



新献立

おいしい! たのしい!
摂津市給食レシピ!



フルーツみつ豆ゼリー

<フルーツみつ豆ゼリー>

平成28年4月20日の献立 (材料は1人分)

〔材料〕

寒天	0.4 g
水	40.0 g
砂糖	4.0 g
みかん缶詰	15.0 g
もも缶詰	10.0 g
パイナップル缶詰	5.0 g
甘納豆	1.0 g



〔作り方〕

- ① 水に寒天パウダーを入れてよく混ぜながら、完全に煮溶かし、砂糖を入れてよく溶かす
- ② バットに果物缶、①を流し入れ、甘納豆を均等にちらして冷やし固める
- ③ 切り分けて、出来上がり!!

ぜひご家庭でも
作ってみてください!!

