



**リピート・リクエスト料理が続々登場します！**

その他、クリスマス献立や冬至献立だけでなく、大阪府国産農林水産物学校給食提供事業を活用し、**国産黒毛和牛**や**国産の真だら**を使用した献立もあり、盛りだくさんな内容です！



**国産真だら使用！！**  
うま味がぎゅっと詰まった西京焼きに仕上げました。

**国産黒毛和牛肉使用！！**  
ほどよく締まった赤身が柔らかい！口の中に入るととろけるような食感が味わえます！

**7日(月) 牛肉の甘辛炒め**

- 三色ナムル ・大豆とじゃこのごまがらめ
- なめこのすまし汁 ・ジョア(ストロベリー)

**14日(月) ソースカツ**

- キャベツのカレーソテー ・煮しめ
- ピーチゼリー ・かす汁

マークシートで給食を申し込む場合は、11月13日(金)の給食時間までに配膳室に提出してください。  
予約システム(パソコン、スマートフォン、携帯電話)での申し込みは、通常通り7日前までです。

摂津市 学校給食キャラクター Qちゃん

**1日(火) 皿うどん** リピート

- わかめご飯(小盛) ・大豆の五目マーボー
- うすら卵煮

**8日(火) フィッシュフライ**

- ツイストパン ・キャベツのソテー ・ミートマカロニ
- マッシュポテト ・卵スープ

**15日(火) ビーフシチュー** リクエスト

- オーぶらんパン ・白身魚のバーベキューソース
- さつまいもフライ ・スパゲティナポリタン
- キャンディチーズ

**2日(水) ウィンナーピラフ**

- ポークピカタ ・ほうれん草のバターソテー
- パジルスパゲティ ・キャベツのコンソメ煮

**9日(水) お好み揚げ**

- パンパンジーサラダ ・りんご缶
- ゆばのすまし汁

**16日(水) ローストチキン** リピート

- ケチャップピラフ ・ハニーコーンコロッケ
- 大豆もやしの炒めナムル ・スパゲティサラダ
- チョコタルト
- ジョア(プレーシ)

**Merry Christmas!**  
ケチャップピラフに、ローストチキン、コロッケ、さらにリピート希望があったチョコタルトも入っています。  
牛乳の代わりにジョアが付く、お楽しみ献立です♪

摂津市 学校給食キャラクター Pちゃん

**3日(木) たらの西京焼き**

- 麦ごはん ・小松菜のごま和え ・豆腐のチャンプルー
- 大学いも ・えのきのすまし汁 ・おはぎ

**10日(木) カレー風味からあげ**

- 野菜炒め ・高野豆腐の含め煮
- パイン缶 ・わかめと玉葱のみそ汁

**17日(木) うどん**

- ツナごはん(小盛) ・ぶり大根風
- フライビーンズ

**4日(金) 大根カレー**

- ひじき入り卵焼き ・茎わかめのゆず風味和え
- コールスローサラダ ・杏仁豆腐

**11日(金) 酢鶏**

- のり塩ポテト
- マカロニサラダ

**18日(金) 魚とじゃがいもの甘辛揚げ** 《冬至献立》

- 南瓜のそぼろあんかけ
- 白菜煮

毎日、ご飯と牛乳(200ml)が付きます。主食が炊き込みご飯やパンなどの場合は献立名を表示します。

給食のときはおはしを忘れずに！スプーンがあると食べやすい日はスプーンマークを表示します。