

# 平成31年 3月 March



毎日、ご飯と牛乳（200ml）が付きます。  
主食が炊き込みご飯やパンなどの場合は  
献立名を表示します。



給食のときはおはしを忘れず！  
スプーンがあると食べやすい日は  
スプーンマークを表示します。

## 1日(金) 高野豆腐のちらし寿司



- ・さわらの生姜煮
- ・ごぼうの甘辛煮
- ・チンゲン菜炒め
- ・三色花ゼリー

## 4日(月) 鶏肉のから揚げ



- ・赤飯
- ・キャベツソテー
- ・えびとじゃがいものチリソース
- ・黄桃缶
- ・花心のすまし汁
- ・ショア

## 5日(火) 焼きそば



- ・ドッグパン
- ・チーズ入りの海藻サラダ
- ・わかさぎのフリッター
- ・小松菜と卵のスープ

## 6日(水) タコライス



- ・南瓜と海鮮のかき揚げ
- ・パイン缶
- ・もすくのすまし汁

## 7日(木) 豆腐のチャンプル



- ・大根の中華風サラダ
- ・イカリリングフライ

## 8日(金) 手作りハンバーグ



- ・ゆでキャベツ
- ・大根とじゃこのカリカリサラダ
- ・りんご缶

## 11日(月) ビーフカレー



- ・麦ごはん
- ・ひじき入り卵焼き
- ・ゆでチンゲン菜
- ・コールスローサラダ
- ・国産ぶどうゼリー

## 12日(火) 照り焼きチキン



- ・バーガーパン
- ・キャベツのカレーソテー
- ・ポテとかぼちゃのマヨソース
- ・フライビーンズ
- ・ミネストローネ

## 13日(水) かつ丼



- ・小松菜の和え物
- ・白菜とツナの煮物
- ・こんにゃくのピリ辛炒め

## 14日(木) 卒業



## 15日(金) 鮭のチーズソースがけ



- ・豆苗とそぼろのソテー
- ・大学芋

今年度の最後の給食は、**リピート希望献立**はもちろん、**ひなまつり(1日)**や**卒業お祝い献立(4日)**も入っています。ぜひご利用ください！

マークシートで給食を申し込む場合は、2月15日(金)の給食時間までに配膳室に提出してください。予約システム(パソコン、スマートフォン、携帯電話)での申し込みは、通常通り7日前までです。

リピート

「リピート希望料理はこのマークが目印です！是非、みんなで食べてみてください。」

## 22日(金)



# 卒業 おめでとう!

