

# 摂津市中学校給食 献立表

2019年5月  
摂津市教育委員会

月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日
 13日	7日 豆鮭ごはん 春野菜炒め ちくわと南瓜の天ぷら よもぎ団子 花ふのすまし汁 牛乳	8日 ごはん 和風ハンバーグ 小松菜のおかか和え カレーじゃが きゅうりもみ 牛乳	9日 デニッシュパン ジャージャー麺 ひじきともやしのサラダ わかさぎのフリッター 牛乳	10日 ごはん 豚キムチ 高野豆腐の含め煮 揚げえび焼売 春雨スープ 牛乳
	14日 ごはん 白身魚の甘酢あんかけ ピーマンともやしの和え物 小松菜の肉みそ炒め りんご缶 ゆばのすまし汁 牛乳	アップルパン みそカツ スパゲティペペロンチーノ 野菜サラダ バジルポテト コンソメスープ 牛乳	15日 ごはん 八宝菜 豆苗揚げチヂミ いちごのカップケーキ 牛乳	16日 ごはん いら玉豆腐 牛肉のしぐれ煮 じゃがいもとアスパラのソテー えのきのすまし汁 牛乳
20日 ごはん 牛肉とトマトの炒め物 じゃがいもの煮物 鉄腕ギョーザ 牛乳	21日 バーガーパン チーズ入りミンチカツ キャベツのカレーソテー 和風きのこスパゲティ パイン缶 小松菜のスープ 牛乳	22日 ごはん フライ盛り合わせ チンゲン菜としめじの和え物 豆腐のチャンプル チキンナゲット 牛乳	23日 ドッグパン ソース焼きそば チーズ入り海藻サラダ ビーンズトマト クリームスープ 牛乳	24日 エビクリームライス オムレツ ブロッコリー煮 春雨の炒め物 ミニゼリー (りんご) 牛乳 
27日 ごはん 鶏肉とじゃがいもの南蛮漬け風 切干大根の中華炒め 白菜煮 チンゲン菜のみそ汁 牛乳	28日 麦ごはん すき焼き のり塩ポテト 大豆とじゃこのごまがらめ いちごの豆乳パンナコッタ 牛乳	29日 ごはん 厚揚げの中華風みそ炒め ハムサラダ みたらし団子 わかめのすまし汁 牛乳	30日 ナン 鶏肉の照り焼き マカロニサラダ スパイシーポテト パイン缶 キーマカレー 牛乳 	31日 ごはん さばのピリ辛中華焼き ピーマンのごま炒め ひじきの煮物 杏仁豆腐 かきたま汁 牛乳

※給食の実施日は、学校により異なります。

## 給食の申し込み方法

①「中学校給食予約システムログイン通知書」と「払込票」が学校から配付されます



②前払い制  
「払込票」を使用してコンビニエンスストアで納付しましょう！  
※希望者には3,000円の「少額払込票」も配付していますので、お申込みください



③給食を申し込もう  
パソコン又は携帯電話からインターネット予約  
または、専用のマークシートに記入して配膳室に提出  
○5月給食の予約開始は？  
4月1日(月)から  
○5月給食の予約期限は？  
パソコン・携帯電話予約…給食日の7日前  
マークシート予約…4月15日(月)まで

## アレルギー物質を含む食品の一覧

使用日	卵	乳	小麦	落花生	えび	かに	そば
7日			○				
8日	○		○				
9日		○	○				
10日	○		○		○	○	
13日			○				
14日	○	○	○				
15日	○		○		○		
16日	○		○				
17日			○		○		
20日			○				
21日	○	○	○				
22日	○		○		○		
23日			○				
24日	○	○	○		○		
27日			○				
28日			○				
29日							
30日	○		○				
31日	○		○				

給食に使用されている食材で、アレルギー表示が義務づけられた特定原材料(卵・乳・小麦・落花生・えび・かに・そば)について表示しています(飲料牛乳を除く)。ただし、食品を製造する際に、原材料としては使用していないにもかかわらず、特定原材料が意図せずして最終加工食品に混入(コンタミネーション)してしまう場合があります。

特定原材料に準ずるもの等情報が必要な場合は、摂津市教育委員会までお問い合わせください。

[お問い合わせ先] 摂津市教育委員会事務局 教育政策課 06-6383-1111