

おいしい!たのしい!
摂津市給食レシピ!

新献立



鳥飼ナスくん



セッピー

ちくわのカレー揚げ

令和5年7月13日の献立(材料は1人分)

〔材料〕

ちくわ	1本
カレー粉	0.4g
小麦粉	10g
鶏卵	7.1g
水	6g
サラダ油	7g



〔作り方〕

ちくわ…横斜め半分に切る
卵…割り、溶きほぐす

①小麦粉、カレー粉、鶏卵、水で衣を作り、ちくわにつけて揚げる