

# 摂津市中学校給食 献立表

令和元年11月  
摂津市教育委員会

月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日			
<p><b>毎年恒例!!人気献立week!!</b>  <b>11月11日から11月15日まで</b>                      肉うどん、鶏肉のから揚げ、ハンバーグ、ビーフカレーなど、                      昨年度予約数の多かった献立を集めました!</p> <p><b>人気!</b></p>  <p>摂津市学校給食 キャラクター <b>Pちゃん</b></p>				<p>1日</p> <p>ごはん 鶏すき もやしときのこのバター炒め ゴマ団子 牛乳</p>			
<p><b>人気献立 week!</b></p>				<p>5日</p> <p>ごはん 八宝菜 鶏肉のゆずこしょう揚げ 切干大根と青菜のごま和え 牛乳</p>	<p>6日</p> <p>ごはん 豚肉の生姜炒め おでん ミックスフルーツ 豆腐とわかめのみそ汁 牛乳</p>	<p>7日</p> <p>バーガーパン 照焼チキン キャベツのカレーソテー チリコンカン キャラメルりんごポテト オニオンスープ 牛乳</p>	<p>8日</p> <p>ごはん マーボーじゃが ミモザ風サラダ ワカサギのフリッター 牛乳</p>
<p>11日</p> <p>ごまシャケご飯(小盛) <b>肉うどん</b> 切干大根の煮物 <b>鶏肉のから揚げ</b> 牛乳</p>	<p>12日</p> <p>デニッシュパン スパゲティベベロンチーノ 白身魚のカレー揚げ りんご缶 ポトフ 牛乳</p>	<p>13日</p> <p>ごはん <b>みそカツ</b> チンゲン菜のソテー じゃが芋きんぴら <b>りんごのプチケーキ</b> 牛乳</p> 	<p>14日</p> <p>ごはん <b>ハンバーグケチャップソース</b> バジルスパゲティ 肉野菜炒め <b>レアチーズ(イチゴ)</b> コンソメスープ 牛乳</p>	<p>15日</p> <p>麦ごはん 豚しゃぶサラダ ごぼうのかきあげ 国産梨ゼリー <b>ビーフカレー</b> ジョア</p>  			
<p>18日</p> <p>ごはん 厚揚げとチンゲン菜のピリ辛炒め 海鮮かき揚げ 大根のツナ和え 豚汁 牛乳</p>	<p>19日</p> <p><b>エリンギごはん</b> つくねのテリヤキソース  <b>きのこ野菜のソテー</b> かぼちゃとごぼう天の煮物 わかめ酢の物 牛乳 </p>	<p>20日</p> <p>ごはん フライ盛り合わせ ポイルキャベツ 炒めビーフン ピーンズトマト 巨峰ゼリー 牛乳</p>	<p>21日</p> <p>ごはん 豚肉のオイスターソース炒め カレーポテト ブロッコリーサラダ 豆腐のみそ汁 牛乳</p>	<p>22日</p> <p>ごはん あじの南蛮漬け ひじきとツナの炒め物 おはぎ えのきのすまし汁 牛乳</p> <p><b>和食の日(24日)に 合わせた和食献立</b></p>			
<p>25日</p> <p>ごはん 豚肉のマリアナソース 野菜サラダ パイ缶 牛乳</p>	<p>26日</p> <p>おさつパン オムレツ バジルポテト スパゲティナポリタン ごぼうと豆のサラダ 野菜スープ 牛乳</p>	<p>27日</p> 	<p>28日</p> <p>ごはん スタミナビビンバ 鮭とお芋の塩バター ひじきのマヨネーズ和え 牛乳</p>	<p>29日</p> <p>ごはん さんまのみぞれあん 小松菜のごま和え 高野豆腐の卵とし きなこわらび餅 大根のすまし汁 牛乳</p>			

※給食の実施日は、学校により異なります。

## 給食の申し込み方法

①「中学校給食予約システムログイン通知書」と「払込票」が学校から配付されます

②前払い制  
「払込票」を使用してコンビニエンスストアで納付しましょう!  
※希望者には3000円の「少額払込票」も配付していますので、お申込みください

③給食を申し込もう  
パソコン又は携帯電話からインターネット予約  
または、専用のマークシートに記入して配膳室に提出

○11月給食の予約開始は?

10月1日(火)から

○11月給食の予約期限は?

パソコン・携帯電話予約…給食日の7日前



## アレルギー物質を含む食品の一覧

使用日	卵	乳	小麦	落花生	えび	かに	そば
1日	○	○	○				
5日	○		○		○		
6日	○		○				
7日		○	○				
8日	○		○				
11日			○				
12日		○	○				
13日	○	○	○				
14日	○	○	○				
15日			○				
18日			○		○		
19日	○		○				
20日	○		○		○		
21日			○				
22日			○				
25日			○				
26日	○	○	○				
28日	○	○	○				
29日	○		○				

※「卵」は鶏卵・うずら卵のことを指し、魚卵は含んでいません。

※15日は牛乳のかわりにジョアを使用します。

給食に使用されている食材で、アレルギー表示が義務づけられた特定原材料(卵・乳・小麦・落花生・えび・かに・そば)について表示しています(飲料牛乳を除く)。ただし、食品を製造する際に、原材料としては使用していないにもかかわらず、特定原材料が意図せずして最終加工食品に混入(コンタミネーション)してしまう場合があります。特定原材料に準ずるもの等情報が必要な場合は、教育委員会までお問い合わせください。

[お問い合わせ先] 摂津市教育委員会事務局 教育政策課 06-6383-1111