

令和元年

12

December



今月から、**リピート希望料理・リクエスト料理**が続々登場します！「皿うどん」「ほうとう風つけ麺」などの新メニューもあり、盛りだくさんの1か月です！ぜひ利用してくださいね！

マークシートで給食を申し込む場合は、11月15日（金）の給食時間までに配膳室に提出してください。予約システム（パソコン、スマートフォン、携帯電話）での申し込みは、通常通り7日前までです。

リピート希望料理
リクエスト料理は、このマークが目印です！

是非、みなさんで食べてください。

2日(月) 皿うどん



- ・ごはん（小盛）
- ・大豆の五目マーボー
- ・のりの佃煮

3日(火) ひよこ豆のカレー



- ・ひじき入り卵焼き
- ・茎わかめのゆず風味和え
- ・コルルスロー
- ・杏仁豆腐

4日(水) カレー風味から揚げ



- ・マッシュポテト
- ・野菜炒め
- ・よもぎ団子
- ・わかめと玉ねぎのみそ汁

5日(木) フィッシュフライ



- ・オレンジピールパン
- ・キャベツのケールソテー
- ・バジルスバグティ
- ・りんご缶
- ・卵スープ

6日(金) 牛肉のブルコギ風甘辛炒め



- ・ゆでキャベツ
- ・三色ナムル
- ・きな粉豆

9日(月) ソースカツ



- ・玄米入りごはん
- ・小松菜のごま炒め
- ・生揚げの煮物
- ・ミニゼリー
- ・納豆

10日(火) ビーフシチュー



- ・オーぶらんパン
- ・白身魚のバーベキューソース
- ・さつまいもフライ
- ・スパゲティ
- ・ナポリタン
- ・型抜きチーズ

11日(水) ほうとう風つけ麺



- ・ツナごはん(小盛)
- ・ぶり大根
- ・白菜のゆかり和え

12日(木) ローストチキン



- ・トマトピラフ
- ・ハニーコーンコロッケ
- ・大豆まよしの炒めナムル
- ・スパイシーポテト
- ・チョコタルト
- ・ジョア(プレーン)

13日(金) お好み揚げ



- ・パンパンジー
- ・サラダ
- ・パイン缶
- ・ゆばのすまし汁

16日(月) さばのソース焼き



- ・麦ごはん
- ・小松菜の和え物
- ・豆腐のチャンプルー
- ・大学いもれんこん
- ・玉葱のみそ汁

17日(火) ポークピカタ



- ・キャベツソテー
- ・キャラメルポテト
- ・マカロニと量のチーズサラダ
- ・ほうれん草のコンソメ煮

毎日、ご飯と牛乳（200ml）が付きます。主食が炊き込みご飯やパンなどの場合は献立名を表示します。



給食のときはおはしを忘れず！スプーンがあると食べやすい日はスプーンマークを表示します。



トマトピラフに、ローストチキン、コロッケさらにデザートも入っています。牛乳の代わりにジョアが付く、お楽しみ献立です♪みんなで楽しい食事の時間を過ごしてくださいね！