

献立表		栄養三色(赤・緑・黄)食品名・可食量(g)										献立表		栄養三色(赤・緑・黄)食品名・可食量(g)									
14日 月	しるごはん ぎゅうにゅう スターン あつあげとこまつなの マーボーいため	黄	しるごはん	75	赤	みにいとうあつあげ	30	黄	アップルパン	60	緑	うすくちしょうゆ	0.8										
		赤	スターン	10	赤	ぶたミンチ	15	黄	いっこどりアップルパン	60	緑	しょうが	0.5										
		黄	ショルダーベーコン	10	緑	こまつな	30	赤	ワカメスープ	20	黄	かたくりこ	4										
15日 火	コッペパン ぎゅうにゅう たまごスープ ぼーくちやつぶ マーシャルピーンズ	黄	コッペパン	60	緑	たまねぎ	40	黄	カレーピラフ	60	赤	しお	0.5										
		赤	いっこどりコッペパン	60	赤	ビーマン	5	赤	こめ	60	赤	こしょう	0.02										
		黄	たまごスープ	20	赤	にんにく	0.2	黄	たまねぎ	15	黄	のうしゆくスープ	8										
16日 水	せきはん ぎゅうにゅう しろみそしる さかなのからあげ	黄	せきはん	40	赤	ほうれんそう	10	黄	カレーピラフ	60	赤	とりにくのたつたあげ	8										
		赤	もちごめ	20	赤	あかみそ	3	黄	こめ	60	赤	とりにく	70										
		黄	あずき	7	赤	しろお	0.2	黄	たまねぎ	15	黄	うすくちしょうゆ	4										
17日 木	コッペパン ぎゅうにゅう しろいんげんまめの ポタージュ ドレッシングサラダ おいわいデザート	黄	コッペパン	60	赤	ぎゅうにゅう	30	黄	カレーピラフ	60	赤	まぐろかん	15										
		赤	いっこどりコッペパン	60	赤	のうしゆくスープ	6	黄	たまねぎ	15	黄	うすくちしょうゆ	1.5										
		黄	しろいんげんまめの ポタージュ	10	赤	しお	0.4	黄	ホールコーン	10	黄	そと	0.5										

6年生のみなさん卒業おめでとうございます
3月4日(金)は6年生は特別給食です

調理員さんが心をこめて作ってくれる給食を楽しみにしてくださいね

献立表の栄養価は中学年を基準に載せています。

は大食器に入れます。

献立の食材は、天候などの影響によりやむを得ず変更となる場合がありますので、ご了承ください。