

学校給食だより

2025年11月 摂津市学校給食会

栄養三色

● **赤色の食品** 血や肉、骨をつくる

肉、魚、卵、豆、乳、海藻類

● **緑色の食品** 体の体調をととのえる

緑黄色野菜、淡色野菜、果実類

● **黄色の食品** 熱や力のもとになる

穀類、いも類、砂とう類、油脂類



献立表				栄養三色(赤・緑・黄)食品名・可食量(g)									
4日 △火△V	コッペパン (にゅう) ぎゅうにゅう (にゅう) ★トックスープ まぐろのバーベキューソース	黄 黄 赤 緑 緑 緑 赤	◆コッペパン (にゅう) いっことりコッペパン	60	黄 黄 緑 緑 緑 黄 緑	し こ か な に し あ う さ み さ り	お し た な ん ょ お う け と ん	0.2 0.01 8 4 0.1 0.1 1.5 2 1.5 5 1.3 6					
			◆トックスープ	15		黄 緑 緑	こ か た な ん ょ う す く し お し の う	0.1 0.1 0.1 0.2 1.5 2 1.5 5 1.3 6					
			◆トックスープ	10		黄 緑 緑	し こ か た な ん ょ う す く し お し の う	0.1 0.1 0.1 0.2 1.5 2 1.5 5 1.3 6					
			◆トックスープ	25		黄 緑 緑	し こ か た な ん ょ う す く し お し の う	0.1 0.1 0.1 0.2 1.5 2 1.5 5 1.3 6					
			◆トックスープ	10		黄 緑 緑	し こ か た な ん ょ う す く し お し の う	0.1 0.1 0.1 0.2 1.5 2 1.5 5 1.3 6					
熱量 -kcal-	蛋白質 g	脂肪 g	カルシウム mg	鉄 mg	ビ タ ミ ン		食塩相当量		食物繊維				
599	30.0	17.2	306	2.3	A μg	B1 mg	B2 mg	C mg	g	g			
599	30.0	17.2	306	2.3	194	0.30	0.49	18	2.8	2.8			
5日 △火△V	しろごはん ぎゅうにゅう (にゅう) ★にゅうめんじる こまつなのにくみそいため あじつけのり	黄 黄 赤 赤 緑 緑 赤 緑	◆しろごはん こめ	75	緑 緑 黄 黄 赤 黄 黄 黄	に も こ さ み さ こ あ ト ご か な あ に に	ん じ ん し な う り け い く か み ウ ま あ た な あ じ あ じ	10 30 10 0.7 1 0.5 1 2 0.1 0.5 0.5 0.5 0.5 0.5 1袋					
			◆にゅうめんじる そめい	10		黄 黄 赤 赤 緑 緑 赤 緑	に も こ さ み さ こ あ ト ご か な あ に に	10 30 10 0.7 1 0.5 1 2 0.1 0.5 0.5 0.5 0.5 1袋					
			◆にゅうめんじる そめい	10		黄 黄 赤 赤 緑 緑 赤 緑	に も こ さ み さ こ あ ト ご か な あ に に	10 30 10 0.7 1 0.5 1 2 0.1 0.5 0.5 0.5 0.5 1袋					
			◆にゅうめんじる そめい	10		黄 黄 赤 赤 緑 緑 赤 緑	に も こ さ み さ こ あ ト ご か な あ に に	10 30 10 0.7 1 0.5 1 2 0.1 0.5 0.5 0.5 0.5 1袋					
			◆にゅうめんじる そめい	10		黄 黄 赤 赤 緑 緑 赤 緑	に も こ さ み さ こ あ ト ご か な あ に に	10 30 10 0.7 1 0.5 1 2 0.1 0.5 0.5 0.5 0.5 1袋					
558	21.5	16.6	338	2.7	318	0.40	0.49	23	1.9	2.9			
6日 △火△木△V	しろごはん ぎゅうにゅう (にゅう) ★あつあげどんぶりのぐ あっちっプリン (たまご) (にゅう)	黄 赤 赤 赤 緑 緑 緑 黄	◆しろごはん こめ	75	黄 黄 赤 赤 緑 緑 赤 黄	し こ あ ぶ い か あ し た に ほ は こ い オ か	お し た な あ ち ま ぎ う に と ず と ず	0.2 0.01 1 15 20 20 50 12 10 8 1					
			◆あつあげどんぶりのぐ ぶたにく	15		黄 黄 赤 赤 緑 緑 赤 黄	し こ あ ぶ い か あ し た に ほ は こ い オ か	0.2 0.01 1 15 20 20 50 12 10 8 1					
			◆あつあげどんぶりのぐ ぶたにく	15		黄 黄 赤 赤 緑 緑 赤 黄	し こ あ ぶ い か あ し た に ほ は こ い オ か	0.2 0.01 1 15 20 20 50 12 10 8 1					
			◆あつあげどんぶりのぐ ぶたにく	15		黄 黄 赤 赤 緑 緑 赤 黄	し こ あ ぶ い か あ し た に ほ は こ い オ か	0.2 0.01 1 15 20 20 50 12 10 8 1					
			◆あつあげどんぶりのぐ ぶたにく	15		黄 黄 赤 赤 緑 緑 赤 黄	し こ あ ぶ い か あ し た に ほ は こ い オ か	0.2 0.01 1 15 20 20 50 12 10 8 1					
650	26.0	17.2	353	2.2	212	0.37	0.60	17	1.3	2.7			
7日 △火△金△V	しろごはん ぎゅうにゅう (にゅう) ★さつまいものみそしる ぶたにくとだいこんの しょうがいため	黄 黄 赤 赤 緑 緑 赤	◆しろごはん こめ	75	赤 緑 緑 緑 赤 黄 黄	ぶ だ い あ し う み さ さ な	た だ い お し う み さ と な	に ん じ ん ん じ ん お ね ぎ が う り ん け う あ ぶ	20 50 5 5 0.3 2 2 1.5 1				
			◆さつまいものみそしる いなかあげ	10		赤 緑 緑 赤 黄 黄	ぶ だ い あ し う み さ と な	20 50 5 5 0.3 2 2 1.5 1					
			◆さつまいものみそしる いなかあげ	10		赤 緑 緑 赤 黄 黄	ぶ だ い あ し う み さ と な	20 50 5 5 0.3 2 2 1.5 1					
			◆さつまいものみそしる いなかあげ	10		赤 緑 緑 赤 黄 黄	ぶ だ い あ し う み さ と な	20 50 5 5 0.3 2 2 1.5 1					
			◆さつまいものみそしる いなかあげ	10		赤 緑 緑 赤 黄 黄	ぶ だ い あ し う み さ と な	20 50 5 5 0.3 2 2 1.5 1					
595	18.5	19.5	321	2.2	131	0.32	0.41	26	1.6	3.5			
11日 △火△火△V	こまつなとコーンのソテー ヨーグルト (にゅう)	赤 緑 緑 緑 赤	と た に も あ う し こ の う し										

献立表				栄養三色(赤・緑・黄)食品名・可食量(g)										献立表				栄養三色(赤・緑・黄)食品名・可食量(g)									
17日 八月 V	きんぴらごはん ぎゅうにゅう(にゅう) ★みそしる わがし			◆きんぴらごはん	60	赤	◆みそしる	11	21日 八月 金 V	しろごはん ぎゅうにゅう(にゅう) ★おでん(たまご) ほうれんそうのごまあえ しそあじひじき			◆しろごはん	75	赤	◆ほうれんそうのごまあえ	10										
				こめ	25	黄	いなかあげ	30					◆おでん(たまご)	25	黄	キヤベツ	10										
				ぶたにく	25	黄	じゃがいも	5					うずらたまご	25	赤	ホールコーン	30										
				ごぼう	10	緑	にんじん	25					ごぼうてん	25	緑	ほうれんそう	20										
				ごめず	0.3	緑	たまねぎ	25					あつあつ	25	黄	しろごま	1.5										
				いとこんにやく	15	緑	もやし	15					あつあつ	25	黄	さと	0.5										
				にんじん	5	緑	あおねぎ	5					いたこんにやく	20	黄	うすくちしょうゆ	1.5										
18日 八月 火 V	コッペパン(にゅう) ぎゅうにゅう(にゅう) ★にこみスパゲッティ やさいソテー マーシャルピーンズ (にゅう)			◆コッペパン(にゅう)	60	赤	◆やさいソテー	2	25日 八月 火 火 V	コッペパン(にゅう) ぎゅうにゅう(にゅう) ★はるさめスープ キャベツとベーコンの いためもの ようがし			◆コッペパン(にゅう)	60	赤	バラベーコン	10										
				いっことりコッペパン	10	緑	◆にこみスパゲッティ	10					◆はるさめスープ	10	緑	キヤベツ	45										
				スパゲティ	10	緑	バラベーコン	40					とりにく	10	黄	にんじん	10										
				とりにく	15	緑	こまつな	20					とらふ	3	黄	しろごま	1										
				ピーマン	5	緑	うすくちしょうゆ	1					はるさめ	10	黄	うすくちしょうゆ	1										
				ホールコーン	20	緑	しお	0.2					たまねぎ	30	黄	しお	0.1										
				たまねぎ	40	黄	こしょう	0.01					たまたま	10	黄	こしょう	0.01										
19日 八月 水 V	しろごはん ぎゅうにゅう(にゅう) ★すましじる ごもくまめ けずりぶしの てづくりふりかけ			◆しろごはん	75	黄	うすくちしょうゆ	1	26日 八月 水 V	しろごはん ぎゅうにゅう(にゅう) ★はくさいのみそしる さばのソースに			◆しろごはん	75	赤	◆にぼし	1.5										
				◆すましじる	1.5	黄	こいくちしょうゆ	1.5					◆はくさいのみそしる	10	赤	さばのソースに	1切										
				かまぼこ	10	黄	さと	1.5					いなかあげ	10	赤	こいくちしょうゆ	3										
				いなかあげ	15	黄	けずりぶし	0.5					だいまねぎ	20	黄	ウスターソース	4										
				たまねぎ	30	赤	◆けずりぶしの	2.5					はくさいのみそしる	20	緑	さと	4										
				にんじん	30	赤	てづくりふりかけ	0.3					たまねぎ	30	緑	しょうが	2										
				こまつな	20	赤	けずりぶし	1					はくさいのみそしる	5	緑	さけ	2										
20日 八月 木 V	しろごはん ぎゅうにゅう(にゅう) ★やさいスープ とりにくのたつたあげ キャベツソテー			◆しろごはん	75	赤	うすくちしょうゆ	1	27日 八月 木 火 V	コッペパン(にゅう) ぎゅうにゅう(にゅう) ★ツナのクリームシチュー (にゅう) ドレスッシングサラダ			◆コッペパン(にゅう)	60	赤	ぎゅうにゅう	20										
				◆やさいスープ	30	黄	こいくちしょうゆ	1.5					◆ツナのクリームシチュー	1	赤	こなチーズ	2										
				バラベーコン	10	黄	しるごま	3					まぐろかん	25	黄	こしょう	0.01										
				はくさい	30	黄	こいくちしょうゆ	3					パラベーコン	5	黄	なたねあぶら	1										
				にんじん	10	黄	みりん	1					たまねぎ	30	緑	のうしゆくスープ	6										
				もやし	10	黄	こめず	0.5					たまたま	10	緑	◆ドレスッシングサラダ	50										
				えのきたけ	10	緑	さと	1.5					じゃがいも	50	緑	ホールコーン	10										
21日 八月 金 V	しろごはん ぎゅうにゅう(にゅう) ★すましじる ごもくまめ けずりぶしの てづくりふりかけ			◆しろごはん	75	赤	うすくちしょうゆ	1	28日 八月 金 V	コッペパン(にゅう) ぎゅうにゅう(にゅう) ★すましじる チキンみそかつ(たまご) キャベツソテー			◆コッペパン(にゅう)	60	赤	ぎゅうにゅう	20										
				◆すましじる	1.5	黄	こいくちしょうゆ	1.5					◆すましじる	25	赤	こなチーズ	2										
				かまぼこ	10	黄	さと	1.5					かまぼこ	10	赤	にんにく	0.1										
				いなかあげ	15	黄	◆けずりぶしの	2.5					たまねぎ	30	赤	しろごま	0.6										
				たまねぎ	30	赤	てづくりふりかけ	0.3					にんじん	10	赤	あかみそ	7.2										
				にんじん	30	赤	けずりぶし	1					こまつな	15	赤	さと	7.2										
				こまつな	20	赤	きざみこんぶ	0.3					うすくちしょうゆ	4	黄	こいくちしょうゆ	4.8										
22日 八月 土 V	しろごはん ぎゅうにゅう(にゅう) ★すましじる ごもくまめ けずりぶしの てづくりふりかけ			◆しろごはん	75	赤	うすくちしょうゆ	1	29日 八月 土 V	コッペパン(にゅう) ぎゅうにゅう(にゅう) ★すましじる チキンみそかつ(たまご) キャベツソテー			◆コッペパン(にゅう)	60	赤	ぎゅうにゅう	20										
				◆すましじる	1.5	黄	こいくちしょうゆ	1.5					◆すましじる	25	赤	こなチーズ	2										
				かまぼこ	10	黄	さと	1.5					かまぼこ	10	赤	にんにく	0.1										
				いなかあげ	15	黄	◆けずりぶしの	2.5					たまねぎ	30	赤	しろごま	0.6										
				たまねぎ	30	赤	てづくりふりかけ	0.3					にんじん	10	赤	あかみそ	7.2										
				にんじん	30	赤	けずりぶし	1					こまつな	15	赤	さと	7.2										
				こまつな	20	赤	きざみこんぶ	0.3					うすくちしょうゆ	4	黄	こいくちしょうゆ	4.8										
23日 八月 日 V	しろごはん ぎゅうにゅう(にゅう) ★すましじる ごもくまめ けずりぶしの てづくりふりかけ			◆しろごはん	75	赤	うすくちしょうゆ	1	30日 八月 日 土 V	コッペパン(にゅう) ぎゅうにゅう(にゅう) ★すましじる チキンみそかつ(たまご) キャベツソテー			◆コッペパン(にゅう)	60	赤	ぎゅうにゅう	20										
				◆すましじる	1.5	黄	こいくちしょうゆ	1.5					◆すましじる	25	赤	こなチーズ	2										
				かまぼこ	10	黄	さと	1.5					かまぼこ	10	赤	にんにく	0.1										
				いなかあげ	15	黄	◆けずりぶしの	2.5					たまねぎ	30	赤	しろごま	0.6										
				たまねぎ	30	赤	てづくりふりかけ	0.3					にんじん	10	赤	あかみそ	7.2										
				にんじん	30	赤	けずりぶし	1					こまつな	15	赤	さと	7.2										
				こまつな	20	赤	きざみこんぶ	0.3					うすくちしょうゆ	4	黄	こいくちしょうゆ	4.8										
24日 八月 月 V	しろごはん ぎゅうにゅう(にゅう) ★すましじる ごもくまめ けずりぶしの てづくりふりかけ			◆しろごはん	75	赤	うすくちしょうゆ	1	31日 八月 月 土 V	コッペパン(にゅう) ぎゅうにゅう(にゅう) ★すましじる チキンみそかつ(たまご) キャベツソテー			◆コッペパン(にゅう)	60	赤	ぎゅうにゅう	20										
				◆すましじる	1.5	黄	こいくちしょうゆ	1.5					◆すましじる	25	赤	こなチーズ	2										
				かまぼこ	10	黄	さと	1.5					かまぼこ	10	赤	にんにく	0.1										
				いなかあげ	15	黄	◆けずりぶしの	2.5					たまねぎ	30	赤	しろごま	0.6										
				たまねぎ	30	赤	てづくりふりかけ	0.3					にんじん	10	赤	あかみそ	7.2										
				にんじん	30	赤	けずりぶし	1					こまつな	15	赤	さと	7.2										
				こまつな	20	赤	きざみこんぶ	0.3					うすくちしょうゆ	4	黄	こいくちしょうゆ	4.8										
25日 八月 火 土 V	しろごはん ぎゅうにゅう(にゅう) ★すましじる ごもくまめ けずりぶしの てづくりふりかけ			◆しろごはん	75	赤	うすくちしょうゆ	1	9月1日 八月 火 土 土 V	コッペパン(にゅう) ぎゅうにゅう(にゅう) ★すましじる チキンみそかつ(たまご) キャベツソテー			◆コッペパン(にゅう)	60	赤	ぎゅうにゅう	20										
				◆すましじる	1.5	黄	こいくちしょうゆ	1.5					◆すましじる	25	赤	こなチーズ	2										
				かまぼこ	10	黄	さと	1.5					かまぼこ	10	赤	にんにく	0.1										
				いなかあげ	15	黄	◆けずりぶしの	2.5					たまねぎ	30	赤	しろごま	0.6										
				たまねぎ	30	赤	てづくりふりかけ	0.3					にんじん	10	赤	あかみそ	7.2										
				にんじん	30	赤	けずりぶし	1					こまつな	15	赤	さと	7.2										
				こまつな	20	赤	きざみこんぶ	0.3					うすくちしょうゆ	4	黄	こいくちしょうゆ	4.8										
26日 八月 水 土 V	しろごはん ぎゅうにゅう(にゅう) ★すましじる ごもくまめ けずりぶしの てづくりふりかけ			◆しろごはん	75	赤	うすくちしょうゆ	1	9月2日 八月 水 土 土 土 V	コッペパン(にゅう) ぎゅうにゅう(にゅう) ★すましじる チキンみそかつ(たまご) キャベツソテー			◆コッペパン(にゅう)	60	赤	ぎゅうにゅう	20										
				◆すましじる	1.5	黄	こいくちしょうゆ	1.5					◆すましじる	25	赤	こなチーズ	2										
				かまぼこ	10	黄	さと	1.5					かまぼこ	10	赤	にんにく	0.1										
				いなかあげ	15	黄	◆けずりぶしの	2.5					たまねぎ	30	赤	しろごま	0.6										
				たまねぎ	30	赤	てづくりふりかけ	0.3					にんじん	10	赤	あかみそ	7.2										
				にんじん	30	赤	けずりぶし	1					こまつな	15	赤	さと	7.2										
				こまつな	20	赤	きざみこんぶ	0.3					うすくちしょうゆ	4	黄	こいくちしょうゆ	4.8										
27日 八月 木 土 V	しろごはん ぎゅうにゅう(にゅう) ★すましじる ごもくまめ けずりぶしの てづくりふりかけ			◆しろごはん	75	赤	うすくちしょうゆ	1	9月3日 八月 木 土 土 土 土 V	コッペパン(にゅう) ぎゅうにゅう(にゅう) ★すましじる チキンみそかつ(たまご) キャベツソテー			◆コッペパン(にゅう)	60	赤	ぎゅうにゅう	20										
				◆すましじる	1.5	黄	こいくちしょうゆ	1.5					◆すましじる	25	赤	こなチーズ	2										
				かまぼこ	10	黄	さと	1.5					かまぼこ	10	赤	にんにく	0.1										
				いなかあげ	15	黄	◆けずりぶしの	2.5					たまねぎ	30	赤	しろごま	0.6										
				たまねぎ	30	赤	てづくりふりかけ	0.3					にんじん	10	赤	あかみそ	7.2										
				にんじん	30	赤	けずりぶし	1					こまつな	15	赤	さと	7.2										
				こまつな	20	赤	きざみこんぶ	0.3					うすくちしょうゆ	4	黄	こいくちしょうゆ	4.8										
28日 八月 金 土 V	しろごはん ぎゅうにゅう(にゅう) ★すましじる ごもくまめ けずりぶしの てづくりふりかけ			◆しろごはん	75	赤	うすくちしょうゆ	1	9月4日 八月 金 土 土 土 土 土 V	コッペパン(にゅう) ぎゅうにゅう(にゅう) ★すましじる チキンみそかつ(たまご) キャベツソテー			◆コッペパン(にゅう)	60	赤	ぎゅうにゅう	20										
				◆すましじる	1.5	黄	こいくちしょうゆ	1.5					◆すましじる	25	赤	こなチーズ	2										
				かまぼこ	10	黄	さと	1.5					かまぼこ	10	赤	にんにく	0.1										
				いなかあげ	15	黄	◆けずりぶしの	2.5					たまねぎ	30	赤	しろごま	0.6										
				たまねぎ	30	赤	てづくりふりかけ	0.3					にんじん	10	赤	あかみそ	7.2										
				にんじん	30	赤	けずりぶし	1					こまつな	15	赤	さと	7.2										
				こまつな	20	赤	きざみこんぶ	0.3					うすくちしょうゆ	4	黄	こいくちしょうゆ	4.8										
29日 八月 土 土 V	しろごはん ぎゅうにゅう(にゅう) ★すましじる ごもくまめ けずりぶしの てづくりふりかけ			◆しろごはん	75	赤	うすくちしょうゆ	1	9月5日 八月 土 土 土 土 土 土 土 V	コッペパン(にゅう) ぎゅうにゅう(にゅう) ★すましじる チキンみそかつ(たまご) キャベツソテー			◆コッペパン(にゅう)	60	赤	ぎゅうにゅう	20										
				◆すましじる	1.5	黄	こいくちしょうゆ	1.5					◆すましじる	25	赤	こなチーズ	2										
				かまぼこ	10	黄	さと	1.5					かまぼこ	10	赤	にんにく	0.1										
				いなかあげ	15	黄	◆けずりぶしの	2.5					たまねぎ	30	赤	しろごま	0.6										
				たまねぎ	30	赤	てづくりふりかけ	0.3					にんじん	10	赤	あかみそ	7.2										
				にんじん	30	赤	けずりぶし	1					こまつな	15	赤	さと	7.2										
				こまつな	20	赤	きざみこんぶ	0.3					うすくちしょうゆ	4	黄	こいくちしょうゆ	4.8										
30日 八月 土 土 土 V	しろごはん ぎゅうにゅう(にゅう) ★すましじる ごもくまめ けずりぶしの てづくりふりかけ			◆しろごはん	75	赤	うすくちしょうゆ	1	9月6日 八月 土 土 土 土 土 土 土 土 V	コッペパン(にゅう) ぎゅうにゅう(にゅう) ★すましじる チキンみそかつ(たまご) キャベツソテー			◆コッペパン(にゅう)	60	赤	ぎゅうにゅう	20										
				◆すましじる	1.5	黄	こいくちしょうゆ	1.5					◆すましじる	25	赤	こなチーズ	2										
				かまぼこ	10	黄	さと	1.5					かまぼこ	10	赤	にんにく	0.1										
				いなかあげ	15	黄	◆けずりぶしの	2.5					たまねぎ	30	赤	しろごま	0.6										
				たまねぎ	30	赤	てづくりふりかけ	0.3					にんじん	10	赤	あかみそ	7.2										
				にんじん	30	赤	けずりぶし	1					こまつな	15	赤	さと	7.2										
				こまつな	20	赤	きざみこんぶ	0.3					うすくちしょうゆ	4	黄	こいくちしょうゆ	4.8										
31日 八月 土 土 土 土 V	しろごはん ぎゅうにゅう(にゅう) ★すましじる ごもくまめ けずりぶしの てづくりふりかけ			◆しろごはん	75	赤	うすくちしょうゆ	1	9月7日 八月 土 土 土 土 土 土 土 土 土 V	コッペパン(にゅう) ぎゅうにゅう(にゅう) ★すましじる チキンみそかつ(たまご) キャベツソテー			◆コッペパン(にゅう)	60	赤	ぎゅうにゅう	20										
				◆すましじる	1.5	黄	こいくちしょうゆ	1.5					◆すましじる	25	赤	こなチーズ	2										
				かまぼこ	10	黄	さと	1.5					かまぼこ	10	赤	にんにく	0.1										
				いなかあげ	15	黄	◆けずりぶしの	2.5					たまねぎ	30	赤	しろごま	0.6										
				たまねぎ	30	赤	てづくりふりかけ	0.3					にんじん	10	赤	あかみそ	7.2										
				にんじん	30	赤	けずりぶし	1					こまつな	15	赤	さと	7.2										
				こまつな	20	赤	きざみこんぶ	0.3					うすくちしょうゆ	4	黄	こいくちしょうゆ	4.8										
9月1日 八月 土 土 土 土 土 土 土 土 土 土 V	しろごはん ぎゅうにゅう(にゅう) ★すましじる ごもくまめ けずりぶしの てづくりふりかけ			◆しろごはん	75	赤	うすくちしょうゆ	1	9月8日 八月 土 土 土 土 土 土 土 土 土 土 土 V	コッペパン(にゅう) ぎゅうにゅう(にゅう) ★すましじる チキンみそかつ(たまご) キャベツソテー			◆コッペパン(にゅう)	60	赤	ぎゅうにゅう	20										
				◆すましじる	1.5	黄	こいくちしょうゆ	1.5					◆すましじる	25	赤	こなチーズ	2										
				かまぼこ	10	黄	さと	1.5					かまぼこ	10	赤	にんにく	0.1										
	</																										