



おいしい!たのしい!
摂津市給食レシピ!

新献立



烏飼ナスくん

鶏肉のマヨネーズ和え



セッピー

令和3年4月日の献立（材料は1人分）

〔材料〕

鶏もも皮なし	60g
塩	0.1g
こしょう	0.01g
片栗粉	8g
サラダ油	6g
酢	2g
砂糖	4g
薄口醤油	4.5g
マヨネーズ	10g
マスタード(あらびき)	0.5g



〔作り方〕

A…酢・砂糖・醤油・マヨネーズ・マスタード

- ①鶏肉に塩、こしょうし、片栗粉をつけて油で揚げる
- ②Aを煮立て、①を入れてからめて仕上げる

