

摂津市中学校給食 献立表

令和2年12月
摂津市教育委員会

月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日
 12 December	1日  リピート わかめごはん (小盛) <u>皿うどん</u> 大豆の五目マーボー うずら卵煮 牛乳	2日 ウィンナーピラフ ポークピカタ ほうれん草のバターソテー バジルスパゲティ キャベツのコンソメ煮 牛乳	3日  国産真だら使用 麦ごはん <u>たらの西京焼き</u> 小松菜のごま和え 豆腐のチャンプルー 大学いも えのきのすまし汁 おはぎ 牛乳	4日 ごはん ひじき入り卵焼き 茎わかめのゆず風味和え コールスローサラダ 杏仁豆腐 大根カレー 牛乳 
	7日  黒毛和牛使用 ごはん <u>牛肉の甘辛炒め</u> 三色ナムル 大豆とじゃこのごまがらめ なめこのすまし汁 ジョア (ストロベリー)	8日 ツイストパン フィッシュフライ キャベツソテー ミートマカロニ マッシュポテト 卵スープ 牛乳	9日 ごはん お好み揚げ バンバンジーサラダ りんご缶 ゆばのすまし汁 牛乳	10日 ごはん カレー風味から揚げ 野菜炒め 高野豆腐の含め煮 パイン缶 わかめと玉葱のみそ汁 牛乳
14日 ごはん ソースカツ キャベツのカレーソテー 煮しめ ピーチゼリー かす汁 牛乳	15日  リクエストリピート オーぶらんパン  白身魚のバーベキューソース さつまいもフライ <u>スパゲティナポリタン</u> キャンディチーズ <u>ビーフシチュー</u> 牛乳	16日  リピート ケチャップピラフ  ローストチキン ハニーコーンコロッケ 大豆もやしの炒めナムル スパゲティサラダ <u>チョコタルト</u> ジョア (プレーン)	17日 ツナごはん (小盛) ぶり大根風 うどん フライビーンズ 牛乳	18日 ごはん 魚とじゃがいもの甘辛揚げ 南瓜のそぼろあんかけ 白菜煮 牛乳

※給食の実施日は、学校により異なります。麺献立は、ごはんを小盛 (180g) にしています。

給食の申し込み方法

①「中学校給食予約システムログイン通知書」と「払込票」が学校から配付されます

②前払い制
「払込票」を使用してコンビニエンスストアで納付しましょう！
※希望者には3,000円の「少額払込票」も配付していますので、お申込みください

③給食を申し込もう
パソコン又は携帯電話からインターネット予約
または、専用のマークシートに記入して配膳室に提出
○12月給食の予約開始は？
11月1日 (日) から
○12月給食の予約期限は？
パソコン・携帯電話予約…給食日の7日前

給食に使用されている食材で、アレルギー表示が義務づけられた特定原材料 (卵・乳・小麦・落花生・えび・かに・そば) について表示しています (飲用牛乳を除く)。ただし、食品を製造する際に、原材料としては使用していないにもかかわらず、特定原材料が意図せずして最終加工食品に混入 (コンタミネーション) してしまう場合があります。

特定原材料に準ずるもの等情報が必要な場合は、摂津市教育委員会までお問い合わせください。

【お問い合わせ先】 摂津市教育委員会事務局 教育政策課
06-6383-1111



アレルギー物質を含む食品の一覧

使用日	卵	乳	小麦	落花生	えび	かに	そば
1日	○		○				
2日	○	○	○				
3日			○				
4日	○		○				
7日			○				
8日	○	○	○				
9日			○		○		
10日			○				
11日	○		○				
14日	○		○				
15日		○	○				
16日	○	○	○				
17日			○				
18日			○				

※「卵」は鶏卵・うずら卵のことを指し、魚卵は含んでいません。

※7日、16日は牛乳の代わりにジョアを提供します。