



献立表		栄養三色(赤・緑・黄)食品名・可食量(g)										献立表		栄養三色(赤・緑・黄)食品名・可食量(g)									
14日 月	しるごはん ぎゅうにゅう スターン あつあげとこまつなの マーボーいため	黄	しるごはん	75	赤	みにいとうあつあげ	30	黄	アップルパン	60	緑	うすくちしょうゆ	0.8										
		赤	スターン	10	赤	ぶたミンチ	15	赤	アップルパン	60	緑	しょうが	0.5										
		黄	ショルダーベーコン	10	緑	こまつな	30	赤	ワカメスープ	20	黄	かたくりこ	4										
15日 火	コッペパン ぎゅうにゅう たまごスープ ぼーくちやつぶ マーシャルピーンズ	黄	コッペパン	60	緑	たまねぎ	40	黄	カレーピラフ	60	赤	しお	0.5										
		赤	いっこどりコッペパン	60	赤	ビーマン	5	赤	こめ	60	赤	こしょう	0.02										
		黄	たまごスープ	20	赤	にんにく	0.2	赤	たまねぎ	15	赤	のうしゆくスープ	8										
16日 水	せきはん ぎゅうにゅう しろみそしる さかなのからあげ	黄	せきはん	40	赤	ほうれんそう	10	赤	さけ	1	赤	まぐろかん	15										
		赤	もちごめ	20	赤	あかみそ	8	赤	さけ	1	赤	うすくちしょうゆ	1.5										
		黄	あずき	7	赤	しお	0.2	赤	のうしゆくスープ	2.5	黄	そと	0.5										
17日 木	コッペパン ぎゅうにゅう しろいんげんまめの ポタージュ ドレッシングサラダ おいわいデザート	黄	コッペパン	60	赤	ぎゅうにゅう	30	赤	アップルパン	60	赤	しょうが	0.5										
		赤	いっこどりコッペパン	60	赤	のうしゆくスープ	6	赤	アップルパン	60	赤	しょうが	0.5										
		赤	しろいんげんまめの ポタージュ	10	赤	しお	0.4	赤	アップルパン	60	赤	しょうが	0.5										

6年生のみなさん卒業おめでとうございます  
3月4日(金)は6年生は特別給食です

調理員さんが心をこめて作ってくれる給食を楽しみにしてくださいね

献立表の栄養価は中学年を基準に載せています。

は大食器に入れます。

献立の食材は、天候などの影響によりやむを得ず変更となる場合がありますので、ご了承ください。