

学校給食だより

2025年5月 摂津市学校給食会

榮養三色



赤色の食品 血や肉、骨をつくる

肉、魚、卵、豆、乳、海藻類

緑色の食品 体の体調をととのえる

緑黄色野菜、淡色野菜、果実類

黄色の食品 熱や力のもとになる

立 献 表

栄養三色(赤・緑・黄)食品名・可食量(

献立の食材は、天候などの影響によりやむを得ず
変更となる場合がありますので、ご了承ください。

献立表の栄養価は中学年を基準に載せてあります。

は大食器に入れます。



- ・令和7年度より、ホームページにて
給食で使用している物資のアレルゲン情報を
掲載しています。

QRコードを読み取るとご確認いただけます。