

令和元年

11

November

人気献立 week!



11日からの人気献立weekは、ビーフカレーやデニッシュパン、みそかつやハンバーグなど、みなさんに人気がある献立をぎゅっと集めた1週間です！また「いい食育の日」や「和食の日」に合わせた献立も入っていますよ！
マークシートで給食を申し込む場合は、10月15日（火）の給食時間までに配膳室に提出してください。予約システム（パソコン、スマートフォン、携帯電話）での申し込みは、通常通り7日前までです。

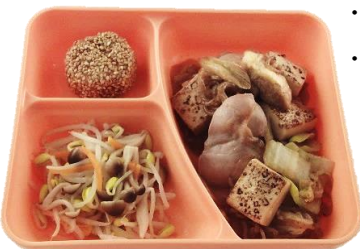
毎日、ご飯と牛乳（200ml）が付きます。主食が炊き込みご飯やパンなどの場合は献立名を表示します。



給食のときはおはしを忘れずに！スプーンがあると食べやすい日はスプーンマークを表示します。

1日(金)

鶏すき



- ・もやしときのこのバター炒め
- ・ゴマ団子

5日(火)

八宝菜



- ・鶏肉のゆずこしょう揚げ
- ・切干大根と青菜のごま和え

6日(水)

豚肉の生姜炒め



- ・おでん
- ・ミックスフルーツ
- ・豆腐とわかめのみそ汁

7日(木)

照焼チキン



- ・バーガーパン
- ・キャベツのカレーソテー
- ・チリコンカン
- ・キャラメルりんごポテト
- ・オニオンスープ

8日(金)

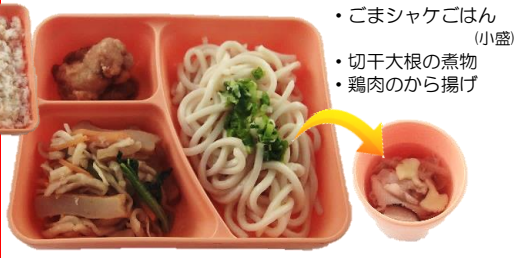
マーボーじゃが



- ・ミモザ風サラダ
- ・ワカサギのフリッター

11日(月)

肉うどん



- ・ごまシャケごはん(小盛)
- ・切干大根の煮物
- ・鶏肉のから揚げ

12日(火)

スパゲティペロンチーノ



- ・デニッシュパン
- ・白身魚のカレー揚げ
- ・りんご缶
- ・ポトフ

13日(水)

みそカツ



- ・チンゲン菜のソテー
- ・じゃが芋きんぴら
- ・りんごのフチケーキ

14日(木)

ハンバーグケチャップソース



- ・バジルスパゲティ
- ・肉野菜炒め
- ・レアチーズ(イチゴ)
- ・コンソメスープ

15日(金)

ビーフカレー



- ・麦ごはん
- ・豚しゃぶサラダ
- ・ごぼうのかき揚げ
- ・国産梨ゼリー
- ・シヨア

18日(月)

厚揚げとチンゲン菜のピリ辛炒め



- ・海鮮かき揚げ
- ・大根のツナ和え
- ・豚汁

19日(火)

つくねのテリヤキソース



- ・エリンギごはん
- ・きのこ野菜のソテー
- ・南瓜とごぼうの煮物
- ・わかめの酢の物

20日(水)

フライ盛り合わせ



- ・ポイルキャベツ
- ・炒めビーフン
- ・ピーンストマト
- ・巨峰ゼリー

21日(木)

豚肉のオイスターソース炒め



- ・カレーポテト
- ・ブロッコリーサラダ
- ・豆腐のみそ汁

22日(金)

あじの南蛮漬け



- ・ひじきとツナの炒め物
- ・おはぎ
- ・えのきのすまし汁

和食の日(24日)に合わせた和食献立

25日(月)

豚肉のマリアナソース



- ・野菜サラダ
- ・パイン缶

26日(火)

オムレツ



- ・おさつパン
- ・バジルポテト
- ・スパゲティナポリタン
- ・ごぼうと豆のサラダ
- ・野菜スープ

27日(水)



Pちゃん

28日(木)

スタミナビビンバ



- ・鮭とお芋の塩バター
- ・ひじきのマヨネーズ和え

29日(金)

さんまのみぞれあん



- ・小松菜のごま和え
- ・高野豆腐の卵とし
- ・きなこわらび餅
- ・大根のすまし汁