

平成30年

11月  
November

人気!

人気献立weekの1日・2日は、デニッシュパンや照り焼きチキン、みそカツや新しい洋風デザートで盛り上げます!また「いい食育の日」や「和食の日」に合わせた献立も入っていますよ!

マークシートで給食を申し込む場合は、10月15日(月)の給食時間までに配膳室に提出してください。予約システム(パソコン、スマートフォン、携帯電話)での申し込みは、通常通り7日前までです。

人気!

1日(木) 照り焼きチキン



- ・デニッシュパン
- ・キャベツの  
カレーソテー
- ・チリコンカン
- ・黄桃缶
- ・オニオンスープ
- ・ジョア  
(プレーン味)

人気!

2日(金) みそカツ



- ・チンゲン菜の  
ソテー
- ・切干大根の煮物
- ・りんごの  
プチケーキ
- ・ゆばのすまし汁
- ・鮭ふりかけ

5日(月) 豚肉のしょうが焼き



- ・おでん
- ・すりおろしミニゼリー  
(りんご)
- ・すまし汁

6日(火) 八宝菜



- ・鶏肉のから揚げ
- ・切干大根と  
青菜のごま和え
- ・中華スープ

7日(水) 厚揚げとチンゲン菜のピリ辛炒め



- ・海鮮かき揚げ
- ・エリンギのソテー
- ・かきたま汁

8日(木) 鶏肉のユーリンチーソース



- ・ゆでブロッコリー
- ・炒めビーフン
- ・ひじきの五目煮
- ・みかん

9日(金) キーマカレー



- ・たらのムニエル
- ・ゆでチンゲン菜
- ・ポテトとかぼちゃの  
マヨソース
- ・型抜きチーズ



12日(月) 豚肉のオイスターソース炒め



- ・ブロッコリーサラダ
- ・カレーポテト
- ・わかめと大根のみそ汁

13日(火) マーボーじゃが



- ・にら玉豆腐
- ・ごま団子

14日(水) スタミナビビンバ



- ・鮭とお芋の塩バター
- ・ひじきの  
マヨネーズ和え

15日(木) フライ盛り合わせ



- ・ツイストパン
- ・バジルポテト
- ・スパゲティ  
ペペロンチーノ
- ・わかめと  
大根のサラダ
- ・野菜スープ

16日(金) 豚肉のねぎ塩焼き



- ・素揚げれんこん
- ・豆腐のチャンプル
- ・国産梨ゼリー
- ・なめこのすまし汁

19日(月) かみなり揚げ



- ・麦ごはん
- ・さばのソース焼き
- ・小松菜の和え物
- ・わかめの酢の物
- ・玉葱のみそ汁
- ・りんご&  
カムカムゼリー



20日(火) スペイン風オムレツ



- ・オーロパン
- ・ゆでブロッコリー
- ・マカロニサラダ
- ・ビーンズトマト
- ・わかめスープ

21日(水) つくねの照り焼きソース



- ・ツナごはん
- ・ポイルキャベツ
- ・きのこ  
野菜のソテー
- ・キャラメルポテト

22日(木) あじの南蛮漬け



- ・ひじきとツナの炒め物
- ・ひとくち芋ようかん
- ・えのきのすまし汁

毎日、ご飯と牛乳(200ml)が付きます。主食が炊き込みご飯やパンなどの場合は献立名を表示します。



給食のときはおはしを忘れずに! スプーンがあると食べやすい日はスプーンマークを表示します。

26日(月) さんまのみぞれあん



- ・小松菜のごま和え
- ・高野豆腐の卵とじ
- ・のりの佃煮
- ・豚汁

27日(火) 豚肉のマリアナソース



- ・野菜サラダ
- ・フルーツ缶
- ・コンソメスープ

28日(水)



29日(木) 和風おろシソハンバーグ



- ・焼きかぼちゃ
- ・肉野菜炒め
- ・小松菜のお浸し

30日(金) 鶏肉のはちみつソース



- ・青のりポテト
- ・春雨の炒め物
- ・野菜サラダ
- ・わかめのみそ汁