



おいしい!たのしい!  
摂津市給食レシピ!

新献立



烏飼ナスくん

# 新じゃがとソーセージの ナポリタン風炒め



セッピー

令和3年5月13日の献立（材料は1人分）

## 〔材料〕

フランクフルト	20g
じゃがいも	70g
たまねぎ	25g
ピーマン	10g
サラダ油	0.3g
ケチャップ	2.5g
ウスターソース	4g
塩	0.2g
こしょう	0.01g

## 〔作り方〕

- フランクフルト…斜めに切る
- じゃがいも…一口大に切り、蒸す
- たまねぎ…薄切り
- ピーマン…細切り

- ①サラダ油を熱し、フランクフルト、玉ねぎ、ピーマンを炒める。
- ②調味料A、蒸したてのじゃがいもを加え混ぜる。

