

# 摂津市中学校給食 献立表

令和2年5月  
摂津市教育委員会

月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日
				1日 筍ごはん 春野菜炒め ちくわとかぼちゃの天ぷら よもぎ団子 牛乳
4日	5日	6日	7日	8日
			ツイストパン ジャージャー麺 海藻サラダ わかさぎのフリッター 国産レモンゼリー 牛乳	ごはん フライ盛り合わせ チンゲン菜としめじの和え物 ジャーマンポテト ミニゼリー(りんご) 春雨スープ 牛乳 
11日	12日	13日	14日	15日
ごはん なら玉豆腐 牛肉のしぐれ煮 じゃがいもとアスパラのソテー えのきのすまし汁 牛乳	オレンジピールパン みそカツ スパゲティペペロンチーノ 野菜サラダ バジルポテト コンソメスープ 牛乳	ごはん 白身魚の天ぷら甘酢あんかけ もやしの和え物 小松菜の肉みそ炒め りんご缶 ゆばのすまし汁 牛乳	麦ごはん すきやき のり塩ポテト 大豆とじゃこのごまがらめ いちごの豆乳パンナコッタ 牛乳	エビクリームライス オムレツ ブロッコリー煮 春雨の炒め物 白菜のコンソメ煮 牛乳 
18日	19日	20日	21日	22日
ごはん 豚キムチ 高野豆腐の含め煮 揚げえび焼売 牛乳	ツナごはん(小盛) うどん えびと野菜のかき揚げ チンゲン菜の煮びたし いちごのクレープ 牛乳 	ごはん 厚揚げの中華風みそ炒め ハムサラダ ひじき入り餃子 わかめのすまし汁 牛乳	バーガーパン チーズ入りメンチカツ キャベツのカレーソテー 和風きのこスパゲティ パイン缶 卵と玉葱のスープ 牛乳	ごはん 和風ハンバーグ 小松菜のおかか和え カレーじゃが きゅうりもみ 牛乳
25日	26日	27日	28日	29日
ごはん 魚とじゃがいもの甘辛揚げ 切干大根の中華炒め チキンナゲット チンゲン菜のみそ汁 牛乳	ドッグパン ソース焼きそば 海藻サラダ ビーンズトマト クリームスープ 牛乳	ごはん さばのピリ辛中華焼き ピーマンのごま炒め ひじきの煮物 杏仁豆腐 かき玉汁 牛乳	ごはん 牛肉とトマトの炒め物 じゃがいもの煮物 小松菜と卵の甘酢和え 牛乳	ごはん 八宝菜 豆苗揚げチヂミ さつまいものレモン煮 白玉入りフルーツポンチ 牛乳 

※給食の実施日は、学校により異なります。麺献立は、ごはんを小盛(180g)にしています。

## 給食の申し込み方法

- ①「中学校給食予約システムログイン通知書」と「払込票」が学校から配付されます
- ②前払い制  
「払込票」を使用してコンビニエンスストアで納付しましょう！  
※希望者には3,000円の「少額払込票」も配付していますので、お申込みください
- ③給食を申し込もう  
パソコン又は携帯電話からインターネット予約  
または、専用のマークシートに記入して配膳室に提出  
○5月給食の予約開始は？  
4月1日(水)から  
○5月給食の予約期限は？  
パソコン・携帯電話予約…給食日の7日前  
マークシート予約…4月15日(水)まで

## 5月 アレルギー物質を含む食品の一覧

使用日	卵	乳	小麦	落花生	えび	かに	そば
1日			○				
7日		○	○				
8日	○		○		○		
11日	○		○				
12日	○	○					
13日			○				
14日			○				
15日	○	○	○		○		
18日	○		○		○	○	
19日					○		
20日			○				
21日	○	○	○				
22日	○		○				
25日			○				
26日		○	○				
27日	○		○				
28日	○		○				
29日	○		○		○		

※「卵」は鶏卵・うずら卵のことを指し、魚卵は含んでいません。

給食に使用されている食材で、アレルギー表示が義務づけられた特定原材料(卵・乳・小麦・落花生・えび・かに・そば)について表示しています(飲料牛乳を除く)。ただし、食品を製造する際に、原材料としては使用していないにもかかわらず、特定原材料が意図せずして最終加工食品に混入(コンタミネーション)してしまう場合があります。特定原材料に準ずるもの等情報が必要な場合は、摂津市教育委員会までお問い合わせください。  
[お問い合わせ先] 摂津市教育委員会事務局 教育政策課 06-6383-1111