

令和3年

2

February



今月は、優秀賞を受賞されたリクエスト料理である「**甘辛チキン**」だけでなく、**チーズ入りメンチカツ**、**チキンカレー**、**フライ盛り合わせ**など多くのリピート希望料理も登場します。

また**19日**は、市内の公立保育所・小学校・中学校で共通して「**乳製品やカルシウムが豊富な食材**」をテーマにした献立を提供します。**国産黒毛和牛肉**や**国産海産物**も**多数使用**していますのでお楽しみに！！

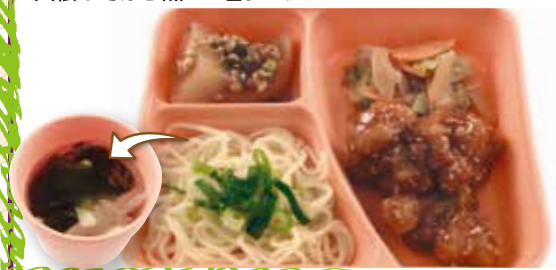


お申込みについて

マークシートで給食を申し込む場合は1月15日(金)の給食時間までに配膳室に提出してください。
予約システム(パソコン、スマートフォン、携帯電話)での申し込みは、通常通り7日前までです。

1日(月) **甘辛チキン** リクエスト 優秀賞

- ごはん(小盛) ・ 野菜のみそ炒め
・ 大根のそぼろ煮 ・ 塩ラーメン



8日(月) **チャーハン** リクエスト

- 鶏とうすら卵のさっぱり煮 ・ スパゲティサラダ
・ ごま団子



15日(月) **肉じゃが** 国産黒毛和牛

- ししゃもの南蛮漬け ・ 白菜のゆかり和え
・ かき玉汁 ・ ジョア(ブレン)



22日(月) **鯛の煮つけ** 国産水産物 (真鯛)

- 野菜の煮浸し ・ 生揚げの煮物
・ じゃがいもとさつまいものサラダ ・ わかめと玉ねぎのみそ汁
・ フルーツ杏仁風プリン



2日(火) **チーズ入りメンチカツ** リピート

- バーガーパン ・ フライドポテト ・ 炒めビーフン
・ パイン缶 ・ 卵スープ



9日(火) **白身魚のマスタードソース** リピート

- おーぶらんパン ・ スパゲティベベロンチーノ
・ 長ねぎのマヨみそグラタン ・ うすら卵の醤油煮
・ 中華スープ



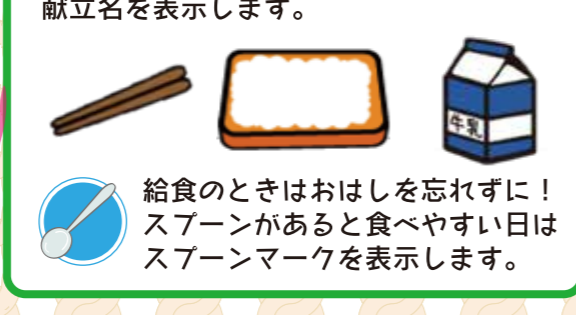
16日(火) **タコライス** リピート

- オムレツ〜きのこのクリームソース〜
・ 野菜チップス ・ ピーマンのごま炒め



24日(水) **焼肉** 国産黒毛和牛

- 毎日、ごはんと牛乳(200ml)が付きます。
主食が炊き込みご飯やパンなどの場合は献立名を表示します。



給食のときはおはしを忘れず！
スプーンがあると食べやすい日はスプーンマークを表示します。

3日(水) **いわしのかば焼き風** リピート

- ほうれん草のおかか和え ・ こぶびら
・ きなこ豆 ・ 豚汁



10日(水) **豚肉の韓国風炒め** リピート

- 豆腐のきのこあん ・ フライビーンズ
・ アップルパイ



17日(水) **みそカツ** リピート

- キャベツソテー ・ じゃがいものきんぴら
・ 黄桃缶 ・ わかめスープ



25日(木) **ポークビーンズ** 国産黒毛和牛

- いちごパン ・ 大根サラダ ・ 大学いも
・ コーンポタージュ



4日(木) **チキンカレー** リピート

- ひじき入り卵焼き ・ れんこんの甘辛煮
・ コールスローサラダ ・ ミニゼリー(りんご)



12日(金) **鮭フライ** 食育の日

- 三色ナムル ・ カレージャーマンポテト
・ チンゲン菜と油揚げの煮びたし ・ 豆腐のみそ汁



18日(木) **フライ盛り合わせ** リピート

- 野菜の炒めナムル ・ さつまいもの甘じょっぱ和え
・ ビビビチーズ ・ オニオンスープ



26日(金) **石狩ごはん** 国産水産物 (しらす・貝柱)

- 豚肉のしょうが焼き ・ かぼちゃとさつまいもの煮物 (連携献立)
・ 切干大根のサラダ ・ 貝柱のスープ
・ みかんヨーグルト ※牛乳はつきません。



19日(金) **しらすごはん** 食育の日

- 豚肉のしょうが焼き ・ かぼちゃとさつまいもの煮物 (連携献立)
・ 切干大根のサラダ ・ 貝柱のスープ
・ みかんヨーグルト ※牛乳はつきません。

