おいしい！たのしい！
摂津市給食レシピ！

新献立

# しょう油ラーメン

令和6年12月10日の献立

〔材料〕（材料は1人分）

| | |
|---|---|
| 中華麺(冷凍) | 50g |
| 焼き豚 | 15g |
| なるとかまぼこ | 10g |
| はくさい | 40g |
| にんじん | 10g |
| しろねぎ | 15g |
| 濃口醤油 | 小さじ 1/2 |
| 薄口醤油 | 小さじ 1/3 |
| みりん | 1g |
| 塩 | 少々 |
| こしょう(黒) | 少々 |
| 鶏ガラスープ | 130cc |

〔作り方〕

焼き豚…1cm幅に切る　白菜…短冊切り
人参…千切り　白ねぎ…斜め切り

①スープで材料を煮、醤油・みりん・黒こしょうで調味し、
中華麺を入れて仕上げる