

# 摂津市中学校給食 献立表

平成30年11月  
摂津市教育委員会

月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日
<b>人気献立week</b> 1日・2日は、昨年度予約数の多かった『照り焼きチキン』や『みそカツ』に、『デニッシュパン』、『りんごのプチケーキ』などの新メニューを合わせました！ 19日は摂津市の『いい食育の日』です。市内の保育所、小学校、中学校で「かみなり揚げ」が提供されます。			1日 デニッシュパン 照り焼きチキン <b>人気!</b> キャベツのカレーソテー チリコンカン 黄桃缶 オニオンスープ ジョア 	2日 ごはん <b>人気!</b> みそカツ <b>人気!</b> チンゲン菜のソテー 切干大根の煮物 りんごのプチケーキ  ゆばのすまし汁 鮭ふりかけ 牛乳
5日	6日	7日	8日	9日
ごはん 豚肉のしょうが焼き おでん すりおろしミニゼリー（りんご） すまし汁 牛乳	ごはん 八宝菜 鶏肉のから揚げ 切干大根と青菜のごま和え 中華スープ 牛乳	ごはん 厚揚げとチンゲン菜のピリ辛炒め 海鮮かき揚げ エリンギのソテー かき玉汁 牛乳	ごはん 鶏肉のユーリンチーソース ゆでブロッコリー 炒めビーフン ひじきの五目煮 みかん 牛乳	ナン たらふくニエル ゆでチンゲン菜 ポテトとかぼちゃのマヨソース 型抜きチーズ キーマカレー  牛乳
12日	13日	14日	15日	16日
ごはん 豚肉のオイスターソース炒め ブロッコリーサラダ カレーポテト わかめと大根のみそ汁 牛乳	ごはん マーボーじゃが なら玉豆腐 ごま団子 牛乳	ごはん スタミナビビンバ 鮭とお芋の塩バター ひじきのマヨネーズ和え 牛乳	ツイストパン フライ盛り合わせ バジルポテト スパゲティベロニチーノ わかめと大根のサラダ 野菜スープ 牛乳	ごはん 豚肉のねぎ塩焼き 素揚げれんこん 豆腐のチャンプルー 国産梨ゼリー なめこのすまし汁 牛乳
19日	20日	21日	22日	23日
麦ごはん さばのソース焼き  小松菜の和え物 かみなり揚げ <b>いい食育の日</b> わかめの酢の物 玉葱のみそ汁 りんご&カムカムゼリー 牛乳	オリブパン スペイン風オムレツ ゆでブロッコリー マカロニサラダ ピーンズトマト わかめスープ 牛乳	ツナごはん つくねの照り焼きソース ポイルキャベツ きのこと野菜のソテー キャラメルポテト 牛乳	ごはん あじの南蛮漬け ひじきとツナの炒め物 ひとくち芋ようかん えのきのすまし汁 牛乳 <b>和食の日(24日)に合わせた和食献立</b>	
26日	27日	28日	29日	30日
ごはん さんまのみぞれあん 小松菜のごま和え 高野豆腐の卵とじ のりの佃煮 豚汁 牛乳	ごはん 豚肉のマリアナソース 野菜サラダ フルーツ缶 コンソメスープ 牛乳		ごはん 和風おろシソハンバーグ 焼きかぼちゃ 肉野菜炒め 小松菜のお浸し 牛乳	ごはん 鶏肉のはちみつソース 青のりポテト 春雨の炒め物 野菜サラダ わかめのすまし汁 牛乳

※給食の実施日は、学校により異なります。

## 給食の申し込み方法

①「中学校給食予約システムログイン通知書」と「払込票」が学校から配付されます

### ②前払い制

「払込票」を使用してコンビニエンスストアで納付しましょう！

※希望者には3,000円の「少額払込票」も配付していますので、お申込みください

### ③給食を申し込もう

パソコン又は携帯電話からインターネット予約  
または、専用のマークシートに記入して配膳室に提出

○11月給食の予約開始は？

10月1日（月）から

○11月給食の予約期限は？

パソコン・携帯電話予約…給食日の7日前  
マークシート予約…10月15日（月）まで

## アレルギー物質を含む食品の一覧

使用日	卵	乳	小麦	落花生	えび	かに	そば
1日		○	○				
2日	○	○	○				
5日	○		○				
6日	○		○		○		
7日	○	○	○		○		
8日			○				
9日	○	○	○				
12日			○				
13日	○	○	○				
14日	○	○	○				
15日	○	○	○		○		
16日			○				
19日			○				
20日	○	○	○				
21日	○	○	○				
22日			○				
26日	○		○				
27日			○				
29日	○		○				
30日			○				

給食に使用されている食材で、アレルギー表示が義務づけられた特定原材料（卵・乳・小麦・落花生・えび・かに・そば）について表示しています（飲料牛乳を除く）。ただし、食品を製造する際に、原材料としては使用していないにもかかわらず、特定原材料が意図せずして最終加工食品に混入（コンタミネーション）してしまう場合があります。特定原材料に準ずるもの等情報が必要な場合は、摂津市教育委員会までお問い合わせください。

【お問い合わせ先】 摂津市教育委員会事務局 教育政策課 06-6383-1111