

摂津市中学校給食 献立表

令和3年2月
摂津市教育委員会

月曜日 1日	火曜日 2日	水曜日 3日	木曜日 4日	金曜日 5日
ごはん(小盛) 甘辛チキン 野菜のみそ炒め 大根のそぼろ煮 塩ラーメン 牛乳	バーガーパン チーズ入りミンチカツ フライドポテト 炒めビーフン パイナップル 卵スープ 牛乳	ごはん いわしのかば焼き風 ほうれん草のおかか和え こぶびら きなこ豆 豚汁 牛乳	ごはん ひじき入り卵焼き れんこんの甘辛煮 コールスローサラダ ミニゼリー(りんご) チキンカレー 牛乳	ごはん 和風ハンバーグ ふかしいも 春雨の炒め物 ブロッコリーのおかか和え 牛乳
8日	9日	10日	11日	12日
チャーハン 鶏とうずら卵のさっぱり煮 スパゲティサラダ ごま団子 牛乳	おーぶらんパン 白身魚のマスタードソース スパゲティペロンチーノ 長ねぎのマヨみそグラタン うずら卵の醤油煮 中華スープ 牛乳	ごはん 豚肉の韓国風炒め 豆腐のきのこあん フライビーンズ アップルパイ 牛乳	太字が リピート希望料理、 リクエスト料理 に なっています。メダル のマークを参考に してください。	ごはん 鮭フライ 三色ナムル カレージャーマンポテト チンゲン菜と油揚げの煮びたし 豆腐のみそ汁 牛乳
15日	16日	17日	18日	19日
ごはん 肉じゃが ししゃもの南蛮漬け 白菜のゆかり和え かきたま汁 ジョア	タコライス オムレツ〜きのこクリームソース〜 野菜チップス ピーマンのごま炒め 牛乳	ごはん みそカツ キャベツソテー じゃがいものきんぴら 黄桃缶 わかめスープ 牛乳	ごはん フライ盛り合わせ 野菜の炒めナムル さつまいもの甘じょっぱ和え ピピピチーズ オニオンスープ 牛乳	しらすごはん 豚肉のしょうが焼き 南瓜とさつま揚げの煮物 切干大根のサラダ 貝柱のスープ ヨーグルト
22日	23日	24日	25日	26日
ごはん 鯛の煮つけ 水菜の煮びたし 生揚げの煮物 じゃがいもとさつまいものサラダ わかめと玉ねぎのみそ汁 フルーツ杏仁風プリン 牛乳	斜体は、大阪府の 国産農林水産物提供 事業を利用した料理 です。 国産黒毛和牛 肉、国産水産物 など 良質の食材を使用し ています。	ごはん 焼肉 切干大根の中華和え 照焼こんにやく 牛乳	いちごパン ポークビーンズ 大根サラダ 大学いも コーンポタージュ 牛乳	石狩ごはん かき揚げ 卵入り野菜ソテー りんご缶 具だくさん汁 牛乳

※給食の実施日は、学校により異なります。

給食の申し込み方法

①「中学校給食予約システムログイン通知書」と「払込票」が学校から配付されます

②前払い制
「払込票」を使用してコンビニエンスストアで納付しましょう！

※希望者には3,000円の「少額払込票」も配付していますので、お申込みください

③給食を申し込もう
パソコン又は携帯電話からインターネット予約または、専用のマークシートに記入して配膳室に提出

○2月給食の予約開始は？
1月1日(金)から

○2月給食の予約期限は？
パソコン・携帯電話予約…給食日の7日前
マークシート予約…1月15日(金)まで

給食に使用されている食材で、アレルギー表示が義務づけられた特定原材料(卵・乳・小麦・落花生・えび・かに・そば)について表示しています(飲用牛乳を除く)。ただし、食品を製造する際に、原材料としては使用していないにもかかわらず、特定原材料が意図せずして最終加工食品に混入(コンタミネーション)してしまう場合があります。特定原材料に準ずるもの等情報が必要な場合は、摂津市教育委員会までお問い合わせください。

[お問い合わせ先]

摂津市教育委員会事務局 教育政策課 06-6383-1111



アレルギー物質を含む食品の一覧

使用日	卵	乳	小麦	落花生	えび	かに	そば
1日			○				
2日	○	○	○				
3日		○	○				
4日	○		○				
5日	○		○				
8日	○	○	○				
9日	○	○	○				
10日	○	○	○				
12日	○		○				
15日	○		○				
16日	○	○	○				
17日	○		○				
18日	○	○	○		○		
19日	○		○				
22日	○		○				
24日			○				
25日		○	○				
26日	○		○				

※牛乳の代わりに、15日はジョアを、19日はみかんヨーグルトを使用します。

※「卵」は鶏卵・うずら卵のことを指し、魚卵は含んでいません。