(飲用),かぼちゃボーロ	ご飯, 白身魚の香味揚げ・ブロッコリー, 味噌汁	米 / カレイ,酒,土生姜,片栗粉,なたね油,米酢,砂糖,ブロッコリー(冷凍) / こまつな,豆腐,えのきたけ,にんじん,ねぎ,カットわかめ,だし(かつお・昆布),みそ	牛乳(飲用),スイカ,むらさきいもせんべい

【お願い】

※お子さんがこども園で初めて口にする食材がないように、事前にお家で試してください。

【お知らせ】

※食材の入荷の関係によりメニューや食材が変更になることがあります。

※お子さんの食欲や成長・発達の状況に応じ、食事の時間帯や量を調整します。

※園では水分の補給としてお茶を提供しています。

(離乳後期)

令和8年7月 離乳食献立表

摂津市立認定こども園

日付	献立名	材料名	3時
1(水)	肉うどん、 冬瓜の煮物、調乳	うどん、にんじん、キャベツ、鶏ささ身(若鶏)、だし(かつお・昆布)、片栗粉、しょうゆ(こいくち) / とうがん、しょうゆ(こいくち)、砂糖、片栗粉、だし(かつお・昆布) / 粉乳(調整粉乳)	調乳(調製粉乳)、ヨーグルト
2(木)	トースト、南瓜のそぼろ煮、 野菜スープ、調乳	食パン / かぼちゃ、たまねぎ、鶏ささ身(若鶏)、だし(かつお・昆布)、しょうゆ(こいくち)、片栗粉 / とうがん、にんじん、チンゲンサイ、だし(かつお・昆布)、しょうゆ(こいくち)、片栗粉 / 粉乳(調整粉乳)	調乳(調製粉乳)、さつまいもマッシュ(さつまいも)
3(金)	軟飯、煮魚(鮭)、 味噌汁、調乳	米 / 鮭、しょうゆ(こいくち)、砂糖、だし(かつお・昆布)、片栗粉 / たまねぎ、キャベツ、にんじん、みそ、だし(かつお・昆布) / 粉乳(調整粉乳)	調乳(調製粉乳)、ハイハイ、むらさきいもせんべい
4(土)	炊き込みご飯風軟飯、 マッシュポテト、調乳	米、にんじん、高野豆腐、しょうゆ(こいくち)、だし(かつお・昆布) / じゃがいも、粉乳(調整粉乳) / 粉乳(調整粉乳)	調乳(調製粉乳)、ハイハイ、むらさきいもせんべい
6(月)	軟飯、高野豆腐の含め煮、 すまし汁、調乳	米 / 高野豆腐、にんじん、たまねぎ、だし(かつお・昆布)、しょうゆ(こいくち)、砂糖、片栗粉 / にんじん、とうがん、豆腐、だし(かつお・昆布)、しょうゆ(こいくち)、片栗粉 / 粉乳(調整粉乳)	調乳(調製粉乳)、りんごの甘煮(りんご、砂糖)
7(火)	あんかけごはん風軟飯、 すまし汁、調乳	米、にんじん、鶏ささ身(若鶏)、しょうゆ(こいくち)、だし(かつお・昆布)、片栗粉 / にんじん、キャベツ、だし(かつお・昆布)、しょうゆ(こいくち)、片栗粉 / 粉乳(調整粉乳)	調乳(調製粉乳)、ハイハイ、むらさきいもせんべい
8(水)	ツナうどん、 なすの煮物、調乳	うどん、キャベツ、にんじん、まぐろ水煮、しょうゆ(こいくち)、だし(かつお・昆布)、片栗粉 / なす、しょうゆ(こいくち)、砂糖、片栗粉、だし(かつお・昆布) / 粉乳(調整粉乳)	調乳(調製粉乳)、じゃがいもおやき(じゃがいも、片栗粉、なたね油)
9(木)	トースト、カレイのミルク煮、 レタスとマトスープ、調乳	食パン / カレイ、片栗粉、だし(かつお・昆布)、粉乳(調整粉乳) / トマト、レタス、にんじん、淡口醤油、だし(かつお・昆布)、片栗粉 / 粉乳(調整粉乳)	調乳(調製粉乳)、スイートポテト(さつまいも、砂糖)
10(金)	軟飯、煮魚(鮭)、 味噌汁、調乳	米 / 鮭、しょうゆ(こいくち)、砂糖、だし(かつお・昆布)、片栗粉 / とうがん、豆腐、にんじん、みそ、だし(かつお・昆布) / 粉乳(調整粉乳)	調乳(調製粉乳)、りんごの甘煮(りんご、砂糖)
11(土)	混ぜごはん風軟飯、 マッシュポテト、調乳	米、まぐろ水煮、にんじん、しょうゆ(こいくち)、だし(かつお・昆布) / じゃがいも、粉乳(調整粉乳) / 粉乳(調整粉乳)	調乳(調製粉乳)、ハイハイ、むらさきいもせんべい
13(月)	軟飯、ツナの煮物、 味噌汁、調乳	米 / まぐろ水煮、にんじん、たまねぎ、しょうゆ(こいくち)、砂糖、片栗粉、だし(かつお・昆布) / キャベツ、たまねぎ、こまつな、みそ、だし(かつお・昆布) / 粉乳(調整粉乳)	調乳(調製粉乳)、りんごの甘煮(りんご、砂糖)
14(火)	鶏めし風軟飯、 豆乳入り味噌汁、調乳	米、鶏ささ身(若鶏)、にんじん、だし(かつお・昆布)、しょうゆ(こいくち) / はくさい、にんじん、豆腐、豆乳、みそ、だし(かつお・昆布) / 粉乳(調整粉乳)	調乳(調製粉乳)、さつまいもマッシュ(さつまいも)
15(水)	鶏うどん、 煮びたし、調乳	うどん、いんげん、たまねぎ、鶏ささ身(若鶏)、しょうゆ(こいくち)、だし(かつお・昆布)、片栗粉 / ほうれんそう、にんじん、たまねぎ、だし(かつお・昆布)、砂糖、しょうゆ(こいくち)、片栗粉 / 粉乳(調整粉乳)	調乳(調製粉乳)、じゃがいもマッシュ(じゃがいも)
16(木)	ピラフ風軟飯、 野菜スープ、調乳	米、にんじん、たまねぎ、鶏ささ身(若鶏)、しょうゆ(こいくち)、だし(かつお・昆布) / にんじん、たまねぎ、だし(かつお・昆布)、しょうゆ(こいくち)、片栗粉 / 粉乳(調整粉乳)	調乳(調製粉乳)、プルプル豆乳(豆乳、水、砂糖、片栗粉)
17(金)	軟飯、煮魚(鮭)、 味噌汁、調乳	米 / 鮭、しょうゆ(こいくち)、砂糖、だし(かつお・昆布)、片栗粉 / たまねぎ、キャベツ、にんじん、みそ、だし(かつお・昆布) / 粉乳(調整粉乳)	調乳(調製粉乳)、ハイハイ、むらさきいもせんべい
18(土)	炊き込みご飯風軟飯、 マッシュポテト、調乳	米、にんじん、高野豆腐、しょうゆ(こいくち)、だし(かつお・昆布) / じゃがいも、粉乳(調整粉乳) / 粉乳(調整粉乳)	調乳(調製粉乳)、ハイハイ、むらさきいもせんべい
21(火)	あんかけごはん風軟飯、 野菜スープ、調乳	米、にんじん、まぐろ水煮、たまねぎ、しょうゆ(こいくち)、だし(かつお・昆布)、片栗粉 / にんじん、じゃがいも、豆腐、だし(かつお・昆布)、しょうゆ(こいくち)、片栗粉 / 粉乳(調整粉乳)	調乳(調製粉乳)、こふきいも(じゃがいも)
22(水)	ツナうどん、 なすの煮物、調乳	うどん、キャベツ、にんじん、まぐろ水煮、しょうゆ(こいくち)、だし(かつお・昆布)、片栗粉 / なす、しょうゆ(こいくち)、砂糖、片栗粉、だし(かつお・昆布) / 粉乳(調整粉乳)	調乳(調製粉乳)、じゃがいもおやき(じゃがいも、片栗粉、なたね油)
23(木)	トースト、南瓜のそぼろ煮、 もやしスープ、調乳	食パン / かぼちゃ、たまねぎ、鶏ささ身(若鶏)、だし(かつお・昆布)、しょうゆ(こいくち)、片栗粉 / 緑豆もやし、にんじん、チンゲンサイ、だし(かつお・昆布)、しょうゆ(こいくち)、片栗粉 / 粉乳(調整粉乳)	調乳(調製粉乳)、ヨーグルト
24(金)	軟飯、煮魚(鮭)、 味噌汁、調乳	米 / 鮭、しょうゆ(こいくち)、砂糖、だし(かつお・昆布)、片栗粉 / とうがん、豆腐、にんじん、みそ、だし(かつお・昆布) / 粉乳(調整粉乳)	調乳(調製粉乳)、りんごの甘煮(りんご、砂糖)
25(土)	混ぜごはん風軟飯、 マッシュポテト、調乳	米、まぐろ水煮、にんじん、しょうゆ(こいくち)、だし(かつお・昆布) / じゃがいも、粉乳(調整粉乳) / 粉乳(調整粉乳)	調乳(調製粉乳)、ハイハイ、むらさきいもせんべい
27(月)	軟飯、高野豆腐の含め煮、 すまし汁、調乳	米 / 高野豆腐、にんじん、たまねぎ、だし(かつお・昆布)、しょうゆ(こいくち)、砂糖、片栗粉 / にんじん、とうがん、豆腐、だし(かつお・昆布)、しょうゆ(こいくち)、片栗粉 / 粉乳(調整粉乳)	調乳(調製粉乳)、りんごの甘煮(りんご、砂糖)
28(火)	鶏めし風軟飯、 豆乳入り味噌汁、調乳	米、鶏ささ身(若鶏)、にんじん、だし(かつお・昆布)、しょうゆ(こいくち) / はくさい、にんじん、豆腐、豆乳、みそ、だし(かつお・昆布) / 粉乳(調整粉乳)	調乳(調製粉乳)、さつまいもマッシュ(さつまいも)
29(水)	鶏うどん、 煮びたし、調乳	うどん、いんげん、たまねぎ、鶏ささ身(若鶏)、しょうゆ(こいくち)、だし(かつお・昆布)、片栗粉 / ほうれんそう、にんじん、たまねぎ、だし(かつお・昆布)、砂糖、しょうゆ(こいくち)、片栗粉 / 粉乳(調整粉乳)	調乳(調製粉乳)、じゃがいもマッシュ(じゃがいも)
30(木)	トースト、南瓜のそぼろ煮、 野菜スープ、調乳	食パン / かぼちゃ、たまねぎ、鶏ささ身(若鶏)、だし(かつお・昆布)、しょうゆ(こいくち)、片栗粉 / にんじん、たまねぎ、豆腐、だし(かつお・昆布)、しょうゆ(こいくち)、片栗粉 / 粉乳(調整粉乳)	調乳(調製粉乳)、スイートポテト(さつまいも、砂糖)
31(金)	軟飯、煮魚(カレイ)、 味噌汁、調乳	米 / カレイ、しょうゆ(こいくち)、砂糖、だし(かつお・昆布)、片栗粉 / こまつな、にんじん、豆腐、みそ、だし(かつお・昆布) / 粉乳(調整粉乳)	調乳(調製粉乳)、りんごの甘煮(りんご、砂糖)

【お願い】

※お子さんがこども園で初めて口にする食材がないように、事前にお家で試してください。

【お知らせ】

※食材の入荷の関係によりメニューや食材が変更になることがあります。

※お子さんの食欲や成長・発達の状況に応じ、食事の時間帯や量を調整します。

※園では水分の補給としてお茶を提供しています。

(離乳中期)

令和8年7月 離乳食献立表

摂津市立認定こども園

日付	献立名	材料名	3時
1(水)	肉うどん、 冬瓜の煮物、調乳	うどん、にんじん、キャベツ、鶏ささ身(若鶏)、だし(かつお・昆布)、片栗粉、しょうゆ(こいくち) / とうがん、しょうゆ(こいくち)、砂糖、片栗粉、だし(かつお・昆布) / 粉乳(調整粉乳)	調乳(調製粉乳)、ヨーグルト
2(木)	パン粥、南瓜のそぼろ煮、 野菜スープ、調乳	食パン、粉乳(調整粉乳) / かぼちゃ、たまねぎ、鶏ささ身(若鶏)、だし(かつお・昆布)、しょうゆ(こいくち)、片栗粉 / とうがん、にんじん、チンゲンサイ、だし(かつお・昆布)、しょうゆ(こいくち)、片栗粉 / 粉乳(調整粉乳)	調乳(調製粉乳)、さつまいもマッシュ(さつまいも)
3(金)	全粥、煮魚(鮭)、 味噌汁、調乳	米 / 鮭、しょうゆ(こいくち)、砂糖、だし(かつお・昆布)、片栗粉 / たまねぎ、キャベツ、にんじん、みそ、だし(かつお・昆布) / 粉乳(調整粉乳)	調乳(調製粉乳)、むらさきいもせんべい
4(土)	炊き込みご飯風粥、 マッシュポテト、調乳	米、にんじん、高野豆腐、しょうゆ(こいくち)、だし(かつお・昆布) / じゃがいも、粉乳(調整粉乳) / 粉乳(調整粉乳)	調乳(調製粉乳)、ハイハイ
6(月)	全粥、高野豆腐の含め煮、 すまし汁、調乳	米 / 高野豆腐、にんじん、たまねぎ、だし(かつお・昆布)、しょうゆ(こいくち)、砂糖、片栗粉 / にんじん、とうがん、豆腐、だし(かつお・昆布)、しょうゆ(こいくち)、片栗粉 / 粉乳(調整粉乳)	調乳(調製粉乳)、りんごの甘煮(りんご、砂糖)
7(火)	あんかけごはん風粥、 すまし汁、調乳	米、にんじん、鶏ささ身(若鶏)、しょうゆ(こいくち)、だし(かつお・昆布)、片栗粉 / にんじん、キャベツ、だし(かつお・昆布)、しょうゆ(こいくち)、片栗粉 / 粉乳(調整粉乳)	調乳(調製粉乳)、むらさきいもせんべい
8(水)	ツナうどん、 なすの煮物、調乳	うどん、キャベツ、にんじん、まぐろ水煮、しょうゆ(こいくち)、だし(かつお・昆布)、片栗粉 / なす、しょうゆ(こいくち)、砂糖、片栗粉、だし(かつお・昆布) / 粉乳(調整粉乳)	調乳(調製粉乳)、じゃがいもマッシュ(じゃがいも)
9(木)	パン粥、カレイのミルク煮、 レタスとトマトスープ、調乳	食パン、粉乳(調整粉乳) / カレイ、片栗粉、だし(かつお・昆布)、粉乳(調整粉乳) / トマト、レタス、にんじん、淡口醤油、だし(かつお・昆布)、片栗粉 / 粉乳(調整粉乳)	調乳(調製粉乳)、スイートポテト(さつまいも、砂糖)
10(金)	全粥、煮魚(鮭)、 味噌汁、調乳	米 / 鮭、しょうゆ(こいくち)、砂糖、だし(かつお・昆布)、片栗粉 / とうがん、豆腐、にんじん、みそ、だし(かつお・昆布) / 粉乳(調整粉乳)	調乳(調製粉乳)、りんごの甘煮(りんご、砂糖)
11(土)	混ぜごはん風粥、 マッシュポテト、調乳	米、まぐろ水煮、にんじん、しょうゆ(こいくち)、だし(かつお・昆布) / じゃがいも、粉乳(調整粉乳) / 粉乳(調整粉乳)	調乳(調製粉乳)、むらさきいもせんべい
13(月)	全粥、ツナの煮物、 味噌汁、調乳	米 / まぐろ水煮、にんじん、たまねぎ、しょうゆ(こいくち)、砂糖、片栗粉、だし(かつお・昆布) / キャベツ、たまねぎ、こまつな、みそ、だし(かつお・昆布) / 粉乳(調整粉乳)	調乳(調製粉乳)、りんごの甘煮(りんご、砂糖)
14(火)	鶏めし風粥、 豆乳入り味噌汁、調乳	米、鶏ささ身(若鶏)、にんじん、だし(かつお・昆布)、しょうゆ(こいくち) / はくさい、にんじん、豆腐、豆乳、みそ、だし(かつお・昆布) / 粉乳(調整粉乳)	調乳(調製粉乳)、さつまいもマッシュ(さつまいも)
15(水)	鶏うどん、 煮びたし、調乳	うどん、いんげん、たまねぎ、鶏ささ身(若鶏)、しょうゆ(こいくち)、だし(かつお・昆布)、片栗粉 / ほうれんそう、にんじん、たまねぎ、だし(かつお・昆布)、砂糖、しょうゆ(こいくち)、片栗粉 / 粉乳(調整粉乳)	調乳(調製粉乳)、じゃがいもマッシュ(じゃがいも)
16(木)	ピラフ風粥、 野菜スープ、調乳	米、にんじん、たまねぎ、鶏ささ身(若鶏)、しょうゆ(こいくち)、だし(かつお・昆布) / にんじん、たまねぎ、だし(かつお・昆布)、しょうゆ(こいくち)、片栗粉 / 粉乳(調整粉乳)	調乳(調製粉乳)、ブルブル豆乳(豆乳、水、砂糖、片栗粉)
17(金)	全粥、煮魚(鮭)、 味噌汁、調乳	米 / 鮭、しょうゆ(こいくち)、砂糖、だし(かつお・昆布)、片栗粉 / たまねぎ、キャベツ、にんじん、みそ、だし(かつお・昆布) / 粉乳(調整粉乳)	調乳(調製粉乳)、むらさきいもせんべい
18(土)	炊き込みご飯風粥、 マッシュポテト、調乳	米、にんじん、高野豆腐、しょうゆ(こいくち)、だし(かつお・昆布) / じゃがいも、粉乳(調整粉乳) / 粉乳(調整粉乳)	調乳(調製粉乳)、ハイハイ
21(火)	あんかけごはん風粥、 野菜スープ、調乳	米、まぐろ水煮、にんじん、たまねぎ、しょうゆ(こいくち)、だし(かつお・昆布)、片栗粉 / にんじん、じゃがいも、豆腐、だし(かつお・昆布)、しょうゆ(こいくち)、片栗粉 / 粉乳(調整粉乳)	調乳(調製粉乳)、こふきいも(じゃがいも)
22(水)	ツナうどん、 なすの煮物、調乳	うどん、キャベツ、にんじん、まぐろ水煮、しょうゆ(こいくち)、だし(かつお・昆布)、片栗粉 / なす、しょうゆ(こいくち)、砂糖、片栗粉、だし(かつお・昆布) / 粉乳(調整粉乳)	調乳(調製粉乳)、じゃがいもマッシュ(じゃがいも)
23(木)	パン粥、南瓜のそぼろ煮、 もやしスープ、調乳	食パン、粉乳(調整粉乳) / かぼちゃ、たまねぎ、鶏ささ身(若鶏)、だし(かつお・昆布)、しょうゆ(こいくち)、片栗粉 / 緑豆もやし、にんじん、チンゲンサイ、だし(かつお・昆布)、しょうゆ(こいくち)、片栗粉 / 粉乳(調整粉乳)	調乳(調製粉乳)、ヨーグルト
24(金)	全粥、煮魚(鮭)、 味噌汁、調乳	米 / 鮭、しょうゆ(こいくち)、砂糖、だし(かつお・昆布)、片栗粉 / とうがん、豆腐、にんじん、みそ、だし(かつお・昆布) / 粉乳(調整粉乳)	調乳(調製粉乳)、りんごの甘煮(りんご、砂糖)
25(土)	混ぜごはん風粥、 マッシュポテト、調乳	米、まぐろ水煮、にんじん、しょうゆ(こいくち)、だし(かつお・昆布) / じゃがいも、粉乳(調整粉乳) / 粉乳(調整粉乳)	調乳(調製粉乳)、むらさきいもせんべい
27(月)	全粥、高野豆腐の含め煮、 すまし汁、調乳	米 / 高野豆腐、にんじん、たまねぎ、だし(かつお・昆布)、しょうゆ(こいくち)、砂糖、片栗粉 / にんじん、とうがん、豆腐、だし(かつお・昆布)、しょうゆ(こいくち)、片栗粉 / 粉乳(調整粉乳)	調乳(調製粉乳)、りんごの甘煮(りんご、砂糖)
28(火)	鶏めし風粥、 豆乳入り味噌汁、調乳	米、鶏ささ身(若鶏)、にんじん、だし(かつお・昆布)、しょうゆ(こいくち) / はくさい、にんじん、豆腐、豆乳、みそ、だし(かつお・昆布) / 粉乳(調整粉乳)	調乳(調製粉乳)、さつまいもマッシュ(さつまいも)
29(水)	鶏うどん、 煮びたし、調乳	うどん、いんげん、たまねぎ、鶏ささ身(若鶏)、しょうゆ(こいくち)、だし(かつお・昆布)、片栗粉 / ほうれんそう、にんじん、たまねぎ、だし(かつお・昆布)、砂糖、しょうゆ(こいくち)、片栗粉 / 粉乳(調整粉乳)	調乳(調製粉乳)、じゃがいもマッシュ(じゃがいも)
30(木)	パン粥、南瓜のそぼろ煮、 野菜スープ、調乳	食パン、粉乳(調整粉乳) / かぼちゃ、たまねぎ、鶏ささ身(若鶏)、だし(かつお・昆布)、しょうゆ(こいくち)、片栗粉 / にんじん、たまねぎ、豆腐、だし(かつお・昆布)、しょうゆ(こいくち)、片栗粉 / 粉乳(調整粉乳)	調乳(調製粉乳)、スイートポテト(さつまいも、砂糖)
31(金)	全粥、煮魚(カレイ)、 味噌汁、調乳	米 / カレイ、しょうゆ(こいくち)、砂糖、だし(かつお・昆布)、片栗粉 / こまつな、にんじん、豆腐、みそ、だし(かつお・昆布) / 粉乳(調整粉乳)	調乳(調製粉乳)、りんごの甘煮(りんご、砂糖)

【お願い】

※お子さんがこども園で初めて口にする食材がないように、事前にお家で試してください。

【お知らせ】

※食材の入荷の関係によりメニューや食材が変更になることがあります。

※お子さんの食欲や成長・発達の状況に応じ、食事の時間帯や量を調整します。

※園では水分の補給としてお茶を提供しています。

令和8年7月 離乳食献立表(5、6か月頃)

摂津市立認定こども園

(離乳前期)

7月1日(水)			7月2日(木)			7月3日(金)			7月4日(土)			7月6日(月)			7月7日(火)			7月8日(水)		
<離乳食> かゆ 野菜スープ 調乳 <14時> 調乳			<離乳食> かゆ 野菜スープ 調乳 <14時> 調乳			<離乳食> かゆ 野菜スープ 調乳 <14時> 調乳			<離乳食> マッシュポテト 人参スープ 調乳 <14時> 調乳			<離乳食> マッシュポテト 人参スープ 調乳 <14時> 調乳			<離乳食> マッシュポテト 人参スープ 調乳 <14時> 調乳			<離乳食> あけぼの粥 野菜ミルクスープ 調乳 <14時> 調乳		
	食品名	分量		食品名	分量		食品名	分量		食品名	分量		食品名	分量		食品名	分量		食品名	分量
	つぶしかゆ	30 g		つぶしかゆ	30 g		つぶしかゆ	30 g		じゃがいも	30 g		じゃがいも	30 g		じゃがいも	30 g		つぶしかゆ	30 g
										乳豆 粉乳(調整粉乳)	少々		乳豆 粉乳(調整粉乳)	少々		乳豆 粉乳(調整粉乳)	少々		にんじん	10 g
	キャベツ	10 g		かぼちゃ	10 g		キャベツ	10 g		にんじん	10 g		にんじん	10 g		にんじん	10 g		キャベツ	10 g
	だし(昆布)	少々		だし(昆布)	少々		だし(昆布)	少々		だし(昆布)	少々		だし(昆布)	少々		だし(昆布)	少々		だし(昆布)	少々
	片栗粉	少々		片栗粉	少々		片栗粉	少々		片栗粉	少々		片栗粉	少々		片栗粉	少々		乳豆 粉乳(調整粉乳)	1 少々
乳豆	粉乳(調整粉乳)		乳豆	粉乳(調整粉乳)		乳豆	粉乳(調整粉乳)		乳豆	粉乳(調整粉乳)		乳豆	粉乳(調整粉乳)		乳豆	粉乳(調整粉乳)		乳豆	粉乳(調整粉乳)	
乳豆	粉乳(調整粉乳)		乳豆	粉乳(調整粉乳)		乳豆	粉乳(調整粉乳)		乳豆	粉乳(調整粉乳)		乳豆	粉乳(調整粉乳)		乳豆	粉乳(調整粉乳)		乳豆	粉乳(調整粉乳)	
7月9日(木)			7月10日(金)			7月11日(土)			7月13日(月)			7月14日(火)			7月15日(水)			7月16日(木)		
<離乳食> あけぼの粥 野菜ミルクスープ 調乳 <14時> 調乳			<離乳食> あけぼの粥 野菜ミルクスープ 調乳 <14時> 調乳			<離乳食> マッシュポテト 人参スープ 調乳 <14時> 調乳			<離乳食> マッシュポテト 人参スープ 調乳 <14時> 調乳			<離乳食> マッシュポテト 人参スープ 調乳 <14時> 調乳			<離乳食> かゆ 野菜ミルクスープ 調乳 <14時> 調乳			<離乳食> かゆ 野菜ミルクスープ 調乳 <14時> 調乳		
	食品名	分量		食品名	分量		食品名	分量		食品名	分量		食品名	分量		食品名	分量		食品名	分量
	つぶしかゆ	30 g		つぶしかゆ	30 g		じゃがいも	30 g		じゃがいも	30 g		じゃがいも	30 g		つぶしかゆ	30 g		つぶしかゆ	30 g
	にんじん	10 g		にんじん	10 g	乳豆	粉乳(調整粉乳)	少々		乳豆 粉乳(調整粉乳)	少々		乳豆 粉乳(調整粉乳)	少々						
	レタス	10 g		とうがん	10 g		にんじん	10 g		にんじん	10 g		にんじん	10 g		ほうれんそう	10 g		たまねぎ	10 g
	だし(昆布)	少々		だし(昆布)	少々		だし(昆布)	少々		だし(昆布)	少々		だし(昆布)	少々		だし(昆布)	少々		だし(昆布)	少々
乳豆	粉乳(調整粉乳)	1 g	乳豆	粉乳(調整粉乳)	1 g		片栗粉	少々		片栗粉	少々		片栗粉	少々	乳豆	粉乳(調整粉乳)	1 g	乳豆	粉乳(調整粉乳)	1 g
	片栗粉	1 g		片栗粉	1 g										乳豆	片栗粉	1 g		片栗粉	1 g
乳豆	粉乳(調整粉乳)		乳豆	粉乳(調整粉乳)		乳豆	粉乳(調整粉乳)		乳豆	粉乳(調整粉乳)		乳豆	粉乳(調整粉乳)		乳豆	粉乳(調整粉乳)		乳豆	粉乳(調整粉乳)	
乳豆	粉乳(調整粉乳)		乳豆	粉乳(調整粉乳)		乳豆	粉乳(調整粉乳)		乳豆	粉乳(調整粉乳)		乳豆	粉乳(調整粉乳)		乳豆	粉乳(調整粉乳)		乳豆	粉乳(調整粉乳)	

※園では水分の補給としてお茶を提供しています。

令和8年7月 離乳食献立表(5、6か月頃)

摂津市立認定こども園

(離乳前期)

7月17日(金)			7月18日(土)			7月21日(火)			7月22日(水)			7月23日(木)			7月24日(金)			7月25日(土)		
<離乳食> かゆ 野菜ミルクスープ 調乳 <14時> 調乳			<離乳食> マッシュポテト 野菜スープ 調乳 <14時> 調乳			<離乳食> マッシュポテト 野菜スープ 調乳 <14時> 調乳			<離乳食> かゆ 魚入りおろし煮 調乳 <14時> 調乳			<離乳食> かゆ 魚入りおろし煮 調乳 <14時> 調乳			<離乳食> かゆ 魚入りおろし煮 調乳 <14時> 調乳			<離乳食> マッシュポテト 高野豆腐のおろし煮 調乳 <14時> 調乳		
	食品名	分量		食品名	分量		食品名	分量		食品名	分量		食品名	分量		食品名	分量		食品名	分量
	つぶしかゆ	30 g		じゃがいも	30 g		じゃがいも	30 g		つぶしかゆ	30 g		つぶしかゆ	30 g		つぶしかゆ	30 g		じゃがいも	30 g
			乳豆	粉乳(調整粉乳)	少々		乳豆	粉乳(調整粉乳)	少々									乳豆	粉乳(調整粉乳)	
	キャベツ	10 g		にんじん	10 g		たまねぎ	10 g		魚	しらす干し	5 g		魚	しらす干し	5 g		魚	しらす干し	5 g
	だし(昆布)	少々		だし(昆布)	少々		だし(昆布)	少々			にんじん	10 g			チンゲンサイ	10 g			とうがん	10 g
乳豆	粉乳(調整粉乳)	1 g		片栗粉	少々		片栗粉	少々			だし(昆布)	少々			だし(昆布)	少々			だし(昆布)	少々
	片栗粉	1 g									片栗粉	少々			片栗粉	少々			片栗粉	少々
乳豆	粉乳(調整粉乳)		乳豆	粉乳(調整粉乳)		乳豆	粉乳(調整粉乳)		乳豆	粉乳(調整粉乳)		乳豆	粉乳(調整粉乳)		乳豆	粉乳(調整粉乳)		乳豆	粉乳(調整粉乳)	
乳豆	粉乳(調整粉乳)		乳豆	粉乳(調整粉乳)		乳豆	粉乳(調整粉乳)		乳豆	粉乳(調整粉乳)		乳豆	粉乳(調整粉乳)		乳豆	粉乳(調整粉乳)		乳豆	粉乳(調整粉乳)	
7月27日(月)			7月28日(火)			7月29日(水)			7月30日(木)			7月31日(金)								
<離乳食> マッシュポテト 高野豆腐のおろし煮 調乳 <14時> 調乳			<離乳食> マッシュポテト 高野豆腐のおろし煮 調乳 <14時> 調乳			<離乳食> かゆ 魚入りおろし煮 調乳 <14時> 調乳			<離乳食> かゆ 魚入りおろし煮 調乳 <14時> 調乳			<離乳食> かゆ 魚入りおろし煮 調乳 <14時> 調乳								
	食品名	分量		食品名	分量		食品名	分量		食品名	分量		食品名	分量						
	じゃがいも	30 g		じゃがいも	30 g		つぶしかゆ	30 g		つぶしかゆ	30 g		つぶしかゆ	30 g						
乳豆	粉乳(調整粉乳)	少々	乳豆	粉乳(調整粉乳)	少々															
豆	高野豆腐	2 g	豆	高野豆腐	2 g	魚	しらす干し	5 g	魚	しらす干し	5 g	魚	しらす干し	5 g						
	たまねぎ	10 g		はくさい	10 g		ほうれんそう	10 g		かぼちゃ	10 g		こまつな	10 g						
	だし(昆布)	少々		だし(昆布)	少々		だし(昆布)	少々		だし(昆布)	少々		だし(昆布)	少々						
	片栗粉	少々		片栗粉	少々		片栗粉	少々		片栗粉	少々		片栗粉	少々						
乳豆	粉乳(調整粉乳)		乳豆	粉乳(調整粉乳)		乳豆	粉乳(調整粉乳)		乳豆	粉乳(調整粉乳)		乳豆	粉乳(調整粉乳)							
乳豆	粉乳(調整粉乳)		乳豆	粉乳(調整粉乳)		乳豆	粉乳(調整粉乳)		乳豆	粉乳(調整粉乳)		乳豆	粉乳(調整粉乳)							

※園では水分の補給としてお茶を提供しています。