

摂津市中学校給食 献立表

令和2年2月
摂津市教育委員会

月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日
3日	4日	5日	6日	7日
ごはん いわしの蒲焼き風 ほうれん草のおかか和え こぶひら きな粉豆 豚汁 牛乳	豚肉とじゃがいもの 炊き込みごはん 鶏肉のから揚げ 三色ナムル 豆腐のきのこあんかけ みたらし団子 牛乳	ごはん 和風ハンバーグ ふかしもち 鶏肉と大豆もやしの韓国風 大根のみそ煮 花ふのすまし汁 リピート 牛乳	バーガーパン 白身魚のマスタードソース フライドポテト スパゲティサラダ メロンブチケーキ リピート 卵スープ リピート 牛乳	ごはん ひじき入り卵焼き れんこんの甘辛煮 コールスローサラダ キャベツとわかめの酢の物 大根カレー スプーンの日 牛乳
10日	11日	12日	13日	14日
ごはん 豚肉の韓国風炒め 豆苗揚げチヂミ チンゲン菜と油揚げの煮びたし えのきのすまし汁 牛乳	建国記念の日 豚肉の韓国風炒め 豆苗揚げチヂミ チンゲン菜と油揚げの煮びたし えのきのすまし汁 牛乳	ごはん 鮭フライ 粉ふきもち 春雨の炒め物 ブロッコリーのおかか和え 豆腐のみそ汁 牛乳	オリーブパン ハート型オムレツ スパゲティナポリタン 長葱のマヨみそグラタン ミニゼリー（オレンジ） コーンポタージュ 牛乳	チャーハン 酢鶏 リピート バジルポテト フライビーンズ チョコプリン リクエスト 牛乳
17日	18日	19日	20日	21日
石狩ごはん リクエスト かき揚げ リクエスト 卵入り野菜ソテー リクエスト りんご缶 せんべい汁 牛乳	ごはん 鶏とうずら卵のさっぱり煮 お好み揚げ 人参シリシリ 牛乳	麦ごはん さばのピリ辛中華焼き 食育の日 小松菜の和え物 食育の日 かみなり揚げ 食育の日 みかん缶 いい食育の日 わかめとえのきのみそ汁 牛乳	チーズドッグ リクエスト 白身魚の天ぷら リクエスト 小松菜のコーンソテー カレージャーマンポテト ビーンズトマト コンソメスープ 牛乳	ごはん ヤンニョンチキン 四色のごま和え 野菜サラダ キャンディチーズ 牛乳
24日	25日	26日	27日	28日
振替休日	ごはん あじのカレー揚げ リクエスト もやしの炒めナムル リクエスト 大和煮 大学もち おかかふりかけ 牛乳	ごはん マーボー豆腐 切干大根とキャベツの中華和え ごま団子 中華スープ スプーンの日 牛乳	コッペパン ポークビーンズ 大根サラダ 黄桃缶 マカロニクリームスープ 牛乳	ごはん すき焼き ししゃもの南蛮漬け じゃがいもとさつまいものサラダ 牛乳

※給食の実施日は、学校により異なります。

給食の申し込み方法

アレルギー物質を含む食品の一覧

①「中学校給食予約システムログイン通知書」と「払込票」が学校から配付されます

②前払い制

「払込票」を使用してコンビニエンスストアで納付しましょう！
※希望者には3,000円の「少額払込票」も配付していますので、お申込みください

③給食を申し込もう

パソコン又は携帯電話からインターネット予約
または、専用のマークシートに記入して配膳室に提出

○2月給食の予約開始は？

1月28日（土）から

○2月給食の予約期限は？

パソコン・携帯電話予約…給食日の7日前
マークシート予約…1月15日（水）まで

使用日	卵	乳	小麦	落花生	えび	かに	そば
3日		○	○				
4日			○				
5日	○		○				
6日	○	○	○				
7日	○		○				
10日	○		○				
12日			○				
13日	○	○	○				
14日	○	○	○				
17日	○		○				
18日	○		○		○		
19日			○				
20日		○	○				
21日		○	○				
25日			○				
26日	○	○	○				
27日			○				
28日	○		○				

※「卵」は鶏卵・うずら卵のことを指し、魚卵は含んでいません。

給食に使用されている食材で、アレルギー表示が義務づけられた特定原材料（卵・乳・小麦・落花生・えび・かに・そば）について表示しています（飲料牛乳を除く）。ただし、食品を製造する際に、原材料としては使用していないにもかかわらず、特定原材料が意図せずして最終加工食品に混入（コンタミネーション）してしまう場合があります。特定原材料に準ずるもの等情報が必要な場合は、摂津市教育委員会までお問い合わせください。

[お問い合わせ先] 摂津市教育委員会事務局 教育政策課 06-6383-1111