

摂津市中学校給食 献立表

6月は食育月間です!

2019年6月
摂津市教育委員会

月曜日 3日	火曜日 4日	水曜日 5日	木曜日 6日	金曜日 7日
ごはん マーボーなす パンバンジーサラダ 揚げ餃子 とうがんのスープ 牛乳	山菜おこわ(小盛) あんかけ焼きそば 五目卵焼き きんぴらごぼう 牛乳	ごはん カミカミチンジャオロース いかと厚揚げの薬味焼き ごぼうといんげんのチーズサラダ 牛乳	黒糖パン えびとじゃがいものチリソース きのごスパゲティ お米de国産ブルーベリータルト 卵スープ 牛乳	ごはん あじの南蛮漬け 油揚げ入り野菜炒め さつまいもの塩バター のりの佃煮 牛乳
10日	11日	12日	13日	14日
麦ごはん ひじき入り卵焼き チンゲン菜のおかか和え わかめサラダ こんにゃくのピリ辛炒め ビーフカレー 牛乳	とうもろこしごはん(小盛) 冷やしうどん えびと野菜の天ぷら ツナとキャベツの炒め物 夏みかんゼリー 牛乳	ごはん 高野豆腐のオイスターソース炒め じゃがいもとごぼう天の煮物 レアチーズ(いちご) なすのみそ汁 牛乳	ツイストパン 白身魚のおろしあんかけ 揚げじゃがいも ビーフ入り野菜炒め すりおろしミニゼリー(りんご) コーンポタージュ 牛乳	ごはん 鶏肉の香味揚げ もやしのナムル アスパラベーコン炒め はりはり漬け 牛乳
17日	18日	19日	20日	21日
ごはん いわしの蒲焼き風 小松菜のごま炒め 柳川風卵とじ 温州みかんゼリー 玉葱のみそ汁 牛乳	コッペパン 鶏肉のチーズパン粉焼き もやしと豚肉のソテー 海藻サラダ さつまいもと大豆のかりんとろ 和風トムヤムクン 牛乳	麦ごはん お好み揚げ 牛肉と冬瓜の煮物 ぶどうゼリー ごんぼ汁 牛乳	ごはん 鶏肉ととうもろこしのさっぱり煮 ししゃもの磯辺揚げ 小松菜のごま和え 牛乳	タコライス 夏野菜のかき揚げ くーぶいりちー(昆布炒め) いなむるち(沖縄風豚汁) 牛乳
24日	25日	26日	27日	28日
ごはん 豚肉のしょうが焼き ゆでブロッコリー かぼちゃとさつま揚げの煮物 ひじき入り酢の物 小松菜のみそ汁 牛乳	オリーブパン 鶏肉のスペイン風トマト煮 ミモザ風サラダ バジルマカロニ 野菜スープ 牛乳	ごはん とんかつ キャベツソテー じゃがいもとなすのカレー煮込み チンゲン菜の煮びたし 牛乳	ごはん マーボーじゃが オムレツのきのこクリームソース オクラの和え物 白玉入りフルーツポンチ 牛乳	ごはん 韓国風すき焼き さばのカレー揚げ パイン缶 牛乳

※給食の実施日は、学校により異なります。麵献立は、ごはんを小盛(180g)にしています。

給食の申し込み方法

①「中学校給食予約システムログイン通知書」と「払込票」が学校から配付されます

②前払い制

「払込票」を使用してコンビニエンスストアで納付しましょう!

※希望者には3,000円の「少額払込票」も配付していますので、お申込みください

③給食を申し込もう

パソコン又は携帯電話からインターネット予約
または、専用のマークシートに記入して配膳室に提出

○6月給食の予約開始は?

5月1日(水)から

○6月給食の予約期限は?

パソコン・携帯電話予約…給食日の7日前
マークシート予約…5月15日(水)まで

6 June

アレルギー物質を含む食品の一覧

使用日	卵	乳	小麦	落花生	えび	かに	そば
3日			○				
4日	○		○				
5日	○	○	○				
6日	○	○	○		○		
7日		○	○				
10日	○		○				
11日			○		○		
12日	○	○	○				
13日		○	○				
14日			○				
17日	○		○				
18日		○	○		○		
19日			○		○		
20日	○		○				
21日	○	○	○		○		
24日			○				
25日	○	○	○				
26日	○		○				
27日	○	○	○				
28日			○				

給食に使用されている食材で、アレルギー表示が義務づけられた特定原材料(卵・乳・小麦・落花生・えび・かに・そば)について表示しています(飲料牛乳を除く)。ただし、食品を製造する際に、原材料としては使用していないにもかかわらず、特定原材料が意図せずして最終加工食品に混入(コンタミネーション)してしまう場合があります。
特定原材料に準ずるもの等情報が必要な場合は、摂津市教育委員会までお問い合わせください。[お問い合わせ先] 摂津市教育委員会事務局 教育政策課 06-6383-1111