

摂津市中学校給食 献立表

令和2年10月
摂津市教育委員会

月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日
			1日 ごはん 鶏肉と里いもの煮物 キャベツのゆずこしょう炒め みたらし団子 豆腐のみそ汁 牛乳	2日 ごはん 焼肉 ささみと春雨のからし酢 ひじきの煮物 牛乳
	5日	6日	7日	8日
ごはん 鶏肉の塩麹焼き 大豆もやしの炒めナムル オイスターソース炒め フライビーンズ わかめスープ 牛乳	アップルパン カレーうどん なら玉豆腐 チンゲン菜のコーンソテー 牛乳	金時ごはん 鮭のちゃんちゃん焼き 小松菜のお浸し 根菜の煮物カレー風味 杏仁豆腐 牛乳	バーガーパン 牛肉コロッケ マカロニのケチャップ炒め ささみ入りサラダ かぼちゃのプチタルト クリームスープ 牛乳	ごはん 豚キムチ 高野豆腐の含め煮 かぼちゃのサラダ 中華スープ 牛乳
12日	13日	14日	15日	16日
ごはん 白身魚のチリソース フライドポテト わかめサラダ もやしとベーコンの韓国風炒め 卵スープ 牛乳	おおぶらんパン 鶏肉のトマト煮 ペペロンチーノ こんにゃくのピリ辛炒め マカロニシチュー 牛乳	ごはん フライ盛り合わせ ゆでキャベツ 切干大根の煮物 お米de国産りんごのタルト なめこのすまし汁 牛乳	ごはん マーボー豆腐 チーズ入り海藻サラダ チキンナゲット 牛乳 	ごはん 豚じゃが 卵入り野菜ソテー はんぺんフライ 豆腐とわかめのみそ汁 牛乳
19日	20日	21日	22日	23日
すもじ(ちらし寿司) お好み揚げ あずき団子 芋煮風 牛乳 	パンプキンパン ポークチャップ スパイシーポテト バジルスパゲティ 小松菜の甘酢和え オニオンスープ 牛乳	ごはん 魚のコーンフレーク揚げ もやしのナムル 厚揚げのごま炒め ポテトとかぼちゃのマヨソース 牛乳	ひじきごはん(小盛) あんかけ焼きそば かき揚げ 黄桃缶 牛乳 	麦ごはん プレーンオムレツ ほうれん草のソテー チャプチェ ミニゼリー(りんご) カミカミ根菜和風カレー 牛乳
26日	27日	28日	29日	30日
ごはん 手作りハンバーグ ~デミグラスソースがけ~ 粉ふきいも 野菜サラダ りんご缶 牛乳	ごはん いわしフライ 小松菜のごま和え 里いものそばろあんかけ にんじんのじゃこ炒め ヨーグルト和え 牛乳 	ごはん とんかつ ゆでキャベツ きんぴらごぼう チンゲン菜の煮びたし 紅葉のすまし汁 牛乳	いちごパン タンドリーチキン マッシュかぼちゃ スパゲティサラダ キャベツのごま和え コーンポタージュ 牛乳	秋のきのこごはん たらの西京焼き 野菜のごま炒め いもの天ぷら 白菜煮 北海道産カボチャのプリン 牛乳

※給食の実施日は、学校により異なります。麺献立は、ごはんを小盛(180g)にしています。

給食の申し込み方法

①「中学校給食予約システムログイン通知書」と「払込票」が学校から配付されます

②前払い制
「払込票」を使用してコンビニエンスストアで納付しましょう!
※希望者には3,000円の「少額払込票」も配付していますので、お申込みください

③給食を申し込もう
パソコン又は携帯電話からインターネット予約
または、専用のマークシートに記入して配膳室に提出
○10月給食の予約開始は?
9月1日(火)から
○10月給食の予約期限は?
パソコン・携帯電話予約…給食日の7日前
マークシート予約…9月15日(火)まで

給食に使用されている食材で、アレルギー表示が義務づけられた特定原材料(卵・乳・小麦・落花生・えび・かに・そば)について表示しています(飲む牛乳を除く)。ただし、食品を製造する際に、原材料としては使用していませんにもかかわらず、特定原材料が意図せずして最終加工食品に混入(コンタミネーション)してしまう場合があります。特定原材料に準ずるもの等情報が必要な場合は、摂津市教育委員会までお問い合わせください。
[お問い合わせ先] 摂津市教育委員会事務局 教育政策課 06-6383-1111

10月 アレルギー物質を含む食品の一覧

使用日	卵	乳	小麦	落花生	えび	かに	そば
1日			○				
2日	○		○				
5日			○				
6日	○	○	○				
7日		○	○				
8日	○	○	○				
9日	○		○				
12日	○		○				
13日		○	○				
14日	○	○	○		○		
15日		○	○				
16日	○		○				
19日	○		○				
20日		○	○				
21日	○		○				
22日			○		○		
23日	○	○	○				
26日	○		○				
27日	○	○	○				
28日	○		○				
29日	○	○	○				
30日		○	○				

※「卵」は鶏卵・うずら卵のことを指し、魚卵は含んでいません。