



おいしい! たのしい!
摂津市給食レシピ!

新献立



烏飼ナスくん

豚肉のカレーあげ

令和3年3月11日の献立（材料は1人分）

〔材料〕

豚肩ロース (カツ用カット)	40g
カレー粉	0.6g
塩	0.2g
濃口しょうゆ	5g
酒	0.5g
かたくり粉	8g
揚げ油	6g



〔作り方〕

A…カレー粉・塩・しょうゆ・酒
豚肉…Aで下味をつける

①下味をつけた豚肉に片栗粉を
まぶし、油で揚げる

