

令和2年

12
December

リピート・リクエスト料理が続々登場します！

その他、クリスマス献立や冬至献立だけでなく、大阪府国産農林水産物学校給食提供事業を活用し、**国産黒毛和牛**や**国産の真たら**を使用した献立もあり、盛りだくさんな内容です！



国産黒毛和牛肉使用!!

ほどよく締まった赤身が柔らかい！口の中に入れるととろけるような食感が味わえます！



7日(月) 牛肉の甘辛炒め

- 三色ナムル
- 大豆とじゃこのごまがらめ
- なめこのすまじ汁
- ジョア(ストロベリー)



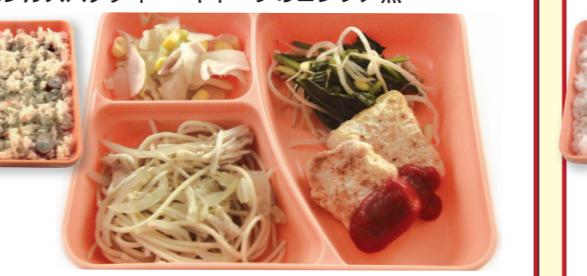
1日(火) 盆うどん

- わかめご飯(小盛)
- 大豆の五目マーボー
- うずら卵煮



2日(水) ウインナーピラフ

- ポークピカタ
- ほうれん草のバターソテー
- バジルスパゲティ
- キャベツのコンソメ煮



3日(木) たらの西京焼き

- 麦ごはん
- 小松菜のごま和え
- 豆腐のチャンプルー
- 大学いも
- えのきのすまじ汁
- おはぎ



4日(金) 大根カレー

- ひじき入り卵焼き
- 茎わかめのゆず風味和え
- コールスローサラダ
- 杏仁豆腐



8日(火) フィッシュフライ

- ツイストパン
- キャベツのソテー
- ミートマカロニ
- マッシュポテト
- 卵スープ



9日(水) お好み揚げ

- パンパンジーサラダ
- りんご缶
- ゆばのすまじ汁



10日(木) カレー風味からあげ

- 野菜炒め
- 高野豆腐の含め煮
- パイン缶
- わかめと玉葱のみぞ汁



11日(金) 酢鶏

- のり塩ポテト
- マカロニサラダ



14日(月) ソースカツ

- キャベツのカレーソテー
- 煮しめ
- ピーチゼリー
- かす汁

15日(火) ビーフシチュー

- オーぶらんパン
- 白身魚のバーベキューソース
- さつまいもフライ
- スパゲティナポリタン
- キャンディチーズ



16日(水) ローストチキン

- ケチャップピラフ
- ハニーコーンコロッケ
- 大豆もやしの炒めナムル
- スパゲティサラダ
- チョコタルト
- ジョア(プレージ)



17日(木) うどん

- ツナごはん(小盛)
- ぶり大根風
- フライビーンズ



18日(金) 魚とじゃがいもの甘辛揚げ

- 南瓜のそぼろあんかけ
- 白菜煮



摂津市
学校給食キャラクター
Qちゃん

マークシートで給食を申し込む場合は、11月13日(金)の給食時間までに配膳室に提出してください。
予約システム(パソコン、スマートフォン、携帯電話)での申し込みは、通常通り7日前までです。

Merry Christmas!

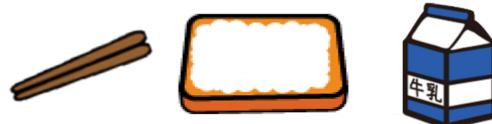
ケチャップピラフに、ローストチキン、コロッケ、さらにリピート希望があったチョコタルトも入っています。

牛乳の代わりにジョアが付く、お楽しみ献立です♪



摂津市
学校給食キャラクター
Pちゃん

毎日、ご飯と牛乳(200ml)が付きます。
主食が炊き込みご飯やパンなどの場合は献立名を表示します。



給食のときはおはしを忘れずに！
スプーンがあると食べやすい日はスプーンマークを表示します。



国産真たら使用 !!
うま味がぎっしり詰まった
西京焼きに仕上げました。



冬至献立

