

# 令和元年



夏本番となりました！水分補給はこまめに、ちょこちょこ飲みで熱中症を予防しましょう。冷凍パインやゴーヤチャンプル、夏野菜カレーなど献立にも夏の食材を取り入れています。

マークシートで給食を申し込む場合は、7月分は6月14日（金）、8月分は7月5日（金）の給食時間までに配膳室に提出してください。予約システム（パソコン、スマートフォン、携帯電話）での申し込みは、通常通り7日前までです。

**1日(月) 塩肉じゃが**

- ・オクラのピリッと炒め
- ・焼きとうもろこし
- ・豆腐のみそ汁

**2日(火) チキンカツ**

- ・パニーニ
- ・ゆでキャベツ
- ・ハムと野菜のからし酢
- ・黄桃缶
- ・ミネストローネ

**3日(水) さばのごまだれ焼き**

- ・ゆでチンゲン菜
- ・鶏肉とじゃがいものカリパタソテー
- ・はちみつレモンゼリー

**4日(木) 豚肉となすの甘辛煮**

- ・わかめサラダ
- ・フライビーンズ

**5日(金) 冷やしうどん**

- ・ひじきごはん(小盛)
- ・にら豆腐
- ・ごぼうと豆のサラダ
- ・冷凍パイン
- ・ジョア(ストロベリー)

**8日(月) キーマカレー**

- ・たらふくニエール
- ・マカロニのクチャップ炒め
- ・野菜サラダ
- ・ひじきと大豆の煮物

**9日(火) なすのミートソーススパゲティ**

- ・パンパン
- ・かぼちゃと枝豆のサラダ
- ・杏仁豆腐
- ・コンソメスープ

**10日(水) ゴーヤチャンプル**

- ・韓国風かき揚げ
- ・切干大根のごま酢
- ・青梅ゼリー

**11日(木) 鶏肉とじゃがいもの南蛮ソース**

- ・とうがんとごぼう天の煮物
- ・小松菜のおかか和え

毎日、ご飯と牛乳(200ml)が付きます。主食が炊き込みご飯やパンなどの場合は献立名を表示します。

給食のときはおはしを忘れずに！スプーンがあると食べやすい日はスプーンマークを表示します。

# 令和元年

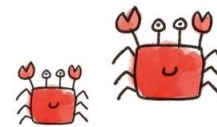


## 摂津市学校給食キャラクター

マーボー豆腐  
まだかな♪



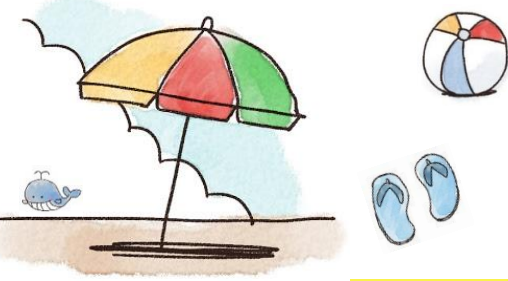
チャームポイントは  
肉球だよ♡



## ★マークシート提出期限★

7月給食・・・6月14日（金）まで  
8月給食・・・7月 5日（金）まで

※マークシート期限が異なりますのでご注意ください。



**27日(火) マーボー豆腐**

- ・チャプチェ
- ・みかん缶

**28日(水) 夏野菜カレー**

- ・麦ごはん
- ・干草焼き
- ・粉ふきいも
- ・野菜サラダ
- ・ぶどうゼリー

**29日(木) ミートドッグ**

- ・青菜としらすのスパゲティ
- ・大学いも
- ・オニオンスープ

**30日(金) チキン南蛮**

- ・ポテトサラダ
- ・ペペロンチーノ
- ・枝豆
- ・なめこのすまし汁