

# 摂津市中学校給食 献立表

平成31年3月  
摂津市教育委員会

月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日
				1日 高野豆腐のちらし寿司 さわらの生姜煮 ごぼうの甘辛煮 チンゲン菜炒め 三色花ゼリー 牛乳
4日	5日	6日	7日	8日
赤飯 鶏肉のから揚げ キャベツソテー えびとじゃがいものチリソース 黄桃缶 花ふのすまし汁 ジョア 	ドッグパン 焼きそば チーズ入り海藻サラダ わかさぎのフリッター 小松菜と卵のスープ 牛乳	タコライス 南瓜と海鮮のかき揚げ パイン缶 もずくのすまし汁 牛乳 	ごはん 豆腐のチャンプル 大根の中華風サラダ イカリングフライ 牛乳	ごはん 手作りハンバーグ ~デミグラスソースがけ~ ゆでキャベツ 大根とじゃこのカリカリサラダ りんご缶 牛乳 
11日	12日	13日	14日	15日
麦ごはん ひじき入り卵焼き ゆでチンゲン菜 コールスローサラダ 国産ぶどうゼリー ビーフカレー 牛乳 	バーガーパン 照り焼きチキン キャベツのカレーソテー ポテトとかぼちゃのマヨソース フライビーンズ ミネストローネ 牛乳 	カツ丼 小松菜の和え物 白菜とツナの煮物 こんにゃくのピリ辛炒め 牛乳		ごはん 鮭のチーズソースがけ 豆苗とそばろのソテー 大学芋 牛乳
<p>3年生の皆さん、卒業おめでとうございます。                      4日は卒業お祝い給食です。赤飯、鶏のから揚げ、ジョアもついています。                      今年度の給食も残りわずかとなりました。                      リピート希望料理もたくさん入っています。ぜひ最後まで給食を楽しんでくださいね！</p>				

※給食の実施日は、学校により異なります。

## 給食の申し込み方法

①「中学校給食予約システムログイン通知書」と「払込票」が学校から配付されます

②前払い制  
「払込票」を使用してコンビニエンスストアで納付しましょう！  
※希望者には3,000円の「少額払込票」も配付していますので、お申込みください

③給食を申し込もう  
パソコン又は携帯電話からインターネット予約  
または、専用のマークシートに記入して配膳室に提出

○3月給食の予約開始は？  
2月1日（金）から

○3月給食の予約期限は？  
パソコン・携帯電話予約…給食日の7日前  
マークシート予約…2月15日（金）まで

## 3月 アレルギー物質を含む食品の一覧

使用日	卵	乳	小麦	落花生	えび	かに	そば
1日	○		○				
4日	○	○	○		○		
5日	○	○	○				
6日		○	○		○		
7日	○		○				
8日	○		○				
11日	○		○				
12日	○	○	○				
13日	○		○				
15日		○	○				

給食に使用されている食材で、アレルギー表示が義務づけられた特定原材料（卵・乳・小麦・落花生・えび・かに・そば）について表示しています（飲料牛乳を除く）。ただし、食品を製造する際に、原材料としては使用していないにもかかわらず、特定原材料が意図せずして最終加工食品に混入（コンタミネーション）して場合があります。

特定原材料に準ずるもの等情報が必要な場合は、摂津市教育委員会までお問い合わせください。

[お問い合わせ先]

摂津市教育委員会事務局 教育政策課 06-6383-1111