

学校給食だより

2024年10月 摂津市学校給食会

栄養三色 ● 赤色の食品 血や肉、骨をつくる

肉、魚、卵、豆、乳、海藻類

● 緑色の食品 体の体調をととのえる

緑黄色野菜、淡色野菜、果実類

● 黄色の食品 熱や力のもとになる

穀類、いも類、砂とう類、油脂類

献立表										栄養三色(赤・緑・黄)食品名・可食量(g)										
7日 八月 V	献立					献立					献立					献立				
	し ぎ ゆ う に ゆ う (に ゆ う)	ろ ご は ん (に ゆ う)	ご め し る こ は ん (に ゆ う)	は ん (に ゆ う)	は ん (に ゆ う)	し ぎ ゆ う に ゆ う (に ゆ う)	ろ ご は ん (に ゆ う)	ご め し る こ は ん (に ゆ う)	は ん (に ゆ う)	は ん (に ゆ う)	し ぎ ゆ う に ゆ う (に ゆ う)	ろ ご は ん (に ゆ う)	ご め し る こ は ん (に ゆ う)	は ん (に ゆ う)	は ん (に ゆ う)	し ぎ ゆ う に ゆ う (に ゆ う)	ろ ご は ん (に ゆ う)	ご め し る こ は ん (に ゆ う)	は ん (に ゆ う)	は ん (に ゆ う)
8日 八月 V	し ぎ ゆ う に ゆ う (に ゆ う)	ろ ご は ん (に ゆ う)	ご め し る こ は ん (に ゆ う)	は ん (に ゆ う)	は ん (に ゆ う)	し ぎ ゆ う に ゆ う (に ゆ う)	ろ ご は ん (に ゆ う)	ご め し る こ は ん (に ゆ う)	は ん (に ゆ う)	は ん (に ゆ う)	し ぎ ゆ う に ゆ う (に ゆ う)	ろ ご は ん (に ゆ う)	ご め し る こ は ん (に ゆ う)	は ん (に ゆ う)	は ん (に ゆ う)	し ぎ ゆ う に ゆ う (に ゆ う)	ろ ご は ん (に ゆ う)	ご め し る こ は ん (に ゆ う)	は ん (に ゆ う)	は ん (に ゆ う)
	し ぎ ゆ う に ゆ う (に ゆ う)	ろ ご は ん (に ゆ う)	ご め し る こ は ん (に ゆ う)	は ん (に ゆ う)	は ん (に ゆ う)	し ぎ ゆ う に ゆ う (に ゆ う)	ろ ご は ん (に ゆ う)	ご め し る こ は ん (に ゆ う)	は ん (に ゆ う)	は ん (に ゆ う)	し ぎ ゆ う に ゆ う (に ゆ う)	ろ ご は ん (に ゆ う)	ご め し る こ は ん (に ゆ う)	は ん (に ゆ う)	は ん (に ゆ う)	し ぎ ゆ う に ゆ う (に ゆ う)	ろ ご は ん (に ゆ う)	ご め し る こ は ん (に ゆ う)	は ん (に ゆ う)	は ん (に ゆ う)
9日 八月 V	し ぎ ゆ う に ゆ う (に ゆ う)	ろ ご は ん (に ゆ う)	ご め し る こ は ん (に ゆ う)	は ん (に ゆ う)	は ん (に ゆ う)	し ぎ ゆ う に ゆ う (に ゆ う)	ろ ご は ん (に ゆ う)	ご め し る こ は ん (に ゆ う)	は ん (に ゆ う)	は ん (に ゆ う)	し ぎ ゆ う に ゆ う (に ゆ う)	ろ ご は ん (に ゆ う)	ご め し る こ は ん (に ゆ う)	は ん (に ゆ う)	は ん (に ゆ う)	し ぎ ゆ う に ゆ う (に ゆ う)	ろ ご は ん (に ゆ う)	ご め し る こ は ん (に ゆ う)	は ん (に ゆ う)	は ん (に ゆ う)
	し ぎ ゆ う に ゆ う (に ゆ う)	ろ ご は ん (に ゆ う)	ご め し る こ は ん (に ゆ う)	は ん (に ゆ う)	は ん (に ゆ う)	し ぎ ゆ う に ゆ う (に ゆ う)	ろ ご は ん (に ゆ う)	ご め し る こ は ん (に ゆ う)	は ん (に ゆ う)	は ん (に ゆ う)	し ぎ ゆ う に ゆ う (に ゆ う)	ろ ご は ん (に ゆ う)	ご め し る こ は ん (に ゆ う)	は ん (に ゆ う)	は ん (に ゆ う)	し ぎ ゆ う に ゆ う (に ゆ う)	ろ ご は ん (に ゆ う)	ご め し る こ は ん (に ゆ う)	は ん (に ゆ う)	は ん (に ゆ う)
10日 八月 V	し ぎ ゆ う に ゆ う (に ゆ う)	ろ ご は ん (に ゆ う)	ご め し る こ は ん (に ゆ う)	は ん (に ゆ う)	は ん (に ゆ う)	し ぎ ゆ う に ゆ う (に ゆ う)	ろ ご は ん (に ゆ う)	ご め し る こ は ん (に ゆ う)	は ん (に ゆ う)	は ん (に ゆ う)	し ぎ ゆ う に ゆ う (に ゆ う)	ろ ご は ん (に ゆ う)	ご め し る こ は ん (に ゆ う)	は ん (に ゆ う)	は ん (に ゆ う)	し ぎ ゆ う に ゆ う (に ゆ う)	ろ ご は ん (に ゆ う)	ご め し る こ は ん (に ゆ う)	は ん (に ゆ う)	は

献立表				栄養三色(赤・緑・黄)食品名・可食量(g)									
17日 八木 ▽	しろごはん ぎゅうにゅう(にゅう) ★さつまいもの みそしる あつあげのべっこうに	黄 赤 赤緑 黄緑 赤 赤	75 10 25 20 20 10 13 3 20	赤緑 黄 黄 黄 赤 赤	あ あ								

献立の食材は、天候などの影響によりやむを得ず変更となる場合がありますので、ご了承ください。

★は大食器に入れます。