

摂津市中学校給食 献立表

平成31年4月
摂津市教育委員会

月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日
 <p>マークのある日は、スプーンがあると便利です！</p> <p>～給食開始日のお知らせ～ 第一中学校 4月11日 第二中学校 4月10日 第三中学校 4月10日 第四中学校 4月10日 第五中学校 4月10日</p>		10日 ごはん マーボー豆腐 チャップチェ 型抜きチーズ 牛乳	11日 麦ごはん スペイン風オムレツ ほうれん草とコーンのソテー 野菜サラダ ピーチゼリー ポークカレー 牛乳	12日 筍ごはん 鶏肉のから揚げ キャベツソテー きんぴらごぼう お花見団子 はなふぶき汁 ジョア
15日	16日	17日	18日	19日
ごはん 鯖のねぎソースかけ ほうれん草のごま和え 豆腐のチャンブル うずら卵のカレー煮 牛乳	ごはん 豚肉のスタミナ生姜炒め ごぼうのかきあげ お米de国産もものタルト じゃがいもと玉ねぎのみそ汁 牛乳	ごはん 豆腐ハンバーグ 粉ふさいも 豚肉と大豆もやしの韓国風炒め かぼちゃとインゲンのサラダ きのごあん 牛乳	いちごパン 白身魚のマスタードソース フライドさつまいも スパゲティサラダ フルーツ白玉 卵と玉ねぎのスープ 牛乳	玄米入りごはん ソースカツ アスパラとキャベツの炒め物 生揚げの煮物 抹茶わらび餅 わかめのすまし汁 牛乳
22日	23日	24日	25日	26日
ごはん 白身魚のチリソース 素揚げじゃがいも 炒めビーフン 小松菜のかつお和え さくらゼリー 牛乳	パニーニ 鶏肉の塩麹焼き マカロニのケチャップ炒め 厚揚げとキャベツの炒め物 揚げごぼう クリームスープ 牛乳	ごはん 三色ビビンバ はんぺんフライ キムチハリハリ 中華スープ 牛乳	ごはん ハンバーグケチャップソース バジルスパゲティ 切干大根のペッパー炒め りんご缶 オニオンスープ 牛乳	ごはん 肉じゃが ワカサギのフリッター 白菜のゆかり和え 豆腐のみそ汁 牛乳

※給食の実施日は、学校により異なります。

給食の申し込み方法

①「中学校給食予約システムログイン通知書」と「払込票」が学校から配付されます

②前払い制
「払込票」を使用してコンビニエンスストアで納付しましょう！
※希望者には3000円の「少額払込票」も配付していますので、お申込みください

③給食を申し込もう
パソコン又は携帯電話からインターネット予約
または、専用のマークシートに記入して配膳室に提出

○4月給食の予約開始は？

3月1日（金）から

○4月給食の予約期限は？

パソコン・携帯電話予約…給食日の7日前
マークシート予約…3月13日（水）まで



アレルギー物質を含む食品の一覧

使用日	卵	乳	小麦	落花生	えび	かに	そば
10日		○	○				
11日	○	○	○				
12日	○	○	○				
15日	○		○				
16日			○				
17日	○		○				
18日	○	○	○				
19日	○		○				
22日	○		○				
23日		○	○				
24日	○		○				
25日	○	○	○				
26日			○				

※12日は牛乳のかわりにジョアを使用します

給食に使用されている食材で、アレルギー表示が義務づけられた特定原材料（卵・乳・小麦・落花生・えび・かに・そば）について表示しています（飲料牛乳を除く）。ただし、食品を製造する際に、原材料としては使用していないにもかかわらず、特定原材料が意図せずして最終加工食品に混入（コンタミネーション）してしまう場合があります。

特定原材料に準ずるもの等情報が必要な場合は、摂津市教育委員会までお問い合わせください。

[お問い合わせ先]

摂津市教育委員会事務局 教育政策課 06-6383-1111