

2019年

5

May



旬のグリーンピースをはじめ、「ジャージャー麺」「フライ盛り合わせ」「キーマカレー」など人気の料理が入っています。手作りのおいしさを味わってください。

マークシートで給食を申し込む場合は、4月15日(月)の給食時間までに配膳室に提出してください。

予約システム(パソコン・スマートフォン、携帯電話)での申し込みは、通常通り7日前までです。



毎日、ご飯と牛乳(200ml)が付きます。主食が炊き込みご飯やパンなどの場合は献立名を表示します。



給食のときはおはしを忘れず! スプーンがあると食べやすい日はスプーンマークを表示します。

7日(火) 春野菜炒め



- 豆鮭ごはん
- ちくわと 南瓜の天ぷら
- よもぎ団子
- 花ふのすまし汁

8日(水) 和風ハンバーグ



- 小松菜の おかか和え
- カレーじゃが
- きゅうりもみ

9日(木) ジャージャー麺



- デニッシュパン
- ひじきと もやしのサラダ
- わかさぎの フリッター

10日(金) 豚キムチ



- 高野豆腐の含め煮
- 揚げえび焼売
- 春雨スープ

13日(月) 白身魚の甘酢あんかけ



- ビーマンと もやしの和え物
- 小松菜の肉みそ炒め
- りんご缶
- ゆばのすまし汁

14日(火) みそカツ



- アップルパン
- スパゲティ ペペロンチーノ
- 野菜サラダ
- バジルポテト
- コンソメスープ

15日(水) 八宝菜



- 豆苗揚げチヂミ
- いちごのカップケーキ

16日(木) なら玉豆腐



- 牛肉のしぐれ煮
- じゃがいもと アスパラのソテー
- えのきのすまし汁

17日(金) たこめし



- 玉葱のかき揚げ
- 筑前煮
- さつまいもの レモン煮
- 大根のみそ汁

20日(月) 牛肉とトマトの炒め物



- じゃがいもの煮物
- 鉄腕ギョーザ

21日(火) チーズ入りミンチカツ



- バーガーパン
- キャベツの カレーソテー
- 和風きのこスパゲティ
- パイン缶
- 小松菜のスープ

22日(水) フライ盛り合わせ



- チンゲン菜と しめじの和え物
- 豆腐のチャンプル
- チキンナゲット

23日(木) ソース焼きそば



- ドッグパン
- チーズ入り 海藻サラダ
- ビーンズトマト
- クリームスープ

24日(金) エビクリームライス



- オムレツ
- フロccoliリー煮
- 春雨の炒め物
- ミニゼリー (りんご)

27日(月) 鶏肉とじゃがいもの南蛮漬け風



- 切干大根の中華炒め
- 白菜煮
- チンゲン菜のみそ汁

28日(火) すき焼き



- 麦ごはん
- のり塩ポテト
- 大豆とじゃこの ごまがらめ
- いちごの 豆乳パンナコッタ

29日(水) 厚揚げの中華風みそ炒め



- ハムサラダ
- みたらし団子
- わかめのすまし汁

30日(木) キーマカレー



- ナン
- 鶏肉の照り焼き
- マカロニサラダ
- スパイシーポテト
- パイン缶

31日(金) さばのピリ辛中華焼き



- ビーマンのごま炒め
- ひじきの煮物
- 杏仁豆腐
- かきたま汁