

令和元年



夏本番となりました！水分補給はこまめに、ちょこちょこ飲みで熱中症を予防しましょう。冷凍パインやゴーヤチャンプル、夏野菜カレーなど献立にも夏の食材を取り入れています。

マークシートで給食を申し込む場合は、7月分は6月14日（金）、8月分は7月5日（金）の給食時間までに配膳室に提出してください。予約システム（パソコン、スマートフォン、携帯電話）での申し込みは、通常通り7日前までです。

1日(月) 塩肉じゃが

- ・オクラのピリッと炒め
- ・焼きとうもろこし
- ・豆腐のみそ汁

2日(火) チキンカツ

- ・パニーニ
- ・ゆでキャベツ
- ・ハムと野菜のからし酢
- ・黄桃缶
- ・ミネストローネ

3日(水) さばのごまだれ焼き

- ・ゆでチンゲン菜
- ・鶏肉とじゃがいものカリパタソテー
- ・はちみつレモンゼリー

4日(木) 豚肉となすの甘辛煮

- ・わかめサラダ
- ・フライビーンズ

5日(金) 冷やしうどん

- ・ひじきごはん(小盛)
- ・にら玉豆腐
- ・ごぼうと豆のサラダ
- ・冷凍パイン
- ・ジョア(ストロベリー)

8日(月) キーマカレー

- ・たらふくニエール
- ・マカロニのクチャップ炒め
- ・野菜サラダ
- ・ひじきと大豆の煮物

9日(火) なすのミートソーススパゲティ

- ・パンパン
- ・かぼちゃと枝豆のサラダ
- ・杏仁豆腐
- ・コンソメスープ

10日(水) ゴーヤチャンプル

- ・韓国風かき揚げ
- ・切干大根のごま酢
- ・青梅ゼリー

11日(木) 鶏肉とじゃがいもの南蛮ソース

- ・とうがんとごぼう天の煮物
- ・小松菜のおかか和え

毎日、ご飯と牛乳(200ml)が付きます。主食が炊き込みご飯やパンなどの場合は献立名を表示します。

給食のときはおはしを忘れずに！スプーンがあると食べやすい日はスプーンマークを表示します。

令和元年



摂津市学校給食キャラクター



27日(火) マーボー豆腐

- ・チャブチエ
- ・みかん缶

28日(水) 夏野菜カレー

- ・麦ごはん
- ・干草焼き
- ・粉ふきいも
- ・野菜サラダ
- ・ぶどうゼリー

29日(木) ミートドッグ

- ・青菜としらすのスパゲティ
- ・大学いも
- ・オニオンスープ

30日(金) チキン南蛮

- ・ポテトサラダ
- ・ペペロンチーノ
- ・枝豆
- ・なめこのすまし汁

★マークシート提出期限★

7月給食・・・6月14日（金）まで

8月給食・・・7月 5日（金）まで

※マークシート期限が異なりますのでご注意ください。