

令和8年2月 離乳食献立表(5、6か月頃)

摂津市立認定こども園

(離乳前期)

2月2日(月)			2月3日(火)			2月4日(水)			2月5日(木)			2月6日(金)			2月7日(土)			2月9日(月)		
<12時> マッシュポテト 野菜スープ 調乳			<12時> マッシュポテト 野菜スープ 調乳			<12時> かゆ 人参スープ 調乳			<12時> かゆ 人参スープ 調乳			<12時> かゆ 人参スープ 調乳			<12時> マッシュポテト 野菜スープ 調乳			<12時> マッシュポテト 野菜スープ 調乳		
<14時> 調乳			<14時> 調乳			<14時> 調乳			<14時> 調乳			<14時> 調乳			<14時> 調乳			<14時> 調乳		
食品名	分量		食品名	分量		食品名	分量		食品名	分量		食品名	分量		食品名	分量		食品名	分量	
じゃがいも	30 g		じゃがいも	30 g		つぶしかゆ	30 g		つぶしかゆ	30 g		つぶしかゆ	30 g		じゃがいも	30 g		じゃがいも	30 g	
乳豆 粉乳(調整粉乳)	少々		乳豆 粉乳(調整粉乳)	少々											乳豆 粉乳(調整粉乳)	少々		乳豆 粉乳(調整粉乳)	少々	
はくさい	10 g		はくさい	10 g		にんじん	10 g		にんじん	10 g		にんじん	10 g		たまねぎ	10 g		たまねぎ	10 g	
だし(昆布)	少々		だし(昆布)	少々		だし(昆布)	少々		だし(昆布)	少々		だし(昆布)	少々		だし(昆布)	少々		だし(昆布)	少々	
片栗粉	少々		片栗粉	少々		片栗粉	少々		片栗粉	少々		片栗粉	少々		片栗粉	少々		片栗粉	少々	
乳豆	粉乳(調整粉乳)		乳豆	粉乳(調整粉乳)		乳豆	粉乳(調整粉乳)		乳豆	粉乳(調整粉乳)		乳豆	粉乳(調整粉乳)		乳豆	粉乳(調整粉乳)		乳豆	粉乳(調整粉乳)	
乳豆	粉乳(調整粉乳)		乳豆	粉乳(調整粉乳)		乳豆	粉乳(調整粉乳)		乳豆	粉乳(調整粉乳)		乳豆	粉乳(調整粉乳)		乳豆	粉乳(調整粉乳)		乳豆	粉乳(調整粉乳)	
2月10日(火)			2月12日(木)			2月13日(金)			2月14日(土)			2月16日(月)			2月17日(火)			2月18日(水)		
<12時> マッシュポテト 野菜スープ 調乳			<12時> かゆ 野菜ミルクスープ 調乳			<12時> かゆ 野菜ミルクスープ 調乳			<12時> マッシュポテト 野菜スープ 調乳			<12時> マッシュポテト 野菜スープ 調乳			<12時> マッシュポテト 野菜スープ 調乳			<12時> かゆ 魚入りおろし煮 調乳		
<14時> 調乳			<14時> 調乳			<14時> 調乳			<14時> 調乳			<14時> 調乳			<14時> 調乳			<14時> 調乳		
食品名	分量		食品名	分量		食品名	分量		食品名	分量		食品名	分量		食品名	分量		食品名	分量	
じゃがいも	30 g		つぶしかゆ	30 g		つぶしかゆ	30 g		じゃがいも	30 g		じゃがいも	30 g		じゃがいも	30 g		つぶしかゆ	30 g	
乳豆 粉乳(調整粉乳)	少々								乳豆 粉乳(調整粉乳)	少々		乳豆 粉乳(調整粉乳)	少々		乳豆 粉乳(調整粉乳)	少々				
はくさい	10 g		たまねぎ	10 g		にんじん	10 g		にんじん	10 g		はくさい	10 g		にんじん	10 g		魚 しらす干し	5 g	
だし(昆布)	少々		だし(昆布)	少々		だし(昆布)	少々		だし(昆布)	少々		だし(昆布)	少々		だし(昆布)	少々		にんじん	10 g	
片栗粉	少々		乳豆 粉乳(調整粉乳)	1 g		乳豆 粉乳(調整粉乳)	1 g		片栗粉	少々		片栗粉	少々		片栗粉	少々		だし(昆布)	少々	
			片栗粉	1 g		片栗粉	1 g											片栗粉	少々	
乳豆	粉乳(調整粉乳)		乳豆	粉乳(調整粉乳)		乳豆	粉乳(調整粉乳)		乳豆	粉乳(調整粉乳)		乳豆	粉乳(調整粉乳)		乳豆	粉乳(調整粉乳)		乳豆	粉乳(調整粉乳)	
乳豆	粉乳(調整粉乳)		乳豆	粉乳(調整粉乳)		乳豆	粉乳(調整粉乳)		乳豆	粉乳(調整粉乳)		乳豆	粉乳(調整粉乳)		乳豆	粉乳(調整粉乳)		乳豆	粉乳(調整粉乳)	

※園では水分の補給としてお茶を提供しています。

令和8年2月 離乳食献立表(5、6か月頃)

摂津市立認定こども園

(離乳前期)

2月19日(木)			2月20日(金)			2月21日(土)			2月24日(火)			2月25日(水)			2月26日(木)			2月27日(金)		
<12時> かゆ 魚入りおろし煮 調乳			<12時> かゆ 魚入りおろし煮 調乳			<12時> マッシュポテト 高野豆腐のおろし煮 調乳			<12時> マッシュポテト 高野豆腐のおろし煮 調乳			<12時> あけぼの粥 魚入りおろし煮 調乳			<12時> あけぼの粥 魚入りおろし煮 調乳			<12時> あけぼの粥 魚入りおろし煮 調乳		
<14時> 調乳			<14時> 調乳			<14時> 調乳			<14時> 調乳			<14時> 調乳			<14時> 調乳			<14時> 調乳		
食品名	分量		食品名	分量		食品名	分量		食品名	分量		食品名	分量		食品名	分量		食品名	分量	
魚	つぶしかゆ	30 g	魚	つぶしかゆ	30 g	豆	じゃがいも	30 g	豆	じゃがいも	30 g	魚	つぶしかゆ	30 g	魚	つぶしかゆ	30 g	魚	つぶしかゆ	30 g
	しらす干し	5 g		しらす干し	5 g		粉乳(調整粉乳)	少々		粉乳(調整粉乳)	少々		にんじん	10 g		にんじん	10 g		にんじん	10 g
	はくさい	10 g		にんじん	10 g		高野豆腐	5 g		高野豆腐	5 g		しらす干し	5 g		しらす干し	5 g		しらす干し	5 g
	だし(昆布)	少々		だし(昆布)	少々		たまねぎ	10 g		たまねぎ	10 g		チンゲンサイ	10 g		キャベツ	10 g		だいこん	10 g
	片栗粉	少々		片栗粉	少々		だし(昆布)	少々		だし(昆布)	少々		だし(昆布)	少々		だし(昆布)	少々		だし(昆布)	少々
乳豆	粉乳(調整粉乳)		乳豆	粉乳(調整粉乳)		乳豆	粉乳(調整粉乳)		乳豆	粉乳(調整粉乳)		乳豆	粉乳(調整粉乳)		乳豆	粉乳(調整粉乳)		乳豆	粉乳(調整粉乳)	
乳豆	粉乳(調整粉乳)		乳豆	粉乳(調整粉乳)		乳豆	粉乳(調整粉乳)		乳豆	粉乳(調整粉乳)		乳豆	粉乳(調整粉乳)		乳豆	粉乳(調整粉乳)		乳豆	粉乳(調整粉乳)	
2月28日(土)																				
<12時> マッシュポテト 高野豆腐のおろし煮 調乳																				
<14時> 調乳																				
食品名	分量																			
豆	じゃがいも	30 g																		
	粉乳(調整粉乳)	少々																		
	高野豆腐	5 g																		
	にんじん	10 g																		
	だし(昆布)	少々																		
片栗粉	少々																			
乳豆	粉乳(調整粉乳)																			
乳豆	粉乳(調整粉乳)																			

※園では水分の補給としてお茶を提供しています。

(離乳中期)

令和8年2月 離乳食献立表

摂津市立認定こども園

日付	献立名	材料名	3時
2(月)	全粥,ツナの煮物, 味噌汁,調乳	米 / まぐろ水煮,にんじん,はくさい,砂糖,しょうゆ(こいくち),だし(かつお・昆布),片栗粉 / たまねぎ,だいこん,里芋(冷凍),みそ,だし(かつお・昆布) / 粉乳(調整粉乳)	調乳(調製粉乳),りんごの甘煮(りんご,砂糖)
3(火)	混ぜごはん風粥, すまし汁,調乳	米,まぐろ水煮,にんじん,しょうゆ(こいくち),だし(かつお・昆布) / にんじん,はくさい,こまつな,だし(かつお・昆布),しょうゆ(こいくち),片栗粉 / 粉乳(調整粉乳)	調乳(調製粉乳),むらさきもせんべい
4(水)	パン粥,ミルクシチュー, 煮びたし,調乳	食パン,粉乳(調整粉乳) / じゃがいも,にんじん,たまねぎ,鶏ささ身(若鶏),粉乳(調整粉乳),片栗粉,だし(かつお・昆布) / キャベツ,にんじん,だし(かつお・昆布),砂糖,しょうゆ(こいくち),片栗粉 / 粉乳(調整粉乳)	調乳(調製粉乳),ぶるぶる豆乳(豆乳,水,砂糖,片栗粉)
5(木)	あんかけうどん, さつまいもの煮物,調乳	うどん,鶏ささ身(若鶏),にんじん,はくさい,だし(かつお・昆布),しょうゆ(こいくち),片栗粉 / さつまいも,しょうゆ(こいくち),砂糖,片栗粉,だし(かつお・昆布) / 粉乳(調整粉乳)	調乳(調製粉乳),じゃがいもマッシュ(じゃがいも)
6(金)	全粥,煮魚(カレイ), すまし汁,調乳	米 / カレイ,しょうゆ(こいくち),砂糖,だし(かつお・昆布),片栗粉 / にんじん,たまねぎ,ほうれんそう,だし(かつお・昆布),しょうゆ(こいくち),片栗粉 / 粉乳(調整粉乳)	調乳(調製粉乳),りんごの甘煮(りんご,砂糖)
7(土)	混ぜごはん風粥, かぼちゃとさつまいも,調乳	米,まぐろ水煮,にんじん,たまねぎ,しょうゆ(こいくち),だし(かつお・昆布) / かぼちゃとさつまいも / 粉乳(調整粉乳)	調乳(調製粉乳),ハイハイ
9(月)	全粥,高野豆腐の含め煮, 味噌汁,調乳	米 / 高野豆腐,にんじん,だし(かつお・昆布),しょうゆ(こいくち),砂糖,片栗粉 / こまつな,豆腐,にんじん,みそ,だし(かつお・昆布) / 粉乳(調整粉乳)	調乳(調製粉乳),りんごの甘煮(りんご,砂糖)
10(火)	混ぜごはん風粥, 豆乳入り味噌汁,調乳	米,鶏ささ身(若鶏),にんじん,しょうゆ(こいくち),だし(かつお・昆布) / はくさい,にんじん,いんげん,豆腐,豆乳,みそ,だし(かつお・昆布) / 粉乳(調整粉乳)	調乳(調製粉乳),さつまいもマッシュ(さつまいも)
12(木)	ピラフ風粥, 野菜スープ,調乳	米,にんじん,たまねぎ,鶏ささ身(若鶏),しょうゆ(こいくち),だし(かつお・昆布) / にんじん,たまねぎ,だし(かつお・昆布),しょうゆ(こいくち),片栗粉 / 粉乳(調整粉乳)	調乳(調製粉乳),上新粉プリン(上新粉,水,砂糖)
13(金)	全粥,煮魚(鮭), 味噌汁,調乳	米 / 鮭,しょうゆ(こいくち),砂糖,だし(かつお・昆布),片栗粉 / こまつな,里芋(冷凍),にんじん,みそ,だし(かつお・昆布) / 粉乳(調整粉乳)	調乳(調製粉乳),りんごの甘煮(りんご,砂糖)
14(土)	炊き込みご飯風粥, りんごペースト,調乳	米,にんじん,高野豆腐,しょうゆ(こいくち),だし(かつお・昆布) / 国産りんごペースト / 粉乳(調整粉乳)	調乳(調製粉乳),むらさきもせんべい
16(月)	全粥,ツナの煮物, 味噌汁,調乳	米 / まぐろ水煮,にんじん,はくさい,砂糖,しょうゆ(こいくち),だし(かつお・昆布),片栗粉 / たまねぎ,だいこん,里芋(冷凍),みそ,だし(かつお・昆布) / 粉乳(調整粉乳)	調乳(調製粉乳),りんごの甘煮(りんご,砂糖)
17(火)	あんかけ風粥, 味噌汁,調乳	米,まぐろ水煮,にんじん,しょうゆ(こいくち),砂糖,片栗粉 / こまつな,豆腐,かぶ・根,みそ,だし(かつお・昆布) / 粉乳(調整粉乳)	調乳(調製粉乳),スイートポテト(さつまいも,砂糖)
18(水)	パン粥,カレイのミルク煮, 野菜スープ,調乳	食パン,粉乳(調整粉乳) / カレイ,片栗粉,だし(かつお・昆布),粉乳(調整粉乳) / にんじん,ブロッコリー(冷凍),だし(かつお・昆布),しょうゆ(こいくち),片栗粉 / 粉乳(調整粉乳)	調乳(調製粉乳),むらさきもせんべい
19(木)	全粥,煮魚(鮭), 味噌汁,調乳	米 / 鮭,しょうゆ(こいくち),砂糖,だし(かつお・昆布),片栗粉 / はくさい,だいこん,豆腐,にんじん,みそ,だし(かつお・昆布) / 粉乳(調整粉乳)	調乳(調製粉乳),さつまいもマッシュ(さつまいも)
20(金)	混ぜごはん風粥, すまし汁,調乳	米,鶏ささ身(若鶏),にんじん,しょうゆ(こいくち),だし(かつお・昆布) / にんじん,キャベツ,豆腐,だし(かつお・昆布),しょうゆ(こいくち),片栗粉 / 粉乳(調整粉乳)	調乳(調製粉乳),にんじんの甘煮(にんじん,砂糖)
21(土)	混ぜごはん風粥, かぼちゃとさつまいも,調乳	米,まぐろ水煮,にんじん,たまねぎ,しょうゆ(こいくち),だし(かつお・昆布) / かぼちゃとさつまいも / 粉乳(調整粉乳)	調乳(調製粉乳),ハイハイ
24(火)	あんかけ風粥, 野菜スープ,調乳	米,まぐろ水煮,にんじん,たまねぎ,しょうゆ(こいくち),砂糖,片栗粉 / にんじん,じゃがいも,たまねぎ,だし(かつお・昆布),しょうゆ(こいくち),片栗粉 / 粉乳(調整粉乳)	調乳(調製粉乳),スイートポテト(さつまいも,砂糖)
25(水)	パン粥,鮭のミルク煮, 野菜スープ,調乳	食パン,粉乳(調整粉乳) / 鮭,片栗粉,だし(かつお・昆布),粉乳(調整粉乳) / にんじん,緑豆もやし,チンゲンサイ,だし(かつお・昆布),しょうゆ(こいくち),片栗粉 / 粉乳(調整粉乳)	調乳(調製粉乳),ぶるぶる豆乳(豆乳,水,砂糖,片栗粉)
26(木)	ツナうどん, 煮びたし,調乳	うどん,にんじん,まぐろ水煮,だし(かつお・昆布),片栗粉,しょうゆ(こいくち) / キャベツ,にんじん,だし(かつお・昆布),砂糖,しょうゆ(こいくち),片栗粉 / 粉乳(調整粉乳)	調乳(調製粉乳),さつまいもマッシュ(さつまいも)
27(金)	全粥,煮魚(鮭), 味噌汁,調乳	米 / 鮭,しょうゆ(こいくち),砂糖,だし(かつお・昆布),片栗粉 / こまつな,里芋(冷凍),にんじん,みそ,だし(かつお・昆布) / 粉乳(調整粉乳)	調乳(調製粉乳),りんごの甘煮(りんご,砂糖)
28(土)	炊き込みご飯風粥, りんごペースト,調乳	米,にんじん,高野豆腐,しょうゆ(こいくち),だし(かつお・昆布) / 国産りんごペースト / 粉乳(調整粉乳)	調乳(調製粉乳),むらさきもせんべい

【お願い】

※お子さんがこども園で初めて口にする食材がないように、事前にお家で試してください。

【お知らせ】

※食材の入荷の関係によりメニューや食材が変更になることがあります。

※お子さんの食欲や成長・発達の状況に応じ、食事の時間帯や量を調整します。

※園では水分の補給としてお茶を提供しています。

(離乳後期)

令和8年2月 離乳食献立表

摂津市立認定こども園

日付	献立名	材料名	3時
2(月)	軟飯,ツナの煮物, 味噌汁,調乳	米 / まぐろ水煮,にんじん,はくさい,砂糖,しょうゆ(こいくち),だし(かつお・昆布),片栗粉 / たまねぎ,だいこん,里芋(冷凍),みそ,だし(かつお・昆布) / 粉乳(調整粉乳)	調乳(調製粉乳),りんごの甘煮(りんご,砂糖)
3(火)	混ぜごはん風軟飯, すまし汁,調乳	米,まぐろ水煮,にんじん,しょうゆ(こいくち),だし(かつお・昆布) / にんじん,はくさい,こまつな,だし(かつお・昆布),しょうゆ(こいくち),片栗粉 / 粉乳(調整粉乳)	調乳(調製粉乳),ハイハイ,むらさきいもせんべい
4(水)	トースト,ミルクシチュー, 煮びたし,調乳	食パン / じゃがいも,にんじん,たまねぎ,鶏ささ身(若鶏),粉乳(調整粉乳),片栗粉,だし(かつお・昆布) / キャベツ,にんじん,だし(かつお・昆布),砂糖,しょうゆ(こいくち),片栗粉 / 粉乳(調整粉乳)	調乳(調製粉乳),ぶるぶる豆乳(豆乳,水,砂糖,片栗粉)
5(木)	あんかけうどん, さつまいもの煮物,調乳	うどん,鶏ささ身(若鶏),にんじん,はくさい,だし(かつお・昆布),しょうゆ(こいくち),片栗粉 / さつまいも,しょうゆ(こいくち),砂糖,片栗粉,だし(かつお・昆布) / 粉乳(調整粉乳)	調乳(調製粉乳),じゃがいもおやき(じゃがいも,片栗粉,なたね油)
6(金)	軟飯,煮魚(カレイ), すまし汁,調乳	米 / カレイ,しょうゆ(こいくち),砂糖,だし(かつお・昆布),片栗粉 / にんじん,たまねぎ,ほうれんそう,だし(かつお・昆布),しょうゆ(こいくち),片栗粉 / 粉乳(調整粉乳)	調乳(調製粉乳),りんごの甘煮(りんご,砂糖)
7(土)	混ぜごはん風軟飯, かぼちゃとさつまいも,調乳	米,まぐろ水煮,にんじん,たまねぎ,しょうゆ(こいくち),だし(かつお・昆布) / かぼちゃとさつまいも / 粉乳(調整粉乳)	調乳(調製粉乳),ハイハイ,むらさきいもせんべい
9(月)	軟飯,高野豆腐の含め煮, 味噌汁,調乳	米 / 高野豆腐,にんじん,だし(かつお・昆布),しょうゆ(こいくち),砂糖,片栗粉 / こまつな,豆腐,にんじん,みそ,だし(かつお・昆布) / 粉乳(調整粉乳)	調乳(調製粉乳),りんごの甘煮(りんご,砂糖)
10(火)	混ぜごはん風軟飯, 豆乳入り味噌汁,調乳	米,鶏ささ身(若鶏),にんじん,しょうゆ(こいくち),だし(かつお・昆布) / はくさい,にんじん,いんげん,豆腐,豆乳,みそ,だし(かつお・昆布) / 粉乳(調整粉乳)	調乳(調製粉乳),さつまいもマッシュ(さつまいも)
12(木)	ピラフ風軟飯, 野菜スープ,調乳	米,にんじん,たまねぎ,鶏ささ身(若鶏),しょうゆ(こいくち),だし(かつお・昆布) / にんじん,たまねぎ,だし(かつお・昆布),しょうゆ(こいくち),片栗粉 / 粉乳(調整粉乳)	調乳(調製粉乳),上新粉プリン(上新粉,水,砂糖)
13(金)	軟飯,煮魚(鮭), 味噌汁,調乳	米 / 鮭,しょうゆ(こいくち),砂糖,だし(かつお・昆布),片栗粉 / こまつな,里芋(冷凍),にんじん,みそ,だし(かつお・昆布) / 粉乳(調整粉乳)	調乳(調製粉乳),りんごの甘煮(りんご,砂糖)
14(土)	炊き込みご飯風軟飯, りんごペースト,調乳	米,にんじん,高野豆腐,しょうゆ(こいくち),だし(かつお・昆布) / 国産りんごペースト / 粉乳(調整粉乳)	調乳(調製粉乳),ハイハイ,むらさきいもせんべい
16(月)	軟飯,ツナの煮物, 味噌汁,調乳	米 / まぐろ水煮,にんじん,はくさい,砂糖,しょうゆ(こいくち),だし(かつお・昆布),片栗粉 / たまねぎ,だいこん,里芋(冷凍),みそ,だし(かつお・昆布) / 粉乳(調整粉乳)	調乳(調製粉乳),りんごの甘煮(りんご,砂糖)
17(火)	あんかけごはん風軟飯, 味噌汁,調乳	米,にんじん,まぐろ水煮,しょうゆ(こいくち),だし(かつお・昆布),片栗粉 / こまつな,豆腐,かぶ・根,みそ,だし(かつお・昆布) / 粉乳(調整粉乳)	調乳(調製粉乳),スイートポテト(さつまいも,砂糖)
18(水)	トースト,カレイのミルク煮, 野菜スープ,調乳	食パン / カレイ,片栗粉,だし(かつお・昆布),粉乳(調整粉乳) / にんじん,ブロッコリー(冷凍),だし(かつお・昆布),しょうゆ(こいくち),片栗粉 / 粉乳(調整粉乳)	調乳(調製粉乳),ハイハイ,むらさきいもせんべい
19(木)	軟飯,煮魚(鮭), 味噌汁,調乳	米 / 鮭,しょうゆ(こいくち),砂糖,だし(かつお・昆布),片栗粉 / はくさい,だいこん,豆腐,にんじん,みそ,だし(かつお・昆布) / 粉乳(調整粉乳)	調乳(調製粉乳),さつまいもマッシュ(さつまいも)
20(金)	混ぜごはん風軟飯, すまし汁,調乳	米,鶏ささ身(若鶏),にんじん,しょうゆ(こいくち),だし(かつお・昆布) / にんじん,キャベツ,豆腐,だし(かつお・昆布),しょうゆ(こいくち),片栗粉 / 粉乳(調整粉乳)	調乳(調製粉乳),にんじんの甘煮(にんじん,砂糖)
21(土)	混ぜごはん風軟飯, かぼちゃとさつまいも,調乳	米,まぐろ水煮,にんじん,たまねぎ,しょうゆ(こいくち),だし(かつお・昆布) / かぼちゃとさつまいも / 粉乳(調整粉乳)	調乳(調製粉乳),ハイハイ,むらさきいもせんべい
24(火)	あんかけごはん風軟飯, 野菜スープ,調乳	米,にんじん,まぐろ水煮,たまねぎ,しょうゆ(こいくち),だし(かつお・昆布),片栗粉 / にんじん,じゃがいも,たまねぎ,だし(かつお・昆布),しょうゆ(こいくち),片栗粉 / 粉乳(調整粉乳)	調乳(調製粉乳),スイートポテト(さつまいも,砂糖)
25(水)	トースト,鮭のミルク煮, 野菜スープ,調乳	食パン / 鮭,片栗粉,だし(かつお・昆布),粉乳(調整粉乳) / にんじん,緑豆もやし,チンゲンサイ,だし(かつお・昆布),しょうゆ(こいくち),片栗粉 / 粉乳(調整粉乳)	調乳(調製粉乳),ぶるぶる豆乳(豆乳,水,砂糖,片栗粉)
26(木)	肉うどん, 煮びたし,調乳	うどん,にんじん,豚ひき肉,だし(かつお・昆布),片栗粉,しょうゆ(こいくち) / キャベツ,にんじん,だし(かつお・昆布),砂糖,しょうゆ(こいくち),片栗粉 / 粉乳(調整粉乳)	調乳(調製粉乳),さつまいもマッシュ(さつまいも)
27(金)	軟飯,煮魚(鮭), 味噌汁,調乳	米 / 鮭,しょうゆ(こいくち),砂糖,だし(かつお・昆布),片栗粉 / こまつな,里芋(冷凍),にんじん,みそ,だし(かつお・昆布) / 粉乳(調整粉乳)	調乳(調製粉乳),りんごの甘煮(りんご,砂糖)
28(土)	炊き込みご飯風軟飯, りんごペースト,調乳	米,にんじん,高野豆腐,しょうゆ(こいくち),だし(かつお・昆布) / 国産りんごペースト / 粉乳(調整粉乳)	調乳(調製粉乳),ハイハイ,むらさきいもせんべい

【お願い】

※お子さんがこども園で初めて口にする食材がないように、事前にお家で試してください。

【お知らせ】

※食材の入荷の関係によりメニューや食材が変更になることがあります。

※お子さんの食欲や成長・発達の状況に応じ、食事の時間帯や量を調整します。

※園では水分の補給としてお茶を提供しています。

令和8年2月 離乳完了期献立表



摂津市立認定こども園

日付	10時のおやつ	献立名	材料名	3時のおやつ
2(月)	牛乳(飲用),むらさきいもせんべい	ご飯, 白菜の煮びたし, 味噌汁	米 / 豚もも,はくさい,しめじ,油揚げ,しょうゆ(こいくち),砂糖,酒,ごま油,だし(かつお・昆布),かつおの粉 / だいこん,たまねぎ,にんじん,里芋(冷凍),ねぎ,カットわかめ,だし(かつお・昆布),みそ	牛乳(飲用),りんごの甘煮(りんご,砂糖),ウエハース
3(火)	牛乳(飲用),ウエハース	ちらし寿司, いわしのつみれ汁	米,出し昆布,米酢,砂糖,まぐろ水煮,にんじん,土生姜,白ごま,砂糖,淡口醤油,みりん / いわしすり身,片栗粉,土生姜,ねぎ,にんじん,はくさい,こまつな,だし(かつお・昆布),淡口醤油	牛乳(飲用),むらさきいもせんべい,マンナビスケット
4(水)	牛乳(飲用),ハイハイ	食パン, クリームシチュー, コーンサラダ	食パン / じゃがいも,たまねぎ,にんじん,鶏もも皮なし,グリーンピース,牛乳,上新粉,バター,コンソメ / キャベツ,にんじん,ホールコーン(冷凍),米酢,なたね油,砂糖,しょうゆ(こいくち),塩	牛乳(飲用),豆乳きな粉(豆乳,水,砂糖,片栗粉,きなこ,砂糖)
5(木)	牛乳(飲用),マンナビスケット	けんちんうどん, さつま芋のひじき煮	うどん,にんじん,はくさい,里芋(冷凍),焼き豆腐,鶏もも皮なし,ごぼう,土生姜,ねぎ,だし(かつお・昆布),淡口醤油,片栗粉 / さつまいも,ひじき,砂糖,淡口醤油,なたね油,だし(かつお・昆布)	牛乳(飲用),カルシウムラスク(食パン,バター,粉チーズ,白ごま,青のり)
6(金)	牛乳(飲用),かぼちゃボーロ	ご飯, さばの味噌煮・里芋の煮物, すまし汁	米 / さば,酒,砂糖,しょうゆ(こいくち),みりん,みそ,酒,土生姜,だし(かつお・昆布),里芋(冷凍),砂糖,しょうゆ(こいくち),みりん,だし(かつお・昆布) / にんじん,たまねぎ,だいこん,ほうれんそう,だし(かつお・昆布),淡口醤油	牛乳(飲用),りんごの甘煮(りんご,砂糖),むらさきいもせんべい
7(土)	牛乳(飲用),ハイハイ	ご飯, ツナカレーの具, ミニゼリー	米 / じゃがいも,たまねぎ,にんじん,グリーンピース,まぐろ水煮,カレールウ,なたね油 / ーロゼリー	牛乳(飲用),お菓子
9(月)	牛乳(飲用),むらさきいもせんべい	ご飯, 高野豆腐の卵とじ, 味噌汁	米 / 高野豆腐,にんじん,卵,鶏もも皮なし,干しいたけ,いんげん,だし(かつお・昆布),淡口醤油,砂糖,みりん / かぶ・根,豆腐,こまつな,にんじん,だし(かつお・昆布),みそ	牛乳(飲用),りんごの甘煮(りんご,砂糖),ウエハース
10(火)	牛乳(飲用),ウエハース	ひじきごはん, 豆乳入り味噌汁	米,鶏もも皮なし,にんじん,ひじき,いんげん,だし(かつお・昆布),砂糖,淡口醤油,みりん,なたね油 / はくさい,にんじん,えのきたけ,ねぎ,豆腐,豆乳,みそ,だし(かつお・昆布)	牛乳(飲用),さつま芋の黒糖煮(さつまいも,黒砂糖,水)
12(木)	牛乳(飲用),マンナビスケット	お子様ランチ, 春雨スープ, ミニゼリー	米,にんじん,たまねぎ,鶏もも皮なし,グリーンピース,ケチャップ,コンソメ,塩,なたね油 / えびフライ,なたね油,塩,ブロッコリー(冷凍) / はるさめ,にんじん,たまねぎ,しめじ,にら,だし(かつお・昆布),淡口醤油 / ーロゼリー	牛乳(飲用),米粉のお誕生ケーキ(もも)(上新粉,豆乳,砂糖,ベーキングパウダー,白桃(缶詰),粉糖)
13(金)	牛乳(飲用),かぼちゃボーロ	ご飯, ゴマ焼きサクサク, 味噌汁	米 / 鮭,マヨネーズ(卵不使用),ソース(ウスターソース),パン粉,白ごま,ブロッコリー(冷凍) / だいこん,こまつな,里芋(冷凍),にんじん,カットわかめ,だし(かつお・昆布),みそ	牛乳(飲用),りんごの甘煮(りんご,砂糖),むらさきいもせんべい
14(土)	牛乳(飲用),ハイハイ	ご飯, のっぺい丼の具, 国産野菜ゼリー	米 / 鶏もも皮なし,にんじん,だいこん,干しいたけ,いんげん,里芋(冷凍),土生姜,淡口醤油,みりん,砂糖,片栗粉,だし(かつお・昆布) / 国産やさしいゼリー	牛乳(飲用),お菓子
16(月)	牛乳(飲用),むらさきいもせんべい	ご飯, 白菜の煮びたし, 味噌汁	米 / 豚もも,はくさい,しめじ,油揚げ,しょうゆ(こいくち),砂糖,酒,ごま油,だし(かつお・昆布),かつおの粉 / だいこん,たまねぎ,にんじん,里芋(冷凍),ねぎ,カットわかめ,だし(かつお・昆布),みそ	牛乳(飲用),りんごの甘煮(りんご,砂糖),ウエハース

【お願い】

※お子さんがこども園で初めて口にする食材がないように、事前にお家で試してください。

【お知らせ】

※食材の入荷の関係によりメニューや食材が変更になることがあります。

※お子さんの食欲や成長・発達の状況に応じ、食事の時間帯や量を調整します。

※園では水分の補給としてお茶を提供しています。

令和8年2月 離乳完了期献立表



摂津市立認定こども園

日付	10時のおやつ	献立名	材料名	3時のおやつ
17(火)	牛乳(飲用),ウエハース	ご飯, もぐもぐかみかみ丼の具, 味噌汁	米 / 大豆(ゆで),片栗粉,さつまいも,れんこん,にんじん,ちりめんじゃこ,なたね油,しょうゆ(こいくち),砂糖,みりん,白ごま / かぶ・根,豆腐,こまつな,にんじん,だし(かつお・昆布),みそ	牛乳(飲用),マフィン(ホットケーキミックス,卵,牛乳,砂糖,バター)
18(水)	リンゴジュース(りんご飲料・果汁100%),おこさませんべい	豆乳ロール, から揚げ・ホト・ブロッコリー, フランクフルト	豆乳ロール / 鶏もも皮なし,淡口醤油,酒,土生姜,片栗粉,なたね油,フライドポテト,塩,なたね油,ブロッコリー(冷凍) / フランクフルト,なたね油,ケチャップ,砂糖	お茶(ほうじ茶(浸出液)),ハイハイン,かぼちゃポーロ
19(木)	牛乳(飲用),マンナビスケット	ご飯, 鮭の照焼・ブロッコリー, 味噌汁	米 / 鮭,しょうゆ(こいくち),砂糖,みりん,ブロッコリー,塩 / だいこん,豆腐,にんじん,はくさい,カットわかめ,ブロッコリー,だし(かつお・昆布),みそ	牛乳(飲用),ふかし芋(さつまいも)
20(金)	牛乳(飲用),かぼちゃポーロ	きんぴらごはん, すまし汁	米,豚もも,ごぼう,系こんにゃく,にんじん,グリーンピース,だし(かつお・昆布),砂糖,淡口醤油,みりん,ごま油 / にんじん,えのきたけ,キャベツ,豆腐,だし(かつお・昆布),淡口醤油	牛乳(飲用),いよかん,むらさきいもせんべい
21(土)	牛乳(飲用),ハイハイン	ご飯, 鶏肉のあんかけ丼の具, ヨーグルト	米 / 鶏もも皮なし,土生姜,たまねぎ,にんじん,しめじ,ねぎ,なたね油,砂糖,しょうゆ(こいくち),みりん,片栗粉 / ヨーグルト	牛乳(飲用),お菓子
24(火)	牛乳(飲用),ウエハース	ツナピラフ, 野菜スープ	米,にんじん,たまねぎ,グリーンピース,まぐろ水煮,コンソメ,塩,バター / たまねぎ,じゃがいも,にんじん,豆腐,カットわかめ,淡口醤油,だし(かつお・昆布)	牛乳(飲用),さつま芋入り蒸しパン(ホットケーキミックス,さつまいも,砂糖)
25(水)	牛乳(飲用),ハイハイン	食パン, 鮭のオニオン・リク, もやしスープ	食パン / 鮭,片栗粉,なたね油,たまねぎ,にんにく,土生姜,しょうゆ(こいくち),酒,みりん,砂糖,ブロッコリー(冷凍),塩 / 緑豆もやし,にんじん,チンゲンサイ,たまねぎ,干しいたけ,だし(かつお・昆布),淡口醤油	牛乳(飲用),豆乳きな粉(豆乳,水,砂糖,片栗粉,きなこ,砂糖)
26(木)	牛乳(飲用),マンナビスケット	ジャージャー麺, 甘酢和え	中華めん(ゆで),豚ひき肉,たけのこ水煮,にんじん,干しいたけ,ねぎ,コンソメ,淡口醤油,砂糖,みそ,片栗粉,ごま油 / キャベツ,にんじん,まぐろ水煮,米酢,淡口醤油,砂糖	牛乳(飲用),カルシウムラスク(食パン,バター,粉チーズ,白ごま,青のり)
27(金)	牛乳(飲用),かぼちゃポーロ	ご飯, ゴマ焼きサクサク, 味噌汁	米 / 鮭,マヨネーズ(卵不使用),ソース(ウスターソース),パン粉,白ごま,ブロッコリー(冷凍) / だいこん,こまつな,里芋(冷凍),にんじん,カットわかめ,だし(かつお・昆布),みそ	牛乳(飲用),りんごの甘煮(りんご,砂糖),むらさきいもせんべい
28(土)	牛乳(飲用),ハイハイン	ご飯, のっぺい丼の具, 国産野菜ゼリー	米 / 鶏もも皮なし,にんじん,だいこん,干しいたけ,いんげん,里芋(冷凍),土生姜,淡口醤油,みりん,砂糖,片栗粉,だし(かつお・昆布) / 国産やさいぜりー	牛乳(飲用),お菓子

【お願い】

※お子さんがこども園で初めて口にする食材がないように、事前にお家で試してください。

【お知らせ】

※食材の入荷の関係によりメニューや食材が変更になることがあります。

※お子さんの食欲や成長・発達の状況に応じ、食事の時間帯や量を調整します。

※園では水分の補給としてお茶を提供しています。