



先生も走るほど忙しい12月…！？

日本で古くから使われていた言葉で、12月のことを「師走(しわす)」と呼びます。この呼び名になった由来はいくつかありますが、その中の1つに「師」はお坊さんのことで、12月は普段落ち着いているお坊さんでさえ走り回るほど忙しい…という説があります。

寒さも厳しくなり忙しさから体調を崩しやすい季節でもあります。栄養バランスのとれた温かい食事を大切に、病気に負けない身体をつくりましょう。

今月の
デザートマークは
これ！！



お申込みについて

予約システムのご利用
をお願いいたします。
申し込み及び
キャンセルの期限は
給食提供日の
7日前までです。



予約システムQRコード
(スマートフォン用)

2日(月) カレー風味からあげ

・野菜とマカロニのソテー ・切干大根とツナの和え物
・照焼こんにゃく



3日(火) 魚のチリソースがけ

・コッペパン ・フライドポテト ・野菜サラダ
・りんごプッチューキ ・コンソメスープ



4日(水) 豚じゃが

・油揚げ入り野菜炒め ・イカリングフライ
・大根のみそ汁 ・ジョア(ストロベリー)



5日(木) さばのねぎソースかけ

・麦ごはん ・炒めナムル ・いもとちくわの天ぷら
・きんぴらごぼう ・大豆ふりかけ



6日(金) わかめうどん

・ごぼうと薄揚げの炊き込みごはん ・かき揚げ
・キャベツのごま和え ・ミニオレンジゼリー



9日(月) 混ぜたらチキンライス

・スペイン風オムレツ ・キャベツと小松菜のソテー
・キャラメルポテト



10日(火) ソース焼きそば

・ドッグパン ・ししゃもの磯辺揚げ
・キャンディチーズ ・卵のスープ



11日(水) 大根カレー

・魚のムニエル ・素揚げさつま ・春雨サラダ
・白菜のコンソメ煮 ・アシドミルク



12日(木) 揚げ魚の野菜あんかけ

・こふきいも ・キャベツのゆず胡椒炒め
・五目豆煮 ・豆腐のみそ汁 ・お魚ふりかけ



13日(金) 八宝菜

・炒めビーフン
・チキンナゲット



16日(月) ローストチキン

・ハンバーグ ・小松菜とコーンのソテー
・スパゲティサラダ ・チョコタルト
・ジョア(マスカット)



クリスマス
献立

12月21日は冬至です

「冬が至(いた)る」と書いて「冬至(とうじ)」。冬至は、1年の中で最も日照時間が短い、つまり昼が短く夜が長い日のことをいいます。冬至は「太陽が生まれ変わる日」ともいわれ、昔からとても縁起の良い日とされてきました。冬至の日には、昔から行われてきた風習がいくつかあります。

▼ゆず湯に入る

柚子の強い香りは邪気を払うといわれています。「運」を呼び込む前に身体を清めるため、果物の柚子を浮かべたお風呂に入ります。

▼「ん」のつく食べ物を食べる

名前に「ん」のつく食べ物を食べると、「運」を呼び込むことができるといわれています。とくに「ん」が2つつく食べ物は運氣も2倍になるとされ、なんきん(かぼちゃ)・れんこん・にんじん・ぎんなん・きんかん・かんてん・うんどん(うどん)は冬至の七草として知られています。



リクエスト
優秀賞

リクエスト給食、たくさんの応募ありがとう!!!

217件という応募の中から、優秀賞3件・佳作5件を選ぶことができました!

見事優秀賞に選ばれた献立は、1月・2月の給食に登場します。

どの献立が選ばれたのか楽しみにしてくださいね。

そして、今回は残念ながら選ばれなかった献立も、今後の中学校給食の参考にさせていただきます。

リクエスト
優秀賞



どれもめっちゃいい献立で、選ぶの大変やってん!
みんないっぱい応募してくれて、
ほんまにありがとうな〜。
今回は選ばれなかった献立も、
もしかしたらいつか登場するかもやで〜!