



1日(火) チーズ入りミンチカツ

- ・パニーニ ・キャベツのカレーソテー ・かぼちゃグラタン
- ・小松菜のツナコーン炒め ・春雨スープ

2日(水) さばの竜田揚げ

- ・もやしのごま和え ・さつまいもと厚揚げの煮物
- ・チョコプチシュー ・大根のみそ汁
- ・ジョア(ブレン)

3日(木) ミートドッグ

- ・ドッグパン ・青菜としらすのスパゲティ
- ・ひじきサラダ ・野菜スープ

4日(金) ひよこ豆のカレー

- ・麦ごはん ・アジフライ ・マカロニのケチャップ炒め
- ・卵入り野菜炒め ・照焼こんにゃく

7日(月) 冷やしうどん **七夕献立**

- ・とうもろこしではん(小盛) ・かき揚げ
- ・小松菜のごま和え ・レモンゼリー

8日(火) ハンバーガー

- ・コッペパン ・マッシュポテト ・パンパンジーサラダ
- ・白菜のコンソメ煮 ・ハンバーグソース

9日(水) ツナ大豆ご飯

- ・ゴーヤーチャンプルー ・いもの磯辺揚げ
- ・ごぼうのみそ汁 ・アシドミルク

10日(木) 魚のおろしあんかけ

- ・小松菜のおかか和え ・高野豆腐のオイスターソース炒め
- ・こんにゃくのピリ辛炒め

11日(金) 豚じゃが

- ・ししゃもの南蛮漬け ・焼きとうもろこし
- ・わかめふりかけ



今月の
デザートマークは
これ!!

〈7・8月の献立〉

いよいよ夏本番です！
7・8月はとうもろこしやゴーヤ、オクラなど夏を
代表する野菜をたくさん取り入れた献立です。
色鮮やかな夏野菜にはビタミンやミネラルだけでなく
水分も豊富に含まれています。
たくさん食べて夏バテ防止に努めましょう。

お申込みについて

予約システムのご利用をお願いいたします。
申し込み及びキャンセルの期限は
給食提供日の7日前までです。

**お間違いのないよう
お願いいたします。**

予約システムQRコード
(スマートフォン用)

**1学期の給食は
どうだったかな？
2学期も
よろしくね！**

26日(火) ポークビーンズ

- ・ミルクパン ・ツナサラダ
- ・キャンディチーズ ・オニオンスープ

27日(水) 夏野菜カレー

- ・麦ごはん ・スペイン風オムレツ ・バジルマカロニ
- ・春雨の炒め物 ・フライビーンズ ・アシドミルク

28日(木) いわしのかば焼き風

- ・三色ナムル ・おくらのにりと炒め
- ・ベイクドチーズブリタルト

29日(金) きつねうどん

- ・ごま鮭ごはん(小盛) ・かぼちゃのかき揚げ
- ・五目豆煮 ・ミニ青りんごゼリー