

令和6年
3
March

今月のデザートマークはこれ!!

毎日、ご飯と牛乳(200ml)が付きます。主食が炊き込みご飯やパンなどの場合は献立名を表示します。

給食のときはおはしを忘れずに! スプーンがあると食べやすい日はスプーンマークを表示します。

お申込みについて

マークシートで給食を申し込む場合は2月15日(木)の給食時間までに配膳室に提出してください。
予約システム(パソコン、スマートフォン、携帯電話)での申し込みは、通常通り7日前までです。

1日(金) ちらし寿司

・さわらの西京焼き ・キャベツのゆかり和え
・小松菜の煮びたし ・ももゼリー

4日(月) 鶏肉のから揚げ

・赤飯 ・野菜のソテー
・えびとじゃがいものフリフリ炒め ・大根のツナ和え
・花魁のすまし汁

5日(火) 豚肉の生姜炒め

・麦ごはん ・おでん ・ちくわのごま炒め
・ごぼうのみそ汁

6日(水) さばの竜田揚げ

・和風スパゲティ ・里芋のそぼろあんかけ ・海藻サラダ
・玉葱のみそ汁 ・ジョア(マスカット)

7日(木) 混ぜたら焼肉ピラフ

・お好み揚げ ・もやしのナムル
・卵のスープ

8日(金) ひよこ豆のカレー

・オムレツ ・小松菜のバターソテー ・コーンサラダ
・ビビビチーズ

11日(月) しっぽうどん

・塩昆布の炊き込みご飯 ・海鮮かき揚げ
・ほうれん草のおかか和え

12日(火) チキンカツ

・パニーニ ・チンゲン菜のソテー ・スパゲティサラダ
・パン缶 ・コーンポタージュ

13日(水) 麻婆じゃが

・大根とじゃこのカリカリサラダ ・うずら卵の醤油煮
・中華スープ ・アシドミルク

今月のおすすめ献立!

1日(金) ひな祭り献立

ちらし寿司は、ひな祭りの行事食です。ご飯の上にちらし寿司の具を乗せて食べてくださいね。桃の節句にちなんで、デザートには桃ゼリーが付きます♪

4日(月) 卒業お祝い献立

日本では昔からお祝いの席では赤飯が食べられる風習があります。給食ではいつものお米に小豆ともち米を混ぜて炊きます。もちもちの食感を楽しんでください。

7日(木) 新献立「混ぜたら焼肉ピラフ」

小学校で人気の給食メニュー「焼肉ピラフ」を参考にした新献立が登場します☆

3年生の皆さん、卒業おめでとうございます!

小学校・中学校と9年間の義務教育を終え、これからそれぞれの進路に向かって進んでいかれることと思います。これからのみなさんには、自分の食を自分で選択するという機会が今まで以上に多くなります。

- 小・中学校で学んだ経験を活かし、自分の心も身体も健康にできるような食事を選べるようになってくださいね。
- 長い人生の中で、ときには給食のことを思い出してもらえるととても嬉しいです。みなさんがそれぞれのステージで充実した生活を送れることを、心から祈っています!