

2019年



マークシート提出期限 4月給食・・・3月13日(水)まで

※マークシート期限が通常(15日)と異なりますのでご注意ください。

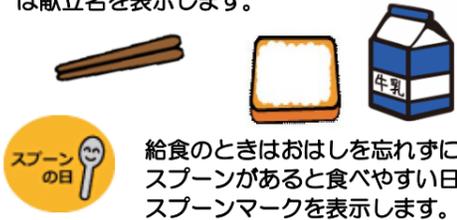
入学、進級おめでとうございます。中学校給食では、パンにはさんだり海苔に巻いたりして食べる献立や、デザートがつく献立などがあります。楽しい昼食時間となりますので、ぜひ一度利用してみてくださいね!

マークシートで給食を申し込む場合は、3月13日(水)の給食時間までに配膳室に提出してください。予約システム(パソコン、スマートフォン、携帯電話)での申し込みは、通常通り7日前までです。

8日(月)



毎日、ご飯と牛乳(200ml)が付きます。主食が炊き込みご飯やパンなどの場合は献立名を表示します。



給食のときはおしを忘れずに! スプーンがあると食べやすい日はスプーンマークを表示します。

10日(水)

麻婆豆腐

- ・チャブチェ
- ・型抜きチーズ



11日(木)

ポークカレー

- ・麦ごはん
- ・スペイン風オムレツ
- ・ほうれん草とコーンのソテー
- ・野菜サラダ
- ・ピーチゼリー



12日(金)

鶏肉のから揚げ

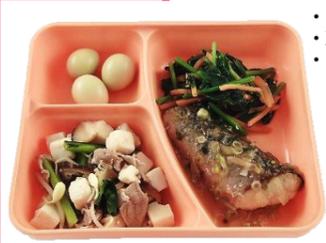
- ・苺ごはん
- ・キャベツソテー
- ・きんぴらごぼう
- ・お花見団子
- ・はなふうぎ汁
- ・ジョア(フレーン)



15日(月)

鯖のネギソースかけ

- ・ほうれん草のごま和え
- ・豆腐のチャンプル
- ・うすら卵のカレー煮



16日(火)

豚肉のスタミナしょうが炒め

- ・ごぼうのかき揚げ
- ・お米de国産もものタルト
- ・じゃがいもと玉ねぎのみそ汁



17日(水)

豆腐ハンバーグ ～きのこあんかけ～

- ・粉ふきいも
- ・豚肉と大豆もやしの韓国風炒め
- ・かぼちゃといんげんのサラダ



18日(木)

白身魚のマスタードソース

- ・いちごパン
- ・フライドさつまいも
- ・スパゲティサラダ
- ・フルーツ白玉
- ・卵と玉ねぎのスープ



19日(金)

ソースカツ

- ・玄米入りごはん
- ・アスパラとキャベツの炒め物
- ・生揚げの煮物
- ・抹茶わらび餅
- ・わかめのすまし汁



食育の日

22日(月)

白身魚のチリソース

- ・素揚げじゃがいも
- ・炒めビーフン
- ・小松菜のかつお和え
- ・さくらゼリー



23日(火)

鶏肉の塩麴焼き

- ・パニーニ
- ・マカロニのケチャップ炒め
- ・厚揚げとキャベツの炒め物
- ・揚げごぼう
- ・クリームスープ



24日(水)

三色ビビンバ

- ・はんぺんフライ
- ・キムチハリハリ
- ・中華スープ



25日(木)

ハンバーグケチャップソース

- ・バジルスパゲティ
- ・切干大根のペッパー炒め
- ・りんご缶
- ・オニオンスープ



26日(金)

肉じゃが

- ・わかさぎのフリッター
- ・白菜のゆかり和え
- ・豆腐の味噌汁

