

摂津市中学校給食 献立表

令和2年11月
摂津市教育委員会

月曜日 2日	火曜日 3日	水曜日 4日	木曜日 5日	金曜日 6日
ごはん 鶏すき じゃがいもときのこのバター炒め ひじきのマヨネーズ和え 牛乳		ごはん さんまのみぞれあん チンゲン菜のごま和え 高野豆腐の卵とじ お米de国産ものタルト 牛乳	コッペパン 豚肉のマリアナソース炒め フライドポテト 野菜サラダ パイン缶 野菜スープ 牛乳	ごはん 天ぷら盛り合わせ 三色和え 五目煮豆 かきたま汁 牛乳
9日	10日	11日	12日	13日
混ぜたらチキンライス ひじき入り卵焼き ゆで小松菜 きな粉わらび餅 なめこのすまし汁 牛乳	デニッシュパン スパゲティペペロンチーノ 白身魚のカレー揚げ りんご缶 ポトフ 牛乳	麦ごはん 豚しゃぶサラダ ごぼうのかき揚げ チーズ ビーフカレー ジョア	ごはん みそカツ キャベツソテー じゃがいものきんぴら ミニゼリー(洋梨) わかめのすまし汁 牛乳	ごはん 鶏肉のから揚げ ビーフソテー 豆腐のミートグラタン 小松菜のナムル 牛乳
16日	17日	18日	19日	20日
ごはん スタミナビビンバ 鮭とおいもの塩バター 野菜サラダ 牛乳	バーガーパン 照り焼きチキン キャベツのカレーソテー チリコンカン 揚げごぼう オニオンスープ 牛乳	ごはん 厚揚げとチンゲン菜のピリ辛炒め 海鮮かき揚げ 大根のツナ和え 豚汁 牛乳	ごはん たらのもみじ焼き じゃがいものバター醤油和え かみなり揚げ きりたんぼ きりたんぼ風汁 牛乳	ごはん ハンバーグケチャップソースがけ バジルスパゲティ 肉野菜炒め フルーツ白玉 コンソメスープ 牛乳
23日	24日	25日	26日	27日
	玄米入りごはん あじの南蛮漬け 粉ふきいも きんぴらごぼう おはぎ えのきのすまし汁 牛乳	ごはん つくねの照り焼きソースがけ きのこ野菜のソテー 五目焼きビーフン イカリングフライ 牛乳	メロンパン ジャージャー麺 マカロニサラダ キャベツと竹輪の炒め物 牛乳	ごま鮭ごはん 肉うどん 切干大根の煮物 鶏肉のゆずこしょう揚げ 牛乳
30日	<p>9日から13日は、毎年恒例の人気献立weekです！ 昨年度の注文数が多かった献立をぎゅっとつめこんだ、一週間になっています。</p> <p>19日は摂津市の「いい食育の日」です。 市内の公立保育所、小学校、中学校で「かみなり揚げ」が提供されます。</p>			

※給食の実施日は、学校により異なります。麺献立は、ごはんを小盛(180g)にしています。

給食の申し込み方法

- ①「中学校給食予約システムログイン通知書」と「払込票」が学校から配付されます
- ②前払い制
「払込票」を使用してコンビニエンスストアで納付しましょう！
※希望者には3,000円の「少額払込票」も配付していますので、お申込みください
- ③給食を申し込もう
パソコン又は携帯電話からインターネット予約
または、専用のマークシートに記入して配膳室に提出
○11月給食の予約開始は？
10月1日(木)から
○11月給食の予約期限は？
パソコン・携帯電話予約…給食日の7日前
マークシート予約…10月15日(木)まで

アレルギー物質を含む食品の一覧

使用日	卵	乳	小麦	落花生	えび	かに	そば
2日	○	○	○				
4日	○		○				
5日		○	○				
6日	○		○		○		
9日	○		○				
10日		○	○				
11日		○	○				
12日	○		○				
13日		○	○				
16日		○	○				
17日		○	○				
18日			○		○		
19日	○	○	○				
20日	○	○	○				
24日			○				
25日	○		○				
26日	○	○	○				
27日			○				
30日	○		○				

※「卵」は鶏卵・うずら卵のことを指し、魚卵は含んでいません。
※11日は牛乳の代わりにジョアを使用します。

給食に使用されている食材で、アレルギー表示が義務づけられた特定原材料(卵・乳・小麦・落花生・えび・かに・そば)について表示しています(飲料牛乳を除く)。ただし、食品を製造する際に、原材料としては使用していないにもかかわらず、特定原材料が意図せずして最終加工食品に混入(コンタミネーション)してしまう場合があります。特定原材料に準ずるもの等情報が必要な場合は、摂津市教育委員会までお問い合わせください。
[お問い合わせ先] 摂津市教育委員会事務局 教育政策課 06-6383-1111