



おいしい!たのしい!
摂津市給食レシピ!

新献立



キムタクご飯

平成31年4月17日の献立（材料は1人分）

★キムタクごはん?
「キムチ」と
「たくあん」
入りの炊き込みご飯
です。辛めが好きな
方は、キムチを増や
してくださいね。



〔材料〕

お米	60g
ベーコン	10g
キムチ	15g
たくあん	15g
濃口しょうゆ	2g
ごま油	1g

〔作り方〕

- ①たくあんは食べやすい大きさに
きざむ（きざみたくあんでも可）
- ②ベーコンを1cm幅に切る。
- ③お米をといで、分量の水、調味料
を入れて混ぜ合わせ、炊飯。

